

东亚杯女足收官战，中国队今晚战日本 赢球即夺冠，“拼”字是关键

记者 季禹

北京时间7月26日18:20，中国女足将迎来东亚杯最后一轮比赛，对手是日本女足。本场比赛的胜负，将决定杯赛最终的冠军归属。对于从未登顶东亚杯的中国女足而言，全力争胜将是比赛主题。

小组赛中，日本女足豪取两连胜，积6分排名榜首。中国女足先后2:0战胜中国台北，1:1扳平韩国，拿到4个积分。手握6分的日本女足，只需要战平即可夺冠。中国女足则稍显被动，必须取胜才能拿到冠军。

日本女足是有东亚杯冠军基因的。目前，日本女足共夺得3次东亚杯冠军，与朝鲜女足并列夺冠次数最多的球队。中国女足至今尚未取得过该项赛事的冠军。对于中国女足而言，此战不容有失。一旦落败，球队亚军位置也将不再稳固，有可能落到季军位置。

从历史交战情况来看，中国女足要想赢球，必须下一番苦功夫。双方历史有过43次交手，中国女足20胜7平16负稍占上风。但双方近6场交锋，中国女足战绩为2胜4负，并不占优势。双方最近一场较量发生在年初的女足亚洲杯，两队酣战到点球大战才决出胜负。

女足亚洲杯半决赛，中国女足常规时间1:1扳平日本，加时赛继续以2:2扳平。最终，中国女足点球大战4:3，总比分6:5淘汰对手。虽然整场比赛日本占据主动，但女足姑娘们还是硬拼下了这场胜局。



争冠之战，中国女足能否一拼到底？ 新华社发

坚持，不服输的精神，已经成为中国女足的重要符号。近几场比赛，中国女足频繁上演逆转，扳平好戏，诠释了“铿锵玫瑰”的精神内涵。面对排名、实力都强于自己的对手，中国女足必定会将“拼字诀”贯彻到底。

本届东亚杯，中国女足与日本女足互为熟悉的陌生人。相比

亚洲杯，日本女足在阵容上有不小的调整，仅保留了亚洲杯阵容中的14人，11名“新人”入队。同时，中国女足前两场比赛均以“半主力阵容”出战，主力阵容仍未浮现。

“现在还是秘密，到时候你们就会知道了。”赛前被问及对阵日本队会如何部署时，主帅水庆霞

这样说。在这场事关争冠的关键对决中，中国女足有望主力齐发。

在上一轮对阵韩国女足的比赛中，王霜、唐佳丽先后替补登场。不出意外，本场比赛，三名主力有望联袂首发。“王霜和唐佳丽的使用还是从整个队伍的需求出发。”水庆霞赛前表示。

“中国女足是我们最不想输

的对手。”赛前接受采访时，日本女足后卫川麻都表示。与韩国女足一样，日本女足也想完成对亚洲杯的复仇。然而就在赛前，球队林香奈绘和北川光两名后卫因伤退出，却让球队实力打了折扣。“客场”作战的中国女足，能否复刻亚洲杯奇迹？

东渡难适应，西行取取经 中国男篮前往欧洲拉练，全力备战世预赛

记者 冯子涵

在以第八名的成绩结束亚洲杯的参赛任务后，中国男篮在雅加达稍作休整，于7月25日启程前往欧洲开始外训外赛。翟晓川、范子铭、高诗岩、任骏威、赵睿五名球员将离队返回国内。

根据计划，中国男篮将先后在西班牙和法国拉练，并在当地安排热身赛帮助队伍调整竞技状态。8月下旬，队伍将前往哈萨克斯坦，进行2023年男篮世界杯预选赛第四窗口期对阵哈萨克斯坦队和巴林队的两场比赛。

2019年兵败世界杯，导致中国男篮37年来首次无缘奥运会，此后一直在低谷徘徊。雪上加霜的是，由于疫情的影响，中国男篮与外国球队交手的次数十分有限，难以做出横向比较。此番重启拉练之旅，对这支肩负重任的球队来说，意义非凡。

虽然如今的亚洲杯已经与奥运资格脱钩，但中国队的战绩不尽如人意，还是给球队上下敲响了警钟：在亚洲杯打得就如此艰难，到明年事关奥运资格的男篮世界杯时，中国队遇到的考验将会更严峻。

