

## 济宁市第一人民医院肝胆外科

# 仁心仁术,与患者“肝胆相照”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 通讯员 胡安国 乔萌

肝胆胰疾病是近年来的多发常见疾病,严重影响着人的身体健康,这种疾病诊断难、手术难度高,可以称得上是普外科医术水平的“试金石”。作为省临床重点专科,济宁市第一人民医院肝胆外科在乔森副院长学科带头人的带领下,在马长林副主任及科室团队共同努力下,在技术理念方面日新月异,通过多学科会诊及先进技术,灵活科学应对肝癌、胰腺癌、胆管癌、壶腹部周围癌、胆囊癌、脾肿瘤等常见瘤肿,大大延长了患者生命,减少了患者痛苦。

### 技术创新 都是为了患者的需要

“科室主要诊疗范围是以肝、胆、胰、脾方面疾病的诊断及治疗,包括肝脏、胰腺、胆道、胆囊、脾脏的良恶性肿瘤及胆石症、门脉高压症等的手术治疗。”济宁市第一人民医院肝胆外科副主任马长林介绍,肝胆肿瘤更是老百姓最常面对的肿瘤之一,科室能常规开展肝、胆、胰、脾肿瘤及复杂的肝内外胆管结石及胆囊结石、胆囊息肉等手术治疗,包括肝癌综合治疗、腹腔镜下半肝切除、腹腔镜下肝门胆管癌根治术、腹腔镜巨脾切除术+贲门周围血管离断术等。

肝癌是一种生存期较短、病死率较高、治疗上较为困难的恶性肿瘤。“对肝癌患者来说,手术切除仍然是肝癌治疗的首选方法。针对不同患者,我们采取个性化的优化治疗方案。”马长林举例说,患者入院后要经过影像学检查、肝脏储备功能ICG检测、三维成像技术等,在术前对肝癌的可切除性做一个准确评估,为制定手术方案提供依

据。手术中,行超声检查及荧光显影技术,准确判断肿瘤与周围血管关系,精准切除,减少对正常肝脏的损伤。如此一来,患者术后恢复快,并发症少,能获得较好的远期疗效。针对中晚期肝癌等不能切除的肝癌,肝胆外科采用肝动脉化疗栓塞、肝肿瘤射频消融、靶向药物治疗、免疫治疗、中医药治疗相结合等综合治疗办法,达到最大程度延长患者生存期,减轻患者痛苦。

胰腺手术涉及腹腔内多个脏器的切除和重建,腹腔镜下胰十二指肠切除术更是普外科最复杂、技术难度最高的手术之一。“通过和上级医院合作,目前我们已顺利开展腹腔镜下胰十二指肠切除术。”马长林说。因胰腺腺癌、胰岛素瘤等疾病,科室可熟练应用腹腔镜保脾胰腺体尾切除术、腹腔镜胰腺体尾部切除术、腹腔镜下胰腺肿瘤切除术等。

对于肝门胆管癌、胆囊癌等疾病,科室成功开展了腹腔镜下肝门胆管癌切除术+肝门淋巴结清扫+胆肠吻合术、腹腔镜下胆管癌根治术+肝IV V段部分切除术+肝门淋巴结清扫术等。



科室查房。

### 探索微创 肝胆外科手术“无禁区”

这几年,在高科技帮助下,微创手术已成为主流。目前,在济宁市第一人民医院肝胆外科团队共同努力下肝脏肿瘤手术已由传统的开腹手术逐步过渡到腹腔镜下微创手术。例如,熟练掌握腹腔镜下半肝切除等高难度手术。马长林介绍,精准肝切除手术技术对于原发性及继发性肝癌、肝血管瘤等复杂手术,手术切除范围涉及肝段、肝叶、半肝及肝尾状叶区域肿瘤切除,做到肝脏手术“无禁区”。

针对复发性肝癌及肝转移

癌,以及患者身体条件较差,不能耐受切除手术的患者,科室开展超声引导下肝肿瘤射频消融及腹腔镜下肝肿瘤射频消融治疗,手术创伤小,术后恢复快。

不仅如此,门脉高压症、上消化道出血、脾功能亢进、腹水的治疗方案也由传统开腹手术转变成腹腔镜微创治疗。马长林表示,自2017年开展腹腔镜下巨脾切除术及腹腔镜下巨脾切除术+贲门周围血管离断术以来,科室共收治患者136例,其中腹腔镜下完成134例,中转开腹2例。

