



获八所高校青睐,他直博上清华

揭秘山农大“学霸”是怎样炼成的



山东农业大学食品科学与工程学院(下文简称“食科学院”)的大四男生于凯铭火了!他凭借优秀的学业成绩、丰硕的科研竞赛成果和全校前1%的英语成绩,通过了清华大学、北京大学、南京农业大学等八所高校的预推免考核,入选北京大学-清华大学-北京生命科学研究所联合培养博士研究生项目,成为食科学院首个升学至清华大学的本科生。



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 巩悦悦
实习生 马凤敏

本科四年拿78个证书 一度每天只睡四小时

初见于凯铭,中等身材的他戴一副黑框眼镜,身穿大红色卫衣和藏蓝色外套,另搭一条灰色运动裤。表面来看,这个大男孩与其他大学生并无不同。但当他话一出口,你会发现,他的逻辑思维和语言表达能力都超乎你的想象。

于凯铭的专业核心课程平均分在90分以上,综合测评成绩专业第一,四六级成绩位列全校前1%,托福考出了105分。不仅如此,他还包揽了国家级荣誉16项、省级荣誉25项、校级荣誉37项。作为“每益味业”——营养型酱类食品行业的开创者,项目现已确定了200万元的投资意向。

高绩点、高学分、高科研、直博清华,很多人都对于凯铭的“成功秘笈”感到好奇,对此,他坦诚地说,要想在创新创业或科研赛事中取得成绩,就需要做扎实基础研究,“从大二起,我就给师哥师姐帮忙做些简单实验,当时在实验设计的思路、科研素养等方面做了很长时间的积累。”

回忆起大二大三的紧绷状态,于凯铭说,由于宿舍有门禁,他每天学到10点半准点回去。一般会提前把文献下载到电脑上,晚上学到凌晨两点左右。第二天6点起床,把前一天未完成的工作确定好。如此循环往复。

你觉得自己与其他同学最大的不同是什么?面对记者提问,于

凯铭说,他比较敢去做一些事情。“我遇到怎样的问题,有什么想法,会咨询老师该读一些什么样的材料,随后再去校正思路,时间久了慢慢会形成自己的思考。如果一碰壁就弹回来了,可能就什么都获得不了。”

大一报了各种社团 没必要上来就“苦哈哈”

如果认为于凯铭是一位只会闷头学习的人,那你可就错了。作为中共预备党员,于凯铭还身兼校学生会团总支书记、校大学生党员读书会会长、食科学院学生会副主席等多项职务,并获得了省优秀学生干部等多项荣誉称号。

刚进大学的时候,于凯铭像绝大多数大学生一样,对校园里的很多事情都充满好奇,其中就包括加入学生会和各类兴趣社团。“在当时来说,虽然自己能吃苦,但也不是硬去找苦吃那种人。当时也没考虑太多,就想没必要一上来就是种苦哈哈的状态,先让自己享受当下生活环境。”

身兼数职,各类国家级、省级、校级赛事的奖项又拿到手软,这个22岁的小伙子是怎样协调时间呢?

“我从初中就开始做学生会工作,从初中到高中积累了很多经验,到了大学还会及时总结。比方说,当师哥师姐交给我一项工作之后,为确保万无一失,我通常会先想一套思路,把逻辑理顺。”于凯铭认为,战略上的勤奋要比战术上的勤奋更重要,有时仅靠投入时间是不够的。

有学生可能会抱怨“学生工

作太浪费时间”,但于凯铭不以为然,“当你还有时间去学习成长的时候,我觉得这不算是浪费时间,通过做这些事情锻炼了能力,会影响到你今后的方方面面。”

发一篇高质量毕业论文 为大学生活画个圆满句号

今年10月份,在清华大学公示完录取结果之后,于凯铭坦言之前参加了太多竞赛,对于赛事的想法和理解没有更深层次的东西了,所以觉得自己是时候停一停了。

“我在北京呆了十天左右,让自己完全放松了下来。一方面联系导师,另一方面还去国庆阅兵现场拍了一些小视频,参观了各类展览馆。”于凯铭说,等回来后,他发现自己状态又回来了。“所以每当状态不好的时候,我会让自己停一停,不着急逼着自己产出。”

眼下,虽然没有了备研的压力,但于凯铭仍像个忙人。每天上午下午,他都会到学院团委,主动帮老师分担一些学生工作。此外,他还会到实验室帮师哥师姐做实验,帮师弟师妹准备新的赛事……

