



# 做好个人防护 抗击新冠肺炎

每个人都是自己健康的第一责任人

## 办公场所 您做好防护了吗？

- 配合做好体温检测
- 保持手卫生
- 正确佩戴口罩
- 常通风、保持室内清洁
- 少开会、不聚集，保持一米以上社交距离
- 错峰分开就餐
- 尽量少乘坐厢式电梯

做好健康监测，如出现发热、干咳、乏力等  
症状，应及时报告并按要求就医。



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作