



# 要把山东游泳打造成“金字招牌”

# 金浩:为金牌而生 向目标笃行

做运动员时,金浩参加过三届全运会两破全国纪录夺三金,参加过一届城运会独揽六金;当教练员后,他培养的队员从陈倩到辛鑫、王一淳,三届全运金牌从未缺席,其中辛鑫还为中国实现了公开水域世锦赛金牌零的突破。而今,他又有了新目标:东京奥运带队冲金;把山东游泳打造成国内和国际上的“金字招牌”。

2005年十运会结束后,叱咤赛场十几年的金浩卸下戎装,练而优则教,在省队做起教练员工作。

令人称奇的是,运动员时期的辉煌在教练金浩身上得以延续,而且是无缝衔接、长盛不衰——陈倩、辛鑫、季新杰、王一淳……全运冠军、世界冠军、军运冠军……让人不由感叹:他就是为金牌而生。但在金浩看来,这些表面的光鲜,其实都离不开背后艰辛的付出,“机会总是青睐有准备的人”。

2008年,省游泳中心聘请了知名澳大利亚外教奥托,这是山东游泳史上第一名外籍教练,他的到来在当时山东游泳界引起不小的轰动。开始大家因好奇纷纷围观,但当看到他的训练方式和理念跟自己大同小异,新鲜劲一过,很多人便由好奇转为抵制,“跟我们的训练模式也没啥差别啊,本事不过尔耳……”

而当时的金浩并没有随大流,一直跟在外教身边认真学习,并经常向他请教为什么要这样练,这样练能达到什么效果等。金浩透露,为了能够跟老外进行更深层次探讨,他当时还下气力恶补了英语口语。“在跟奥托学习那段时间,我打开了很多平时训练中的问号,知道了很多所以然;同时也进一步丰富了我理论方面的知识,为今后训练中理论讲授打下了坚实基础。”

2016年,总局为进一步丰富游泳项目后备人才培养模式,组建了国家游泳之星队,队伍的教练员是从地方聘任,队员全国进



金浩(右一)成就了从冠军队员到冠军教练的“无缝衔接”。

行选拔。我省教练金浩凭借丰富的执教经验和出色的执教能力脱颖而出,成为星之队的负责人兼总教练。组队后,队伍建制先后赴美国、澳大利亚等游泳强国进行了研学。值得一提的是,目前金浩团队的武清和王虎两名教练都在当时星之队的教练组中;队员王一淳,也是从那批星之队走出来的优秀苗子。“如果说山东聘请外教那会儿,我们还只能用仰望的姿态去学习和服从,那么此次带领星之队赴国外研学,则更多的是彼此间平等的探讨和对话。这段历程,对我本人和教练组而言,不仅开阔了眼界,增长了见识,学到了很多先进的训练方法和训练理念,内心世界也得到了极大的升华。”言语间,不仅道出了金浩的自信,也彰显了中国年轻教练的自强和自立。

正是抓住了该抓住的机会,才有了金浩的迅速成长;才发掘并培养出里约奥运公开水域项目第四的辛鑫;才有了国家公开水域首次作为游泳主项单独进行组

队,进而辛鑫在2019光州世锦赛荣耀登顶;才有了王一淳全运会青年组的五冠和季新杰军运会的五金……最终成就了金浩从冠军队员到冠军教练的“无缝衔接”。

随着队伍规模的逐渐扩大和尖子队员的不断涌现,金浩教练团队也从起初仅有三名教练发展成目前拥有五名教练员,多名科研、医务人员,彼此分工明确又相互协作的规范化复合型团队;为了让辛鑫等尖子队员尽快突破在国际大赛难有作为的瓶颈,早日实现奥运争光计划,2019年初,省游泳中心还从澳大利亚专门为金浩团队聘请了体能教练。

栽下大而强的复合型教练员团队这棵“梧桐树”,不仅大幅提升了我省游泳后备苗子的储备数量和成材率,还引来不少外省慕名而来的“金凤凰”。据金浩介绍,目前他们组队员已经达到30多人,其中6名来自省外,队中最小的队员才9岁,像辛鑫、季新杰这样的95后,在队中都算大的。“很多竞技体育项目都在为选材而发

