



# 疫见真情·爱连世界 | 文登区人民医院公益援助子宫肌瘤患者行动圆满完成

本报文登3月25日讯(通讯员 张海超) 3月8日是第110个“三八”国际妇女节,国际微无创医学学会、超声医疗国家工程研究中心联合发起倡议,以“全球多中心同时段远程协同手术直播”为核心,针对子宫良性肿瘤患者(子宫肌瘤、子宫腺肌症),启动了主题为“疫见真情·爱连世界”全球多中心远程协同聚焦超声消融手术保子宫公益行动。

文登区人民医院积极响应号召,充分发挥海扶刀无创治疗的优势,成功为2名子宫良性肿瘤患者实施海扶刀手术。

活动现场,超声医疗国家工程研究中心主任王智彪教授发起倡议后,文登区人民医院积极响应,介入科主任崔从强通过屏幕连线现场,向世界发出文登声音:大家好,我们是文登区人民医院,响应“保护子宫 呵护女性健康”的行动。

随后,崔从强主任带领3名医务人员,在张炼教授的指导下,为2名患者进行了治疗方案的制定及实施,并通过多中心治疗画面的切换、医生与患者之间的互动,共同完成了多中心、同时段聚焦超声消融远程协同手术。

本次手术,文登区人民医院与40余家国际国内医院的海扶微

无创治疗中心共同利用全球远程大数据中心实现联动,手术实况同步直播,这也是全球首场多中心、同时段远程聚焦超声消融协同手术直播。

林女士,患有四级残疾,近年来子宫肌瘤持续增大,压迫子宫内引起经量增多,已造成中度贫血。她的丈夫从春节开始就一直奋战在抗疫前线,林女士不想开刀做手术,就一直拖着没有治疗。当得知文登区人民医院发起保子宫公益活动后,她第一时间拨通了崔主任的电话,报名参加了此次活动。

林女士的子宫肌瘤直径近8公分,手术当天,崔从强主任在张炼教授的指导下,成功为其进行了子宫肌瘤聚焦超声消融术。手术后,林女士即可下地行走,且无需家人照顾。林女士作为抗疫“战士”的家属,医院为她免除了全部费用。

另一名患者诊断为子宫腺肌病,崔主任也在张教授的指导下为其进行了海扶刀治疗。12点10分,2名患者顺利结束手术,同时这场全球多中心远程协同手术保子宫公益活动也圆满完成。

**什么是海扶刀?与传统手术相比,优点是什么?**



海扶刀是一种体外无创性治疗手段,把无害的超声波能量聚焦于体内子宫肌瘤和子宫腺肌病区域,类似于放大镜聚焦太阳光的能量于一点,让焦点处温度瞬间达到65-100度,使病灶凝固性坏死而不损伤周围正常组织,人体的吞噬细胞再对其进行吞噬,最终吸收缩小,达到“消融”的目的,是一种避免开刀手术的新兴技术。

近年来患子宫肌瘤和子宫腺肌病的女性越来越多,且呈年轻

化趋势。传统手术治疗一般考虑腹腔镜下或开腹子宫肌瘤剔除术、子宫切除术。子宫切除术后患者不能生育,子宫肌瘤剔除术后患者需要1-2年才能备孕,不仅要承受皮肉之苦,还要经历长时间的恢复期,且患者受孕后子宫破裂的风险也随之增加。

而海扶刀治疗子宫肌瘤、子宫腺肌病,具有不开刀、不流血、痛苦小、保留子宫、不影响内分泌、治疗时间短、术后恢复快等优点,术后3-6个月即可备孕,并且

可重复治疗多发性及再发性子宫肌瘤,实现了“微无创”治疗模式。

**文登区人民医院海扶刀技术的发展**

文登区人民医院于2014年率先引进海扶刀技术,2016年崔从强主任对海扶刀技术进行了深入研究,2018年又赴重庆医科大学海扶附属医院进修学习,丰富了治疗经验。2019年医院又引进了目前国际上最先进的海扶刀治疗系统,全自动化的设备、高清晰的显示仪,大大提高了手术效果。2019年4月20日,医院在大溪谷举办了“海扶刀项目授牌仪式暨妇科微无创手术临床应用学术交流研讨会”,并被超声医疗国家工程研究中心领导授牌“海扶®微无创治疗中心”。截止目前,文登区人民医院已为700多例子宫肌瘤、子宫腺肌病患者进行了海扶刀手术,获得一致好评。

文登区人民医院海扶团队将继续秉承“治疗——让病人受伤更小”的微无创治疗理念,用聚焦超声消融手术为患者提供受伤更小的治疗,打好子宫保卫战,造福广大女性。

**咨询电话:**  
崔从强主任:13256318608  
孙丽静医师:13173400595

## 家庭医生贴心服务解民忧



本报文登3月25日讯(通讯员 任立杰) “任医生你好,我是大界石村的徐敏,我母亲因‘房颤’住院治疗,现在在家服药治疗,现在头晕不能活动,需要检查INR,您能不能到我家中抽个血?接到徐女士的求助,界石镇卫生院第一时间安排了护理人员上门为老人进行抽血。

因公务车都在各卡点执行公务,医护人员就主动用自己的私家车出诊,看到医生在这样的特殊时期还能随叫随到地提供上门服务,徐女士的母亲显得十分激动,不停地感叹道,自从有了家庭医生,足不出门就能享受到好的医疗服务,给儿女们省了很多心。

医护人员根据相关操作流程很快为老人采集了血样,医生表示,检查结果很快就会出来,他们会第一时间通知,并且现在医院还有邮政惠民送药政策,药快吃完了,只要给他们打个电话,邮局就会把药送到家里,也省得来回跑腿。

