

青未了·连载

17

男人其实比女人更怕老

连载



《我的妻，放了我》

◆出版社:作家出版社
◆作者:诺亚

《我的妻，放了我》是一部有关婚姻与背叛的悬疑推理小说。身为机关干部的妻子，总是担心在国家部委担任正司级职务的老公被年轻女性迷惑。她用各种新奇的方法不断地求证、探索，像陷入了战争且越战越勇。

“你今天上午电话里说，找我有事儿。”我只想尽快切入正题，尽快地离开这一对热恋中的男女。

“啊，那个事情。你先吃饭，我们吃完再说。对了，要不要再等等谷平？”欧阳斌问我。

我很快地说：“不用等谷平，我们先吃吧。”我说的是真心话，我不想让谷平看到这一幕，当年追求爱慕我的人，带着他年轻的新欢，来找我办事儿。这太离谱，太具有讽刺意义！我心里打定主意，不仅不能让谷平来，我和谷平都坚决不替欧阳斌办事儿。

“你还是先说你的事情。”我拿出公事公办的架势。

“是这样的。小虹她明年春天毕业，我不想再让她回我们学校当老师，想把她安排进政府部门，如果能在你手下，那就最好了，我放心。”

原来是替他的小情人安排工作，还想安排在我的手下。我气不打一处来，但我隐忍着。“这个事情恐怕我帮不了你们，我们单位只能通过一个渠道进来，考公务员。谷平的单位也一样。”

“你觉得我喜新厌旧，道德破坏，是新时代的陈世美，所以不愿

意帮我，对不对？”他探询地看着我，我避开他的目光，不知道该说什么才好。

“好吧，我都告诉你。”欧阳斌叹了口气，把背靠回到椅背上，点燃一支烟，“我跟小孙根本没有爱情可言。我至今都不明白，当初为什么要她。实话跟你说吧，自从她过了四十五岁，更年期之后，我们几乎没有性生活。不是她不想，而是我不想。人家都说‘少年夫妻老来伴’那是过去，现在不一样了。现在的男人，别说五十岁，七十岁也会有欲望。我给你算一笔账，我今年五十岁，现在中国人的平均寿命七十四岁，以我的条件如果不出意外，活到八十五岁应该没问题吧？还有三十五年的时间，三十五年面对一个自己不爱的女人，既无话可说，又激发不起欲望，你说日子怎么过？退休之前日子还好凑合，每天可以去单位忙活，退休之后呢？如果跟小孙在一起，我敢断定，退休之后我活不到五年就会撒手而去，活着太没意思了！”

“你得承认，欧阳斌说的都是真

话，一针见血。

“既然这样，你为什么不先离婚呢？你这样隐瞒欺骗她，对小孙太不公平了！”

“我不隐瞒，匆匆忙忙离婚对她就公平吗？她感情上更受不了。这得有一个过程——”

我接过他的话，不无讽刺地说：“你慢慢地冷淡她，你不看她，不跟她说话，不动她，让她生气，让她跟你闹，你离婚就顺理成章了。”说这话的时候，我脑子里浮现出谷平近来的表现。

“这个过程要多长时间？”

“两到三年吧。”

“这期间你跟情人慢慢培养感情，又让小孙抓不着柄。”

“如果让她抓住把柄，这婚就别离了，离也离不开！”

“我觉得你这么做不对！”

“那是你的看法。如果换成谷平，我相信谷平会比你更理解我。”

“你什么意思啊？”我生气地问。

欧阳斌察觉到失言，急忙赔礼道歉，“玉美，我说的话不好听，可都是大实话。从当初到今天，我在你面前从来没有撒谎！男人其实比你们女人更怕老，不仅怕老，还怕退休，怕退休后不再被需要，怕日子难熬——”

创新基于用户的需求

28

李彦宏教你驰骋职场的阳光法则



《壹百度2：人生可以走直线》

◆出版社:江苏文艺出版社
◆作者:朱光

《壹百度2》提炼了李彦宏创立百度十年来的管理白金法则，也是百度十年企业文化的核心。这些法则对每一个初入职场的人都具有很强的指导意义，对很多公司的管理和文化养成也有借鉴的价值。

1

穴位里的健胃消食片



《李志刚穴位养生方》

◆出版社:中国轻工业出版社
◆作者:李志刚

最近一段时间，“张悟本事件”引发读者和媒体对养生书的信任危机，中国轻工业出版社在这个时候推出《李志刚穴位养生方》一书，恰恰是出版社联手真正的权威专家，正本清源之作。

李志刚教授既从事针灸、推拿的科研和教学工作，又富有临床经验，是不可多得的进行穴位养生知识科普的著名专家。《李志刚穴位养生方》一书是李志刚教授历时近一年时间，潜心创作的结晶。

中医养生有两个立足点——中药和穴位。相对来说，穴位养生的方式，具有绿色、简便、易用等优势。本书采用“以疾病带穴位”的原则，从人体各部位的防病治病、常见疾病的防治、女性健康和美丽、婴幼儿穴位保健等方面入手，系统介绍人体需要利用穴位保健、治病的方方面面，几乎每个人都能找到自己需要的内容，实用性很强。

现如今胃口不好、消化不良的人非常多，这虽然不会是什么具体的大病，但如果长期胃口差，整个身体素质都会受到很大影响，日积月累甚至会引发多种慢性病。胃口不好、食欲不振的痛苦相信

绝大多数人都有很深的体会，我就不啰嗦了。

中成药健胃消食片一直卖得很好，很多家的家庭小药箱里都备着它。是药三分毒，中成药再好也有副作用，还需要花钱，身体上就有几个健胃消食的穴位，非常好用，既绿色又不花钱，为什么不把它们利用起来呢？

