

最近关于张柏芝、赵薇等明星产后如何瘦身的帖子引起了网友的极大关注,为此,小编搜索了一些高端瘦身机构或是瘦身疗程,这些机构确实会让你有明星般的感觉!

□本刊综合

# 高端瘦身明星范儿

高端产后恢复机构  
Cocodemer产后修复中心

Cocodemer这个词在法语里是“爱的果实”的意思,Cocodemer于三年前登陆上海,目前在杭州也有一家,作为一个高端品牌,它的名字往往与LV等最顶端的品牌名字连在一起。成为会员后除了可以享受到单点的水果、蔬果汁、为你量身配置的花草茶,甚至连饮用水都是依云,而且每次护理前每间房间都严格净化消毒至医疗标准,小到一瓶洗手液、一张护理床都能让客人感觉到专业与品质。

商家感言:“针对哺乳妈妈,我们使用的一系列产品,都是欧洲第一家按医药标准研发的护理产品,100%纯天然,初生婴儿也能使用。同时辅以配套研发的中医理疗方案,将脂肪通过妊娠转化为乳汁代谢,安全瘦身的同时还能增加乳汁分泌。”

◆会员感受:“她们真的很细致,护理过程中不仅有精致的小点心,连喝水都是将吸管调整到最佳角度送到我嘴边。所有洗浴用品都是个人专属的,所有接触身体的产品都是原装进口,感觉好体贴!好放心!”

高端瘦身仪器  
Velasmooth热能塑身仪

“Velasmooth热能塑身仪”结合射频和红外光的互动来产生热能,并通过机械作用于皮下15mm深处,在热能被传导的同时,机械运动同步进行,脂肪将被被动地运动起来。由于人体的脂肪细胞数量是固定的,通过VELA能够加快囤积的脂肪的分解速度,从而达到瘦身的目的。

商家感言:Velasmooth是第一个由医院认可能够有效治疗橘皮组织以及去除脂肪的瘦身仪,思妍丽的相关负责人说“我们的客人都能亲眼所见这种超凡的效果”。

◆会员感受:“每次做的时候感觉非常享受,一点疼痛感都没有,而且不用节食,瘦的同时皮肤一点也不松弛,虽然价格高一些,但还是物有所值的。”

高端专业瘦身机构

玛花纤体

玛花纤体源自瑞士的纤体科技,拥有20年的纤体经验,1986年在香港开设了第一家纤体中心,目前,在全球十多个国家和地区拥有超过一百多个自营纤体中心。在中国,玛花纤体已在北京、上海、广州、大连等成功开设了40余家直营店。

玛花纤体拥有完善的纤体队伍,专业纤体人员均经过海外培训。纤体顾问根据顾客的体形及肥胖问题,从30多种纤体方案中度身定造切合个人需求的纤体计划,并由纤体顾问及营养师全程监控,密切留意每位顾客纤体的进展及全过程,确保达到最理想的纤体效果,纤体的同时更养成

健康的生活习惯。

商家感言:“有很多人认为玛花纤体的价格还是比较贵,但价格贵是一个相对的概念,如同手表,价格的差异就很大。有的人对外形很在意,有的人却看得很淡,这个心理等价物是因人而异的,值得不贵了。”

◆会员感受:“选择玛花纤体是因为它的一对一专业顾问服务及其推崇的纤体理念让我很信服。我第一次听到原来还有无需针药、无需挨饿、无需剧烈运动并且瘦身后还能持久保持优美曲线的减肥方式,真的太神奇了!”

学习明星好榜样

合理膳食+调整内衣

对于小S产后减肥的问题据小S自己爆料,她主要是产后在营养师的建议下结合一些运动来调整她的身材的。在产后的第一天一共是5餐,一般的情况下建议早餐是:姜丝鱼汤、绿色蔬菜、麻油面线等。而到了中餐的时候则是以麻油猪肝、什锦蔬菜、五谷杂粮饭为主。下午茶的时间主要就是一碗甜玉米粥,晚餐则是以鲑鱼炒饭和药膳鸡腿为主的,在夜宵的时候可以吃一些黑糖番薯。在饮食方面要注意这些之外,小S还花了很多的钱做了调整形体的内衣,这让小S在产后不仅没有妊娠纹,连小肚子也要好得快一些。

坚持节食与锻炼

“芭比娃娃”徐若瑄年过30,但在舞台上,她总是一身少女装,嗓音清澈,从表情到舞步,从面容到身材,怎么看都像18岁的少女。能一直保持苗条,她坚持着“忍者瘦身”法。就是一天只吃一餐,而且要做150个仰卧起坐。在不用工作的日子,徐若瑄会睡到中午才起床,先吃点营养补充品,再喝水,有时也吃一点点水果,下午做运动,到晚上7:00才开始一天中唯一的一餐,这一餐吃什么都

产后瘦身代表  
小S



纤体瘦身代表  
徐若瑄

减秋膘  
就去长城减肥总院

又到了秋季,很多人一定在寻找减肥效果迅速、对身体无害的减肥方式,长城减肥总院的针灸减肥一定可以实现你的愿望!针灸减肥法是传统的中医疗法,绿色减肥,无任何副作用,是公认的快速减肥最有效途径。秋季是很容易长胖的季节,长城减肥总院针对不同顾客的需求,在针灸减肥的基础上,还推出了推脂减肥法和新一代的魔磁减肥法,以适应不同人群的需求!

另外,长城减肥总院从不硬性推销,从不强迫顾客办卡,对所有的顾客都像朋友一样真诚以待,也使长城减肥总院在业界和消费者心中留下了良好的口碑。

特推出魔磁减肥5折优惠活动,前三次可免费试减!

