

## 大学新生第一课

## 智商篇

## 尽快爱上专业 完成职业定位

不少大一新生入校后感到压力很大,不知道自己该做什么,如何来安排时间,对专业的发展状况不了解,对职业生涯规划感到迷茫。面对这一系列问题,老师有什么建议可供参考?学长们有哪些经验值得借鉴?为了帮助孩子走过这段过渡时期,家长又需要做哪些努力?

□孙春蕾 向媛媛

90后新生:  
谁说我没有压力

山东青年政治学院商务英语系2010级新生李静在接受采访时表示,尽管对将来职业生涯规划还不太清楚,但自己依然会把学习放在首位,只是一连串的考试如专升本、大学英语四六级和计算机等级考试等着让她感觉压力很大。

“高中的时候目标很明确,学习也有动力,大学学习环境很宽松,自己一下子不知道下一步该做什么,目标是什么,动力在哪里。刚来报到的时候,就看到学姐学姐为考研排队占座,突然觉得很有压力。”山东建筑大学商学院财务管理专业2010级新生王莹告诉记者,她是从工程造价专业被调剂到财务管理专业,原本家人希望她学会计专业,但是如果没有会计从业资格和注册会计师等证,专业的就业前景并不乐观。听学姐学姐说,如果能在第一学年文化课成绩进入全系前20名,并且其他方面也均衡发展,就有机会转专业学习。王莹的目标一下子清晰起来,她说,“我要好好学习,不管能不能成功转专业,这都是我大一的努力目标。”

山东建筑大学建筑电气与智能化专业的几个大一新生在接受记者采访时纷纷表示,进校后学习目标非常明确,那就是将来一定要考研。来自烟台的衣林说,考研也是父母对他的期许,要想将来就业时能有竞争力,考研无疑是最现实的选择。

山东青年政治学院学生处副处长辛德军在接受记者采访时说,很多人以为90后的学生会比较懒散,没有压力,其实不然,各种关于就业压力的信息早就对他们形成了一定冲击,很多高职学生一入校就为自己定下了升本的目标,本科生则要考研、考证。但是眼高手低是他们的

通病,往往给自己定了远大的目标,却不知道如何一步步去实现。

尽快爱上所学专业  
做好职业生涯规划

山东建筑大学计算机科学与技术专业2009级学生小张在谈到专业学习时感触颇深,“我在高考志愿上填报的是土木专业,结果分数不够,被调剂到计算机科学与技术专业。一开始觉得专业很枯燥,也有些厌学,为了尽快改变这种状态,我开始看一些专业领域成功人士的传记,逐渐受到一些启发,也看到了这个专业的发展前景,慢慢地我对这个专业有了兴趣。我又就这个专业的某个方向坚持做一些项目钻研,还到科技市场做了一段时间兼职,现在我已经非常喜欢我的专业了。”

对于大一新生进校后如何能尽快喜欢上自己的专业,小张建议,要多看新闻及专业领域的相关文章,看看成功人士的经历让自己受一些熏陶。另外多泡图书馆,专业钻研过程中遇到障碍时一定要坚持下来。同时,他提醒大一新生,千万不要碰网游,一旦沉溺,不仅浪费金钱,更浪费了大量的宝贵时光,百害而无一利。如果大学期间想做兼职,尽量做与专业相关的行业,这样不仅对专业学习有利,也会为将来就业增加砝码。

山东大学材料学院研三学生刘旦说,机会偏爱有准备的人,科学合理地做好自己的职业生涯规划当然比没有做准备的人机会更多。当规划好了,行动就成为最关键的一步,要脚踏实地地把这些切实可行的计划贯彻实施。他还提醒新生,切莫好高骛远,大事做不来,小事不想做,这样的人最终将一事无成。

山东师范大学心理健康教育中心主任昌兵负责编写了《山东师范大学新生入学指导手册》,手册里很好地诠



释了如何进行大学阶段学习和职业生涯规划:

1、大一试探期。首先要初步了解自己的专业以及对口的职业。对本专业的发展有一定的掌握,并且对将来职业所需要的各种技能和素质有所了解,可以在以后的学习生活中创造机会锻炼和提高。

