

抢七 必须的

湖人3:3凯尔特人

本报记者 蔡旭超

北京时间6月16日上午,NBA总决赛迎来了第六场比赛。在前五场中,凯尔特人3:2领先湖人,湖人唯有拿下这场比赛方能将悬念延续至最后一战。最终,主场作战的湖人89:67轻取绿军,18日两队将迎来第七场生死战。

不得不说,这是一场了无趣味的比赛。大部分的时候

里,湖人都领先对手20分之多,悬殊的比分使得比赛早早地失去了悬念。虽然凯尔特人曾经在落后24分的情况下逆转湖人取胜,但今天的绿军已然是有心杀贼,无力回天了。到了第四节,两队都将自己的先发主力撤了下来,球场成了双方替补们的欢乐场。

被打爆的 | 绿军内线

加内特领衔的绿军内线虽然不敌湖人双塔,但尚可勉力支撑,当帕金斯首节意外受伤离场后,篮筐下的区域就彻底成了湖人的势力范围。篮板球方面,湖人以52:39占优,如此就可看出湖人内线强大的统治力。

在帕金斯受伤下场后,加内特表现出了一个老队员应有的担当。他在篮下左冲右撞、奋力拼杀,拿下15分6个篮板,了解加内特近况的人都知道,这对他来说已然是不错的成绩了。而加索尔拿下了17分、13个篮板和9次助攻,这个几乎三双的成绩使得加内特的努力顿时黯然失色。

在绿军内线表现不佳时,外线曾上演过单骑救主,总决赛第二场,君子剑雷·阿伦投中8个三分球挽救了球队。而今天不幸的绿军内外线全部哑火,投篮命中率只有33.3%,三分球命中率更是低至21%。三分不进,投篮不进,上篮不进,扣篮不进,于是凯尔特人输掉了比赛。

里弗斯说:“我们彼此都不信任对方,每个人都在各自为战。”当曾经铁板一块的凯尔特人分崩离析后,他们才发现单个人的力量是那么弱小。

被低估的 | 湖人板凳

跟巨星一起打球是一件很有压力的事情,给巨星当替补尤其如此,因为人们总是不自觉地拿巨星和替补做比较。站在科比背后的湖人板凳们长时间以来受到了太多的质疑和责难,而今天他们凭借惊艳的表现,力压科比成为最吸引眼球的人物。

“我们的板凳一直都是被低估的。”布朗说,“这是因为我们为先发球员做出了太多的牺牲,我不是一个自吹自擂的人,但我可以证明,我比你们想象的更出色。”

比赛第三节,加索尔将球高高扔向篮板,布朗拍马赶到高高跃起,单手接球砸入篮筐。此时布朗就像一架直升机,头顶已经和篮筐持平,这样的弹跳力就连扣篮

王罗宾逊也是有所不及。

再说法玛尔,第二节比赛中,湖人抢到篮板后快速反攻,法玛尔接球后杀到篮下,此时加内特已经全速退防至法玛尔身侧。法玛尔突然一跃而起,单手侧身劈扣将球砸进,此时加内特甚至还没有反应过来。

镜头再交给武贾西奇,作为莎拉波娃的男友,武贾西奇表示压力很大。于是本场比赛他奉献了两记漂亮的三分球,以此来证明自己在湖人的存在。

杰克逊或许应当给板凳们更多的上场时间,毕竟巨星们都是从板凳上一路坐过来的。

银座健身

“暑期减肥运动营”报名火热

本报讯(记者 许恺玲)还有不到一个月,银座健身“暑期减肥运动营”就要火爆开始了。记者了解到,因为恰逢高考、中考刚刚结束,许多小胖孩的家长趁着这个暑期,决定先给孩子们的健康充充电。

第六届“暑期减肥运动营”采用每日训练4至6小时的方式,培训时间为7月10日—8月20日,为期42天。通过有氧运动、团体操(针对减肥设计)、器械运动及其他趣味项目等帮助孩子们减肥。同时,为保障营员边减肥边学习,银座健身还推出特色外教培训课程、精彩世博游以及看话剧看电影、野外拓

