

下棋,孩子的“头脑体操”

研究表明,下棋可以提高孩子的思维能力和解决问题的技巧。然而,有关专家认为,孩子要达到这项“头脑体操”的理想效果,取决于孩子是否能快乐学棋。

生活案例

小晶晶从4岁就开始学国际象棋。学习中,她很听老师的话,老师教的东西都会老老实实背下来。而父母对她的要求,只是玩玩,能走子知道规律就可以了。

学棋一段时间后,小晶晶参加首次升级赛。比赛那天,小晶晶的棋走得很慢,别的小朋友都出来了,她才只下了几步,最后规定的时间终于过去了,小晶晶满眼泪水地出来……以后又参加了几场比赛,结果都差不多,是不是还要让女儿坚持学棋?如果放弃?会不会在孩子的心中留下阴影?最后,父母从孩子的态度中找到了答案:小晶晶并没有主动提出不愿下棋呀!

于是每晚,爸爸都与小晶晶完成一次对局,即使小晶晶输了,哭得翻江倒海,也没有人救她。以后小晶晶的哭声越来越轻,越来越少,下得也越来越快了。在再一次的升级比赛中,小晶晶不到20分钟就出来了。小晶晶赢了,这次升级,让小晶晶自信心也提升了不少。



资料照片

专家分析:美国有一项研究证实,会下棋的小学生比不会下棋的同龄人在阅读考试中的分数要高出10%,学棋5年的孩子比那些没有接触过棋类的孩子在阅读理解方面要高出4.3个百分点,而在数学方面要高出6.4个百分点。

这个结果说明下棋这项运动能使大脑进行高强度的锻炼,可以提高孩子的视觉记忆力、注意广度和空间推理能力。它要求孩子做出一系列的决策,每一步棋都会帮助他们学会未雨绸缪、权衡利弊、逻辑性地决定最理想的选择。

不过,下棋对大脑的影响取决于孩子是否被迫学

棋,因为只有当孩子想学时,下棋的好处才能得以显现。

父母应调整预期

面对孩子每一次赢输,父母都要控制好自己情绪。即使孩子有成为世界冠军的潜质,父母都要着重于现阶段孩子智力的启蒙和情商的培养,而不应该是胜负和名次。

尤其忌讳的是,当孩子赢棋时大肆奖励,但他输棋时却一味地愤怒和指责。

专家建议

留意孩子的情绪。学棋的压力不小,对一般孩子来

说,过早学棋可能会弊大于利。有研究发现,棋手们在比赛中消耗的体能并不弱于一个拳击手,棋类竞赛会给身体带来很大的负担。因此,父母应细心地留意观察孩子的一举一动,随时给孩子所需要的关怀、鼓励、赞赏和一颗平常心。

对专注力的训练。从不会下棋到能下好棋,正是用娱乐方式培养专注力的过程。如果孩子能有兴趣把注意力集中在一个精致的甚至想象中的棋盘上,正是有意注意的开始,父母应及时加以鼓励。当棋越下越好时,孩子的小心灵就具备了强大的力量,有能力在更细微的事物上集中精力。

参与孩子的学棋。父母并非一定能成为孩子的对手,但是如果参与其中,能够了解孩子在经历什么,面对什么样的挑战,需要养成什么样的习惯等。

不过,父母的角色并不是伴学,每天守候在教室门外,而是要成为给予孩子最需要的关注、体谅、帮助和赞美的后援和知己。

下着玩也有收获。不要认为只有天赋的孩子才能够学好下棋。其实,任何孩子都可以玩棋。实践证明,几乎所有的孩子都可以下好棋。即使孩子对比赛没有兴趣也无妨,经常下着玩也会有益智收获。

(张静 整理)

教子下棋三部曲

“分步”——先从教孩子认识“将、士、象、车、马、炮、卒”和“帅、仕、相、兵”等字入手,并按照上述顺序作为棋子大小的排列顺序,先玩吃子游戏,即把红、黑两种棋子分成对垒的两阵,双方同时各出一个棋子比大小,谁吃的棋子多谁为赢家。通过吃子游戏,让孩子分清各棋子的作用。还可以用半边棋盘,将红、黑棋子反面混杂,然后双方轮流翻棋子,边走边吃,以加深孩子对各棋子的认识和印象。在孩子熟练掌握棋子用途的基础上,进行象棋行棋规则的练习。如“象飞田字,马走日字,炮打隔子,兵、卒只进不退”等步法,使孩子记得住,分得清。

“让步”——孩子在初学下棋时,家长可先让出部分棋子,或允许孩子“悔棋”,给孩子创造一个既能进行走法练习,又有赢棋取胜的机会。这样他学棋的兴趣就十分浓厚,下了一盘又一盘不肯罢休。值得注意的是,当孩子的棋艺有所长进时,家长“让步”要让得高明,否则会挫伤孩子学棋的兴趣和自尊。

“进步”——在下棋过程中,孩子往往会出现没有全局观念,好胜心强,只顾盲目吃子的现象。这时候家长应予以引导,指出“马后炮”、“立马车”、“大胆穿心”、“马擒单士”等象棋战术的运用。通过对棋术的练习,以及家长的及时提醒、引导和示范,使孩子在逐步提高棋技的过程中,培养耐心细致、识大体顾大局、胜不骄败不馁、坚韧不拔的意志和品德。



欧宜英语 精英教育

OE国际版(原EF英语)

秋季英语课程 热报中!

报读全年经典课程, 免费学习专项课程, 同时获价值 2000 元开学大礼!

- 外教授课小班教学 ● 培养口语表达能力
- 提高专项英语技能 ● 体验西方特色文化



欧宜英语, 成就精彩的你!

欢迎电话预约 特色示范课

www.oeddu.net

9月16日前报名, 送中秋月饼DIY亲子活动一次!

杆石桥校区: 82067788
民生大街30号艺术馆二楼

洪楼校区: 88907788
洪楼西路19号(花园路向北200米)



空军第十一童军招募令

“鹰眼”在行动

——★ 陆空联合探险 ★——

一个代号为“鹰眼”的童军营在进行飞行训练时,遭遇恶劣天气,不得已全体跳伞,他们降落在不知名的“咔嚓地区”,当地的“莫斯”人提供了地区地图,可是军中无一人懂得“莫斯语”,接下来的挑战是:“鹰眼”们需要参加“射箭”大赛,以赢得莫斯人的信任;需要运用“读图技能”,破解出正确的路线;并且通过“通讯及定位”技能与空军总部取得联系,使用“观察”和“定向”技能走出“咔嚓地区”。“鹰眼”是否真的名符其实?智慧、毅力、合作,有趣的活动和模拟实战游戏,就在十一,欢迎参加“鹰眼”行动!

行动日期: 2010年10月2日—10月6日
招募对象: A. 5—7岁(海狸军) B. 8—12岁(幼童军)
C. 13—15岁(童子军)

按世界童军组织的训练大纲,本次活动选用陆空两军训练基地为活动背景,借助陆、空模拟,实施有趣的亲身体验活动。通过团队和意志力考核,获得单项奖章,集齐六枚单项章,赢取本次最高奖章“挑战奖章”。

杰出的儿童 杰出的情商

报名地址及电话

洪家楼园	花园路海蔚商务大厦5楼	87990099
八一园	马鞍山路58号西区10号楼	82055599
朝山街园	朝山街43号3楼	83199099