

苇湾社区有个热心肠的老寿星

95 岁高龄仍做义务保洁员

在苇湾社区有位非常出名的老人，虽然已是 95 岁高龄，可身体十分健朗，而且还有一副热心肠，三年来，老人每天清晨都会下楼清扫楼前的落叶、碎削，居民们无不佩服、称赞。

26 日下午，记者来到苇湾小区见到王述云老人时，她正弯着腰仔细地打扫着楼前的道路。老人看起来也就 80 岁上下，一手提着扫帚，一手拎着簸箕，仔细地将混在雨水里的落叶清扫起来。看见有人经过，老人便会微笑着让开，脸上露出慈祥的微笑。“年轻人工作不容易，我有时间打扫下卫生，大家住着都舒服”，每逢从这里经过的居民向老人表示感谢时，腼腆的老人总会这样谦虚地说。

“自从大娘来了，这里干净多了，我们邻居都跟着沾光”，一位王述云老人的邻居说，老人每天一早便会起床打扫卫生，有时到了秋天落叶多时，老人一天出来清扫好几遍。有时，哪个粗心大意的邻居不小心将垃圾扔在垃圾桶外了，老人也会主动走上前去，清理好重新倒入桶内。说起这位勤劳、热心的老人，楼上的居民无不交口称赞，同时也非常佩服老人硬朗的身体。

苇湾社区居委会工作人员告诉记者，每天清晨他们来到老人所住的 62 号



王述云老人正在清扫小区内的人行道 本报记者 孙国祥 摄

楼前时，经常发现道路已经清扫的干干净净了。“我早上六点多多在小区里清扫卫生时，经常看见老人也已经‘上岗’了”，一位小区清洁人员说，老人十分“低调”，每次有人称赞她，她都十分腼腆地说“没什么”。“老人还是长寿的好‘榜样’，我们都说要向她学习”，一位邻居打趣：“老人虽然 95 岁高龄了，可看起来却只有 80 出头，我们大家常说，热心、不计较得失，就是老人的健康秘诀”。

本报记者 王琳

居民写歌赞鸢都引来众多“粉丝”

从没接受过正规的训练，却对音乐有着深刻的眷恋。26 日，西关街道胜利东社区的居民郑群为潍坊写的歌《美丽的风筝城》出炉了，轻快的旋律道出了一个地道的潍坊人对风筝城发自内心的赞美。

今年 58 岁的郑群从少年时代就爱好音乐，笛子、二胡、小提琴这些乐器他都接触过，但是从来没有接受过正规的训练。在退休之前就是厂里文艺骨干的他，自从退休之后更是以音乐为寄托，把大部分的时间都投入到对音乐中去。

虽然创作不多，但是郑群的大多数作品都是从身边的事说起，讲述老百姓自己的故事，这让他进社区里也赢得了不少的“粉丝”。

提起《美丽的风筝城》，郑群说，他是一个地道的潍坊人，这么多年来看着潍坊一天天的变化，一直就很想写一首歌，表达一下自己的心情。“龙头蜈蚣腾空起”，“万鹭千红斗春艳”在歌词里他讲述了一个潍坊人对风筝城的眷恋。

“这只是个开始。”老郑说道，虽然自己专业方面的知识欠缺，但他要不断地去学习，去请教，他还有很多“潍坊人的故事”去讲述。

本报记者 张浩

长胜社区有个金丝雀的乐园

在长胜社区，走进罗洪才老人的家，不大的院落里，五十多只金丝雀在二十多个笼子里蹦来蹦去，黄色、橘色、红色、白色的鸟儿，加上院内由葡萄藤和各色植物盆景搭配的背景，让人仿佛走进了一个金丝雀的乐园。

罗大爷退休十几年来，最大的爱好就是在家养花养鸟，其中许多小鸟是老人买回来自己培育的。“我从小就爱鸟，要了四十多年的鸟了，”老人说自己之所以选择金丝雀是因为自己双腿不太方便，而金丝雀可以不用出去遛，还好看好养。

养了这么多鸟，老人除了每天早上要花两个多小时喂鸟外，平时还要经常洗刷鸟笼子。侍候这些鸟不仅让老人锻炼了身体，也给老人和邻居们带来了无尽的乐趣。老人平日没事时就喜欢坐在院子里看着这些朋友们跳来跳去，“周围邻居没事就进来看鸟，也说说说话。”罗大爷说，这些金丝雀给他家和周围邻居带来了无尽的快乐。

本报记者 郑雷

首届国际养生产业峰会暨第三届中国(威海)国际温泉节

主办单位:中国旅游协会、中华预防医学会、中国房地产业协会 时间:2010 年 9 月 10 日—11 日 地点:山东省文登市
招商电话:0631-8487678 联系邮箱:wtdtkf@163.com 官方网址:www.wendeng.sd.cn

中国长寿之乡 滨海养生之都 文登



温泉之都“沐”健康

文登境内有五处温泉，据勘测富含钾、钠、钙等 20 多种矿物质，平均水温在 65℃，能起到舒筋活血等保健作用。自 2006 年起，文登市成功注册“温泉之都”商标，近 40 亿元开发资金使五大温泉迈出“深润”展露芳容，天沐温泉度假村、汤泊温泉旅游度假区均被列为国家 4A 级景区。身处山水自然中，沐一泓温泉，寻一方天地，尽享休闲养生之乐趣！

