



齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 黄翔 发自武汉

### 肺部严重纤维化 必须持续吸氧

1月28日,裘先生住进武汉市第三医院光谷院区,入院前他已连续5天出现发热伴胸闷的症状,入院后经检测确诊为新冠肺炎,病情逐步加重。

“当时非常危险,我自己都知道”,入院6天后,裘先生从间断吸氧改成持续吸氧,此后又连续高烧8天,2月6日,医生又对他进行了无创呼吸机辅助通气。“当时肺部感染损伤了85%左右,感觉自己随时要‘挂了’。”

入院半个月,他的病情逐渐恶化,肺部纤维化严重,在使用各种抗感染药物、激素以及支持疗法的治疗后,裘先生挺过了最难的时候,“打了十六七天针,一天6瓶药。”

进入3月,裘先生住院时间已超过一个月,从危重症挺过来的他,肝脏肾脏因使用了多种用药和大量激素损伤很严重,医生遂停用了大部分西药,3月9日开始服用中药汤剂。此后,他的白细胞数量较入院时开始有所回升,逐渐地能够自理了,体温、睡眠、饮食等指标也恢复正常,但由于肺部纤维化严重,必须持续吸氧,“上个厕所回来,心像要蹦出来一样,很难受。”

### 千里会诊开药方 呼吸明显有了好转

3月10日,山东第十二批援助湖北医疗队开展中医药专家视频会诊,针对包括裘先生在内的四位病人进行诊断。会诊中,千里之外的山东省疫情防控指挥部医疗救治中医药专家组组长王新陆教授、山东中医药大学校长高树中教授、山东中医药大学附院原呼吸科主任陶凯以及潍坊护理职业学院附属医院副院长李宏等作为后方中医专家团,与正在武汉的国家中医重症巡查指导组专家、山东省中医院急诊重症科主任孔立及山东医疗队的主治医生针对病人的病史、治疗史、用药史和面相、舌相照片等对病人进行诊断,调整中药药方。

“病人对肺部炎症渗出吸收的情况已经比过去好,血氧不高,肺处在恢复的过程。确定这个趋势后,方子主要注重几个方面,一个是益气养阴,一个是加大活血药物的用量,再一个是加清热的药。”王新陆教授根据与会专家针对裘先生病症开出的药方进行总结,最终开出了一副针对性更强的中医药方。

3月13日、16日,专家团又先后对裘先生开展了视频会诊,根



山东援助湖北医疗队前线医生正在和中医专家视频会诊。 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 黄翔 摄

# 顶尖“智囊团”千里会诊武汉重症患者,“神”药方见奇效 “点赞山东中医,我活过来了”

“我现在感觉很舒畅。”3月14日,在武汉市第三医院光谷院区,病人裘先生对前来查房的主任医师马颖霞说,他一周前血氧饱和度还很低,而现在已经不需要吸氧机了。

其间,山东第十二批援助湖北医疗队组织开展了一场由前后方中医药专家参与的远程视频会诊,专家们为裘先生开出了针对性的中医药方,此后他的病情迅速好转,主治医生看到他的血氧指标恢复正常时,连说“不敢相信”。



66岁的裘先生为山东医疗队队员点赞。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 黄翔 摄

据他的病情动态调整中药方案。

“3月13日,他的病情开始迅速好转,中午在未吸氧的状态下,血氧饱和度是94%-95%,当时我怀疑是不是测错了,在单子上打了个问号,要求重新测。”裘先生的主治医生,山东医疗队员邱国正说,第二天早晨又测了一次,未吸氧的状态下血氧饱和度达到了98%,“我就更不信了。”后来病房里的护士把裘先生当时的状态拍了张照片传给邱国正,

他才相信。此时,裘先生已经可以完全脱离吸氧机了。

“从最初的那个状态到现在,我是想不到的。”14日中午,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者见到裘先生时,他略微激动地说,“吃了中药后就感觉病去得很快,呼吸有很明显的好转,说话有中气了。”在交谈中,裘先生嗓音浑厚,听起来和正常人无异,他说自己原本很担心会落下后遗症,但通过CT来看,肺部恢复得非常

好,“我现在真的很有信心了,活过来了!”

