



春天



临沂天气

今天



阴有阵雨或雷雨,东到东北风3级,气温20~22℃

明天



阴有大雨局部暴雨,东到东北风3级,气温19~24℃



其他地市

济南:阴转小雨19~22℃
德州:小雨19~24℃
聊城:雷雨20~26℃
泰安:雷雨转中雨19~24℃
莱芜:阴转中雨19~22℃
菏泽:小雨转大雨19~22℃
枣庄:阵雨21~24℃
济宁:阵雨转中雨20~26℃
日照:阵雨21~26℃
青岛:阴转雷雨21~25℃
烟台:阵雨转小雨19~24℃
威海:雷雨转阵雨18~23℃
潍坊:多云转阵雨20~24℃
淄博:多云转中雨18~25℃
滨州:阴转小雨19~25℃
东营:小雨21~25℃

家务不熟练 育子没经验

80后先进“学堂”再持家

本报8月23日讯 (记者 韩筱雨)如今,参加职业培训不再只是为了找到一份好工作。记者了解到,为提升生活质量和持家技能,不少80后女性开始热衷专业技能培训。

今年25岁的小徐是一名中学老师,前不久刚刚结婚的她,趁着暑假报名参加了烹饪和营养配餐师的专业技能培训班。小徐告诉记者,参加培训不为别的,只为了以后能让父母、老公和孩子吃得

更科学更有营养。

家务活不熟练、不会做饭、带孩子缺乏经验……这些问题已成为时下不少80后年轻父母的普遍问题。记者在采访中发现,为解决这些困难,提升生活质量和持家技能,越来越多的80后年轻妈妈将目光投向了专业培训。

“教育孩子经常会遇到一些难题,很多说法让人矛盾,自己来参加培训,以后遇到问题就能更好地处理,自己就能当专家。”28

岁的李萍,孩子已经两岁了。为了以后能教育好孩子,她便参加了育幼师培训。她告诉记者,和她一起参加培训的人,不少都是为了教育孩子,而不是为了就业。

对此现象,相关专家表示,职业技能培训不仅是面向就业的一条途径,也带来更科学更系统的知识。参加一些技能培训,不失为年轻人快速掌握生活技能的捷径,所学知识也更具权威性和实用性。

本期明星宝宝

姓名:宋启扬;性别:女;生日:2009.12.9。
宝宝趣事:宝宝长得白净可爱,最大的优点就是乖巧听话。最有意思的是连打疫苗时都乐呵呵的,给爸爸妈妈省了不少心。家里的长辈都对她疼爱有加。宝宝最喜欢“举高高”,那时候的宝宝笑得甜甜美美的。希望宝宝一直健康快乐,有个幸福的童年,快快长大,快快成才。

孩子入园吃不好 谁来监管幼儿园

兰山区枣沟头镇姜女士反映:她的孩子上幼儿园已经两年多了,一天三顿饭都在幼儿园里吃。前段时间她送孩子入园,因为孩子起得晚,送去时正好是午饭时间,她看到饭菜清汤寡水,根本不像所说的那样丰富。她担心孩子长期吃这样的饭菜会营养不良,想知道是否有部门对这方面进行监管。

记者帮办:23日,记者联系了临沂市教育局,据

工作人员介绍,他们每年都对全市的幼儿园进行年检,但针对伙食的专项检查目前还没有。不过他们要求幼儿园定期进行成本核算,向家长公布收支及开支情况。

工作人员表示,在教育局的监督管理下,幼儿园伙食主要靠家长和幼儿园共同来管理,及时反映。每个县区都有托幼办公室,家长有问题可直接反映到当地托幼办,他们会去现场进行检查。

帮办记者 崔洪英



投稿邮箱:
qlwbjrym@126.com
咨询电话:
8137701

Josh:

农历七月十五日,道教称为中元节,佛教称为盂兰盆节,民间俗称鬼节或七月半。但是这些解释对我来说都不重要。我记得的是,这天是你的生日。不要悲伤,不要生病,即使要一个人面对这苍茫世间,面对莫测的未来和潜伏的风险。如果是你的话,一定没问题吧。我相信你。认识你是一件非常开心的事情,生日快乐!

—— Valerie

我的好朋友:

玉米,大头,鱼,我们四个人永远是好朋友!希望我们能“有福同享,有难同当”!

—— 纯子

亲爱的敏:

在漫漫的人生中,我找到了你,是你让我的生活从此不再平淡。我爱你,不知道你有没有察觉到,希望傻傻的你心里能容得下我,期待你早日来到我身边,让我守着你到永久,好吗?

—— 淼胖昊



日常生活三忌

一忌:用餐后餐具堆放不洗,下顿用时再清洗。这种习惯既不利于饮食卫生,又会从心理上增添反感情绪。

二忌:没有吃完的剩菜混倒在一起,等下顿再食用。这样做虽说减少保存空间,但混杂一起的食物由于酸碱度不同,极易分解变质破坏营养。

三忌:洗衣时把外衣与内衣一同洗。外衣上的一些细菌难以清除,交叉污染后埋下隐患。