

# 临床与科研并重，剑指肠道顽疾

记泰山学者、齐鲁卫生与健康杰青人才、济医附院消化内科副主任周广玺



记者 郭纪轩  
通讯员 张勇 丁梦依

济医附院流式细胞实验室内，消化内科周广玺教授正和她的肠道免疫与微生物研究团队忙碌着。在人体数以万亿计的肠道菌群中，通过一次次扩散实验和详细记录，她要为众多炎症性肠病患者找寻致病因素与诊疗方向。“不断充实，每一天都有进步。”作为医院引进的高端人才，周广玺在博士毕业后加入消化内科，担任副主任，先后荣获泰山学者青年专家、齐鲁卫生与健康杰出青年人才等荣誉，并在医院支持下成立肠道免疫研究团队及泰山学者工作室。医界无疆，她要试着把每一个想法都付诸实践，为炎症性肠病临床诊疗提供新思路。

## 潜心医学科研 默默造福患者

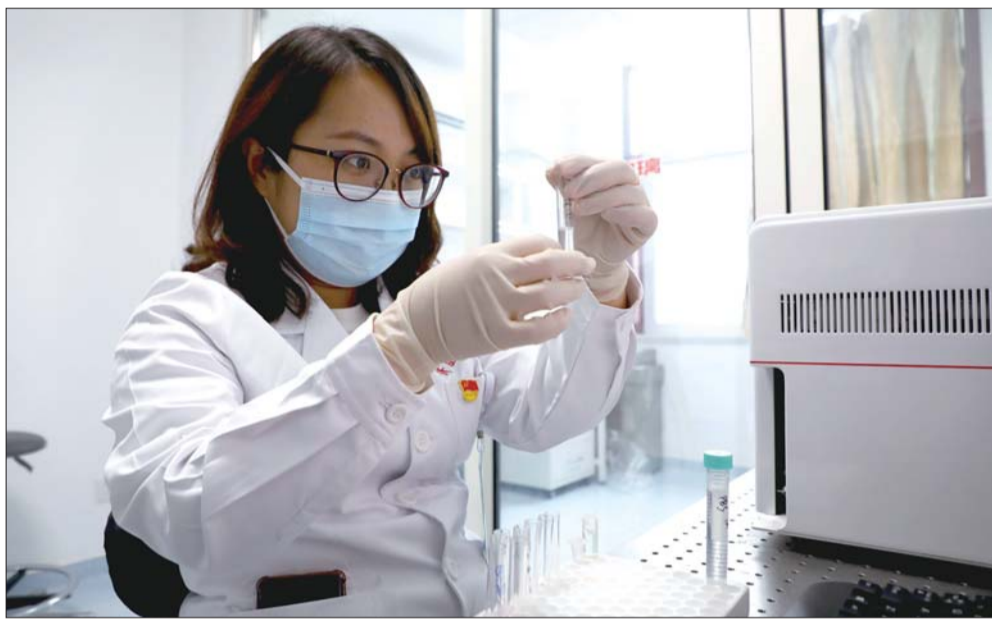
原因不明、严重时每天如厕几十次、终生不可治愈，在医学快速发展的今天，炎症性肠病的治疗困难依然让众多患者承担着巨大的心理和经济压力，该病症也被医疗行业内冠以“绿色癌症”之称。而对于一名临床医生和科研工作者来讲，在这样一个未知和布满荆棘的道路上前行，无疑要具备高超的科研能力以及承担巨大的压力。

“当我还在读研究生的时候，第一次实际见识到了炎症性肠病在治疗时的重重困难，那是一位产后突发溃疡性结肠炎的患者，因为疾病带来的相关症状让她不得不放弃了自己的事业，也让我决心要为攻克炎症性肠病尽一份力！”忙完手头的工作后，周广玺说。

炎症性肠病并不是单一疾病，而是一类主要累及胃肠道的慢性、反复复发型、炎症性疾

病，包括溃疡性结肠炎和克罗恩病。在目前的临床治疗上，使用最为广泛的是生物制剂疗法，但其60%-70%的有效率也让不少患者为之却步。“在跟患者沟通时，不少患者都很担心，自己花了这么多钱万一没有效果怎么办？对此，我们团队将临床需求和研究方向紧密结合，在患者用药前通过基因筛查等手段，为临床治疗用药提供指导。”周广玺介绍。

