

“我们‘泉城广场代表队’要参赛!”

济南首届柔力球大赛昨起报名,热线烫手



▲历下区体育局举办的柔力球表演场面壮观。(资料片)



本报9月27日讯(记者 赵恩霆) 27日,由本报“张刚大篷车”与济南市全民健身中心主办、白云山和黄中药协办,历下区体育局承办的济南首届柔力球大赛,报名火爆,咨询和报名电话不断。本次大赛将在10月2日-6日举行。目前,本次大赛的报名仍在进行中,有意参加赛事的柔力球队伍可拨打本报新闻热线96706报名。

27日最早打进电话报名的,是市民毕学英、闫洪芳担任队长的“泉城广场代表队”,这是由10人组成的柔力球队。毕学英还通过电话推荐了裁判人选。市民牛玉娇也打来电话,表示她们30人左右的队伍也想参加这次柔

力球大赛。

市民鞠女士表示,柔力球不仅可以表演赛的方式展示,也可以通过竞技赛展现柔力球的观赏性,“各有各的看头,如果行,我们也可以去表演竞技赛。”鞠女士的队伍在省内也是小有名气,还准备参加全国的赛事。

本次柔力球大赛目前仍接受参赛队伍报名,有意参赛的柔力球队可致电本报新闻热线96706,登记队长姓名、联系方式等信息,每支队伍人数不超过30人。另外,本次大赛8人裁判组中,有6位裁判名额将面向市民海选,如果您是这项运动的爱好者,或您对这项运动有独到见解,也可致电报名当裁判。

链接 柔力球来历

太极柔力球基本套路目前包括七套,难度从一至七套由低到高。这项运动始创于1991年,毕业于山西大学体育系的山西晋中卫校教师白榕副教授在日常的体育教学中尝试把太极拳的一些动作与网球、羽毛球的技术相结合,形成了一种太极式的球类运动——太极柔力球。

1994年,太极柔力球运动通过了国家教委评审小组的评审和肯定。2000年被中国老年体协列为推广的新项目,分别在北京(2000年)、山东(2001年)、北京(2002年)、上海(2003年)、天津、江西(2005年)等地举办了培训班和教练员、裁判员学习班。

“俺们与总书记一起打过球”

燕山小区社区有支柔力球队,30多人常年练习

每天早上8点刚过,燕山小区社区居委会北边的空地上,就会聚集一群年过半百的人。他们伴着音乐,和着节奏,舞动着手中的球拍和柔力球。他们就是曾与胡锦涛总书记一同打球的柔力球队队员。

虽然受到总书记接见一事已经过去了一年半,但至今回忆起来,身为球队队长的赵继军仍难掩兴奋,“兴奋!幸运!感动!”她说,这让她更加义无反顾地投入到柔力球运动中,并带动更多人参与其中。

为了练柔力球 放弃练拳练剑

如今的柔力球队有30多人能常年坚持,还有20多人时不时会出现在队伍中。而这个数字,在四年前是零。当时,赵继军作为社区代表,参加培训准备参加山东省老年运动会的表演赛。回来之后,很多人通过电视看到了这项运动很有意思,就打算让赵继军当教练。“是居委会找到我家,让我带大伙练练。”赵继军答应了。

但当时赵继军的最爱是练拳和练剑,这两项,她从上世纪九十年代就开始练,“让我放下这个,难!”于是,教居民柔力球只能是每周一节课,后来延长为每周两节,可还是少得让人不过瘾。2007年香港回归十周年前夕,也是搞表演,当时参与的人有所增加,赵继军从那时开始算是真放下了拳和剑,与球友们每天相聚练球。

录音机和磁带 大伙儿凑钱买

让赵继军铁了心放下拳和剑,一心放在柔力球上,是因为她看到了邻居们观念上的转变,“以前是‘要我锻炼’,现在大伙是‘我要锻炼’。”她说,这是根本性的一转,从被动变成了主动。

现在,赵继军带领的队伍,每年每人才交10块钱,“录音机和磁带大伙凑钱买”,而平时赵继军负责来回带着这些东西,“总得有人出头多付出些,要不大伙咋能聚在一块儿呢。”在太极柔力球7套套路中,赵继军他们已经练到了第四套,已算是中上等的难度了。

而这群热衷柔力球的人,大多都是五六十岁的中老年人,其中年纪最大的已经超过70岁了。“现在不光靠柔力球健身了,大伙平时聚一块儿拉拉家常,邻里间的感情也近了。”赵继军说。

本报记者 赵恩霆

东风Honda第281家特约销售服务店

济南新鸿基店盛装开幕!

东风Honda满怀梦想,将至高品质的专业服务(Best Quality Service)带到您的身边,在我们的特约销售服务店,满意与喜悦将全程与您相伴。如此“心级服务”,何不亲临体验。

思铂睿
SPIRIOR
高档商务座驾

CR-V

思铂睿
SPIRIOR
高档商务座驾

思铂睿
SPIRIOR
高档商务座驾

思铂睿
SPIRIOR
高档商务座驾

CR-V

思铂睿
SPIRIOR
高档商务座驾

思铂睿
SPIRIOR
高档商务座驾

喜悦共赏 驰越新程

东风本田汽车有限公司

销售热线: 0531-55966888

售后服务: 0531-5596688

东风本田汽车有限公司

销售热线: 0531-55966888

售后服务: 0531-5596688

东风本田汽车有限公司

销售热线: 0531-55966888

售后服务: 0531-5596688

东风本田汽车有限公司

销售热线: 0531-55966888

售后服务: 0531-5596688

东风本田汽车有限公司

销售热线: 0531-55966888

售后服务: 0531-5596688

东风本田汽车有限公司

销售热线: 0531-55966888

售后服务: 0531-5596688

东风本田汽车有限公司

销售热线: 0531-55966888

售后服务: 0531-5596688

东风本田汽车有限公司

销售热线: 0531-55966888

售后服务: 0531-5596688