



# 健康专刊



B03

齐鲁晚报

2020年4月16日  
星期四

关  
注  
健  
康  
生  
活

## 更精准、更系统、更方便

# 市妇幼保健院产科专病门诊开诊

为持续提高就诊效率,德州市妇幼保健院着力推进医疗精细化管理和多项便民服务,日前,医院产科结合自身特色优势,针对发病率高、诊治需求量大、潜在患者多、受益人群广的病种,开设了6个专病门诊,可为广大孕产妇提供更方便、更精准、更系统的诊疗服务。

“专病门诊是一个以疾病为中心的门诊,方便患者按病索医,并且坐诊医生都是有多年诊疗经验的专家,每周有固定的出诊地点和出诊时间,可以为患者提供针对性、专业性和持续性的诊疗服务。”德州市妇幼保健院产科主

任田翠平介绍,专病门诊与普通专家门诊的挂号费一样,而在专病门诊,患者可根据自身疾病症状,更有针对性地选择专病医生,得到更专业的治疗,从而节省就诊时间,提高就诊效率,改善就医体验。另外,患者还可直接预约出诊专家进行手术。

该院产科6个专病门诊为:胎儿发育异常及宫颈环扎门诊、前置胎盘及胎位不正门诊、双胎及自身免疫性疾病门诊、妊娠糖尿病及甲状腺疾病门诊、妊娠剧吐及妊娠期高血压门诊、母婴阻断门诊。

“孕35周检查时发现胎位不正,之后多次检查均为臀位,我第一胎是顺产,这次第二胎我也想顺产。”德城区孕妇张女士说,她抱着试试看的态度来到德州市妇幼保健院前置胎盘及胎位不正专病门诊,经坐诊专家评估,她可以通过外倒转术纠正胎位,“是啥病就能看啥门诊,并且还能当场预约到手术专家,这专病门诊挺方便”!

专家看专病不仅让患者能够得到更规范、更专业的诊治,还让医生能在自己较熟悉的医疗领域更娴熟地诊治疾病,有利于医院发挥优势学科、特色学科的作用,有效地提高专科优势及医疗服务

能力,不断改善群众就医体验。

产科专病门诊咨询电话:0534—2310662。

扫码查看产科专病门诊及专家坐诊时间表。



(齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 李红)

## 德州市人民医院 癫痫门诊开诊

癫痫作为一种神经系统慢性疾病,一旦患病,将长期折磨着患者及家人,为使癫痫患者能够得到及时、有效及正规系统的诊断和治疗,德州市人民医院癫痫门诊于4月8日正式开诊。

目前癫痫的治疗方法是药物为主,根据癫痫发作的类型,结合患者的身体素质等因素进行综合评估,给出最佳治疗方案。德州市人民医院神经内科为市级重点专科,目前可开展动态脑电图监测、视频脑电图监测、多导睡眠仪监测等检查。该院还拥有3.0T颅脑核磁共振及PET检查,为癫痫病人的诊断及定位提供有力保障。

但是在癫痫患者中,有30%的人群属于顽固性癫痫,使用药物没有效果,这类患者需要进行手术。德州市人民医院神经外科经验丰富,已经派多名医师于北京天坛医院、宣武医院、山大齐鲁医院等国内知名医院进行癫痫外科治疗的进

修学习,神经外科正在开展癫痫及帕金森的手术治疗,通过手术可消除或减少癫痫发作,使患者最大限度恢复健康。

癫痫门诊将针对不同年龄段人群癫痫发作类型不一、严重程度不一、用药及手术治疗方案不同的特点,结合患者年龄、病史、发作症状、脑电图、影像学、心理学及遗传学等制定个体化的治疗方案,为患者提供精确诊疗服务。

癫痫门诊坐诊专家:神经内科主任、主任医师宿少华,长期从事癫痫疾病的诊治。神经内科副主任、主任医师曲立新,曾到全国顶尖癫痫中心——首都医科大学宣武医院癫痫中心及首都医科大学天坛医院癫痫中心进修,并获得全国脑电图学专业技术水平中级资格证书。

德州市人民医院癫痫门诊设在门诊楼四楼神经内科5诊室,每周三下午开诊。咨询电话:0534—2637108、2637314。

(李梦娇)

## 鼻塞流涕打喷嚏? 或是过敏性鼻炎在捣鬼!

漫天飞舞杨柳絮让好多人不停地打喷嚏、流鼻涕。德州市中医院耳鼻喉科主任李明提示,春季鼻塞、鼻痒、流涕、打喷嚏、头痛等,或许是过敏性鼻炎在捣鬼。而应对过敏性鼻炎,治疗的同时,还要做好个人防护。

### 小鼻子大作为,鼻健康不可忽视

“我们的鼻子有八大功能,第一是我们呼吸的通道,第二是感知气味,另外鼻子还有清洁、加温、加湿功能。”李明说,我们80%的味觉,是通过嗅觉来完成的,而且嗅觉也可以影响到我们的情绪。因此我们想拥有良好的味觉,品尝美食,保护好鼻子至关重要。再有鼻子还是我们呼吸道的卫士,通常我们的鼻腔里有分泌粘液的腺体细胞,还有清扫功能的纤毛组织。粘液负责把空气中的脏东西粘住,纤毛负责把这些脏东西清扫出去。通过他们的努力,我们呼吸的空气变得非常干净。鼻腔内满布的毛细血管还可以把寒冷干燥的空气加温、加湿,这样肺部可以尽情享受干净、温暖、湿润的空气。