愁的当下,我们凭借良好的口碑,不仅省内选材连年量、质双升,还赢得省外很多家长慕名前来‘送材’,这不仅是山东游泳的幸福,也是整个中国游泳发展的利好。”

金浩表示,他们团队将紧紧抓住这个有利时机,以时不我待的精神在接下来的工作中善作为、敢担当,首先在奥运会上力争金牌零的突破,然后在国内赶超浙江争做泳坛排头兵,把山东游泳打造成国内和国际的金字招牌。“打造山东游泳的金字招牌,仅在某一次或几次全国比赛上超越浙江是不够的,只有超越他们的历史,培养出更多的奥运冠军,才是真正意义上赶超。时间不会远,在我的任内很快就會实现。”

前进的道路不可能一帆风顺,越是前景光明,越是要增强忧患意识,做到居安思危。也许失败并不可怕,得到几枚金牌也并不可谓,可怕的是失去永远超越自我的精神,失去永远追求一块金牌的梦想。(宫尚文)

## 山东体育

### 省体场馆建设融入智慧城市总体布局

日前,省体育中心与济南市公安局、票务公司等有关部门召开沟通会议,就省体育中心智慧场馆建设功能完善、技术升级的情况进行交流研讨,对省体育中心承接大型赛事和活动运用智慧管理手段出入口的流程和票证核验技术进行了现场测试。据了解,这是省体育中心按照全省治安防控体系建设的要求,将智慧场馆建设融入济南智慧城市建设总体布局的重要措施。省体育中心智慧管理系统功能完善和技术升级完成以后,场馆进出场地将更快捷,大型体育赛事和文艺演出等高密度人群活动可控性更强,群众的消费权益、人身安全也将获得更加有效的保障。(谷保全)

### 潍坊发布“公共健身设施管理办法”

公共健身设施建起来了,平时该由谁进行养护?坏了该找谁修?日前,潍坊市政府召开新闻发布会,正式出台《潍坊市公共健身设施管理办法》,厘清相关部门和管理单位的责任,建立和完善了公共健身设施日常维护保障机制。《办法》还从规范文明健身方面作出了相应规定:群众使用公共健身设施开展日常健身活动,应当详读器材使用说明和注意事项,正确使用,科学健身。无民事行为能力人或者限制民事行为能力人,应当在监护人的监护下使用公共健身设施。(姜振)

