酒瘾男一天不喝浑身抖

专家:酒瘾系精神疾病,在家自行戒酒不可取

对于很多酒瘾患者来说,不喝酒浑身不舒坦,会出现浑身心慌、发抖、出汗等症状,喝下几杯后,立刻心情舒畅。在济南远大脑康医院戒瘾病房里,经常有这样的酒瘾患者。有些患者因为酗酒得了一系列身体疾病,还害得家人担惊受怕。

停饮后行为异常 或患上“酒精依赖症”

对于很多酒瘾患者来说,过去他们为人和善,可是当他们一旦染上了酒瘾,每天就与酒相伴,甚至有些患者不喝上几口酒,就无法安然入睡。

这些酒瘾患者酒量看起来不小,有些人总是一口气喝完一瓶二锅头,缓口气接着再喝,不吃一口饭菜。几两酒下肚,他们立刻精神起来,话也多起来。

可是他们喝了酒经常闹得亲戚朋友都不安宁,有的人乱打电话,一打就是一个多小时。作为他们的家人,既心疼又痛恨,但也没有办法。他们希望靠着患者自己戒掉,但是就是戒不掉。

不少酒瘾严重的患者时常整夜无眠、胡言乱语,有的甚至出现幻觉,指责周围人要伤害他。无奈之下,有些患者家人为了能让他安静下来,不伤及到其他人,采用捆绑等方法帮他们戒酒。这些方法难奏效,家属就决定送去专业戒断医疗机构治疗。

济南远大脑康医院戒瘾科主任郭树杰说,患者戒酒之后,经常会出现很多异常行为,比如酒后烦躁易怒,出现幻听幻视、被害妄想、行为冲动,停饮后双手抖动、大汗淋漓,被确诊为“酒精依赖”,需要经过相关药物治疗,以及心理认知治疗、缓解戒断症状等综合治疗。

酒精成瘾属精神疾病 切不可在家“自戒”

济南远大脑康医院戒瘾科主任郭树杰强调,酒精依赖是一种慢性复发性脑病,已经与精神卫生、药物成瘾并列为精神疾病,需要系统、科学地治疗。酒精成瘾毁掉的不只是身体,还有工作、家庭。

郭树杰提醒广大酒瘾患者,酒精成瘾者自行在家戒酒,会出现严重的戒断症状——震颤谵妄,会导致神志不清、行为紊乱、幻听幻视等危险症状,严重者对生命构成严重威胁。患者应尽早到专业戒瘾医疗机构求诊,千万别等到“晚期”,也切不可自行在家戒酒,后果相当危险。

在济南远大脑康医院戒瘾病区,整个住院病区干净,电脑、电视、空调、健身器材、棋牌活动室等一应俱全,像一个星级宾馆。戒酒患者除了平时的治疗之外,还可进行打桌球、乒乓球,唱卡拉OK等一些有益身心的文体活动。病区还经常组织一系列心理游戏、咨询辅导等项目,让前来戒酒的患者精神文化生活丰富,有利于患者配合专家治疗。

济南远大戒酒科还开创性地研发出了专门针对酒精成瘾患者的疗法,该疗法采用中医调理+西医诊疗+心理干预等全方位戒酒模式,帮助患者彻断酒瘾,回归正常家庭生活。

山东省酒精依赖防治公益服务平台热线:400-1898-120

济中医广审字[2019]第0521-063号

省“人口老龄化与医养结合养老”高级研修班在济南大学举行

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 尹明亮

11月29日至12月2日,由山东省人力资源社会保障厅主办,民政部全国民政政策理论研究基地(济南大学)、济南大学政法学院承办的“山东省人口老龄化与医养结合健康养老高级研修班”在济南举行。