李明介绍,鼻子是呼吸道的第一道防线,也最易受到细菌、病毒的侵犯。有的人患上了鼻炎也不重视,时间久了会演变成慢性的,甚至合并鼻窦炎、鼻息肉。所以我们万不可忽视鼻健康。

### 中西医结合,过敏性鼻炎关键在预防

很多患者很容易把感冒和过敏性鼻炎弄混,李明介绍,普通感冒是症状进行性加重的过程,治疗也不会立竿见影,而过敏性鼻炎具有发作性,一旦接触到过敏原会立即出现症状。另外,感冒一周左右就会自愈,而过敏性鼻炎不会。所以,如果有反复鼻塞、流鼻涕等症状,就需要警惕,及时来院就诊。

“患者提前服用玉屏风颗粒可以达到预防效果,‘三九贴’‘三伏贴’、针灸也是防治过敏性鼻炎的有效方式。”李明说,过敏性鼻炎的季节性很强,一到春天和秋天就发病,他建议大家通过提前预防用药,降低发病率,减轻症状,并配戴口罩隔离过敏原。另外,生活中要保持卧室清洁、干燥,避免起浮尘,床品要经常换洗,减少室内的尘螨数量,尽量不养宠物。

过敏性鼻炎的症状虽然不大,但是危害却不小,容易反复发作。得了过敏性鼻炎,不要盲目采用偏方,以免延误病情,应尽早到医院检查,科学规范治疗。德州市中医院耳鼻喉科,拥有先进的医疗设备,优秀的专家团队,在过敏性鼻炎的中西医结合治疗方面有着丰富的临床经验。

(齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 李婷)

## 安全、美观、快捷

# 市二院“针孔取瘤”呵护乳腺健康

“德州市第二人民医院的乳腺微创旋切技术太棒了,仅3毫米小孔,不需缝合,不留疤痕,术后不住院,就把我的乳腺纤维腺瘤摘除了,而且还不影响以后二胎哺乳,真是太感谢了!”近日,康复出院的市民王女士对德州市第二人民医院乳腺一科主任袁超感慨地说。

### 5分钟“针孔取瘤”,随治随走

一年前开始,王女士经前常出现乳房胀痛的现象,经检查为乳腺增生,因疼痛感较弱,她并未放心上。而近日来,王女士发现胀痛感加重,自检后发现乳腺肿块,后到德州市第二人民医院就诊,彩超检查提示为“双侧乳腺增生+右侧乳腺低回声BI-RADS III级”。BI-RADS III级的恶变率一

般在2%左右,手术指征明确。为确定肿物性质,袁超建议选择手术治疗并送病理检查。在确定手术方案并告知手术风险后,经王女士同意,医院决定为王女士行“右侧乳腺肿物微创旋切术”。

因王女士有二胎需求,且结节位于乳头正下方,导管较多,在综合评估后,决定选择半刀槽模式进行旋切,以保护乳管及正常腺体组织。入院当天下午,袁超为王女士在局部浸润麻醉下行“右侧乳腺肿物微创旋切术”。经彩超检查显示乳腺肿物位置并划线定位,取右侧乳腺外侧缘切一约3毫米切口,旋切刀于乳腺腺体与胸大肌之间进入,在超声引导下逐刀切除肿物,在彩超探视肿物完全切除干净后退刀,术后彩超再次检查确定无肿物残

留,予以包扎,术程顺利,整个过程不足5分钟,几乎无出血。术后20分钟,快速病理报告结果为乳腺纤维腺瘤,王女士悬着的一颗心终于落下。短暂休息后,王女士出院回家。

### 安全美观恢复快,不留疤痕

袁超介绍,乳腺肿物微创旋切术可完整切除乳腺病变,是目前病理活检确诊乳腺病变,尤其是临床不可触及病灶最理想的微创取样方法,也是当前创伤更小、更安全、更美观、患者更满意的治疗乳腺肿瘤的有效方法,而且该微创手术不影响哺乳,无复发。

“传统手术只能靠手触摸定位,术中出血较多,术后需要拆线,恢复时间长,对于多个肿块的

患者只能多处作切口手术,而微创旋切术只需要切开一个小口,不留疤痕。”袁超介绍,术中全程由B超引导,出血少,不用拆线,恢复期短,这也降低了术后伤口的感染率,同时也更符合现代女性的作息以及生活需求。

袁超提醒,女性应养成定期接受乳腺钼靶X线摄影检查的习惯,一般超过35岁就应隔一年接受一次检查,超过40岁则应每年检查一次。此外,要养成定期自检的好习惯,但如果发现乳房有肿块,应去正规医院寻求进一步检查及治疗。在日常生活中,女性应尽量避免吃含激素的保健品,少生气,多吃新鲜蔬果,适度运动,控制体重。

(齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 张月华)

□编辑:徐良 □美编:赵秋红