<p><b>泉城名酒高价回收</b> 茅台、五粮液、趵突泉、海之蓝、郎酒、国窖、海参虫草、阿胶、空调家电、酒店用品。家政服务 17076385077</p>	<p><b>精品资讯</b> 订版电话: (0531) 85196204</p>	<p><b>综合招聘</b> 招聘:驾驶员 月薪4000元,工作地点全福立交18615403220</p>	<p><b>房屋信息</b> 订版电话: 0531 85196204</p>	<p><b>出租</b> 燕子山路北口一层商铺套内面积386.7平,三相电,交通便利。 联系电话: 18615627707代先生</p>	
<p><b>高价收购名人字画</b> 电话: 18866867078 地址: 舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆</p>	<p><b>专业快速清欠</b> 全国范围重大案件、婚姻、家庭、房产、交通事故、各类案件调查调解0531-86759888</p>	<p><b>会计服务</b> ◆会计师求兼职 13969194988</p>	<p><b>招租广告</b> 经十路20600号(邮电新村)1号楼1号门面房(1层)140平米;1号楼3号门面房677平米(1、2层);经三路183号门面房(1层)189平米;小纬二路16号北头平房48平米;小纬二路16号南侧平房70平米;小纬二路16号北侧楼房一层134平米。以上六处门面房内水、电设施齐全,价格面议。 联系人:袁13969055725 李13505413397</p>	<p><b>房屋出售出租</b> 高新万达J1/120㎡写字楼 精装带办公家具出租 <b>工业园标准厂房</b> 1200㎡、1300㎡、1400㎡、1500㎡、1650㎡、1850㎡、3000㎡、3800㎡独门独院出租!</p>	<p><b>标准车间出租</b> 现有100㎡、260㎡、630㎡、800㎡、900㎡标准车间出租,水电齐全,办公生活区配套,政策优惠,可办理环评手续,价格特优,欢迎垂询! 出租专线: 13805408666 王先生(微信同号)</p>
<p><b>便民服务</b> 订版电话: 85196204</p> <p><b>专业疏通</b> 疏通改道 更换马桶 打孔抽化粪池 58602850 18888372276</p> <p><b>专业疏通维修保两年</b> 换马桶 抽化粪池 87932000</p>	<p><b>诚信回收老茅台 老茶叶</b> 虎骨酒·新老原庄茅台·老董酒 老全兴·老郎酒·虫草·老安宫 老景阳春等各种陈酒、老拉非、红酒、洋酒、海参、老钱币 电话: 18254188388</p>	<p><b>家政服务</b> ◆鑫鑫家政18306417176</p> <p><b>鑫宅便民公司</b> 专业: 家庭店家具的装修和维修,水电暖、地埋的施工冲洗和维修,家政服务,堵漏,防水,专修暖气不热等 13082731716</p> <p><b>空调移修</b> ◆格力20移修充氟89828339</p> <p><b>格力的海尔空调</b> 维修移机充氟收管 18663716374田师傅</p>	<p><b>美的厂家移修</b> 工商注册 5区连锁 85555581</p> <p><b>三联海尔</b> 正规移机 6区连锁 85863908</p> <p><b>国美空调移修</b> 正规移机 6区连锁 86969959</p> <p><b>接字修缮</b> ◆防水15063347771</p>	<p><b>搬家服务</b></p> <p><b>蚂蚁搬家</b> 正规注册 6区连锁 86837050、86773337</p> <p><b>免免搬家</b> 6区连锁 86730169</p> <p><b>退伍老兵搬家</b> 6区连锁 66978266</p>	<p><b>蚂蚁搬家</b> 搬家、搬厂、空调移修 市中区85883509 历下区68686682 天桥区85880708 历城区55508857 槐荫区87521009 高新区55509981</p>
<p><b>济南南部山区净善家颐养院</b> 群山,阻挡了污染;石砌建筑,古朴安全;院内380倍负氧离子,自有不老泉;野菜、时蔬、山货四季不断。康养基地,专家为您调理。常住老人每月食宿2200元起。 预定: 文殊18563729091/雨然19806126784 地址: 济南市历城区柳埠镇窝铺管区清水围村 乘883路公交青年桥至清水围站。</p>	<p><b>盛世博爱养老中心</b> 收住自理、半自理、失能老人 养老更专业 孝老更贴心 常年招聘护理人员 地址: 郭店办事处西邻郭店路向北188米 电话: 13065027767</p>	<p><b>济南圣松老年公寓</b> 医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理 长期诚聘: 护理人员 电话: 86067888、15688862790 地址: 经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内内侧</p>	<p><b>德国蕾娜范养老集团·济南院</b> 源自德国,引入德国百年护理经验 主要为重度失能、失智、高龄老人提供 生活护理、医疗护理、康复护理和精神陪伴一体化的持续服务 凭此页可享受入住优惠,请电话咨询 地址: 槐荫区美里路美里花园社区45号楼 电话: 85896995/15665706882</p>	<p><b>建邦·悠然亭颐养中心</b> 有品质的养老院 收住失能、半失能、认知症长者和活力长者 三重豪礼: 尊享898元限量礼包,试住7天不满意退款63折钜惠 地址: 济南市市中区腊山路16-3号 电话: 88819955</p>	<p><b>颐年堂老年公寓</b> 照护半自理、失能、失智老人 24小时监控房间 医养结合 免费试吃 地址: 中山公园北门往北150米 电话: 18560115870</p>