



最近关于张柏芝、赵薇等明星产后如何瘦身的帖子引起了网友的极大关注,为此,小编搜索了一些高端瘦身机构或是瘦身疗程,这些机构确实会让你有明星般的感受!

□本刊综合

高端瘦身明星范儿

高端产后恢复机构

Cocodemer产后修复中心

高端瘦身仪器

Velasmooth热能塑身仪

Cocodemer 这个词在法语里是“爱的果实”的意思, Cocodemer 于三年前登陆上海,目前在杭州也有一家,作为一个高端品牌,它的名字往往与 LV 等最顶端的品牌名字连在一起。成为会员后除了可以享受到单点的水果、蔬果汁,为你量身配置的花草茶,甚至连饮用水都是依云,而且每次护理前每间房间都严格净化消毒至医疗标准,小到一瓶洗手液、一张护理床都能让客人感觉到专业与品质。

商家感言:“针对哺乳妈妈,我们使用的一系列产品,都是欧洲第一家按医药标准研发的护理产品,100%纯天然,初生婴儿也能使用。同时辅以配套研发的中医理疗方案,将脂肪通过妊娠转化为乳汁代谢,安全瘦身的同时还能增加乳汁分泌。”

◆会员感受:“她们真的很细致,护理过程中不仅有精致的小点心,连喝水都是将吸管调整到最佳角度送到我嘴边。所有洗浴用品都是个人专属的,所有接触身体的产品都是原装进口,感觉好体贴!好放心!”

高端专业瘦身机构

玛花纤体

玛花纤体源自瑞士的纤体科技,拥有 20 年的纤体经验,1986 年在香港开设了第一家纤体中心,目前,在全球十多个国家和地区拥有超过一百多个自营纤体中心。在中国,玛花纤体已在北京、上海、广州、大连等成功开设了 40 余间直营店。

玛花纤体拥有完善的纤体队伍,专业纤体人员均经过海外培训。纤体顾问根据顾客的形体及肥胖问题,从 30 多种纤体方案中度身定造切合个人需求的纤体计划,并由纤体顾问及营养师全程监控,密切留意每位顾客纤体的进展及全过程,确保达到最理想的纤体效果,纤体的同时更养成

学习明星好榜样

合理膳食+调整内衣

对于小 S 产后减肥的问题据小 S 自己爆料,她主要是产后在营养师的建议下结合一些运动来调整她的身材的。在产后的第一天一共是 5 餐,一般的情况下建议早餐是:姜丝鱼汤、绿色蔬菜、麻油面线等。而到了中餐的时候则是以麻油猪肝、什锦蔬菜、五谷杂粮饭为主。下午茶的时间主要就是一碗甜玉米粥,晚餐则是以鲑鱼炒饭和药膳鸡腿为主的,在夜宵的时候可以多吃一些黑糖番薯。在饮食方面要注意这些之外,小 S 还花了很多的钱做了调整形体的内衣,这让小 S 在产后不仅没有妊娠纹,连小肚子也要好得快一些。

坚持节食与锻炼

“芭芭娃娃”徐若瑄年过 30,但在舞台上,她总是一身少女装,嗓音清澈,从表情到舞步,从面容到身材,怎么看都像 18 岁的少女。能一直保持苗条,她坚持着“忍者瘦身”法。就是一天只吃一餐,而且要吃 150 个仰卧起坐。在不用工作的日子,徐若瑄会睡到中午才起床,先吃点营养补充品,再喝水,有时也吃一点点水果,下午做运动,到晚上 7:00 才开始一天中唯一的一餐,这一餐吃什么都可以。

减秋膘

就去长城减肥总院

又到了秋季,很多人一定在寻找减肥效果迅速,对身体无害的减肥方式。长城减肥总院的针灸减肥一定可以实现你的愿望!针灸减肥法是传统的中医疗法,绿色减肥,无任何副作用,是公认的快速减肥最有效途径。秋季是很容易长胖的季节,长城减肥总院针对不同顾客的需求,在针灸减肥的基础上,还推出了推脂减肥法和新一代的魔磁减肥法,以适应不同人群的需求!

另外,长城减肥总院从不硬性推销,从不强迫顾客办卡,对所有的顾客都像朋友一样真诚以待,也使长城减肥总院在业界和消费者心中留下了良好的口碑。

特推出魔磁减肥 5 折优惠活动,前三次可免费试减!