2、大二定向期。这个阶段应该以提高自身的基本素质为主要任务,通过参加学生会或社团等组织,锻炼自己的各种能力,同时检验自己的知识技能。另外,要增强英语口语能力,计算机应用能力,通过英语和计算机的相关证书考试,并开始有选择地辅修其他专业。

3、大三冲刺期。因为临近毕业,所以目标应锁定在提高求职技能,搜集公司信息,并确定自己是否要考研上。希望出国留学的学生,可多参与留学系列活动,准备TOEFL、GRE,注意留学考试资讯,向相关部门索取简章参考。

4、大四分化期。是找工作、考研还是出国,不能再犹豫不决。可先对前三年的准备做一个总结:首先检验自己确立的目标是否明确;然后开始为自己的目标做积累和准备;最后再次努力面对自己的又一个人生分支点。

昌兵主任提醒新生,在大学里,学习的概念不仅仅指课堂里的内容,还包括其

他方面,如泡图书馆、做实验,参加丰富多彩的课外活动及各类竞赛,参与各种集体和社团活动,聆听各类讲座、讲坛,搞社会调查等,更可以和同学、师长互相切磋。在大学这块土地上辛勤耕作,自会“种瓜得瓜,种豆得豆”。

家长应作引领者  
而不是决策者

山东青年政治学院学生处辛处长说,几乎每所学校都把专业课学习及职业规划作为大学新生入学教育的重要内容,但是,家长在这方面的作用往往比学校更重要。父母的人脉和社会阅历直接或间接地影响了孩子专业的选择,并能为孩子提供便利的条件接触专业领域的实际工作。所以,建议家长提前和孩子多沟通,及时发现孩子兴趣所在,以便为孩子未来职业生涯规划提供力所能及的帮助。

辛处长还提醒家长,现在的学生自我意识很强,家长一定要多倾听孩子的想法,在孩子的职业生涯规划方面,切忌越俎代庖。也不能给孩子过多压力,逼着孩子升本、考研,这样反而会让孩子因够不着目标或难以发挥自己的长处而彻底灰心,从而偏离了应有的发展方向。

(其他篇见下周二《现代教育》)

## 链接

## 大学新生寄语

◆“我来做什么”、“该怎么做”,大学的主题是什么?是单纯求学,还是修身求学?是做单一型人才还是当复合型人才?是被动求学还是主动奋斗?选择不同,最后文凭的含金量截然不同。

◆“我到哪里去”?进入大学,前途选择并没有结束。将来是毕业直接工作,还是考研继续深造?将来是进入蓝领、白领还是金领职业层次?不管怎样选择,改变命运的钥匙掌握在自己手里,成功的机遇总是偏爱有准备头脑的人。

◆如果你四年内很少去图书馆的话,你就等于自己浪费了一大笔财富。所以,经常去那里,随意翻翻,都有收获。

◆别抱怨四级六级之类的考试,那是证明你能力的很好的东西。

◆考研,早点准备比晚点准备肯定好。

◆第一年不要放松,确立自己的领先地位,这样对以后的学习比较有好处。

◆计算机一定学好,这对以后的继续学习很重要,千万别不当回事。

◆注意在大学里为了以后就业积累相关的工作经验。

◆参加其他系的跨学科的活动非常有益。

◆多看本学科的一些杂志,掌握本学科前沿的动态。

◆要勇于学自己不会的东西。一定要不耻下问,不要怕丢面子。

◆大学里时间比较充裕,如果没有计划,很容易荒废过去。最好给自己一个计划吧。

◆永远不要为考试而学习。在大学里,成绩固然重要,但是我们应该在策略上重视它,在战略上藐视它。

摘自《山东师范大学新生入学指导手册》

注册物业师考试  
“冲刺点题”班

为帮助注册物业管理师考试的学员顺利过关,我中心邀请到国内权威考前指导专家:刘德明、郑良雨、张景伊等教授,专程赴山东举办冲刺点题班,现将开班事宜通知如下:

10月5、6日济南班。联系人:刘老师,联系电话:0531-82976842。协办单位:济南市房产学校。

10月7、8日莱芜班。联系人:崔红伟,联系电话:0631-7566656、15263458162。协办单位:莱芜市房管局物业办。

10月9、10日泰安班。联系人:刘新军,联系电话:0538-8205198、13156971718。协办单位:泰安市康居房产咨询。

10月15、16日东营班。联系人:刘莎,联系电话:0546-8203688、13210391996。协办单位:东营市住建委。

由物业管理师考前辅导专家刘德明教授主编的《2010年注册物业管理师模拟试题》正式出版。全书300页,每门课程有6套试卷(附答案)。模拟试题紧扣考试大纲,力争覆盖全部题眼。单选题、多选题、案例分析题均按照大纲要求设置,是广大学员考前冲刺的仿真试题。

咨询电话:0531-88903731  
010-59574274 北京明德咨询



## 工商管理(MBA)研究生班招生

鲁济招广字20100068  
全国一流高校 学历学位双证 低于国家A线  
校傲江湖:首批进入国家“211、985”工程建设的重点部属高校;管理学连续7年全国第一,金融学全国前三甲;中西部地区唯一的应用经济学博士后流动站。被国家确定为以建设世界知名高水平大学为目标。博采众长:重点理论讲授+企业家专题论坛+企业实地考察+拓展训练等。独特优势:济南学习+研究生学历学位证+全国交大精英俱乐部会员。  
报名电话:0531-58812389 58812387  
太奇MBA联考辅导保过班 确保您进入MBA殿堂

## 要留学 找山科 山东省留学移民最具公信力机构

山科留学—隶属省科协、全资国有,国家首批认定(2000【44号】),服务专业规范!

**美国留学**  
2011年9月名校本科、硕士申请开始  
★专业办理宾夕法尼亚大学、加州大学等TOP50名校申请,有无语言成绩均可,并可申请高额奖学金。  
★2011年1月东北大学、麻省大学等众多大学本科、硕士及预科春季入学即将截止申请,报名从速。  
★年花费10-30万不等,社区学院、本科、研究生众多课程供您选择。

**英国留学**  
硕士仅需一年 毕业后拥有二年工作签证  
★本科毕业直升硕士,帝国理工、UCL、华威、巴斯、杜伦等百所名校直接申请。  
★专升硕:1年硕士预科+1年硕士,2年获得硕士学位,谢菲尔德、利物浦大学等众多大学均可申请。  
★高二毕业申请名校预科,众多热门专业可选择,文凭含金量高,可合法打工,签证率极高!

**澳大利亚留学**  
留学、移民、就业黄金领地  
★硕士项目:专业办理澳洲八大名校(悉尼、墨尔本、新南威尔士、昆士兰、澳洲国立、莫纳什、阿德雷德、西澳),年花费20万元,电子签证有保障。  
★专升硕项目:学制1-2年,年花费17万元,部分院校可获得高额奖学金。  
★皇家墨尔本理工大学2011年2月入学最后申请机会!

**新加坡留学**  
高额政府助学金 可移民或留新工作  
★硕士项目:专业办理国大、南大硕士申请,50%奖学金。英语6级或雅思6.5分,大学平均分75-80分以上即可申请。  
★“0”、“A”水准预科:进入公立院校的捷径。  
★淡马锡理工学院火热报名中,享受约80%的奖学金。  
★南洋艺术学院:服装、戏剧、音乐、舞蹈等专业招生中。55%学费津贴另有高额奖学金,还免担保金!

山科留学常年专业办理美、英、法、意、澳、俄、新、韩、日、加、德等留学项目及精品外语培训。  
总部地址:济南市杆南东街8号(省科院院内南楼二层) 电话:0531-82021014/24/34  
办事处:青岛0532-85785201 淄博0533-2300880 烟台0535-6605935 潍坊0536-2958116  
济宁0537-2319401 泰安0538-8211148 临沂0539-8117752 东营0546-7785956  
网址:www.liuxue365.cn 注:我部于2006年12月被齐鲁晚报及大众网评为“留学移民·最具公信力奖”。

## 北京服装学院-莱佛士国际学院

1997年建校 http://beijing.raffles.edu.cn

**2010 招生即将结束 名额有限 报名从速**

**外教授课 英语强化 小班教学**

专业设置:  
平面设计 互动媒体 珠宝设计 产品设计  
室内设计 时装设计 工商管理 时装营销  
010-64277618 13681288712