济泺桥明日凌晨封闭施工

3个路口易发生交通拥堵,机动车可单向循环绕行

本报记者 师文静

22日,小清河综合治理工程建设指挥部称,考虑到中秋节市民的出行,施工方决定将济泺桥断行封闭施工推迟一天,即24日零点正式封闭施工。附近3个路口易发生交通拥堵,市民可根据指示绕行。

济泺桥西侧的临时便桥基本铺设完工。 师文静 摄

施工队伍已进场待命

根据济南市小清河综合治理工程建设指挥部日前通报的情况,9月23日起将对济泺桥进行断行封闭施工。由于济泺桥紧邻泺口服装城,车流量大,人流多,交通极为繁忙,再加上中秋节放假车辆出行多,指挥部遂决定将施工开始时间推迟至9月24日零时。

济南市小清河综合治理工程建设指挥部相关负责人告诉记者,“目前,施工前的各项准备工作已经就绪,施工队伍已经进场待命。”

根据计划,施工方将拆除原桥并在原址建设新桥,预计明年5月底前实现通车。

临时行人便桥将通行

22日下午,记者在济泺桥施工现场发现,济泺桥西侧的通行便桥沥青已经铺设完毕,工作人员正在便桥两侧设置护栏。在桥南侧济泺路两旁设置的指示牌也已安置完成。目前已经可以步行通过,由于现场有工作人员在施工,非机动车还无法通行。24日,整座便桥就可供行人和非机动车通行。

据介绍,施工部门将在小清河上济泺桥西侧30米处修建人行便桥,宽度均为8米,双向通行,中间设置隔离带,两侧设置护栏。非机动车及行人通过济泺路西侧辅道,经动物园北门道路、通行便桥,进入济泺路西侧慢行一体。

3个路口11条道路易堵

记者了解到,济泺桥断行封闭施工可能会造成附近3个路口发生交通拥堵。这三个路口是北园大街与济泺路路口、师范路与无影山东路路口、师范路与无影山路路口。

同时,交警部门提醒,济泺桥施工会使附近的11条路交通量超饱和,主要包括济泺路、标山北路、泺安路、标山南路、清河北路、师范路、无影山北路、无影山东路、北园大街(无影山中路)、粟山路、滨河北路。有条件的市民可尽量避开这11条线路交通高峰期。

机动车可单向循环绕行

由于林家桥、滨河南路、滨河北路、标山北路、标山路北段(滨河南路至标山北路)交叉混行能力差,济泺桥将实行单向循环管理模式:标山北路自西向东单向通行,标山路北段(滨河南路至标山北路)自南向北单向通行,滨河南路(林家桥至济泺路桥段)自东向西单向通行,济泺路东辅道自北向南单向通行,形成小循环;林家桥实行自北向南单向通行,滨河南路(林家桥至凤凰山路桥)实行自西向东单向通行,形成小循环。

相关部门提醒市民,上述单向通行道路机动车全线禁止停车。交警部门将在济泺桥南头与标山北路交叉口处、北头与清河北路交叉口处设置绕行路线图。

相关链接

21条公交线路临时调线运行

记者从济南市公交总公司获悉,因济泺桥将于9月24日起全封闭施工,为方便广大市民乘车,部分公交线路需临时调整,公交线路调整方案公布如下:4路、5路、12路、30路、K50路、K53路、K57路、K58路、K68路、72路、82路、85路、K90路、K92路、108路、111路、114路、130路、K302路将临时调整部分运行路段,同时127路恢复原线运行,203路临时停运。

(王光照 赵东云)

秋老虎引发过敏性鼻炎不可怠慢

科学诊断——按龄施治

时下已进入秋季,打喷嚏、鼻塞、流鼻涕的人越来越多,这可能是过敏性鼻炎在作祟,季节变化是过敏性鼻炎发作的一大诱因,作为人体的“气象台”,鼻子肩负呼吸、嗅觉、共鸣等几大功能。笔者在四五六医院耳鼻咽喉中心看到,来看诊的过敏性鼻炎患者排起了长队。“过敏性鼻炎比秋老虎可怕嘛”,为此,本栏目邀请四五六医院耳鼻咽喉中心特邀专家杨全兵副主任谈谈过敏性鼻炎的健康常识及防治。

问:什么是过敏性鼻炎?

杨答:一天中打3-5个喷嚏,即表明可能得了过敏性鼻炎,过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎,它是一种吸入外界过敏性抗原而引起以鼻痒、鼻塞、打喷嚏、流清涕,眼睛发痒等为主要症状的疾病;最常见的吸入性变应原如花粉,真菌,屋尘螨,动物皮屑,秋季空气干燥,空气中的尘埃以及气候冷暖等刺激是过敏性鼻炎发病主要原因,过敏性鼻炎长期不治,往往会诱发鼻窦炎,鼻衄,慢性咽喉炎,渗出性中耳炎,哮喘等。

问:过敏性鼻炎有那些危害?

