保健品销售频打“美容”牌

营养师提醒,用量太大会对身体造成负担

本报9月13日讯(见习记者 高倩倩) 提起保健品、营养品,人们脑海中往往呈现的是老年人,但近日记者在采访中发现,一些营养保健品商家频打“美容”牌,吸引了不少年轻女性前来选购。

近日,记者走访了德州市区的几家大型超市和药店发现,几乎都有专门的营养保健品专柜,螺旋藻片、胶原蛋白、维生素E、蛋白质粉、鱼蛋白粉,还有各种植物提取物,种类繁多,但均打出“美容”牌。虽然价格不菲,依然吸引了不少年轻女性顾客。

在东方红路上的一家连锁药店,记者发现前来咨询营养保健品的大多是年轻人。“夏天晒黑了,听朋友讲吃维C片能美白,挺管用的,我也过来看看。”正在营养品柜台咨询的市民王女士说道。据营养保健药品柜台的工作人员讲,现在厂家推出的保健品中有祛斑的、美白的、防止皮肤松弛和抗衰老的,受到很多年轻女性的青睐。

记者了解到,营养保健品的价格大都在一两百元左右,贵一些的则三四百元,这些营养保健品多是瓶装的,一般为100粒一瓶,用量一般为每天2粒,一瓶能吃一到两个月。“要是送人的话,可以选择价位稍高、包装稍好的产品,若是自己用,选个一百块钱左右的就行。”在湖滨路上的一家药店,工作人员介绍道。“算下来不便宜,一天得四五块钱,”市民李女士说。

记者就营养保健品的食用问题咨询了营养师徐京涛。据他讲,随着市民健康意识的增强,适当吃点营养保健品对身体是有好处的,但是市民在选购营养保健品时一定要根据自己的身体情况选择,不可盲目跟风“进补”。“从营养学角度讲,营养保健品是对身体均衡营养的补充,市民在食用的时候要按照提示的用量,不能片面相信‘用量越大,补得越好,’相反,用量太大的话反而会对身体代谢造成一定的负担。”

学习用品变身“秘籍”

今天你练了吗?最近在德州不少中小学生中开始流行看“一阳指”、“降龙十八掌”、“九阴白骨爪”等武林秘籍。记者在文化路一家学生用品店见到了这种仿古书设计的笔记本。老板告诉记者,这些笔记本售价一至两元,现在每天都能卖出十多本。

本报见习记者 曹宏源 苏超 摄影报道

鲨鱼“游”进超市 市民好奇尝鲜

本报9月13日讯(见习记者 曹宏源) 在大多数人眼中,鲨鱼性格凶猛,难以捕捉,更不用说食用了。然而,12日上午,德州的一家超市却摆出了一条鲨鱼出售。

记者在这家超市看到,已有不少市民在“鲨鱼”前驻足观看。市民陈先生表示,他是头一次看见鲨鱼,从来没有吃过,不过超市里卖鲨鱼倒是挺新鲜的。市民徐女士则表示,虽然没有见过鲨鱼,不过自己却打算买几斤回家尝尝鲜,说罢便让售货员装了五斤。

记者发现,这条鲨鱼全身呈黑褐色,头部和嘴部较为扁平,嘴边有几道鳃沟,与猪肉、羊肉不同的是,鲨鱼肉颜色基本上呈白色。据超市售货员介绍,鲨鱼肉身上没有刺,通体只有一根脊柱状的东西,所以食用的时候比较方便。

据了解,该鲨鱼是商家13日从济南水产市场上进的货,重约60斤。今天早上刚刚摆进超市的专柜,目前售价为19.5元/斤。下午记者再次来到超市时,售货员告诉记者鲨鱼已经基本售光,只剩下头部和部分小块肢体。