下脘、足三里、四缝这几个穴位被称为穴位里的健胃消食片。使用方法很简单，人人都能学会。

可以分别对这几个穴位进行按摩。胃口不好的人每天做一两次，坚持下来，胃口就会慢慢变好。

如果消化不良的问题特别严重，出现了胃部疼痛、呕吐、腹泻等问题，可以找针灸大夫帮你在这几个穴位上扎针，效果立竿见影。食欲一直很差的人，可以到医疗器具店买个三棱针或者采血针，对四缝点刺，再配合其他几个穴位按摩。点刺是中医常用的一种治病方法，多用三棱针，也可以用家庭用的采血针。做的时候用一只手捏紧皮肤，另一只手用拇指指针柄，中指紧贴针尖上部约1厘米处，迅速刺入皮下浅层静脉，立即出针，然后

挤压出5~10滴血液。这个过程很快，也很安全，自己就可以给自己做，并不怎么疼。和你到医院化验血液的时候，医生给你采血的疼痛感差不多。

四缝是经外奇穴，是消宿食、化积滞的专用穴。四缝原本被医家用来治疗小儿消化问题，后来证实，成人使用四缝效果也非常好。所以今后只要你遇到消化不良的问题，就可以找四缝解决，按摩就行，最好是用大拇指用力掐按，效果很神奇。

下脘在腹部，离脾胃很近。我们中医里有个选穴原则，叫“临近选穴”，就是在病患部位的周围和附近选穴，这有点儿近水楼台先得月的意思。这种选穴方法，实践证明，效果很好。下脘和内庭相配，可以清胃泻火，消食化积。

足三里是足阳明胃经的合穴，对消化系统有双向良性调节的作用，比如腹泻了按摩它可以止泻，便秘了按摩它可以通便。我们中医里有句话叫“肚胀三里留”，大致意思就是胃肠消化方面的问题，用足三里就能治好。养胃护胃，扎针的方法效果好，按摩、刮

痧等其他方法效果也一样。脾胃是后天之本，所以足三里就是人体里的一株灵芝仙草，用好它，几乎包治百病。

日常健胃消食，用上面几个穴位就行。可以分别对它们进行按摩，每个穴位按摩3~5分钟，有空的时候就可以做，长期坚持，不知不觉中胃口就会好起来。艾灸的效果也很好。最方便的艾灸方法就是用艾条温和灸：把艾条点燃，放在离穴位2厘米左右的地方，每个穴位灸15分钟左右，每天1次，灸7天后隔1天，一般1个疗程即可见效。

也可以用穴位贴敷的方法，这个方法再简单不过了。取白萝卜2个，小茴香60克，将白萝卜切成细丝后煮熟，再把小茴香研成细末，然后把它们调成药泥，趁热贴在肚脐眼周围，用纱布包扎好。这个方法有极高的散寒、行气、止痛、消食的效果，对消化不良、积食、虚寒型腹痛都有效果。

顺便提一下，用上面这几个穴位再加上上巨虚、下巨虚和委中，治疗泄泻效果很好。上巨虚属于大肠经，下巨虚属于小肠经，两个穴位合用，止泻功能很好。委中是治疗腹泻的特效穴。腹泻的时候只要按摩上巨虚、下巨虚和委中就能起到很好的效果。

深股

(002326-300088)

代 码	简 称	收 盘	涨 落	简 评
002325	永新科技	51.76	1.67	量价配合良好，关注
002327	富安娜	45.11	2.95	已基本调整完毕
002328	新嘉股份	19.03	0.48	整理完毕，短线可为
002329	皇氏乳业	25.85	-0.62	形态保持良好，可关注
002330	得润电子	18.05	0.50	短线上升趋势，关注
002331	仙鹤股份	25.75	0.00	停牌
002332	爱美科技	14.22	-0.74	短期上升趋势未变
002333	罗博特科	16.02	-0.24	均线支撑较强，关注
002334	英唐智控	92.5	2.24	主力做多意愿强烈，可介入
002335	科恒股份	45.05	0.17	向上拓展空间，参与
002336	巨化股份	29.73	0.24	短期上升趋势未变
002337	海康威视	35.72	0.98	均线支撑强，关注
002338	拓维信息	27.16	0.55	构建上升通道，积极关注
002339	华昌化工	21.66	0.00	主力做多意愿强烈，可介入
002340	神农基因	23.45	0.39	短线上升趋势，关注
002341	隆基机械	39.78	0.93	量价配合良好，关注
002342	华昌能科	18.17	1.1	突破盘整区域，可介入
002343	得邦医疗	37.25	0.57	短线上升趋势，关注
002344	中航电测	32.98	-0.77	已基本调整完毕
002345	华昌能源	46.1	-0.51	主力做多意愿强烈，可介入
002346	同德化工	29.3	-0.11	突破盘整区域，参与
002347	神农基因	27.82	0.58	突破盘整区域，介入
002348	神农基因	32.88	-0.15	均线支撑强，关注
002349	华昌能科	29.72	-0.56	主力做多意愿强烈，可介入
002350	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002351	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002352	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002353	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002354	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002355	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002356	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002357	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002358	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002359	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002360	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002361	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002362	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002363	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002364	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002365	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002366	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002367	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002368	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002369	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002370	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002371	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002372	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002373	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002374	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002375	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002376	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002377	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002378	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002379	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002380	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002381	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002382	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002383	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002384	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002385	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002386	华昌能科	30.1	-0.51	突破盘整区域，关注
002387	华昌能科	30.		