与先进技术相匹配的,是同样过硬的人才队伍。作为省、市

两级临床重点专科,肝胆外科拥有结构合理、高素质的人材梯队,目前硕士生导师2人,主任医师3名,副主任医师4名,主治医师6名,住院医师6名。其中济宁市名医1人,山东省十佳医师1人,博士学位2人,在读博士3人,硕士学位13人,副主任护师1名。每年门诊量约16000人次,收治各类肝胆胰脾病人5000余人。是山东省示范病房、医院护理示范病房。

马长林表示,今后肝胆外科还将继续深化微创外科高难度手术,加强肝癌、胆管癌、胆囊癌、胰腺癌等疾病的综合治疗,争取建立肝癌、胆管癌、胰腺癌的诊疗中心。

## 市一院最高礼遇为援助湖北医疗队员进行健康检查

# 高规格体检,为英雄健康护航



医疗队员填写个人体检信息。

本报济宁4月15日讯(记者 褚思雨 通讯员 胡安国) 4月10日,济宁市第一人民医院为本院及金乡县人民医院16名援助湖北医疗队队员进行了高规格的健康体检,为英雄健康护航。

为保证体检工作科学精准、合理有序,济宁市第一人民医院健康管理部前期召开了科室动员会,精细、规范地制定了体检流程和预案。“我们提前开通绿色通道,划定体检专区,并为16

名援助湖北医疗队队员安排了“一对一”专人引导陪护,让他们能够在最短时间完成体检,享受健康管理部的最高服务标准。”济宁市第一人民医院健康管理部主任邓莉说。同时,医院精心挑选了超声科、CT室、检验科等科室的技术骨干成立体检小组,为本次体检工作提供了良好的技术保障。

此次体检涵盖了内科、外科、五官科等物理检查项目,以及胸部CT、上消化道钡餐,

血常规、尿常规、肝胆胰脾肾、甲状腺、膀胱B超等影像学和生化检查等40余项检查,特别针对女性和男性分别增加了妇科、乳腺、前列腺等项目。“由于长期高压紧张工作,身体会有潜在疾病因素,本次检查就能够将之排除。”邓莉介绍。另外,考虑到援助湖北医疗队员在一线工作强度大,精神压力大,此次查体除了传统的体检项目,还增加了焦虑、抑郁相关的心理健康状况测

评,从生理和心理两个方面关注医疗队员的健康。

“目前我感觉还不错,身体状况比回来时好得多,睡眠情况有所改善,之前隔离休整时经常凌晨两三点才能睡着,回家后不到12点就能入睡了。”济宁市第一人民医院援助湖北医疗队队长贾建军说。这次医院为他们援助湖北医疗队队员提供了非常全面的体检项目,从血检、彩超到影像学检查以及心理学检查全部包含在内。就体检过程来说也

很方便,医院专门为医务人员开通了绿色通道,不用等候就可以进入检查环节,节省大量时间。

济宁市第一人民医院健康管理部是山东省健康管理协会保健与康复分会及济宁市医学会健康管理学分会主委单位,济宁市第一家全国健康管理示范基地,依托医院先进的医疗设备、优秀的人才、优质的服务与舒适的环境,提供以健康体检、宣教以及健康管理为主的综合性服务。

## 任城妇幼绿色疗法 促进儿童健康发育

“健脾滋肾贴”是任城区妇幼保健院中医儿科在传统医学基础上,根据中医经络理论并结合多年临床经验研发的一种简单有效科学促进儿童身体发育的绿色自然疗法。该疗法是将健脾滋肾的中药采用现代工艺制成的膏药,敷贴于特定的穴位上,以此提高孩子对营养的吸收能力,促进睡眠质量,激发孩子自身的生长发育能力,增强小儿体质。“健脾滋肾贴”对儿童身高增长缓慢,早产先天禀赋不足,生长发育迟缓,夜寐不安,厌食、

遗尿等具有特殊疗效。

孩子在春天阳气渐沛,阴阳俱长,是生长发育的“黄金时期”。任城区妇幼保健院中医儿科及时抓住儿童的生长黄金期,充分运用天然安全的药物,以穴位贴敷为主,配合扶阳艾灸,耳穴压豆,食疗等中医传统绿色自然疗法对儿童加以健脾益气、滋肾填精,柔肝安神、舒筋强骨,用爱心为孩子们健康成长保驾护航。

齐鲁晚报·齐鲁壹点通讯员 何双胜 记者 褚思雨