来自全省各地从事老年健康相关工作及研究的基层政府官员、高等学校、科研院所、康养企业、社会组织等60多名学员参加了本次高级研修班。研修学员纷纷表示,此次培训层次高、覆盖面广、针对性强,有效提升了人口老龄化与医养结合健康养老方面的理论知识、业务水平,对今后从事人口老龄化与医养结合健康养老具有重要的指导作用。

2019齐鲁儿童医学发展论坛精准医学分论坛在济召开

专家学者齐聚泉城 推进儿科遗传病精准诊疗

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意
通讯员 王昆

12月13日,“2019齐鲁儿童医学发展论坛精准医学分论坛”在泉城济南隆重召开。会议由山东大学齐鲁儿童医院儿科医学研究所主办,山东大学齐鲁儿童医院儿研所副所长刘毅主持论坛开幕式,山东大学齐鲁儿童医院党委书记、儿研所所长、齐鲁儿童医疗集团理事长盖中涛致欢迎辞。论坛以“儿科遗传病精准诊疗”为主题,旨在推进山东省遗传病诊疗水平的提高,促进精准医学事业的转化发展。论坛邀请国内权威临床遗传学专家及儿科医学专家共同探讨精准医学与儿科遗传病的热点问题、精准医学技术临床转化应用于实践,以及精准医学研究的新发现。

随着精准医学发展和高通量检测技术的进步,各类遗传病逐渐被认识,并已成为儿科就诊的重要组成部分。但遗传病复杂多样,诊治困难,如何熟练运用遗传学知识,选择适合的遗传学检测技术,并在此基础上进行遗传机制的研究和精准诊疗成为当前儿科临床工作者的巨大挑战。

针对这些问题,山东大学齐鲁儿童医院邀请了北京协和医学院黄尚志教授,首都医科大学附属北京儿童医院李巍教授,上海交通大学李元祥教授,广州医科大学神经科学研究所廖卫平教授,山东大学基础医学院龚瑶琴教授、刘奇迹教授,上海儿童医学中心王剑教授,复旦大学出生缺陷研究中心马端教授等几十位国内知名专家学者做精彩讲座。

讲座内容涵盖遗传病基础知识及致病机制、iPSC细胞在罕见遗传病中的研究前沿及儿科各类遗传病精准治疗等,演讲深入浅出,提供了一道丰盛的学术盛宴。本次会议推动了临床工作者对于遗传性疾病的认知,指明了遗传病科研及临床转化的方向,深化了儿童遗传病基础研究与临床之间的对接与交流,为遗传病患儿个体化诊疗开拓了新思路,对提升山东省乃至全国儿童遗传病医学研究及精准诊疗均具有重要意义。

眼科名医来到家门口

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪
通讯员 孟琬新 于娜

12月15日,济南市第二人民医院隆重举行聘任赵培泉教授山东第一医科大学眼视光学临床学院名誉院长暨赵培泉教授(团队)工作室揭牌仪式。作为眼底病特别是黄斑病治疗领域的领军专家,赵培泉教授在国内眼科医学领域享有极高知名度和影响力。工作室成立以后,赵培泉教授团队的专家将定期到医院开展专家门诊、教学查房、手术指导等工作。

济南市卫生健康委党组书记、主任马效恩指出,人才是第一资源,创新是第一动力。济南市先后出台《济南市医疗卫生行业人才引进管理办法》、双十提升计划、“3455”引才工程,加大对高端人才创新创业的支持力度,鼓励多形式、多内容的技术合作,形成了“近者悦、远者来”的人才发展生态。赵培泉教授(团队)工作室落户市二院,必将产生巨大“化学反应”,为市二院乃至全市眼科诊疗技术的创新发展带来“质变”。

