



开栏语

护理工作是一项崇高而神圣的职业,因为有了他们的呵护,面对疾病,人们不再茫然若失,健康永随成为了共同的奋斗目标。他们如春风般,吹散患者心灵的阴霾;用勤劳和智慧点亮了生命,温暖了岁月。在第109个“5.12”国际护士节来临之际,齐鲁晚报推出“青春正能量”融媒系列报道,用笔和镜头讲述他们的故事,用榜样的力量激励更多护理人员开拓创新,勤奋工作,为济宁卫生健康事业做出更大的贡献。

济宁医学院附属医院急诊科护师曾辉

急症患者的急救先锋,用心守护生的希望

文/图 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孔茜 见习记者 康岩
通讯员 马澍旸

2020年,是济宁医学院附属医院急诊科护师曾辉从医之路的第4个年头,在他心中“抢救一个人,就是挽救一个家庭”,每一次的全力以赴只为给予患者生的希望与活的权利。从急危重症专业的学生到一线抢救患者的男护,身份虽随着时间而转变,但不变的是那份救死扶伤的初衷。而在生活中,他亦是精神充沛、活力四射,善用手中纸笔书写医学科普段子,乐用快板说给众人听。无论是身穿护士服还是演出服,他都是自己舞台中的主角。

身穿护士服就是急救先锋 与时间赛跑抢救急症患者

机动性强、工作强度大、应对急症多是多数人对急诊的认识,但对于入职济宁医学院附属医院4年,3年多都在急诊岗位的90后曾辉来说,他看重的更多是抢救病患的意义和价值。

“干急诊就要‘稳准狠忍’。”在曾辉看来,急诊作为帮助急重症患者与死神博弈的先锋,无论是心态还是技术都要求相对严格。而所谓的“稳、准、狠、忍”则实为遇事心态稳、操作技术过硬、自我要求严格、舒缓患者家属情绪,每个字的寓意都是做好急救工作的基石。

而面对每日复杂多变的急症与机动性的诊疗时间,让曾辉觉得极富挑战性。“我们不知道

推开门,这个患者是什么病,根据他的组数及病情情况,我们要在第一时间调出相关病症的诊治流程。”他称,每类病症的治疗都有着不同的固定流程,待准确判定患者病症后,头脑便会迅速开启搜索功能,快速闪现对应病症抢救流程。如果是心衰的,便要进行心肺复苏。所以,每个人每一步的精准实施,都是后续抢救工作实施的保障。每一秒都显得弥足珍贵。

“对于急诊的男护士而言,一定要掌握的知识全面些。”为此,曾辉时常“逼迫”自己去学习,一有时间,他便会翻看相关书籍或在网进行内容搜索。有时还会在科室内部总结会后,根据患者的病情共性,去摸索发病原因,研究药物原理,以为日后能更快发现患者患病原因,以便快速进行抢救。



从到岗的那一刻起,曾辉便如陀螺般一刻不停。

扫码看视频



手持快板便是科普宣传员 想让更多人掌握急救知识

身穿护士服,是急救先锋,而热爱曲艺的曾辉,换上常服后则是一名曲艺发烧友。因为喜爱,从高中起,他便自学起了快板,从传统段子到花式打板,手眼身法步从手持快板的那一刻早已练的有板有眼,每个动作都散发着阳光与自信。

日常生活中,除传统曲艺桥段的演绎外,从2016年起,他即开始了创作,将传统曲艺形式与

所学专业相结合,以智趣幽默的方式,进行健康科普宣传。而在题材选定上,他也有着自己的考量与想法。“心肺复苏及高血压等慢性病,是生活中最为常见的,用曲艺段子的呈现方式,让大家更好接受些。”曾辉说,以《三减三健》为例,便是以三句半的形式,将慢病预防的小常识进行诠释演绎,既让听众听得懂,还能记得住。而为使科普宣传更具说服力,他还将医院救人事迹进行改变融合,将心肺复苏的流程编入其中。

为使更多人了解科普内容,身为济宁市曲艺家协会成员的

他,还时常利用休息时间走入社区进行演出。“之前有个大妈在急诊,估计是看过我的演出,一眼就认出我来了。”曾辉说,当时端着盘子正准备打针的他,瞬间感觉到压力,担心患者会产生对他专业的质疑。但当一系列技术操作完成后,面对患者的肯定,他感觉一切都是他继续努力的动力。

经过岁月的积淀,每个夜晚的伏案书写的科普宣传作品,不仅荣获2018年山东省科普大赛二等奖等多个奖项,还时常受邀进行巡演,让更多人了解科普,学会急救方法。

济宁市疾控中心多形式探索创新之路

荣获死因登记报告工作全国先进集体

本报济宁4月20日讯(记者 孔茜 通讯员 渠慎稳)日前,中国疾控中心对2004—2019年全国死因登记报告工作先进集体和个人进行了表彰,济宁市疾控中心被评为先进集体,慢性病防制科许文青、尹晓彤两位同志被评为先进个人。

