



为何现在“性早熟”的婴儿和儿童这么多?这和营养过剩、过度进补,以及影视刺激有没有关系?我们又该如何预防婴幼儿的性早熟?

过度进补催孩子早熟

婴儿乳房鼓起来了,是性早熟吗?婴儿奶粉中会含有让孩子性早熟的雌激素吗?一时间,奶粉“激素门”新闻频见报端,让众多年轻母亲恐慌不已。

而卫生部16日召开发布会,公布的调查结果是:圣元奶粉未检出醋酸甲孕酮等禁用的外源性性激素,内源性雌激素和孕激素的检出值符合国内外文献报道的含量范围。

但是,“性早熟”的婴儿,在南京儿童医院小儿内分泌门诊中确实占大头。平时,要占到总门诊量的1/3;暑期里,更是比平时多了好几倍。这些小患者大多数都不超过10岁,却出现乳房增大、月经、遗精等生理成熟现象。

为何现在婴幼儿“性早熟”这么多见?这和营养过剩、过度进补,以及影视刺激有没有关系?我们应该如何预防孩子的性早熟?

蜂王浆、人参

含有较多雌激素

南京有一个7岁的女孩,由于从小就吃饭少、挑食,所以长得又瘦又小,为了让她长高长胖,父母每天都要弄许多营养品给她吃。半年下来,她果然长得滋润,身高也一下子蹿了不少。父母还没来得及高兴,就发现女儿胸部开始隆起,1-2年后月经也随即而来。医生诊断:青春期发育提前了,“性早熟”了!

青春期发育,是以生殖系统发育成熟和身高迅速增长为特点的,其中尤以生殖系统的发育最引人注目。原因是,在人的生长发育过程中,人体各个系统的发育,有早有晚,有快有慢。

在人出生后至10岁以前这个阶段中,生殖系统的变化是很微小的,与生长较迅速的其他器官相比,几乎是“按兵不动”。然而一到青春期,生殖系统的发育立刻变得“势如破竹”,十分迅猛,一下子把全身其他各器官远远地抛在后面。

现在,科学家已经证实,营养品和保健品中所含的人参、蜂王浆、花粉、蚕蛹等均有较多性激素,有些农产品中甚至含有促性腺激素类的物质。

成人影视

可能造成性早熟

有专家说,儿童性早熟有病变成的,如果是中枢系统病变,如下丘脑上长了错构瘤、囊肿等,让性轴提前启动,可致真性性早熟。但90%以上患的是“特发性性早熟”,又称“体质性性早熟”,病因是“神经内分泌功能紊乱,过早地启动了促性腺激素的释放”。为什么会造成紊乱?

南京市儿童医院内分泌科主任石星说,他曾接诊过一个4岁的小男孩,这个小男孩在公交车上看到青年男女抱在一起亲昵,他会轻轻拉拉爸爸的胳膊,怪笑着说:“你看他们,呵呵!”电视里一有这样的镜头,他也会这样怪笑。

虽然医学界对“成人影视是否直接造成儿童性早熟”目前还无明确定论,但孩子的认知水平还未达到理解成人行为的能力,过早接触激情戏等的影视刺激,确实会促使大脑中性腺激素分泌失衡。

有资料显示,较闭塞地区比开放地区的性早熟患者要少得多,可能就是因为较闭塞地区的孩子很少接触成人影视。

有专家说,环境雌激素的潜

入,可能是当前儿童性早熟发病明显上升的主要因素。

高蛋白、高脂肪

可能导致发育提前

那么,我们周围有多少东西含有性激素,家长们要注意哪些东西会引起孩子性早熟呢?有专家说,现代人高蛋白、高脂肪的饮食也可能导致青春期发育提前。美国哈佛医学院的研究人员统计了生于上世纪三四十年代的67位白人女性的医疗和饮食记录资料,结果显示,在3到5岁期间食用动物蛋白最多的女孩比食用植物蛋白最多的女孩月经初潮时间提前,同样摄入脂肪较多者青春期发育也较早。

而随着科技的发展,一些蔬菜瓜果即使在反季节也能生长,而且个头越来越大。这是因为这些蔬菜瓜果使用了含有激素的肥料。反季节蔬菜和水果几乎都是激素催成的,如早期上市的长得特大的草莓、外表有方棱的大猕猴桃,大多是打了膨大剂;果梗是红色的荔枝和切开后瓜瓢鲜红却瓜子不熟、味道不甜的西瓜等,多是施用了催熟剂;一些特大的无籽大葡萄多是因为喷了雌激素的结果。