●总院:泺源大街29号圣凯摩登城633室 电话:86150686 ●八一店:济南大厦北门斜对面 电话:86907056

贺姜玉坤眼镜淄博新店开业

缤纷八月  
镜彩好礼享不停

姜玉坤眼镜整月为您送惊喜:

惊喜一:组合套餐 经济实惠

◆1.74日本进口镜片+香港法曼纯钛镜架 原价2830元 开业惊喜价 1888元

◆1.67日本进口镜片+路易保罗钛架 原价2030元 开业惊喜价 1388元

◆1.60日本进口镜片+蓝顿钛架 原价1530元 开业惊喜价 1088元

◆1.56日本进口镜片+视界无界镜架 原价830元 开业惊喜价 488元

◆1.56 JYK 镜片+经典镜架 原价560元 开业惊喜价 188元

◆1.50 JYK 镜片+经典镜架 原价288元 开业惊喜价 88元

惊喜二:以旧换新 新老顾客一起送

凡持有姜玉坤眼镜配镜订单再来配镜可抵100元代金券,旧眼镜、废眼镜均可在姜玉坤眼镜配镜时抵100元现金,

仅限验光配镜,隐形眼镜及护理液以及太阳镜不参与活动,另有优惠活动。

惊喜三:爱心大放送 10万副镜架免费送

2010年8月10日-2010年10月10日在姜玉坤眼镜配镜片即可获赠爱心镜架一副,10万副镜架,总有一款适合你。

惊喜四:助学大行动 镜片免费送

中高考生可凭借准考证只要在姜玉坤眼镜购买镜架均可免费获赠1.56非球面镜片一副(光度范围-0.50至-8.00单光)。

惊喜五:限时抢购 太阳镜也疯狂

太阳镜全场5折,名品太阳镜(雷朋、罗马假日、保罗西蒙、凯迪拉克……)7.5折。

以上活动不可重复使用,更多惊喜,请进店咨询。

(活动所有解释权归姜玉坤眼镜所有)

姜玉坤眼镜济南地址:

赛博店(历下区山大路171-12号 86399527)

新华店(历下区泉城路新华书店一楼 86090270)

泉城店(历下区泉城路农行西侧 86090069)

易初莲花店(经十路124号省体育中心卜蜂莲花超市内 82054546)

打蚊子,为求效果不惜千金;他们在医师方面要求奢侈,专业的医生只做专业的事,决不允许一个医生同时进行两个项目,只为将每一项医技做到极致;他们在环境方面要求奢侈,不放过任何一个细节,只是为了缓解顾客的紧张感,最大限度地提升治疗效果……做到今天,韩氏整形的每一次进步与提升,韩氏人的每一举每一动,都渗透着深深的责任与义务。

今天,韩氏整形已经成为省内乃至全国整形行业的佼佼者,事业越做越大,难免会引来些许的误解和非议。甚至有很多不正规的“韩式”整形悄然出现,企图利用谐音混淆“韩氏”整形的品牌。“能力越大,责任越大,相应的压力也会越大。”面对一些反对之声,韩啸淡然一笑:“清者自清。韩氏的水平和态度,不需要多解释,时间和事实可以证明一切。”

的确,一个有着厚重责任感的企业,一个将责任贯穿到日常经营每个角落的企业,无需过多言语,现代社会强大的筛选和辨别能力,一切便可证明。

我们满怀期待,眼前呈现的,仿佛是民营医疗充满希望

与责任的明天。(李莎莎)

# 能力越大 责任越大

——韩啸谈慈善与韩氏整形的社会责任



精力主要放在对医疗水平、设备技术方面的提升和严苛要求上,认认真真将我们的专业做到极致,但这只是社会责任的一小部分。”刘院长不无感慨的说,“现在是非常时期,我们深感肩上的社会责任重大。希望我们的爱意,能够为患难中的舟曲同胞们带去一份温暖。”

作为卫生系统公派赴韩参加学术交流的唯一一位民营医院代表,韩氏整形医院院长韩啸先生在得知募捐活动的信息后,第一时间表示:一定要为灾区尽一份力。

日常善举献爱心

社会责任不仅体现在非常时期的慈善捐助,更加体现在日常的点点滴滴之中。作为一个企业而言,必须首先要对自己提供的产品和服务承担社会责任。韩氏作为民营医院,较高的医疗水平和医疗质量便是社会责任的首要体现,对于这点,韩氏的要求可谓是

严苛之极。用韩啸先生的话说:“没有这个,一切都是空谈。”

第二就是诚实,这是一个企业的发展之本。社会责任,也便体现在对于每一个社会个体的尊重与诚信上。面对目前广受质疑的民营医院诚信问题,韩氏的做法不禁让人肃然起敬。他们选择如实地指出顾客的问题,并且提出适合的解决方案,甚至建议顾客多走几家医院进行咨询比较,详细了解之后再做决定。韩氏的诚信与责任,便

是让顾客了解所有的真相,然后充分行使自主选择的权利。他们甚至会拒绝为顾客进行手术,只因为从专业角度来看,那个部位并不需要整形。

在交谈中笔者了解到,韩氏在紧抓医疗水平的同时,也丝毫没有放松对于公益事业的关注。每年,他们都会向济南市慈善总会进行捐助,为需要的人提供帮助。“做慈善,数额不是最重要的,最重要的是

品牌提升认同度

韩氏整形发展到今天,已经拥有了极高的社会认同度。作为中国整形美容奢侈品牌,韩氏整形的每一步正像韩啸所要求的那样充满了责任感,就连奢侈本身,也是因为深深的责

任。他们在仪器药物方面要求奢侈,所有设备均为原装进口,多台仪器为省内唯一,最大限度保证治疗的安全性和完美度,大炮