杨答:过敏性鼻炎——不同年龄段的鼻炎患者危害各有不同。

中老年患者影响睡眠、工作效率降低,司机出事故率高于他人,诱发高血压,睡眠呼吸暂停综合症等,生活质量低下,患者十分苦恼。

儿童患者由于无法表达,经常表现为推鼻子、做鬼脸、青眼圈等,还会让孩子变“丑”,鼻孔外翻、鼻梁塌陷,影响孩子正常发育。

青少年患者会使记忆力减退、智力下降,学习能力下降。

特别强调:鼻炎患者切忌乱用药

到目前为止,还没有药物能有效的治疗过敏性鼻炎,有的药物只是对症状有所缓解,治标不治本,近期的“超级病菌”给人类滥用药物再次敲响了警钟,它强大的耐药性,让现时的抗生素无计可施,由病菌引发的疾病曾经不是人类的致命威胁,但这是抗生素被滥用之前的事情了,正是由于药物的滥用,使病菌迅速适应了抗生素的环境,各种超级病菌相继诞生,所以,找到一种健康和科学的疗法,成为许多人对疾病的新共识。

问:最理想治疗过敏性鼻炎的方法

杨答:传统治疗过敏性鼻炎的方法有四类:一是药物治疗:如抗组胺药、激素、滴鼻液等,可在短时间内缓解症状,长期使用会导致药物性鼻炎等全身症状;中老年还可引起高血压;二是脱敏疗法,是通过过敏性激发试验;一般用皮肤试验,过敏原诊断明确后还可应用这种过敏原进行脱敏治疗,疗程长,疗效不确切;三是激光;微波治疗,通过高温烧灼水肿鼻甲,来改善通气,对鼻甲表面黏膜损伤大,没有解决过敏性鼻炎的根本问题;四是手术治疗:效果较好,但创伤大,出血多,且术后要填塞鼻腔,病人较痛苦。

杨主任表示,目前国际上最先进的疗法——内窥镜下进行筛前神经阻断术已在我院临床推广。直接对鼻腔内翼管神经和筛前神经进行同时阻断,筛前神经阻断术降低副交感神经的兴奋性,可保持局部粘膜组织结构的安全性,手术后有效率达93%。该手术优势:一是安全无痛,治疗时产生温度只有40°C左右,患者几乎没有感觉;二是治疗时间极短,只有几分钟,治疗不耽误工作生活,三是绿色康复治疗,术中无出血、术后不需要填塞,是目前最为理想的治疗过敏性鼻炎的好方法。

问:如果还有疑难想了解该怎么办?

杨答:可以直接拨打我们医院工作电话:0531-87115888,也可以登录www.456ebh.com或者直接到天桥区无影山路25号解放军456医院(原空军医院)耳鼻喉诊疗中心当面咨询。

近视治疗新挑战 渐进多焦镜夺冠

近日:全球2010年青少年视力健康峰会落幕:与会32人专家组参照数万张选票,最终评定:在“制近视发展、降低近视度数”的一百余种有效方案里:渐进多焦点眼镜一举夺魁!对儿童视力的改善、治疗的安全性、有效性超过其他方案20倍:控制近视发展超越传统方法60倍。

投票专家称:孩子前年近视,配了眼镜。没想到一年半度数竟涨了900度:自换了渐进多焦眼镜,度数没增长不说,半年降了150度:读书学习,眼睛不酸不涨,一点都不累。

据评委会公布:第一:有效性:渐进多焦点眼镜:300度左右的近视:若配戴及时:完全可以恢复:摘掉眼镜:600度以上或散光400度以下的混合性近视:经过一定时间配戴:视力逐渐提高:控制近视不再加深。第二:权威性:CCTV央视《健康之声》、CNTV中国网络电视台倾力推荐:全面颠覆传统近视治疗模式:一副眼镜:挽救孩子一生视力:效果神奇。

据了解:普通近视眼镜都是单焦点镜片:看远看近时都由眼球变焦:使得睫状肌非常“劳累”:始终处于紧张状态。

渐进多焦点眼镜有多个光学焦点:镜片自动变焦:使睫状肌“变懒”:始终处于放松状态。

普通眼镜只适合孩子看清远处:但是在看近处(看书、写作业)时:睫状肌就会处于紧张状态:长期下去:使得眼轴拉长(突眼):眼镜度数就会越来越高。

渐进多焦点眼镜可以自能变焦:无论看远看近:睫状肌都呈放松状态:从而使眼轴逐渐回缩:控制度数不再加深。300度近视完全可以摘掉眼镜。

戴普通眼镜时间过长:眼睛容易疲劳、干涩、酸胀、大脑感觉劳累:学习效果自然会下降。

渐进多焦点眼镜:长时间看书写作业:一点都不会感觉到累:眼睛非常轻松:眼明才能脑快。

很多父母觉得不可思议:但事实千真万确:这是经过日本、美国、包括中国香港等在内的几十万青少年真实体验:总结四大戴镜感受:

1、刚戴上感觉眼前一亮:视物更清楚:

2、一整天:眼睛轻松不疲劳:学习效率明显提高:

3、三个月经视力检测:确实减轻50-100度:

4、一年以上:300度以下近视大部明显恢复。

鉴于渐进多焦镜的有效性:中国关心下一代委会员专家评定:戴渐进多焦镜:既能满足“控制孩子近视度数不再加深”迫切性:又能保障“阻断近视根源”的安全性。

为让广大儿童早日摆脱近视烦恼:中国关工委联合我市有关部门高调宣布:渐进多焦点眼镜舒视立商家紧急划拨1000万近视防治专项款:报名免费治疗时间初步定在9月23日至9月26日,应征者进行电话登记:即可享受价值600元的近视免费治疗:专项资金用完为止!欢迎拨打爱眼热线:**0531-66683738 66683739**垂询。

据央视《健康之声》:渐进多焦点眼镜早在10年前便开始普及全球!法国、美国、日本、新加坡……各国皆引发换镜狂潮:日本东京更创下一天1.8万近视孩子集体换镜的纪录!

可喜的是:由中国关心下一代工作委员会协同国内多家知名医学机构:全面启动了《全国百市千校护眼健康行》大型公益活动:开始积极推广渐进多焦点眼镜。

“舒视立”荣幸的成为此次活动的唯一指定护眼品牌。