



我省启动『三优生育关怀行动』

名医加入基金助力，帮生育困难家庭闯关



为响应山东省政府提出的“健康山东”战略规划，《关于开展“三优”生育关怀行动》启动仪式正式在济南妇儿医院举行。

想看病、苦于找不到大夫怎么办？找对大夫，却看不起病怎么办？如今，山东省的不孕不育治疗迎来大咖加盟——济南妇儿医院不孕不育科主任孙春香、王春丽强手联合，不孕不育资深医师贾海英主任等强势进入，共同为山东省不孕不育患者带来福音。济南市红十字会为不孕不育患者献上“雨荷”博爱基金倾情助力，让患者在看好病的前提下可以借助雨荷基金的力量花更少的钱同样看好病。

山东省健康商会会长丁磊致辞中提到：“三优生育关怀行动”是一项为帮助解决实行计划生育家庭和育龄妇女在生产、生活、生育中遇到的实际困难，组织开展的造福于计划生育家庭的社会公益性活动，它致力于为老百姓提供实实在在的帮助和支持。

济南市红十字会雨荷博爱基金相关负责人讲话中提到：“乐善好施，扶贫济困是中华民族的传统美德。‘三优’生育关怀行动充分体现了山东省健康商会、济南市红十字会雨荷博爱基金和济南妇儿医院对人口计生工作的关注，

对人口计生工作的高度重视，体现了社会各界对计划生育困难家庭的深切关怀。而雨荷博爱基金正是向广大不孕不育患者在找对大夫却无力支付医疗费前提下伸出的援助之手，从而一定程度上解决‘看不起病’的看病难题。”

济南妇儿医院刘宁院长讲话中提到：“三优生育关怀行动”的实施，将有效推动优生、优育、优教和生殖健康工作的开展，帮助群众更好的掌握生殖健康知识，解决群众在不孕不育、优生优育优教方面的困惑，为计划生育事业健康发展贡献济南妇儿医院应有力量。

活动现场嘉宾们一同参观了这座山东省首家报喜文化馆。其中，贴在“娃娃笑脸柱”上面的双胞胎娃娃背后的求孕故事引起人们强烈关注，11年辛酸不孕之路的患者终于在孙春香主任救治下不用半年就受孕成功，并诞下一对双胞胎宝宝，圆了患难夫妻多年的求子之梦。许愿墙上的心愿便利贴，更是说出了患者想要求得好孕的心声。

此次活动为各位嘉宾准备了“三优”生育知识讲座，让在场参席人员更加了解了优生、优育、优教的具体内涵与意义，为宣传“孕育更有质量的生命”起到了导向作用。

颈椎病可致失明？

不是吓你，这是真的

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意 通讯员 汪心海

有很多壹粉在齐鲁壹点留言，询问颈椎病影响视力吗？山东省眼科医院医生表示，颈椎病可以影响视力，不仅可以造成常见的视力模糊，视力下降，眼睛胀痛、抽痛、疲劳，睁眼无力，怕光流泪，眼前冒金星等，而且可以造成视野缩小，视力锐减，甚至失明等。

近年来，国内有人对此进行了专门的研究，将颈椎病变造成的视力障碍称为

颈性视力障碍，其特点分为以下三大特点：眼部症状与头颈部姿势改变有明显的关系，不少人感到头部在某一特殊姿势时，眼部症状和颈椎病的症状均减轻，而另一姿势时则均加重；多有颈椎病史，眼部症状和颈椎病症状同时发生或相继出现，与颈椎病的病情变化关系密切；眼科检查常查不出明显的病因，按颈椎病治疗则视力改善。可见，这种视力障碍的治疗主要是治好颈椎病，治好了颈椎病，视力也就随之而恢复。



我献血 我快乐

近日，山东建筑大学举行了“健康相伴 爱心同行”纪念“一二·九”无偿献血活动。活动为期4天，共有1296名师生参与，累计献血量达463800毫升。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪 通讯员 韩京华

穿上保暖好 走路不怕滑

精选澳洲超细羊毛 聚能锁热 超强保暖



卓凌品牌 形象大使 陈建斌

活动时间 仅限5天 (12月18日-22日)

到店即可 免费领取

南京同仁堂生物足浴包3包(前50名)



买1送1

买羊毛鞋送价值299元羊绒鞋

中老年人脚底的 小火炉、防滑链

走路三分钟 脚暖一整天



卓凌羊绒鞋

- ◆ 甄选内蒙古纯羊绒 ◆ 一脚蹬收缩碗口、360° 贴合足部线条
- ◆ 轻奢品质，耐磨防滑 ◆ 隔能锁热，蓄热调温，特别保暖

卓凌澳洲羊毛鞋

1 鞋面:防泼水超纤皮质

采用超纤皮质，经过防潮处理和科学设计，鞋面防水易打理，不仅能阻挡热量外散，锁温保暖，而且能吸湿排汗，表面的微孔循环结构，保持鞋内干爽，避免冷气的进入。

2 鞋内:澳洲超细羊毛

鞋内里采用澳洲超细羊毛，拥有很好的保暖效果，一上脚就暖和，而且越穿越暖，就像脚底有个“小火炉”。

3 鞋底:轮胎橡胶防滑大底

选用耐寒耐磨橡胶，加宽加厚鞋底，阻隔外界冷空气入侵鞋内；全掌防滑大钉设计，大大增加摩擦力，抓地强，踩雪、踩冰都不滑，就像脚底加了“防滑链”。

4 鞋帮:高帮收缩腕口

采用高帮腕口设计，全方位360度紧紧包裹脚脖，阻隔冷空气从脚踝处侵入双脚。

5 鞋垫:水晶超柔绒

PU+水晶超柔绒加倍保暖鞋垫，踩上柔软细腻，源源不断提供热量温暖双脚，弹性十足，有良好的减震效果，走路软乎舒适。

抢购电话 0531-85196551 15726138550 (8:30-19:00节假日不休息)

活动地址

齐鲁晚报·码帮粮品读者体验店(大众传媒大厦东门一楼, 冻源大街2号, 市内乘坐2、59、79、103在历山路 和平路下车或者乘坐31、39、49、52、70、80、96、151、102、165路在山东新闻大厦下车, 向东50米, 历山路和冻源大街交叉口西南角, 青岛银行北临)