



临沂天气

今天



多云间阴,北部地区有
阵雨或雷雨,偏南风 3 级,气
温 26 ~ 33℃。

明天



多云间阴,北部地区有
阵雨或雷雨,东南风 3 级,气
温 26 ~ 32℃。

其他地市

济南:大雨 23 ~ 30℃
德州:暴雨 23 ~ 28℃
聊城:大雨 23 ~ 29℃
泰安:中雨 25 ~ 31℃
莱芜:中到大雨 24 ~ 31℃
菏泽:中雨转雷雨 27 ~ 33℃
枣庄:雷雨 25 ~ 31℃
济宁:雷雨 25 ~ 32℃
日照:多云 26 ~ 31℃
青岛:阴 27 ~ 31℃
烟台:多云 26 ~ 31℃
威海:多云转阴 25 ~ 30℃
潍坊:多云转阴 26 ~ 32℃
淄博:雷雨转中雨 24 ~ 28℃
滨州:大雨 24 ~ 29℃
东营:小到中雨 25 ~ 30℃

浮云难遮烈日 阵雨不解闷热

“桑拿天”至少再持续三天

本报 8 月 19 日讯 (记者 张纪珍)虽然已经出伏,但 19 日临沂的最高气温又超过了 34℃,“桑拿天”杀了个回马枪。记者从气象部门获悉,一直到 22 日,虽有短时小范围降雨,高温却难降,闷热将持续。

今天,临沂是多云天气,但浮云并没有遮住烈日,太阳不时露出头来,火辣辣的阳光丝毫不逊于盛夏时节。当日临沂多个县区

的最高温度重新突破 34℃,加上潮湿的空气,天气闷热难耐。

已经出伏了,为啥还这么热?气象专家解释说,这是因为近期临沂一直受副热带高压控制,副热带高压的典型特点就是高温高湿。

根据气象预报,22 日之前临沂北部一些县区会出现阵雨或雷雨天气,但这种小范围、短时雷阵雨天气,对气温的影响不大。未来

三天,临沂的最高气温仍在 32~33℃ 徘徊。天气虽热,但毕竟已经立秋了,早晚还是比较凉快的。

具体天气预报为:20 日多云间阴,北部地区有阵雨或雷雨,偏南风 3 级,气温 26 ~ 33℃;21 日多云间阴,北部地区有阵雨或雷雨,东南风 3 级,气温 26 ~ 32℃;22 日多云转阴有雷雨或阵雨,偏南风 3 级,气温 25 ~ 32℃。



这段路该安装路灯了

兰山区有位市民反映:市区金坛路(通达路与蒙山大道之间),路两旁一直没有路灯,每到晚上黑灯瞎火,连路都看不清,路的两旁都是小巷,晚上经常有人被抢包,居民的电动车也经常丢。上个星期他家里门被撬了,丢了两辆电动车,他邻居也丢了一辆。没有路灯小偷也猖狂,这段路真的太需要路灯了。

记者帮办:

记者 19 日联系到临沂市住建委路灯处,将情况说明后,宋科长表示近期就要解决这个问题。今年五六月份的时候,他们已将城中道路安装路灯的计划上报市政府,拨款 2 千万,但具体安装哪几条路的路灯还没确定。最近他们又经现场考察,将比较迫切需要安装路灯的几条路列入计划上报,其中就包括金坛路,并已经将路灯杆位置划好。宋科长表示,大概一个月内,这条路就能有路灯了。

帮办记者 崔洪英



姓名:黄俊铭;出生年月:2009.06.12;爱好:坐车、笑。
宝贝趣事:宝贝 1 岁了,越来越调皮,看看小家伙在干什么:宝贝背着奶奶低头站着,半天不动,奶奶问他干什么,他抿着嘴回头笑笑,原来他站着撒尿(穿开裆裤),还拿一只鞋接着。



丫头:
我知道我错哪了,再给我一次改正的机会吧。无论如何我都要把自己的缺点改掉!是你让我学会了成长,好想你!

