

社区

# 中秋长桌宴



本报9月20日讯(记者 喻雯 通讯员 张艳艳) 20日,陡沟街道办事处陡沟村召集村里93名70岁以上老人坐在一起,举办“中秋长桌宴”,还为每位老人发放100元—300元不等的过节费。

沟村民自发组建的表演队也为老人呈现自编自演的舞蹈节目。村支书还为每位老人发放了100元—300元不等的过节费。

20日上午10时,陡沟村文化大院热闹非凡,村里93名70岁以上的老人聚集在一起,节日蛋糕、月饼、水果等摆满了每张圆桌,大家坐在一起享受“中秋长桌宴”。陡沟村还邀请济南市表演艺术家为老人们带去相声、小品等精彩的文艺节目,陡

据了解,这是继2006年举办“中秋长桌宴”以来,村里第五次同老人共度中秋佳节。此外,自2008年起,村里55岁—70岁的老人每月领取100元的养老金,70岁以上的老人每月领取130元的养老金。从2009年开始,老年人过生日,村两委在送去蛋糕的同时,还发放了100元—300元不等的红包。

## 槐荫评出第三届 新城道德之星

本报9月20日讯 20日,槐荫区任道芒等11人获得该区第三届“新城道德之星”称号。

据了解,本次评选活动自七月份启动,通过个人自荐、单位推荐、组委会审核等环节,从百余名候选人中确定了敬业奉献、见义勇为、助人为乐、保护环境、志愿服务、孝老爱亲、诚实守信共七类40名候选人。经过公众投票、网上公示、综合评定等程序,11人脱颖而出。截至目前,该区已经连续举办了三届“新城道德之星”评选活动,共评选出31名道德之星。

(赵丽 冯文花)

## 老少一起做月饼,敬老院里乐融融

# “自己做的月饼就是好吃”

本报9月20日讯(记者 股亚楠 通讯员 吴纪宥) 20日,省城气温略降,瑟瑟的秋风让人们感觉到了中秋的凉意。但历下区老年公寓里,却是一片欢声笑语,暖意融融。这天,历下区房产管理局的青年团员和老人们围桌而坐,一边亲手制作月饼,一边拉着家常,共迎中秋佳节的到来。

和面、填馅、定型、刷油……别看这些年青年人平时都不怎么下厨,但干起活来还挺有模有样。“我们

这也是现学现卖,先跟着网上的视频学,又自己实验了好几次,成功后才敢来这里给老人们露一手”,志愿者小孟乐呵呵地说。老人们则一边帮着手,一边讲起了他们以前过中秋节时的趣事。“哇,好了,快尝尝!”第一个月饼出炉后,引起了大家的阵阵欢呼。老人们尝过月饼后,连声说道:“不错,不错,自己做的就是好吃。”

历下区老年公寓的负责人介绍,为了和老人们一起做出健康、新鲜的月饼,

志愿者们可没少做准备工。他们不仅自带了面、油、模具、烤箱等原材料和工具,还根据老年人的身体条件和口味,特地跑到专卖店买来了无糖型、五谷杂粮型的馅料。

历下区房管局妇委会的一名志愿者告诉记者,他们感觉这种陪老人做月饼的方式比给老人送月饼更有意义,一老一少两代人这样围在一起动手干活,不仅能让节日的氛围更浓厚,也能让老人们充分体验到家的温暖。

## 挂起红灯笼 来把灯谜猜

本报记者 赵丽

“生在山崖,落在人家,凉水浇背,千刀万剐。”这是啥物品呢?20日下午3点半,家住新世界阳光花园西区的殷善堂老人和几个老邻居围着这张谜面纸,一会颌首思考,一会对头讨论。这是菜板吗?是磨刀石吗?几个老爷子来回踱了好几圈,还是有点拿不定主意。