## 家庭医生“零距离”服务暖人心

本报文登3月25日讯(通讯员 闫美丽) “我是您的家庭医生,来看看您的病情,给你做个心电图。”日前,天福社区卫生服务中心的家庭医生团队来到辖区一严重精神障碍患者家中,为其提供服务。

家庭医生在电话随访时,得知签约的一名严重精神障碍患者近期表现异常,出行慵懒少动,食欲不振等情况,家庭医生团队在初步评估后,在做好个人防护的前提下,前往患者家中察看病情,为其测量血压和进行健康宣教,同时,抽血化验,做心电图,并第一时间将检查结果通知患者家属,使得患者病情得到有效缓解。家庭医生表示,上门服务让签约居民有安全感和归属感,还可以避免慢性病患者因前往医院产生交叉感染的风险。

在北山社区,与家庭医生签约的居民中,有许多和这位患者状况相似,高龄,身患慢性疾病或重大疾病的人群占极大的比例。严峻的疫情形势阻挡了居民出行的脚步,也让家庭医生团队更加牵挂签约居民的健康。疫情无情人有情,在接到上级领导的工作要求后,家庭医生团队除了询问血压、血糖的控制情况,还向他们讲解居家预防知识,了解他们的身体状况和精神状况,缓解焦虑。通过电话询问,得知有的居民用药存量不足,家庭医生们就自己开车为他们代买药,实行送药入户及用药指导服务。

现在,天福社区卫生服务中心逐步有序恢复正常医疗秩序,一手抓疫情防控,一手抓医疗服务。在疫情来临之前,家庭医生团队对签约居民每季度的血糖、血压监测、健康随访等服务一直有条不紊的进行着,随着疫情形势的改变,他们及时转变工作思路,根据居家要求,采用电话、微信随访、健康宣教等形式,在疫情防控的同时为患者提供“零距离”的暖心服务。

## 助力复工复产,我们接您返工

本报文登3月25日讯(通讯员 王忠丽) 为加快推进企业复工复产,解决用工短缺这个各大企业面临的最直接问题。龙山社区卫生服务中心做好疫情防控的同时,助力企业复工复产,根据企业返乡员工分布情况,成立员工返岗服务工作组。从家门口上车,到厂门口下车,“点对点,一站式”,全程直达,将他们接回“第二故乡”。

为严格做好疫情的防控工作,发车前,对乘车人员进行体温检测,对车厢进行消毒,认真做好车辆的消毒、通风、卫生清洁工作,严格落实额定载客人数的50%控制座位数,车上人员分散就坐,两座一人,保持安全距离,并将后两排作为途中应急隔离区域,在运输途中发现有发热、干呕等症状的人员及时采取隔离措施。

包车接返,让工人回岗路上省时省力,也降低了他们在返工途中被感染的风险。“从家门口到企业”的一站式服务贴心暖心,获得返工人员的一致点赞。



图为龙山社区卫生服务中心医师前往四川绵阳、重庆接工人返工。

## “线上课堂”也精彩

本报文登3月25日讯(通讯员 朱霖) “您好,请问幼儿园如果开学我们需要准备些什么?”“最近孩子食欲不好,有没有什么好办法?”3月21日晚上6点,文登区妇幼保健院儿保科举办线上育儿培训课堂,通过在线直播的方式召开第一季度托幼机构例会,并且在线回答参与培训课堂的家长们的提问,获得了托幼机构保健医生和家长的一致好评。

此次培训的主要内容为托幼机构新冠肺炎疫情防控指南,详细介绍了幼儿园入园前消毒准备工作,洗手法以及儿童心理干预。同时,儿保科主任孙吉莲为在线的家长朋友们介绍了儿童生长发育知识,以及儿童成长过程中一些常见的误区。对家长提出的疑问,予以解答。

据了解,培训当天上线人数达6000多人,家长们提出的关于生长

发育问题有100多条。对于因线上培训时间有限,未能及时回复的问题,线下孙主任将和生长发育小助手一起给家长朋友一一整理回复。

这次线上课堂的开展,是文登区妇幼保健院“互联网+医疗”的一次大胆尝试。文登区妇幼保健院相关科室将会认真总结这次线上课堂组织过程中出现的疏漏和问题,积极打造“线上育儿课堂”模式,为家长们分享更多的育儿知识。

## 长期戴口罩易过敏

### 清洁润肤不能少

本报文登3月25日讯(通讯员 姜金生) 连日来,文登区皮肤病医院接诊了很多脸部过敏反应的患者,经皮肤科大夫问诊大多是因为长期佩戴口罩引起。

因为长期佩戴口罩导致皮肤封闭,产生局部压力,同时在闷热、潮湿的环境下,皮肤油脂分泌会增加,过多的油脂有可能混合皮肤上的皮屑和污染物堵塞毛孔,造成闭口、黑头。同时,口罩内的皮肤长时间处于封闭状态,很容易过度水合,口罩一摘突然又干又冷,本来被“泡松”的泥砖墙结构很容易让皮肤内部的水分流失然后又放外界的刺激物进来。所以,口罩长期与面部接触,皮肤慢慢会变得敏感,就会造成脸部被细菌感染发炎,引起痘疹、玫瑰痤疮等皮肤问题。

针对这些问题,文登区皮肤病医院的皮肤科医生给出了相应的建议:摘下口罩后,要注意清洁皮肤,可以适当使用一些润肤剂改善皮肤状况;如果出现皮肤红肿瘙痒、干燥脱屑甚至是水泡、皮肤破溃等症状,建议及时到正规医院就诊。