特色文化“养”身心

文登素有“文登学”的美誉，诗学文化灿烂辉煌，隋唐以来有 100 多名进士荣登金榜；天福山起义打响胶东抗战第一枪，为共和国缔造了四个军，哺育了 120 多位文登籍将军，红色文化彪炳史册；是中国道教全真派的发祥地，道教文化源

文登因秦始皇东巡“召文人登山”而得名，地处胶东半岛东端，总面积 1645 平方公里，人口 65 万。综合经济实力跻身全国百强县第 14 位，各项社会事业跨入全国先进行列，被授予“中国优秀旅游城市”、“国家园林城市”、“全国卫生城市”、“国家环境保护模范城市”等称号。去年以来，又获得“中国长寿之乡”和“最具投资价值宜居养生城市”的桂冠，成为新兴的“滨海养生之都”。

远流长；是果敢正义的李龙王故乡，李龙文化被列为国家级非物质文化遗产。各种文化交相辉映，熔铸成“自强不息和谐向上”的新时期文登学精神。

如画山海“享”人生

文登拥山抱海，是颐养天年的绝佳城市。国家森林公园昆嵛山绵延百里，负氧离子含量特别丰富，形成了一个“天然氧吧”。省级森林公园天福山，林深谷幽，被誉为“天赐福地”。文登南海新区 156 公里海岸线，风光旖旎，资源丰富；12 公里



抱龙河畔起新城

金色沙滩，岸坡舒缓，沙细水清。昆嵛山樱桃节远近闻名，南海采贝节令人忘返，使这里成为快乐的天堂。

宜居城市“添”魅力

文登是中国少有的四季养生福地，城市绿化覆盖率达到 46%，空气质量良好率达 100%。城市各项功能完善，文登学公园、抱龙河公园、峰山公园是市民的休闲乐园，可容纳 3 万人的体育公园，万人的职教中心，集文化馆、图书馆、科技馆为一体的市民文化中心，集博物馆、



文登南海金滩一角



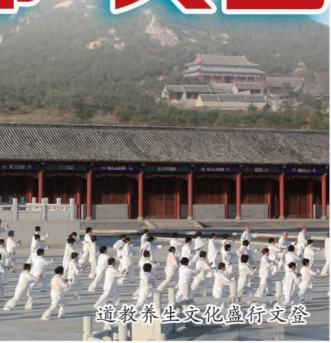
档案馆、展览馆于一体的博展中心等基础设施，使现代化城市功能进一步完备。

科学发展“蓄”后劲

文登规模以上企业已发展到 600 家，天润曲轴、威力工具、山东艺达等 10 多家企业处于国内外行业领先地位，形成了机电工具、汽车及零部件、家纺制革三大产业集群。培植起了无公害蔬菜、水产品、优质水果等十大产业链条，是全国最大的特种毛皮动物养殖基地和西洋参三大主产区之一。已成为辐



滨海养生好去处



养生之都“谋”蓝图

文登发掘区位优势，环境优势、文化优势等十大核心优势，整合山、海、泉、文化、饮食等九大复合养生资源，把“养生之都”战略列入“十二五”规划，遵循“四季度假、复合养生”等八大开发理念，全方位打造以养生服务为核心的全产业链。



昆嵛山水别人醉

北狐臭专科医院

一身异味洗不尽，自古难除腋臭(俗称狐臭)
潍坊市北方医学研究院、潍坊市疑难病防治研究院由 30、40、50、60 余年临床经验丰富老专家坐诊，独家采用全电脑狐臭微创仪，**一次性根治男女老少狐臭**，不留疤痕，无痛苦，随治随走。

狐臭热线
8227468

北根方治肛医院

PPH 疗法国家推广基地，微创 PPH 疗法**一次性根除痔疮**，由 50、60 余年临床经验的**专业医师**，**签约治疗，无效退款**。

数万例临床技术验证**一次性彻底切断痔疮根源**，终生不复发。

专治：内外痔、混合痔、肛周脓肿、肛裂、肛瘘、脱肛、肛门湿疣、直肠息肉、大便出血等**痔疮**。

痔疮热线
8968161

北包皮医专科医院

潍坊市北方医学研究院、潍坊市疑难病防治研究院包茎、包皮整形微创对比表：

传统手术

手术时间	30 分钟
出血情况	出血
手术方法	开刀
术后效果	留下疤痕
缝合情况	手术线缝合
是否麻醉	局麻

韩式美容术

微创时间	20 分钟
出血情况	极少
微创方法	微创术
术后效果	无疤痕
缝合情况	可吸收线缝合
是否麻醉	局麻

欧式完美环切术

微创时间	15 分钟
出血情况	几无
微创方法	微创术
术后结果	无疤痕
缝合情况	隐藏缝合
是否麻醉	局麻

包茎韩式微创费 990 元

包皮过长韩式微创费 760 元

仅收 20 元

仅收 20 元

包茎、包皮热线

8227468

北方医院潍坊市**鸢飞路 578 号**，青年路铁路桥北乘 25、30、81 路公交车。向阳路客运站下车向阳大厦对面乘 50、69 路公交车。商品城车站青年路乘 1、52、81 路公交车到**市人民医院西路口**下车向南 60 米，农业局南邻，海疗北侧。
凭新农合医疗、城镇职工医保、城镇居民医保、县市区医保即可报销。