### 中西医双向发力 治愈率大大提升

“中医不是‘慢郎中’,如果能够快速地对症治疗,往往能起到事半功倍的作用。”国家中医重症巡查指导组专家、山东省中医院急诊重症科主任孔立说,不同阶段的病人会表现出不同的症状,中医因症而治,“前后方专家通过充分的讨论分析,对每个病例特点,现在重点治什么、将来可能要出现什么,进行多方面的考虑。”

中西医结合是山东医疗队支援武汉前线救治的特色之一。山东第十二批援助湖北医疗队领队、山东省卫生健康委中医药管理处处长贾青顺着手组建成立了一支山东中医“智囊团”,由国家专家组和省内多名中医知名专家组成,每三天带领前方和后方的中医药专家对所接管病区的病人进行一次中医临床和远程会诊。这样的会诊不仅在武汉市第三医院光谷院区进行,在武汉市江夏区第一人民医院重症病房内也采用这种形式对重症、危重症患者进行了中医诊疗,甚至在武汉市金银潭医院,山东医疗队的护士们也用了中医的护理方法。

目前,武汉市第三医院光谷院区会诊过的7例重症病人5例治愈出院,2例病情明显好转。据统计,在由山东第十二批援助湖

北医疗队接管的武汉三院光谷院区两个病区,292例新冠肺炎患者中,中医药覆盖率达到100%,累计治愈出院238例,好转转院康复54例,总治愈率81.51%,重症患者治愈率76%,总有效率100%,实现了提高治愈率、患者零死亡的目标。

“怎么去科学精准施治,一定要根据病情,拿出最精准的方案来。”贾青顺介绍,新冠肺炎患者所表现出的症状,既有共性也有特殊性,用药处方需要随症加减、辨证施治,同时考虑到节气、环境对患者的影响,拿出一人一方,才能提高治疗的精准性,“在这方面,山东已经积累了很多有效经验和中医药方法。”

“哪有什么神医,关键是辨证到位、治疗到位。”山东省疫情防控指挥部医疗救治中医药专家组组长王新陆说,中医最重要的特色就是整体观和恒动观,整体观就是把人看成一个整体,不是“肺科治肺、肾科治肾”;恒动观是指疾病是变化的,中医根据它的变化施治。他指出,只有处方和病人实际情况完美结合,才能起到四两拨千斤的作用,而如何找到能够四两拨千斤的这个点,这就需要研究讨论。



视频记者 高广超 扫码看视频

### 延伸阅读



队员自制的穴位诊治手套。

## 队员自制穴位诊治手套,贴心创意受欢迎

除了对患者进行中药汤剂治疗外,采取多种中医治疗手段护理也是山东医疗队的必备技巧。

“一心二脾三鼻肺,五是气管六急救,七肾八肝九大肠,顺序按揉三十秒,一生无病保平安。”在武汉市第三医院光谷院区,山东医疗队员将一套“手诊手治”顺口溜教给患者。队员李升芹还在护士平时使用的抽检手套上把穴位写出来并标上序号,绘制出了十

多双特制的“手诊手治手套”让病人戴上,然后一一详细地解说,带领他们进行治疗。

在病房里,这个贴心的小创意很受病人欢迎,不少病人表示使用后感觉身体状况有了变化,绝大部分病人心情开朗了很多。

“你们山东带来的这个东西好啊!”在武汉市江夏区第一人民医院4楼病区,山东医疗队队员王立恒为6床的老人孙先生进行

“耳穴压豆”治疗时,得到了患者表扬。因为长期失眠,这位病人入院后郁郁寡欢,在得知这种疗法能够缓解失眠时,他非常配合,不住地夸赞山东队员贴心和细心。

“手诊手治”“耳穴压豆”,还有针灸推拿、刮痧、八段锦、踝部运动操、情志干预等中医治疗方法,都为山东医疗队员日常护理病人时所用,拉近了医患关系,受到患者的普遍好评。

在武汉前线,中西医结合成为本次新冠肺炎疫情救治中的亮点,山东医疗队更是运用前后方中医资源打造出齐鲁“援助湖北中医智库”,医者仁心同频共振。前线医护人员结合具体工作,运用多种中医治疗方法,打出了一套漂亮的“中医组合拳”,在提高治愈率、降低死亡率的同时,与患者们缔结了深深的“鲁鄂情谊”。 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 黄翔