因此，选择去欧洲拉练，正是球队重新适应国际篮球打法的开始。

由于长时间没有出国比赛，中国男篮对国际比赛的节奏和强度适应得并不好。例如在此前的世预赛第三窗口期，次战澳大利亚队时，中国男篮受困于体能劣势，在末节的对抗强度、防守质量、比赛专注度、进攻稳定性等多方面都有很明显的下降，单节仅有3分入账，最终导致了失利。与欧洲球队切磋，有利于中国队尽快调整自己的比赛状态，打好接下来的比赛。

此外，在归化球员成为不少队伍的“捷径”的今天，中国队面临着更多挑战。亚洲球队偏爱归化内线球员，而欧洲球队则是对单打能力极强的美式后卫情有独钟。在这样的前提下，中国男篮更需要与更多不同国家、不同风格的队伍交手，才能在更为残酷的世界篮坛竞争中做到心中有数。

在这个特殊的时期，球员们能够为国出战的积极态度是值得肯定的。无论是参加亚洲杯，还是奔赴欧洲拉练，中国男篮的最终目的就是重返奥运会，

这也是无数中国球迷共同的期盼。

俗话说，打铁还得自身硬，中国队想要重返巅峰，就必须要先从基本功开始练起，尽快适应当今篮球发展的大趋势。或许，在一个月之后的世预赛，这支中国男篮，能够给我们带来不一样的竞技和精神状态。

扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点
编辑:季禹 组版:刘燕

<p>家政服务 ◆家政13793180410</p>	<p>招生咨询</p>	<p>精品资讯 订版电话: (0531) 85196204</p>	<p>收购字画 ◆求购15864536825</p>	<p>高价收购老钱币·邮票·字画 老酒·徽章·小人书·银元·铜钱等 13287725369 可上门看货 英雄山文化市场西门口红太阳古玩店</p>	<p>空调移修 ◆空调移修回收82835877</p>
<p>综合招聘</p>	<p>重点高中咨询 高考·口腔医学·临床医学咨询 寻合作18615236660李</p>	<p>高价收购名家字画 旧书, 老酒, 瓷杂 电话: 18866867078 地址: 舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆</p>	<p>银河大厦部分楼层招租 银河大厦位于经七路168号, 为中国农业银行山东省分行和中国长城资产山东分公司共同产权大楼, 目前拟出租24楼部分办公室套内面积500多平米, 产权方为中国长城资产山东分公司。银河大厦为回形结构, 采光和通风效果好, 配备优质的物业服务、中央空调24小时服务等配套设施, 是环境和办公俱佳的场所。 联系人: 张先生 联系电话: 0531-82079810</p>	<p>先行众创空间招商 成熟工业园区, 优越营商环境。 惠企政策对接, 管家贴心服务。 现有100m²、120m²、230m²、300m²、435m²、537m²、800m²、1960m²、2100m²、3000m²、5100m²车间独门独院出租, 配套宿舍15-30m²独立卫生间。 专业团队运营, 提供全方位标准化服务, 免费代办各类经营手续, 提供相关帮扶补贴, 欢迎垂询! 垂询热线: 13805408666 王经理(微信同号)</p>	
<p>聘女保洁 燕山立交桥机关单位。 年龄55岁左右, 双休。 电话: 18560128187</p>	<p>专业疏通 专业疏通改造修换马桶 杨15098882348 82217833打孔、抽化粪池</p>	<p>夕阳金秋老年公寓 民政局批准正规单位, 新建公寓楼房间朝阳, 每个房间带卫生间, 阳台, 清真食堂, 设施齐全, 医养结合, 如需入住免费去接。长期聘护工 电话: 87158977 87159877 地址: 刘长山路延长线白马花园南区16号楼</p>	<p>济南锦泰护理院 医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理 长期诚聘: 护理人员 电话: 86067888、15688862790 地址: 经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内内侧</p>	<p>甲子山绿茶 壹点优选 (原生活日报内购会) 订购电话: 13853193157 房老师</p>	
<p>康养老服务专版 订版电话: 0531-85196204</p>	<p>朝霞家庭式养老院 有森林、菜地、大院。 擅长护理和理疗压疮, 每人每月最低2300元。不能自理最低2800元。 免费试住三天 电话: 13615311338 (65路公交车, 济南仲官刘家站, 村委会对面)</p>	<p>金龄健康·山东济南养老服务中心 国家卫健委老办“全国敬老文明号” 济南市民政局“五星级养老机构” 医护专区 享养专区 康养专区 普惠专区 24小时管家式服务 为您打造向往的老年生活 电话: 0531-82805587/82805588 地址: 济南市市中区望岳路3668号</p> <p>2019—2021连续三年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一 市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心) 五星养老 医保定点 文化养老 医疗护理 康复疗养 7天试住 地址: 市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询: 88819955</p>			