

早就想不想写中医养生书了

曲黎敏:信“大师”不如读经典

本报记者 赵晓峰

10日,曲黎敏来到济南宣传她的新书《胎育智慧》。

近来一系列有关养生的非争议之后,养生书市场萎缩之势已不可避免。见到曲黎敏,她当即表示不愿意就目前中医养生界出现的种种问题发表过多的意见,“其实如今这种局面,我一年多前就预测到了,所以我多次表示过不愿意再写有关中医养生的书籍了……”

只有中医经典才科学

中医养生书热,《从头到脚说健康》堪称代表,而如今市场上的中医养生书多如牛毛,但是从张悟本到李一,一个个“伪大师”的身份被揭穿后,老百姓似乎已经失去了对中医养生书的基本信任。“其实当初,我就是从中医经典开始讲的,《黄帝内经》是几千年传下来的经典,我的书

就是一句一句给大家解读,让大家从中医经典中去感悟养生,可现在,大家太少第一手的资料了,都是你抄我,我抄你,其实回头看看,还是要回到经典,才最接近科学。”

曲黎敏表示,老百姓求医问药难,又缺少科学知识,所以不少人热衷寻找简单易学的中医偏方,这是一种讨巧心理。“其实,我在央视推广的广播体操,就是一种最方便、最经济的养生

方法,每天要是能做15分钟养生体操,对身体就善莫大焉。”

中医养生产业须规范

前不久李一的养生班被揭露出种种丑闻,目前全国各地各种中医养生会所大行其道,对此曲黎敏表示:“其实这个现象不能因为出了一个李一就完全否定中医养生产业,我觉得未来这个产业肯定会快速发展,目前一部分高

消费人群对养生有更高的需求,有这个需求就有市场,不能因为一个李一就否定整个市场,目前中医养生会所需要国家出台相关法律进一步规范,规范这个市场、培育健康的中医养生产业才是当务之急。”

而问到将来她的写作方向,曲黎敏表示:“我打心里对养生书有了一种抵触情绪,如果可能我都会去写小说,但是养生书不想写了。”

“天涯勇士”翻越长征之巅

本报讯(记者 赵晓峰)

记者从“重走长征路”的“前线”获悉,经过五天的“行军”,“勇闯天涯”的“红二方面军”已翻越当年红二军团跨越的藏巴拉雪山垭口,此垭口的高度是4895米,是当年红军三大主力长征中跨越的最高海拔。至最后一名队员到达营地,这一天,这支队伍用了近14个小时,从海拔3500米营地攀登到4895米的藏巴拉垭口,又翻越垭口下到海拔2700米的巴塘县城,徒步翻越峡谷险路近40公里。

雪花啤酒勇闯天涯今年的主题是“共攀长征之巅”。那个巅峰指的是什么?据史料记载,1936年5月24日,红二军团一路翻越藏巴拉雪山垭口向巴安前进,当年红二军团跨越此山垭口的高度是4895米,略高于红四方面军

跨越的4810米的夏羌涅阿垭口,所以,藏巴拉雪山垭口系红军三大主力长征中跨越的最高海拔。这次,重走长征路的“红二方面军”就是要翻越这个海拔4895米的“长征之巅”。“藏巴拉”的藏语原意是“金牦牛”,意思就是大大发财的财神之神,最高峰海拔5113米。

很多队员表示,这是他们人生第一次徒步走这么长这么险的路,同时极有可能还是此生唯一一次面临如此艰巨的挑战。这也让队员们更深刻地理解了红二军团行军日记上的那句著名的话所投射出的英勇和豪气:只能前进,不能后退;只能攀登,不能停留。以及“红军不怕远征难,万水千山只等闲”两句诗所体现出的革命英雄主义的潇洒胸襟和恢弘气度。

“炊事班”做客《艺术人生》

闫妮自爆半夜争演“佟掌柜”

本报讯(记者 任磊磊)

戏里面风情万种的“佟掌柜”闫妮是一名空政的老兵,台下是一股英姿飒爽的气派,近日空政明星团空降《艺术人生》现场,接受“营地长”朱军的检阅。闫妮回忆起自己辛酸的龙套生涯,感慨万千。“知道被春晚剧组换掉时特别难受,因为我的朋友们都大年三十都准备看我的节目了”。2010年春节联欢