为了加强社区居民之间的联系,在中秋节到来之前,新世界阳光花园西区举办了这次猜灯谜活动。社区的小广场上早挂起了一长排红灯笼,灯笼下贴满了各种颜色的谜面纸,微风一吹,彩纸呼

啦啦飘起来,也把大家的思绪拉得又长又远。猜起谜来思维不发散可不行啊,9岁的黄泽凯倒背着手从这头走到那头,把最底下的谜面仔细看了一眼,可是命中率还是零。不过,小伙子倒是能沉得住气——他折回身去,从头又歇一遍。

这边,殷善堂和老伙计又在一个谜面前站定了,这上面只有四个字“美哉嘉陵”,要求打一地名。几个人正低头静琢磨呢,殷善堂突然伸出手小心翼翼把小纸条撕了下来。“这不就是丽江嘛!”他转过身,一脸笑意对周围的老人比划着解释,像赢了场比赛似的高兴。

# 近视治疗新挑战 渐进多焦点镜夺冠

近日,全球2010年青少年视力健康峰会落幕,与会32位专家参照数万张选票,最终评定:在“制近视发展、降低近视度数”的一百余种有效方案里,渐进多焦点眼镜一举夺冠!对儿童视力的改善、治疗的安全性、有效性超过其他方案20倍;控制近视发展超越传统方法60倍。

投票专家称:孩子前年近视,配了眼镜。没想到一年半度数竟涨了300度,自换了渐进多焦点眼镜,度数没增长不说,半年降了150度。读书学习,眼睛不酸不胀,一点都不累。

据评委会公布:第一:有效性:渐进多焦点眼镜,300度左右的近视,若配戴及时,完全可以恢复,摘掉眼镜;600度以上或散光400度以下的混合性近视,经过一定时间配戴,视力逐渐提高,控制近视不再加深;第二:权威性:CCTV央视《健康之声》、CNTV中国网络电视台倾力推荐,全面颠覆传统近视治疗模式,一副眼镜,挽救孩子一生视力,效果神奇。

据了解,普通近视眼镜都是单焦点镜片,看远看近时都由眼球变焦,使得睫状肌非常“劳累”,始终处于紧张状态。渐进多焦点眼镜有多个光学焦点,镜片自动变焦,使睫状肌“变频”,始终处于放松状态。

普通眼镜只适合孩子看清远处,但是在看近处(看书、写作业时),睫状肌就会处于紧张状态,长期下去,使得眼轴拉长(近视),眼镜度数就会越来越高。

渐进多焦点眼镜可以智能变焦,无论看远看近,睫状肌都呈放松状态,从而使眼轴逐渐回缩,控制度数不再加深。300度近视完全可以摘掉眼镜。

戴普通眼镜时间过长,眼睛容易疲劳、干涩、酸胀、大脑感觉劳累,学习效果自然会下降。

渐进多焦点眼镜:长时间看书写作业,一点都不不会感觉到累,眼睛非常轻松,聪明才能超快。

很多父母觉得不可思议,但事实千真万确,这是经过日本、美国、包括中国香港等在内的几十万青少年真实体验,总结四大戴镜感受:

- 1、刚戴上感觉眼前一亮,视物更清晰;
- 2、一整天,眼睛轻松不疲劳,学习效率明显提高;
- 3、三个月视力检测,确实减轻50-100度;
- 4、一年以上,300度以下近视大都明显恢复。

鉴于渐进多焦点镜的有效性,中国关心下一代委员会专家评定:戴渐进多焦点镜,既能满足“控制孩子近视度数不再加深”迫切性,又能保障“阻断近视根源”的安全性。

为让广大儿童早日摆脱近视烦恼,中国关工委联合我市有关部门高调宣布:渐进多焦点眼镜好视力商家紧急划拨1000万近视防治专项款,报名免费治疗时间初步定在9月21日至9月24日,应征者进行电话登记,即可享受价值600元的近视免费治疗,专项资金用完为止!欢迎拨打爱眼热线:0531-66683738 66683739 垂询。

据央视《健康之声》:渐进多焦点眼镜早在10年前便开始普及全球!法国、美国、日本、新加坡……各国皆引发换镜狂潮;日本东京更创下一天1.8万近视孩子集体换镜的纪录!

