

第二课堂·亲子

下棋，孩子的“头脑体操”

研究表明，下棋可以提高孩子的思维能力和解决问题的技巧。然而，有关专家认为，孩子要达到这项“头脑体操”的理想效果，取决于孩子是否能快乐学棋。

生活案例

小晶晶从4岁就开始学国际象棋。学习中，她很听老师的话，老师教的东西都会老老实实背下来。而父母对她的要求，只是玩玩，能走子知道规律就可以了。

学棋一段时间后，小晶晶参加首次升级赛。比赛那天，小晶晶的棋走得很快，别的小朋友都出来了，她才只下了几步，最后规定的时间终于过去了，小晶晶满眼泪水地出来……以后又参加了几场比赛，结果都差不多，是不是还要让女儿坚持学棋？如果放弃？会不会在孩子的心中留下阴影？最后，父母从孩子的态度中找到了答案：小晶晶并没有主动提出不愿下棋呀！

于是每晚，爸爸都与小晶晶完成一次对局，即使小晶晶输了，哭得翻江倒海，也没有人救她。以后小晶晶的哭声越来越轻，越来越少，下得也越來越快了。在再一次的升级比赛中，小晶晶不到20分钟就出来了。小晶晶赢了，这次升级，让小晶晶自信心也提升了不少。



资料照片

专家分析：美国有一项研究证实，会下棋的小学生比不会下棋的同龄人在阅读考试中的分数要高出10%，学棋5年的孩子比那些没有接触过棋类的孩子在阅读理解方面要高出4.3个学分，而在数学方面要高出6.4个学分。

这个结果说明下棋这项运动能使大脑进行高强度的锻炼，可以提高孩子的视觉记忆力、注意广度和空间推理能力。它要求孩子做出一系列的决策，每一步棋都会帮助他们学会未雨绸缪、权衡利弊、逻辑性地决定最理想的选择。

不过，下棋对大脑的影响取决于孩子是否被迫学

棋，因为只有当孩子想学时，下棋的好处才能得以显现。

父母应调整预期

面对孩子每一次输赢，父母都要控制好自己情绪。即使孩子有成为世界冠军的潜质，父母都要着重于现阶段孩子智力的启蒙和情商的培养，而不应该是胜负和名次。

尤其忌讳的是，当孩子赢棋时大肆奖励，但他输棋时却一味地愤怒和指责。

专家建议

留意孩子的情绪。学棋的压力不小，对一般孩子来

说，过早学棋可能会弊大于利。有研究发现，棋手们在比赛中消耗的体能并不弱于一个拳击手，棋类竞赛会给身体带来很大的负担。因此，父母应细心地留意观察孩子的一举一动，随时给孩子所需要的关怀、鼓励、赞赏和一颗平常的心。

对专注力的训练。从不会下棋到能下好棋，正是用娱乐方式培养专注力的过程。如果孩子能有兴趣把注意力集中在一个精致的甚至想象中的棋盘上，正是有意注意的开始，父母应及时加以鼓励。当棋越下越好时，孩子的小小灵就具备了强大的力量，有能力在更细微的事物上集中精力。

参与孩子的学棋。父母并非一定能成为孩子的对手，但是如果参与其中，能够了解孩子在经历什么，面对什么样的挑战，需要养成什么样的习惯等。

不过，父母的角色并不是伴学，每天守候在教室门外，而是要成为给予孩子最需要的关注、体谅、帮助和赞美的后援和知己。

下着玩也有收获。不要认为只有天赋的孩子才能够学好下棋。其实，任何孩子都可以玩棋。实践证明，几乎所有的孩子都可以下好棋。即使孩子对比赛没有兴趣也无妨，经常下着玩也会有益智收获。

(张静 整理)

教子下棋三部曲

“分步”——先从教孩子认识“将、士、象、车、马、炮、卒”和“帅、仕、相、兵”等字形，并按照上述顺序作为棋子大小的排列顺序，先玩吃子游戏，即把红、黑两种棋子分成对垒的两阵，双方同时各出一个棋子比大小，谁吃的棋子多谁为赢家。通过吃子游戏，让孩子分清各棋子的大小和作用。还可以用半边棋盘，将红、黑棋子反面混杂，然后双方轮流翻棋子，边走边吃，以加深孩子对各棋子的认识和印象。在孩子熟练掌握棋子用途的基础上，进行象棋行棋规则的练习。如“象飞田字，马走日字，炮打隔子，兵、卒只进不退”等步法，使孩子记得住，分得清。

“让步”——孩子在初学下棋时，家长可先让出部分棋子，或允许孩子“悔棋”，给孩子创造一个既能进行走法练习，又有赢棋取胜的机会。这样他学棋的兴趣就十分浓厚，下了一盘又一盘不肯罢休。值得注意的是，当孩子的棋艺有所长进时，家长“让步”要懂得高明，否则会挫伤孩子学棋的兴趣和自尊。

“进步”——在下棋过程中，孩子往往会出现没有全局观念，好胜心强，只顾盲目吃子的现象。这时候家长应予以引导，指出“马后炮”、“立马车”、“大胆穿心”、“马擒单士”等象棋战术的运用。通过对棋术的练习，以及家长的及时提醒、引导和示范，使孩子在逐步提高棋技的过程中，培养耐心细致、识大体顾大局、胜不骄败不馁、坚韧不拔的意志和品德。



欧宜英语 精英教育

OE国际版(原EF英语)

秋季英语课程 热报中！

报读全年经典课程，免费学习专项课程，
同时获价值2000元开学大礼！

- 外教授课小班教学 ● 培养口语表达能力
- 提高专项英语技能 ● 体验西方特色文化



欧宜英语，
成就精彩的你！

www.oedu.net

9月16日前报名，送中秋月饼DIY亲子活动一次！

杆石桥校区：82067788

民生大街30号艺术馆二楼

洪楼校区：88907788

洪楼西路19号(花园路向北200米)



龅牙兔十一童军招募令 “鹰眼”在行动 ——★ 陆空联合探险 ★ —

一个代号为“鹰眼”的童军营在进行飞行训练时，遭遇恶劣天气，不得已全体跳伞，他们降落在不知名的“咔嚓地区”，当地的“莫斯”人提供了地区地图，可是军中无一人懂得“莫斯语”，接下来的挑战是：“鹰眼”们需要参加“射箭”大赛，以赢得莫斯人的信任；需要运用“读图技能”，破解出正确的路线；并且通过“通讯及定位”技能与空军总部取得联系，使用“观察”和“定向”技能走出“咔嚓地区”。“鹰眼”是否真的名符其实？智慧、毅力、合作，有趣的活动和模拟实战游戏，就在十一，欢迎参加“鹰眼”行动！

行动日期：2010年10月2日—10月6日

招募对象：
A. 5—7岁(海狸军) B. 8—12岁(幼童军)
C. 13—15岁(童子军)

按世界童军组织的训练大纲，本次活动中选用陆空两军训练基地为活动背景，借助陆、空模拟，实施有趣的亲身体验活动。通过团队和意志力考核，获得单项奖章，集齐六枚单项章，赢取本次最高奖章“挑战奖章”。

杰出的儿童 杰出的情商

报名地址及电话

洪家楼园	花园路海蔚商务大厦5楼	87990099
八一园	马鞍山路58号西区10号楼	82055599
朝山街园	朝山街43号3楼	83199099