

苇湾社区有个热心肠的老寿星

95岁高龄 仍做义务保洁员

在苇湾社区有位非常出名的老人，虽然已是95岁高龄，可身体十分健朗，而且还有一副热心肠，三年来，老人每天清晨都会下楼清扫楼前的落叶、碎屑，居民们无不佩服、称赞。

26日下午，记者来到苇湾小区见到王述云老人时，她正弯着腰仔细地打扫着楼前的道路。老人看起来也就80岁上下，一手提着扫帚，一手拎着簸箕，仔细地将混在雨水里的落叶清扫起来。看见有人经过，老人便会微笑着让开，脸上露出慈祥的微笑。“年轻人工作不容易，我有时间打扫下卫生，大家住着都舒服”，每逢从这里经过的居民向老人表示感谢时，腼腆的老人总会这样谦虚地说。

“自从大娘来了，这里干净多了，我们邻居都跟着沾光”，一位王述云老人的邻居说，老人每天一早便会起床打扫卫生，有时到了秋天落叶多时，老人一天出来清扫好几遍。有时，哪个粗心大意的邻居不小心将垃圾扔在垃圾桶外了，老人也会主动走上前去，清理好重新倒入桶内。说起这位勤劳、热心的老人，楼上的居民无不交口称赞，同时也非常佩服老人硬朗的身体。

苇湾社区居委会工作人员告诉记者，每天清晨他们来到老人所住的62号

楼前时，经常发现道路已经清扫的干干净净了。

“我早上六点多在小区里清扫卫生时，经常看见老人也已经‘上岗’了”，一位小区清洁人员说，老人十分“低调”，每次有人称赞她，她都十分腼腆地说“没什么”。“老人

还是长寿的好‘榜样’，我们都想向她学习”，一位邻居打趣：“老人虽然95岁高龄了，可看起来却只有80出头，我们大家常说，热心、不计较得失，就是老人的健康秘诀”。

本报记者 王琳

王述云老人正在清扫小区内的人行道 本报记者 孙国祥 摄



首届国际养生产业峰会暨第三届中国(威海)国际温泉节

主办单位：中国旅游协会、中华预防医学会、中国房地产业协会 时间：2010年9月10日—11日 地点：山东省文登市

招商电话：0631-8487678 联系邮箱：wtdkf@163.com 官方网址：www.wendeng.sd.cn

中国长寿之乡 滨海养生之都 文登



温泉之都“沐”健康

文登境内有五处温泉，据勘测富含钾、钠、钙等20多种矿物质，平均水温在65℃，能起到舒筋活血等保健作用。自2006年起，文登市成功注册“温泉之都”商标，近40亿元开发资金使五大温泉迈出“深闺”展露芳容，天沐温泉度假村、汤泊温泉旅游度假村均被列为国家4A级景区。身处山水自然中，沐一泓温泉，寻一方天地，尽享休闲养生之乐趣！

特色文化“养”身心

文登素有“文登学”的美誉，诗学文化灿烂辉煌，隋唐以来有100多名进士荣登金榜；天福山起义打响胶东抗战第一枪，为共和国缔造了四个军，哺育了120多位文登籍将军，红色文化彪炳史册；是中国道教全真派的发祥地，道教文化源

文登因秦始皇东巡“召文人登山”而得名，地处胶东半岛东端，总面积1645平方公里，人口65万。综合经济实力跻身全国百强县第14位，各项社会事业跨入全国先进行列，被授予“中国优秀旅游城市”、“国家园林城市”、“全国卫生城市”、“国家环境保护模范城市”等称号。去年以来，又获得“中国长寿之乡”和“最具投资价值宜居养生城市”的桂冠，成为新兴的“滨海养生之都”。

如画山海“享”人生

文登拥山抱海，是颐养天年的绝佳城市。国家森林公园昆嵛山绵延百里，负氧离子含量特别丰富，形成了一个“天然氧吧”。省级森林公园天福山，林深谷幽，被誉为“天赐福地”。文登南海新区156公里海岸线，风光旖旎，资源丰富；12公里