——小胖子

宝贝儿帆船:
我爱你!以前可能我做的不好,但是以后我会好好的照顾你。希望你可以原谅我以前的错误!永远爱你!
——爱你的东东

小妹:
8 月 19 日是你的生日,在你生日到来之际,祝你生日快乐,越来越漂亮,永远健康!
——大姐



治皮炎:夏季如果身上长痱子或了出现小红疹,可用冰水擦洗患部,既止痒,又能使痱疹早日消退。

治外伤:撞伤及扭伤后,不可热敷,这会使小血管破裂出血,而应在伤部冰敷,可减轻血管出血,防止血肿形成,有利于挫伤恢复。

治虫咬:毒蜂、虫叮咬后,伤口会疼痛、肿胀。除用药物治疗外,均可在局部冰敷,既止痛,又可防止毒素扩散。



朱女士:想用自己闲置的一瓶玉兰油防晒霜,换同品牌的爽肤水一瓶。

王女士:想用全新的老粗布床上用品一套,换 1.8 米床用的床上用品一套。

丁先生:想用全新的电磁炉一台,换全新品牌浴霸一台。

临沂火车站设立汽运售票点
客运总站全力迎接返校大军

本报 8 月 19 日讯 (记者 王健)暑期即将结束,很多大学生准备乘车返校。记者从临沂汽车客运总站获悉,为了迎接学生返校大军,客运总站采取多项措施,保证学生旅客顺利返校。

19 日,记者在临沂汽车客运总站售票厅看到,很多大学生前来购票返

校。据临沂汽车客运总站工作人员介绍,这几天,学生客流越来越多,预计高峰将出现在 25 日左右,客流方向省外将主要集中在北京、上海、南京等地,省内则将主要集中在济南、青岛、潍坊等地。

“为避免客流高峰给旅客出行带来不便,有出行需要的旅客最好提前购

票。”该工作人员说。

据了解,临沂汽车客运总站为了迎接学生返校大军,乘客可以提前 15 天购票,同时,乘车学生可凭学生证享受八五折优惠,此外,8 月 9 日,临沂汽车客运总站在临沂火车站售票厅开设客车售票点,方便买不到火车票的乘客选择汽车出行。

一听到快开学了就心烦

不少孩子得“假期综合征”

本报 8 月 19 日讯 (记者 韩筱雨)还有 10 多天暑假就结束了,学生们即将进入新学期。部分家长注意到,临近开学,孩子出现了焦虑、烦躁、低落、抗拒等情绪。专家表示,家长应帮助孩子恢复上学作息,做好开学心理、物质准备。

暑假就快结束了,市民孙女士发现自己上小学的女儿总是莫名烦躁和焦虑,一提醒她要准备开学投入学习了,她就和自己顶嘴,而且每天早上不想起床,晚上不想睡觉。这些

反常行为让孙女士有点担心。

记者了解到,开学前夕,不少家长都发现自己的孩子出现烦躁、抗拒等情绪,孩子的玩耍兴致并没有因开学而消退。

对此,教育专家表示,放假时,许多孩子的生活秩序被打乱了,心理一直在“放假”,假期结束后,很多学生会出现“假期综合征”,这种症状在中小学生群体内最为普遍。由于自我控制和调节能力较弱,许多孩子在长假过后很难进入学习状态,出现

烦躁、焦虑、精神不济等症状。

教育专家提醒,家长应该提早让孩子恢复上学时的作息时间,可以让孩子在开学前模拟一下正常的学习生活,带孩子去买一些新学期必备的文具,同时对孩子进行适当鼓励,做好开学之初的物质、心理准备。如果孩子一时无法习惯,家长应予以适当的监督,让他们尽快地把心理状态调整到学习上来,以适应即将到来的新学期紧张的学习生活。