依托于医院强大的科研配套支持，周广玺及其团队也取得了阶段性成果。2018年以来先后获得国家自然科学基金、山东省自然科学基金、山东省中医药科技发展计划项目以及厅局级课题数项，相关研究以第一作者发表在《Gut》、《J Allergy Clin Imm》、《J Autoimmun》、《Inflamm Bowel Dis》等杂志，共计约20余篇。其个人也因为在肠道免疫性疾病，尤其是炎症性肠病的诊断、鉴别诊断和治疗上的卓越表现，荣获泰山学者青年专家、齐鲁卫生与健康杰出青年人才等称号。



专注炎症性肠病领域，周广玺发挥党员带头作用。

## 团队精研深耕 专注肠道顽疾

在临床一线，周广玺也充分发挥了作为一名党员的带头作用，在消化内科常见病、多发病以及急危重症疾病方面，她积累了大量疑难复杂病例的治疗经验，并成功地抢救了多例消化道大出血、重症胰腺炎、肝硬化、肝性脑病等病情危急重症患者，大幅度降低了相关疾病的死亡率。

面对众多患者的治疗需求，消化内科也不断深耕深化亚专科建设，提升学科建设高度和质量，成立了炎症性肠病亚专科，并建立其专科门诊和特色病房。周广玺也成为了亚专科负责人，通过对众多炎症

性肠病患者常规开展营养支持、激素、免疫抑制剂、生物制剂等治疗手段，有效解决了相关患者的诊疗需求。

一位“反复腹痛，肠道多发溃疡”病史5年的老年女性患者，曾多次就诊于济宁市各大医院，反复求医，效果欠佳。最后就诊于济医附院消化内科，完善胃镜、肠镜、肛周磁共振等相关检查后，周广玺教授为其诊断为克罗恩病，并给予生物制剂治疗，4个疗程后，患者5年的肠道多发溃疡全部痊愈了，腹痛症状消失，大便恢复正常。

在医院及相关领导的大力支持下，周广玺及其团队成员努力扩大医院科研影响力，医院作为核心成员单位参与了全国炎症性肠病临床规范化病理诊断教育联盟合作项目、山东省炎症

性肠病健康医疗大数据科技创新平台。与此同时，在医院建立了鲁西南地区肠道免疫性疾病患者的样本库，目前该样本库已纳入患者1000余例。对炎症性肠病患者的发病年龄、类型、特点、治疗及预后等多方面地进行分层统计分析，与基础研究相结合，明确多种因素可能存在的相互作用关系，为炎症性肠病的预防和诊治提供了研究基础。

“由于大众健康意识的不断提升，炎症性肠病患者的数量也在不断增多。但通过我们的有效治疗，许多患者在长期服药下重新回归了正常生活，这也是我们做好科研工作的目的所在。在未来，我也希望我们团队临床与科研继续做到相互支撑、相融相通和相得益彰，为患者健康作出积极贡献。”周广玺说。

## 山东省名中医、济宁市中医院脑病科、康复科学科带头人骆彤 量体裁衣，让中医药惠及更多患者

本报济宁7月25日讯(记者 郭纪轩 通讯员 王碧辉)

在为患者诊治过程中，山东省名中医、济宁市中医院主任医师骆彤将传统中医病机与现代病理结合，传统中药功效与现代药理结合，将中医药诊疗技术贯穿于诊治全流程，充分体现中医药在防病治病方面的特色和优势。同时，他还善于用中药代茶饮、中医食疗及中医养生操来为患者调理，尽一切办法为患者节省医疗费用，将中医养生方法融入到患者生活中，帮助患者树立健康的养生方式。

一大早，在济宁市中医院名中医传承工作室外，30余名患者在挂号后等待骆彤的诊治。“我们是从微山来的，我妈已经服用中药3个月了，现在能自己行走了，反应也比之前灵敏多了，生活基本能自理，今天再来找专家开点药。”诊室内，微山患者何女士的女儿介绍。