这些东西吃多了对成年人影响比较小,但对孩子来说,可能就会导致性早熟。

照太多光线

也会导致性早熟

另外,光线也是导致性早熟的重要原因之一。人脑中的松果体分泌褪黑激素,一旦分泌增多时,便抑制人类性腺的发育。医学家研究发现,松果体细胞受光

线的影响,黑暗能增强它的活动,光明则起抑制作用。

人类的松果体一般在儿童中期发育至高峰,从而抑制了性腺的过早发育。但从7岁至10岁起,松果体开始逐渐退化,性机能随之慢慢增强。

也就是说,儿童若受过多的光线照射,会通过减少松果体褪黑激素的分泌,导致性早熟。这种增加的光照,既可来自阳光,也可来自灯光,尤其是人造灯光的广泛应用,更是极大地改变了人们的生活规律。

肥胖儿童

应预防性早熟

现在,一些孩子喜欢吃油炸类食品,特别是炸鸡、炸薯条和薯片等,过高的热量会在儿童体内转变为多余的脂肪,脂肪细胞中的芳香化酶,会让人体内的雄激素转化为雌激素,因此,肥胖婴幼儿由于体内脂肪多,雌激素就容易产生得更多,进而促进生殖系统的发育。

美国密歇根大学莫特儿童医院的一项研究也发现,一些3岁时就比同龄人胖的女孩,如果在此后3年内体重持续增加,她们会出现性早熟症状,比如9岁前乳房就可能开始发育。

因此专家建议年轻的父母:

1.孩子生病了看医生,不要自作主张瞎买补品补药。

2.日常饮食,要提供新鲜的食物,让孩子均衡饮食。

3.平时多留心观察孩子是否有第二性征过早出现,一旦发现异常,应及时前往正规医院就诊。

4.6岁以上的孩子最好每年体检,一旦发生异常,可以及早发现。

综合《扬子晚报》、新华网

金山安全播报

王力宏新片

引黑客蜂拥

近日,金山毒霸云安全实验室拦截了多组以提供“恋爱通告点播”为搜索热词的恶意欺诈网址。目前已截获数百条相关链接,对用户上网安全造成了极大威胁。

搜索到几组提供点播网站的网友懒鱼说,因为不慎点击了几

条相关链接,发现随后任务管理器中增加了多条莫名进程,IE浏览器设置也被修改。后通过使用金山卫士进行扫描,发现新增近20个恶性木马。在开启金山网盾的状态下,经过检测,其为包含恶意欺诈内容的钓鱼网站。

金山毒霸反病毒专家指出,

当前,利用热映大片设置恶意网址,精心布局来诱骗用户点击,并利用用户操作系统或相关软件可能存在安全隐患,未能及时修补被黑客最新发现的漏洞的特点来发起入侵,并绕过部分功能偏弱的防护工具,对用户的计算机造成危害。

对此,金山毒霸反病毒专家提醒网友,通过搜索引擎查找热门影片相关内容时,网友应谨防黑客攻击,访问相关网站时,应小心识别网址链接,谨防欺诈;开启金山卫士、金山毒霸等专业安全工具,避免在线搜索、点播、下载影片时落入黑客的圈套之中。

导致性早熟的
一定是雌激素吗?

儿童性早熟问题一直颇受关注。不过,要分析婴儿性早熟出现的原因不容易。且不说婴儿可能因为母体雌性激素的影响,出现“假性性早熟”的现象,即使真的因为食物原因导致了性早熟,也需要仔细分析雌性激素究竟是不是“罪魁祸首”。

雌性激素能导致女婴性早熟。但能导致女婴性早熟的却不仅限于雌性激素,还有一些东西具有雌性激素效应,在一定浓度范围内,可以模拟雌激素的生理作用,因此也被统称为“类雌激素”。

无论是雌性激素,还是“类雌激素”,都不像三聚氰胺,可以优化产品的检测数据,也不像DHA之类的添加剂,可以让产品卖个好价钱。

从这个意义上说,很难想象生产商在婴幼儿奶粉中主动添加这些东西。不过,如果奶粉中检测出含有类雌激素物质,也不会让人吃惊,因为它们可能是生产过程中受到污染所致。事实上,几乎所有的婴儿奶粉中都含有极其微量的二英、多氯联苯、有机氯农药等环境污染物的残留。而这些环境污染物大多数都是“类雌激素”。

各国的科学家通过毒理学实验,研究各种环境污染物对健康的危害,并找到无危害的最低剂量。政府部门则根据这些毒理学数据,对食品中的各种污染物残留制定严格标准,在这个标准范围之内,被认为是安全的。例如,目前欧盟对婴儿配方奶粉中的二英残留量的限制是万亿分之三。

值得注意的是,从目前的新闻报道来看,出现性早熟情况的女婴大都接近或者超过1周岁。考虑到儿医通常提示在婴儿满6个月后开始添加辅食,而婴幼儿辅食中,鸡蛋、水果所占比例又较大,这些食品成分也会含有一些环境污染物的残留,因此亦有可能是“类雌激素”的来源。

据《新京报·新知周刊》