● 总院: 冻源大街 29 号圣凯摩登城 633 室 电话: 86150686 ● 八一店: 济南大厦北门斜对面 电话: 86907056

贺姜玉坤眼镜淄博新店开业

缤纷八月 镜彩好礼享不停

姜玉坤眼镜整月为您送惊喜:

惊喜一:组合套餐 经济实惠

- ◆ 1.74 日本进口镜片+香港法曼纯钛镜架 原价 2830 元 开业惊喜价 1888 元
- ◆ 1.67 日本进口镜片+路易保罗钛架 原价 2030 元 开业惊喜价 1388 元
- ◆ 1.60 日本进口镜片+蓝顿钛架 原价 1530 元 开业惊喜价 1088 元
- ◆ 1.56 日本进口镜片+视无界镜架 原价 830 元 开业惊喜价 488 元
- ◆ 1.56 JYK 镜片+经典镜架 原价 560 元 开业惊喜价 188 元
- ◆ 1.50 JYK 镜片+经典镜架 原价 288 元 开业惊喜价 88 元

惊喜二:以旧换新 新老顾客一起送

凡持有姜玉坤眼镜配镜订单再来配镜可抵 100 元代金券,

旧眼镜,废眼镜均可在姜玉坤眼镜配镜时抵 100 元现金,

仅限验光配镜,隐形眼镜及护理液以及太阳镜不参与活动,另有优惠活动。

惊喜三:爱心大放送 10 万副镜架免费送

2010 年 8 月 10 日-2010 年 10 月 10 日在姜玉坤眼镜配镜片即可获赠爱心镜架一副,10 万副镜架,总有一款适合你。

惊喜四:助学大行动 镜片免费送

中高考学生可凭借准考证只要在姜玉坤眼镜购买镜架均可免费获赠 1.56 非球面镜片一副(光度范围-0.50 至 -8.00 单光)。

惊喜五:限时抢购 太阳镜也疯狂

太阳镜全场 5 折,名品太阳镜(雷朋,罗马假日,保罗西蒙,凯迪拉克……)7.5 折。

以上活动不可重复使用,更多惊喜,请进店咨询。

(活动所有解释权归姜玉坤眼镜所有)

姜玉坤眼镜济南地址:

赛博店(历下区山大路 171-12 号 86399527)

新华店(历下区泉城路新华书店一楼 86090270)

泉城店(历下区泉城路农行西侧 86090069)

易初莲花店(经十路 124 号省体育中心卜蜂莲花超市内 82054546)



能力越大 责任越大

——韩啸谈慈善与韩氏整形的社会责任

的精力主要放在对医疗水平、设备技术方面的提升和严苛要求上,认认真真将我们的专业做到极致,但这只是社会责任的一小部分。”刘院长不无感慨的说,“现在是非常时期,我们深感肩上的社会责任重大。希望我们的爱意,能够为危难中的舟曲同胞们带去一份温暖。”

作为卫生系统公派赴韩参加学术交流的唯一一位民营医院代表,韩氏整形医院院长韩啸先生在得知募捐活动的信息后,第一时间表示:一定要为灾区尽一份力。

日常善举献爱心

社会责任不仅体现在非常时期的慈善捐助,更加体现在日常的点点滴滴之中。作为一个企业而言,必须首先要对自己提供的产品和服务承担社会责任。韩氏作为民营医院,较高的医疗水平和医疗质量便是社会责任的首要体现,对于这点,韩氏的要求可谓是



“共曲”大型赈灾募

主办: 齐鲁晚报 山东省红十字会

韩氏整形医院 捐赠善款 拾万元整

现了每个人的承受能力不同,但爱心的份量是同样重的。”在谈到这次为舟曲募捐的活动时,韩啸的态度显得低调了很多:“与非常时期的慈善活动相比,日常中的社会责任要求更高、更细,需要每时每刻不停地自我要求,不能有丝毫的放松。”听到这里,便不难看出韩氏整形如何能够拥有今天的地位,也终于明白,为何各行业包括医疗圈内的人名专家和领导,在他们需要整形美容服务的时候,都不约而同地选择了韩氏。

品牌提升认同度

韩氏整形发展到今天,已经拥有了极高的社会认同度。作为中国整形美容奢侈品牌,韩氏整形的每一步正像韩啸所要求的那样充满了责任感,就连奢侈本身,也是因为深深的责任。他们在仪器药物方面要求奢侈,所有设备均为原装进口,多台仪器为省内唯一,最大限度保证治疗的安全性和完美度,大炮

打蚊子,为求效果不惜千金;他们在医师方面要求奢侈,专业的医生只做专业的事,决不允许一个医生同时进行两个项目,只为将每一项医技做到极致;他们在环境方面要求奢侈,不放过任何一个细节,只是为了缓解顾客的紧张感,最大限度地提升治疗效果……做到今天,韩氏整形的每一次进步与提升,韩氏人的每一举每一动,都渗透着深深的责任与义务。

今天,韩氏整形已经成为省内乃至全国整形行业的佼佼者,事业越做越大,难免会引来些许的误解和非议。甚至有很多不正规的“韩式”整形悄然出现,企图利用谐音混淆“韩氏”整形的品牌。“能力越大,责任越大,相应的压力也会越大,”面对一些反对之声,韩啸淡一笑:“清者自清。韩氏的水平和态度,不需要多解释,时间和事实可以证明一切。”

的确,一个有着厚重责任感的企业,一个将责任贯穿到日常经营每个角落的企业,无需过多言语,现代社会强大的筛选和辨别能力,一切便可证明。

我们满怀期待,眼前呈现的,仿佛是民营医疗充满希望与责任的明天。 (李莎莎)