何女士两年前被确诊为多系统萎缩和帕金森病，一直被四肢无力、头晕等症状折磨。3个月前，经人介绍前往济宁市中医院找骆彤求治。“多系统萎缩在中医上属于‘痿证’范畴，是比较难治的一种慢性病，许多类似病症的患者都在服用中药后，症状得到了很大缓解。”一言一行之间，如一只温暖的大手抚平了患者内心的不安，帮助他们放下恐惧和担忧。通过望闻问切、辨证开方，服用中药3个月后，何女士所有症状明显改善，全家人也因此



骆彤为患者“望闻问切”。

成了骆彤的“粉丝”，大病小病都来找他诊治。

“对于许多中医内科脑病的诊治来说，虽然有些患者症状相同，但其发病原因可能是不同的，反之虽然病因相同，由于个人体质不同也会出现症状上的变化。所以在诊治过程中必须强调辨证与辨病相结合。”骆彤介绍。

在等候看诊的患者中，不乏焦虑、抑郁、失眠等脑病亚健康状态的患者，各项检查都没问题，但存在睡眠障碍、情绪低落等现象，严重影响患者的生活质量。36岁的李先生近半年来，因为入眠困难，每天最多睡两个小时，同时有头疼头晕、急躁等症来看诊，通过服用两个疗程中药后，现在每天能睡六七个小时。“导致失眠的原因很多，中医认为，肝郁气滞、脾胃不和、肾气虚等都可以导致不寐，病因治疗和调整体质是中医治疗失眠的

优势，通过调理机体整体的阴阳气血，达到阴阳平衡、气血调和，从而改善睡眠及其他症状。”骆彤称，中药可以针对主症和兼症(如头痛头晕、耳鸣等)一起治疗。

作为医者，骆彤勤学善研，用中医药为患者“量体裁衣”、精准诊疗，竭诚为患者健康服务；作为济宁市中医院脑病科、康复科学科带头人，骆彤带领科室团队率先在济宁市建立具有中医特色的“卒中单元”，开展中西医结合康复治疗中风病；成功地主持开展了三氧疗法、经颈内动脉干细胞移植术治疗脑卒中，“微创颅内血肿粉碎穿刺术”治疗脑出血技术等，为众多卒中患者带来新的治疗途径，也成功将脑病科、康复科打造成医院龙头科室及山东省中医药重点专科。

“竭尽所能，尽己之力为患者健康服务，为中医药发展做贡献是此生不懈努力的方向！”骆彤这么说，更是这么做。

## 核酸采样再培训 疫情防控添力量

本报济宁7月25日讯(通讯员 刘振华 孔苗) 7月22日，微山县人民医院全体采样人员再次进行核酸采样培训。会议由副院长高文锁主持。

护理部主任李霞介绍，核酸采样是核酸检测的重要环节，要进一步提高思想认识，熟练掌握规范采样操作流程，做好自我防护，确保采样的准确性和可靠性。

感染科护士长杨文丽开展

了理论知识培训，对采样点设置、人员安排、设备物资、防护要求、标本采集种类、标本包装送检及采集注意事项等内容进行了详细讲解。由工作人员进行操作演示，逐一强调了采样操作流程、采样注意事项等问题，参会人员认真学习，记录要点，学习氛围浓厚。

培训后，愿检尽检核酸采样点的全体工作人员进行了一对一的实操演练。

## 下乡义诊送健康 惠民服务真暖心

本报济宁7月25日讯(通讯员 王倩 刘振华) 7月21日至22日，微山县人民医院走进欢城镇常口东村和欢城镇西村开展“义诊惠民心，医疗送健康”为主题的送医下乡大型义诊活动。

义诊现场，前来就诊的村民络绎不绝，内科、外科、妇产科、康复科、五官科、中医科、检验科、心电图等科室的专家对村民进行诊疗和健康咨询。在义诊的过程中，医护人员耐心细致地为每一位居民进行测量血压、血

糖、眼底检查，详细解答居民咨询的各类健康问题。

此次义诊活动共诊治210余人，发放健康宣传资料、宣传手册190余份，免费测量血压、血糖187人次，心电图160人，受到了当地村民一致好评。



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑：郭纪轩 组版：李腾 校对：陈丹