晚会,闫妮凭借《我心飞翔》第一次登上了春晚的舞台;可在当初,“没出来”的闫妮还曾在临上春晚时被换下。闫妮回忆起了十年的龙套生涯,她曾跟着牛莉去试镜、饰演一晃而过的舞女。而让她爆红的“佟掌柜”则是半夜打电话才争取来的角色,所以当时她演得特别用心,说起这些闫妮心里感慨万千。



中国商圣书画院邀请展将举办

本报讯

由山东省肥城市文联主办,中国商圣书画院、山东肥城商圣旅游开发有限公司协办并承办的“中国商圣书画院首届山东著名书画家邀请展”,将于9月11日在山东省肥城市中国商圣书画院开展,将展出著名书

画家尹延新、姜以忠、刘玉泉、李学明、李振存、高峰六位艺术家近期创作的书画精品近百幅。届时,新出版的《中国商圣书画院·首届山东著名书画家邀请展作品集》将举行首发式,展期20天。(文虎)



夫妻档



为了推销两人新上市的香水,时尚偶像贝克汉姆和多莉亚亲自上阵,拍摄电视广告,在电梯房大玩热吻调情。
王尚



马娅舒的新剧《大丫鬟》在一些地方收视已经超过《红楼梦》。剧中,马娅舒扮演的角色虽然与三个人有感情纠葛,但却没有任何亲密戏。知情人9日爆料:原来是“爱吃醋”的丈夫花20万,说服剧组为马娅舒“清洁荧屏”。
王轶斐

揪八卦

10日,王珞丹经纪公司发表声明,就一些媒体报道“王珞丹已婚并离异”一事做出回应。该声明称此消息为杜撰新闻,并用诋毁方式误导公众,他们将追究法律责任。新娱

布兰妮被诉性骚扰

本报讯 近日,布兰妮·斯皮尔斯的前保镖弗洛里斯正式向法院起诉,状告这位明星雇主对其进行性骚扰,要求数百万美元的赔偿。

弗洛里斯今年2月成为布兰妮的保镖队长,6月就提出了辞职。当时弗洛里斯的一位好友向英国《太阳报》爆料,他是不堪布兰妮的性骚扰才辞职的。这位好友说,弗洛里斯曾向他诉苦,布兰妮总是光着身子在他面前晃悠,还用各种奇怪的方式邀他进卧室。弗洛里斯担心要是不理会布兰妮的性挑逗就会丢掉工作。好友转述:“为布兰妮工作是个苦差事。她是一场噩梦,情绪经常失控,光着身子在房子里走来走去,朝员工乱吼。”让弗洛里斯困扰的还有来自布兰妮父亲的压力。这位严格的监护人一看到女儿不穿内衣出门就会发飙,他给保镖们布置了一项艰巨的任务:确保布兰妮在穿着文胸的情况下才能踏出家门。(梅眉)

遗失声明

山东省书画交流协会不慎遗失《山东省社会团体费统一收据》一本,编号为233007661376至233007661400,声明作废。

东平影视基地打造山东“横店”

又将有两部新戏在此开拍

本报讯(记者 任磊磊)

10日,作为新版《水浒传》拍摄地的山东东平影视基地正式开城。《剑侠情缘》正在此热拍,海润新剧《卜案》也将在这里开拍,东平有望成为山东的“横店”。

东平影视基地一期工程的建设目前已经完成,影视城里完全按照《水浒传》里

的场景建造,整座古城里以明代建筑居多,有燕青与李师师跪拜和高俅发迹之后陷害儿时同伴的“酒楼茶肆”,有阳谷县令审理武松杀嫂一案和郓城县令审理水浒英雄智取生辰纲的“东平县衙”,还有“太尉府”等建筑。

目前,《剑侠情缘》在这里拍摄接近尾声,而网友

和记者们不时拍到谢霆锋夫妇逛超市的照片,也吸引了众多媒体和粉丝对东平影视基地的关注。当时在《剑侠情缘》的发布会上,当地的老百姓第一次见到这么多明星很兴奋,不过大家对谢霆锋的身高更感兴趣,不少人都在讨论“原来谢霆锋这么矮”。记者了解到,海润新剧《卜案》和新版的《楚留

香传奇》也已经签约东平影视基地,将在今年开拍。

在影视城里,随处可见正在拍戏的剧组和身着各个朝代不同服饰的演员,影视基地里的当地百姓对此都已司空见惯了。据了解,该影视基地是专门为新版《水浒传》而建,边拍边建,总共耗资9亿元,将打造成山东的“横店”。