口臭口疮便秘胃难受,怎么办
口臭口苦口干对因治疗要重视 治口臭口疮养阴口香合剂有信心
有些胃热津亏,阴虚郁热的人群,因熬夜、烟酒过量,多食辛辣肥腻,工作压力大,有时会出现:口臭,口苦口干,胃灼热痛,口腔溃疡,肠燥便秘等症状,胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的上述症状可用养阴口香合剂。
贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药**养阴口香合剂**,国药准字,选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成。**具有三大功能:滋阴生津、清胃泻火、行气消积。用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的:口臭、咽干口苦、口舌生疮、齿龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等症。**一次30毫升,一日两次。疗程服用方法详见说明书。
适应症:清胃泻火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭,口舌生疮,齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。
OTC 甲类
请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
[禁忌]尚不明确。[不良反应]尚不明确。
批准文号:国药准字Z20025095
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2019030031号
网址:http://www.gzwst.com
经销药店与下面伊甲相同 本品可刷医保卡
联系电话:4000809577 18660143562
伊甲® 复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心
灰甲不灰心,治疗有方法
灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称,是病原真菌引起的甲感染。患了灰指甲的患者在潮湿的环境和季节,不注意个人卫生或人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,指甲愈加脆弱,更容易感染或复发。灰指甲变形、发黑(黄)让人难堪,更需及时治疗,避免传染健康指甲,或其它部位感染。灰指甲患者选药,请认准国家批准的正规产品。
您有灰指甲,请别灰心!请用国药准字药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂(国药准字H52020539),贵州万顺堂药业有限公司生产,用于甲癣、手癣、足癣、体癣、头癣、花斑癣,并发细菌感染也可使用,也用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。对真菌、细菌等均有效,还能软化指甲角质层,增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲,坚持使用至新甲长出。**每天1-2次。简单又方便,坚持治疗有信心。**
适应症:1、用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣;并发细菌感染也可使用。2、用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。
OTC 乙类
请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
[禁忌]尚不明确。[不良反应]偶见皮肤刺激如烧灼感,或过敏反应如皮疹、瘙痒等。
批准文号:国药准字 H52020539
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2019030035号
网址:http://gzwst.com.cn
联系电话:4000809577 18660143562
经销药店:济南:三九连锁、祥和堂药店、聚成阁、兼玉、平嘉、海洲、立健、好药师、天马医保城;济宁:广联、兼玉、明珠;烟台:立健、燕喜堂;威海:燕喜堂、环翠楼大药房;淄博:仁和堂;潍坊:金通、远东;青岛:医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰硕堂、海王星辰、同方、紫光、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。
长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视
安场® 鞣酸苦参碱胶囊——治肠炎止腹泻 拉肚子用安场® 鞣酸苦参碱胶囊
如果您的生活中出现了:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻,有时还伴有粘液、脓血等症状,请别忽视!患上了急慢性肠炎(小肠、结肠、直肠粘膜炎症),功能性腹泻、肠易激综合征等引起的腹泻应及早治疗。
贵州万顺堂药业生产的**安场牌鞣酸苦参碱胶囊,质量标准起草单位,用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻**。拉肚子,有肠炎,请选用安场® 鞣酸苦参碱胶囊,治肠炎止腹泻,老年少儿均可使用。长期腹泻患者应按疗程使用,乳固疗效。
适应症:用于功能性腹泻和急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。
OTC 甲类
请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
[禁忌]尚不明确。[不良反应]少数人有头昏、嗜睡、恶心等症状。
批准文号:国药准字H52020688
生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2019030034号
网址:http://www.gzwst.org
急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合征,请用安场® 鞣酸苦参碱胶囊
联系电话:4000809577 18660143562
经销药店:济南:祥和堂药店(高新齐鲁软件园)、聚成阁连锁、兼玉平民连锁、平嘉连锁、好药师连锁、天马医保城连锁;济宁:广联连锁、明珠连锁;烟台:燕喜堂连锁;威海:燕喜堂连锁、环翠楼大药房;潍坊:金通连锁、远东连锁;青岛:医保城、国风、众生、成大方圆、利群、丰硕堂、海王星辰、百姓阳光、北京同仁堂、一丰堂、春天大药房、鹤春堂等各大连锁药店均有售。