展训练、游园爬山等每周一次的户外或其他活动,可以使孩子们在体验中提升洞察力,学会沟通、懂得感恩,以积极的心态去面对人生的挑战和学习中的压力。

银座健身的专业教练告诉记者,过去的运动营有很多不同年龄的营员,基本上从12岁到50岁都有,在一起减肥,让每一位被肥胖困扰的人更轻松也更有信心,所以集体参与也是减肥的最好方法之一。如果想要参与到银座健身的“暑期减肥运动营”中,可以拨打报名热线:0531-86150000、82380000、88010000,积极加入其中。



洛杉矶湖人队球员加索尔(左)在比赛中上篮。

山东省教练员学院成立

本报济南6月16日讯 今天上午,山东省教练员学院在济南正式成立,这是全国成立的第一个专门的体育教练员培训机构。国家体育总局副局长崔大林、山东省副省长黄胜为山东省教练员学院揭牌并讲话。

为了从根本上解决我省高水平教练员群体偏小、各级体校教练员总体水平亟待提高的问题,打造一支高素质、高水平的教练员队伍,保持山东竞技体育可持续发展,山东省体育局和山东体育学院经过充分研究和论证,做出了成立教练员学院的决定。新成立的山东省教练员学院位于山东省体育训练中心内。教练员学院挂靠山东体育学院,为其二级学院。山东省教练员学院院长由省体局局长、山东体育学院党委书记张洪涛兼任,省体育局、山东体育学院分管领导任副院长。

首期教练员培训班将于今年9月初正式开班,学员主要是已经取得一定运动成绩退役转岗的优秀运动员,培训内容与普通体育院校课程相比将更具针对性和实践性。(本报记者)

图科篮球训练营将开营

本报讯 继去年成功在山东举办篮球训练营后,山东男篮的老外援及外籍教练图科今年将继续举办第二届。今年的训练营将在济南、淄博、临沂和东营相继举办,其中济南站活动将于8月6日拉开帷幕,报名工作于6月17日全面展开。

去年,第一届图科篮球训练营的举办受到了广大学生和家长的的好评。今年,图科准备将扎实的基本功和美国先进的篮球理念,毫无保留地传授给青少年篮球爱好者。图科也将通过数日的训练,为山东男篮的后备梯队推荐更多的篮球人才。

第二届图科篮球训练营(济南站)将于8月6日至15日在山东政法学院文体馆举行。报名截止时间为8月1日。受规模和场地的影响,济南训练营人数仅限报100人。报名电话:0531-82903391、88062200、82709119(益高健身济南各分店)。

训练营淄博、临沂和东营各分站的报名工作也已开始,详情请咨询活动组委会电话0531-85310091。

向风湿、类风湿免费赠药



您的关节正在发生红、肿、热、痛,如果您的关节已经产生僵硬和畸形,新药“活络消痛片”则是您最好的选择...

“活络消痛片”(国药准字 Z20043295)是由多位著名的骨病专家经过15年研究,精选多味野生地道药材合理配伍,采用高科技分子印迹分离技术研制而成。其药内独有的智能骨细胞活性肽,能够层层穿透骨关节组织结构,彻底清除深层的致病因子,拔除痹毒,使风湿骨病不再反复发作。它强大的三大功效对风湿、类风湿、强直性脊柱

炎、骨质增生、腰腿痛的治疗,在同类药品中更是一枝独秀,闻名遐迩。①清寒湿:激活吞噬细胞活性,全面排除关节风寒湿毒,5-7天快速缓解关节疼痛、红肿、僵直、屈伸不利的症状。②壮骨络:深层营养关节组织,加快受损的组织再生,使关节筋骨强健有力。服用2-3个疗程,关节酸痛肿胀等状况全部消失,关节活动不再受限。③防复发:重建关节免疫屏障,强化免疫系统防御能力,使人体自身形成强有力的风寒湿毒抵抗能力,达到愈后不复发的理想效果!使用4-5个疗程,全身各关节活动自如,疾病完全康复,机体恢复正常。

●爱心奉献:现在只要您在见本广告20日内来电索取,均可免费获赠15天“活络消痛片”供免费试用。

电话:010-51297182
地址:北京健安医院



6月15日,在英格兰伊斯特本进行的国际网球赛女单首轮比赛中,郑洁以2:1战胜以色列选手皮尔,顺利晋级。新华社发