可喜的是,由中国关心下一代工作委员会协同国内多家知名医学机构,全面启动《全国百市千校护眼健康行》大型公益活动,开始积极推广渐进多焦点眼镜。

“好视力”荣幸的成为此次活动的唯一指定护眼品牌。

咳、喘、憋、呼吸困难、无法行走、肝腹水、消化不良……

# 拔掉肺病、肝病的根



抗纤维化专家一胡卓伟教授给患者讲解如何防治纤维化

老慢支、哮喘、慢阻肺、肺气肿、间质性肺炎、肺心病、尘肺(含矽肺)、慢性病毒性肝炎、肝硬化、酒精肝、脂肪肝等慢性疾病久治不愈根在纤维化……

美国卫生部统计:在所有因病致死者当中,45%的人是因为器官纤维化所致,纤维化,实质上就是组织器官硬化,90%的肺、肝病都是纤维化惹的祸,其直接导致患者器官功能衰退直至完全丧失而死亡。

慢性肺病所致的肺纤维化患者逐渐出现咳嗽、喘息等症状,发展到肺心病时出现心悸心慌、水肿、乏力、气短、胸背疼痛等症状;到后期肺部大面积纤维化,呼吸、循环功能几乎完全丧失,连静息时也会感到呼吸困难,不得不依靠呼吸机维持生命!患者确诊后五年生存率低于50%,平均生存期仅为4-6年。

慢性肝炎、酒精肝、脂肪肝等引起的肝硬化,实质上是肝纤维化的过程,肝纤维化晚期会出现肝腹水、消化不良、门静脉高压、消化道出血等严重并发症,最后导致肝功能丧失或癌变而致人死亡,死亡率高达70%-80%。

目前临床上所用的抗生素、激素等办法,虽暂时缓解症状却又加快纤维化发展进程,“器官纤维化—器官功能逐渐丧失—人

体死亡”,这就是器官纤维化的三部曲。只有逆转器官纤维化,才能从根本上挽救这些“死亡宿命”的患者。

美国斯坦福医学院高级科学家、北京协和医学院博士生导师一胡卓伟教授说:“对症下药”不如“对根下药”,通过逆转纤维化90%肺病、肝病可断根治愈。

2005年6月,胡卓伟教授及其科研团队苦心研究十余年,成功研制出首个安全控制、逆转纤维化的纯天然生物制剂CFX——化维纤胶囊,其内含有的独特成分“DC细胞活化因子”,它能通过抑制TGF-β细胞因子的过度分泌,有效控制、逆转纤维化,重塑失去功能的肺和肝,达到从病根上彻底治愈慢性肺病、肝病的目的。

五年来数十万名濒临死亡的慢性肺病、肝病患者经抗纤维化治疗后,重获新生,摆脱了缺氧、住院、咳、喘、憋、肝区疼痛、腹水等症状消失,经CT检查肺部纤维化阴影消失,肝功能检查恢复正常……从而使慢性肺、肝病等慢性病患者完全康复成为现实,一般轻度患者1-2个疗程即可治愈,中重度患者3-5个疗程就能完全康复。

### 相关链接

为回馈广大病友5年来对我们信任和支持,9月20日—10月15日期间一次性或累计购买化维纤胶囊18盒赠送20盒之外,还可免费参加为期三天的参观基地游杭州活动,活动中将为您揭开化维纤胶囊生产基地的神秘面纱,同时您还可领略杭州西湖、灵隐寺、万松书院、南宋皇宫遗址等天下无双的名胜美景,详情请咨询专家热线:

0531-86910938, 86910976

地址:山东协和医学研究院北院二楼纤维化科(济南市市中区七里山西路空军大院内北30米路西)