档案馆、展览馆于一体的博展中心等基础设施，使现代化城市功能进一步完备。

射胶东半岛的区域性商贸物流中心，四座名山、五处温泉和南海黄金沙海岸线等旅游资源开发全线突破。

科学发展“蓄”后劲

文登规模以上企业已发展到600家，天润曲轴、威力工具、山东艺达等10多家企业处于国内外行业领先地位，形成了机电工具、汽车及零部件、家纺制革三大产业集群。培植起了无公害蔬菜、水产品、优质水果等十大产业链条，是全国最大的特种毛皮动物养殖基地和西洋参三大主产区之一。已成为辐

养生之都“谋”蓝图

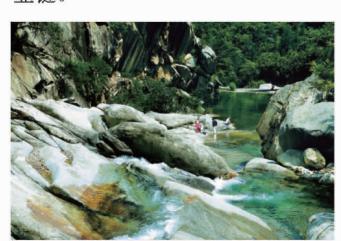
文登发掘区位优势、环境优势、文化优势等十大核心优势，整合山、海、泉、文化、饮食等九大复合养生资源，把“养生之都”战略列入“十二五”规划，遵循“四季度假、复合养生”等八大发展理念，全方位打造以养生服务为核心的全产业链。

宜居城市“添”魅力

文登是中国少有的四季养生福地，城市绿化覆盖率达到46%，空气质量良好率达100%。城市各项功能完善，文登学公园、抱龙河公园、峰山公园是市民的休闲乐园，可容纳3万人的体育公园、万人的职教中心，集文化馆、图书馆、科技馆为一体的市民文化中心，集博物馆、



滨海养生好去处



昆嵛山水引人醉



抱龙河畔起新城



文登南海金滩一角

北方臭医医院科

一身异味洗不尽，自古难除腋下臭（俗称狐臭）
潍坊市北方医学研究院、潍坊市疑难病防治研究院由30、40、50、60余年临床经验丰富老专家坐诊，独家采用全电脑狐臭微创仪，一次性根治男女老少狐臭，不留疤痕，无痛苦，随治随走。

狐臭热线

8227468

北根方治疗肛医院癌

PPH疗法国家推广基地，微创PPH疗法一次性根除痔疮，由50、60余年临床经验的专业医师，签约治疗，无效退款。

数万例临床技术验证一次彻底切断痔疮根源，终生不复发。

专治：内外痔、混合痔、肛周脓肿、肛裂、肛瘻、脱肛、肛门湿疣、直肠息肉、大便出血等痔疮。

痔疮热线

8968161

北包方皮医院科

潍坊市北方医学研究院、潍坊市疑难病防治研究院 包茎、包皮整形微创对比表：

传统手术

手术时间 30分钟
出血情况 出血
手术方法 开刀
术后效果 留下疤痕
缝合情况 手术线缝合
是否麻醉 局麻

韩式美容术

微创时间 20分钟
出血情况 极少
微创方法 微创术
术后效果 无疤痕
缝合情况 可吸收线缝合
是否麻醉 局麻

欧式完美环切术

微创时间 15分钟
出血情况 几无
微创方法 微创术
术后结果 无疤痕
缝合情况 隐藏缝合
是否麻醉 局麻
包茎韩式微创费 900元
包皮过长韩式微创费 700元
仅收 20元

包茎、包皮热线

8227468

北方医院潍坊市杏飞路578号，青年路铁路桥北乘25、30、81路公交车。向阳路客运站下车向阳大厦对面乘50、69路公交车。商品城车站青年路乘1、52、81路公交车到市人民医院西路口下车向南60米，农业局南邻，海疗北侧。
凭新农合医疗、城镇职工医保、城镇居民医保、县市区医保即可报销。