“以后还有很多到欧美交流的机会,老师希望他们在明年入校前,能考出更高的雅思或托福成绩。所以我也在准备语言考试。”于凯铭说,大学四年里,学校和学院老师都给了他很大帮助,他一方面要把学生工作做好,另一方面希望在本科毕业的时候,能够发一篇高质量的毕业论文,为自己的大学生活画上一个圆满的句号。

记者手记:

当代学生不止“一心只读圣贤书”

在沟通的过程中,记者发现于凯铭身上有两大特点,一是不轻言放弃,且善于总结;二是对自己的状态有明确认知,并会及时调整。每当状态不好的时候,他会让自己停一停,不着急逼着自己。

于凯铭能直博清华,恐怕与他的学习方式有很大关系。据他分享,能把一件事情做好,不仅要付出很多努力,还需要有自己的

思考,这样才能达到从量变到质变放大收益的转化。

“两眼不闻窗外事,一心只读圣贤书”似乎更符合传统意义上我们对于学霸的理解。但真正优秀的人才,恐怕还是要综合素质全面发展,而重视大学生的全面发展,其实也正是高等教育改革和发展的必然趋势。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 巩悦悦

“寻找山东最美大学校园” 报道追踪

微视频大赛网络投票环节结束,本周将进入专家评审阶段 3万人投出26万票决出网络人气奖

齐鲁晚报·齐鲁壹点“寻找山东最美大学校园”微视频大赛网络投票环节已于12月6日22时结束。经过激烈角逐,21名网络人气奖已决出。其中,山东外事职业大学作品《阳光共享 乐学笃行》以51212票高举榜首,获最佳网络人气奖;聊城职业技术学院《进聊职》、东营职业学院《东职十二时》等20件作品获优秀网络人气奖。大赛本周将进入专家评审阶段。

为展现山东高校风采,展示大学生的青春与活力,促进美丽文明校园建设,2019年10月24日,齐鲁晚报·齐鲁壹点启动“寻找山

东最美大学校园”微视频大赛。消息传出之后,得到了省内高校师生的积极响应。不少高校发动师生进行拍摄。至11月30日截稿,组委会共收到全省45所高校的203件微视频作品。有的高校投稿甚至达到了10件。

经过初审,97件作品进入齐鲁晚报·齐鲁壹点APP进行专题展示,并于12月2日14时至12月6日22时进行网络投票。经过五天的激烈角逐,3万余名网友用255708票决出21件网络人气作品。

山东外事职业大学作品《阳光共享 乐学笃行》以51212票

高举榜首,获最佳网络人气奖。其他20件作品获优秀网络人气奖,分别是:聊城职业技术学院《进聊职》46843票,位居第二;东营职业学院《东职十二时》41989票位居第三;山东外事职业大学作品《春华秋实,不负韶华》;山东交通学院《最美考研人》;青岛工学院《韵动大美青工》;青岛科技大学《青春科大》;山东水利职业学院《水院映像诗》;烟台南山学院《心中的影音校园》;山东力明科技职业学院《青春力明》;山东大学《山大十二时辰》;山东第一医科大学《觅秋》;山东力明科技职业学院《慎

思明辨 博学广识》;中国海洋大学《印象海大》;山东师范大学《雾中山师》;德州学院《德院一分钟》;山东建筑大学《光阴建大》;山东交通学院《我在交院等你》;山东特殊教育职业学院《触动心灵的最美校园》;山东圣翰财贸职业学院《圣翰的秋》;中国石油大学(华东)《惟真惟实 面海而歌》。

“寻找山东最美大学校园”微视频大赛共分为参赛作品展示、网络投票及专家评审、公示及颁奖三个阶段。通过初审的作品在齐鲁晚报·齐鲁壹点APP进行专题展示,并于12月2日14时

至12月6日22时完成网络投票。网络投票结束后,本周将进入专家评审环节。网络投票与专家评审得分将按照5:5比例计入总分,决出综合大奖。

评选结果将在齐鲁晚报·齐鲁壹点APP公示,接受诚信监督。公示结束后将于12月28日举行颁奖典礼,为获奖单位、团队及个人颁发荣誉证书。奖项设置共分为综合奖一、二、三等奖;最佳创意奖、最佳导演奖、最佳视觉效果奖等6类专业单项奖;网络人气奖,优秀组织奖等。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 徐玉芹