居民全死因监测是反映了当地居民健康状况和社会卫生水平的重要指标,能有效地评价当地社会经济、文化教育、卫生服务状况等对居民健康的影响。济宁市疾控中心自

2010年在全市启动居民全死因登记报告工作以来,不断完善慢性病监测系统,开展了死亡登记报告工作、死亡漏报调查、人员培训、技术指导等系列工作,不断探索重点慢性病监测的新思路。

中心专设慢性病监测报告工作小组,负责死因监测工作实施及质控,将慢性病监测工作列入重点整改内容,近几年济宁市居民死亡报告率及报告质量均较往年稳步提升。同时加强与公安、民政、妇幼、医保等

部门间的合作,实现慢病监测报告信息的互联互通,及时补充完善全市慢病监测报告数据,确保慢病监测报告工作质量达到省市要求,为《健康中国2030规划纲要》的落实提供数据支持。

为加强数据利用,做好死因分析,市疾控中心每年撰写《济宁市慢性病监测技术年报》,分析描述全市居民死因的三间分布特征,居民死亡疾病谱变化等内容,为政府决策提供依据。

签约医生入户送上健康大礼

让贫困群众享受优质医疗服务

本报济宁4月20日讯(记者 孔茜 通讯员 张启 杜岐杭)“杨大爷您好,这是您昨天健康查体的体检报告。”日前,汶上县刘楼镇卫生院的家庭医生付杰来到辖区内梁村杨尊才老人家中,为他送来了健康查体报告和健康管理明白纸。

杨尊才老人今年68岁,是刘楼镇的精准扶贫人员,也是高血压慢性病患者,签约的家庭医生付杰会定期到老人家中,为其测量血压、指导用药,建立良好的生活饮食习惯。

据了解,为扎实推进健康扶贫工作,汶上县刘楼卫生院积极响应县卫健局工作部署,疫情防控与健康扶贫并重。贯彻健康扶贫

各项工作指示,深入贫困群众家中进行健康扶贫服务。刘楼卫生院通过责任分工,采取“一对一”的服务形式,高效有序的推进健康扶贫重点工作。

由院领导带领临床大夫,整理、完善贫困家庭慢性病患者病历资料,审核后为其办理慢病卡。抽调全科医师、公共卫生医师和乡医,组成家庭医生服务团队。并由专人,进村入户履行签约协定,为贫困人口提供细心、周到的健康体检、健康咨询、健康指导和疾病查治等医疗服务。家庭医生服务团队入户随访,贫困人员分批次到卫生院体检,确保辖区内每一位贫困人员都能得到优质的卫生医疗服务。

及早发现、诊断治疗,实现消除疟疾目标年

踏出国门,警惕疟疾

本报济宁4月20日讯(记者 孔茜 通讯员 田晓媛)4月26日是第13个“全国疟疾日”,主题为“消除疟疾控新冠,同防输入再传播”。2020年是中国实现消除疟疾目标年,及时发现、报告、诊断和治疗输入性疟疾病例,防止疟疾输入再传播,是实现消除疟疾的关键。

疟疾俗称“打摆子”,是由疟原虫寄生于人体引起的一种可防可治的乙类传染病,主要症状为发冷、发热、出汗、全身酸痛等,可伴有呕吐、腹泻、咳嗽,重症患者还会出现昏迷

和休克,如不及时救治,可危及生命。它通过蚊子叮咬或输血传播,一般来说,人感染疟原虫到发病的潜伏期大约为9~14天。

济宁市疾病预防控制中心提醒,市民在出境前需了解所去地区的疟疾流行情况和相关预防疟疾所采取的措施(其中非洲、东南亚为疟疾高度流行区),以便及时做好防护准备。或向出入境检验检疫机构、国际旅行卫生保健中心以及到当地疾病预防控制中心咨询境外传染病疫情和防治知识。在国外期间要尽量避免蚊虫叮咬,且禁止

疟疾患者献血。如若感觉有发冷、发热、出汗等不适症状应及时就医,就医途中做好个人防护,佩戴医用外科口罩。

回国入境时,如果感觉到自己有疟疾典型症状时,应及时向口岸检验检疫人员申报,以便得到及时救治。回国后,仍要密切注意自己的身体状况,一旦出现疟疾典型症状,要立即到医院就诊,并主动告知医护人员自己的国外旅居史、发病史,尽快得到精准诊治,若错过最佳治疗期,可能导致严重后果,重症疟疾会严重危及生命。



卫生院家庭医生为老人送来健康扶贫资料袋。