

中秋节过后节日病暴增

国庆长假即将来临,医生提醒谨防“节日病”再来

本报9月27日讯(见习记者 祁小敏) 中秋三天假期已经结束,27日记者在德州市内几家医院了解到,外伤、酒精中毒、急性肠胃炎等“节日病”发病数量比以往有所增加。

“中秋节这几天,因为酒精中毒被送进来的患者,每日要比往常多一倍,多数都是在晚上送过来的。”德州市市立医院急诊科王护士长告诉记者。中秋三天假期,由于走亲访友应酬多,除了早上不喝酒,中午和晚上都喝酒,这就导致了不少人出现酒精中毒。另外,王护士长还告诉记者,过节这几天,腹泻患者也不少。节假日吃东西种类过多过杂,油腻过多、饮食不规律和过量食用海鲜,都是导致腹泻的主要原因,严重的还会引起急性肠胃炎。

德州市120急救中心的郭凌向记者介绍,中秋节这三天假期中(22日至24日),一共接到车祸报警159起,外伤总共有241起,数量均比往日多。其中,打架斗殴在外伤伤害中占有很大的比例。

医生建议市民,为了自己的身体健康,要尽量少饮酒,饮食也要有规律,不要暴饮暴食。同时,国庆长假即将到来,大家一定要注意饮食规律,劳逸结合,以保证身体健康。



“请文明出行”

为了维护国庆期间的良好交通环境,9月25日至30日,武城县交警大队组织民警深入县客运站、升平广场等人口密集场所,发放《文明交通倡议书》、温馨提示卡,向广大市民传播文明交通理念。

本报记者 徐乐静 通讯员 王玉磊 董宁 摄影报道

活动期间拍的照片才可参评

旅游部门答复畅游72名泉活动的注意事项

本报9月27日讯(见习记者 牟张涛) 27日,记者从济南市旅游部门获悉,连日来,很多游客纷纷打电话咨询“畅游72名泉赢大奖”活动的相关细则,旅游部门对一些热点问题进行整理并予以答复。游客参与活动赢15万大奖需注册真实身份,上传照片须是活动期间拍摄的。

“上传相片通过审核获得相应分值,有什么用?”有游客问。旅游部门解释,分值是本次活动获得抽奖机会的唯一途径。游客在活动期间可随时上传本人在每个名泉前的照片,上传的照片通过主办方审核才可获得1分,只有总分达到或超过72分的游客即可获得奖励资格。为了保护游客隐私,在上传照片时可以选择是否在主页面上显示,如选择不显示,主办方审核通过后,该照片将不在活动主页显示。

本次活动主办单位对游客上传照片有明确要求,游客上传照片必须是活动期间拍摄的,照片大小必须是大于500K且小于1M的jpg文件格式,必须是参与者本人与名泉的合影照片,照片要求参与者本人正面形象清晰,并且是带有泉名的全景照片。无泉名的泉池,照片必须将泉池和周边环境拍摄清楚。此外,照片必须是原图,所有合成及拼接照片、特技照片,以及其他增加或删除影像内容等影响作品真实性的照片(加入边框、水纹、签名等修饰),主办单位将不予认可并取消奖励资格。

不少外地游客问,72名泉中有很多不是济南市内的,不知道怎么走?旅游部门介绍,游客可以在山东旅游资讯网(www.sdta.cn)、山东旅游政务网(www.sdta.gov.cn)或济南旅游政务网(www.jnta.gov.cn)“畅游济南72名泉赢大奖”活动专栏中查看72名泉旅游指南,也可随时拨打12301山东旅游咨询热线进行查询。

游客如何参与“畅游济南72名泉赢大奖”活动?旅游部门表示,游客可以登录山东旅游资讯网(www.sdta.cn)、山东旅游政务网(www.sdta.gov.cn)或济南旅游政务网(www.jnta.gov.cn)“畅游济南72名泉赢大奖”活动专栏并进行免费注册,游客需注册真实信息,领奖时主办方将核查参与者身份证件,若注册信息与真实信息有误则视为自愿放弃奖项。

德州涌动跑步潮 创维首款健康运动LED热销

“现在跑步锻炼身体的人越来越多!”记者从德州市新泰广场、德州川、长河公园等众多免费公园观察到,各类年龄段的市民进行跑步锻炼的人数超过了记者的想象。跑步已经成为德州老百姓锻炼身体的一种潮流,记者同时从德州、三县、国美等大商家电商场的创维专柜看到,创维一款新上市的LED电视E70系列具备“健康跑步运动功能”,吸引了大批顾客现场体验和选购。

健康跑步的第四种方式

相关资料表明,散步在国外被誉为“百病回春”的健身运动。据有关统计,散步和慢跑“冠军”作王,跳绳“季军”居次,长跑、慢跑、太极拳、气功、游泳、健美操、武术、球类运动等紧随其后。散步对心脏、血管、肌肉和神经系统的锻炼,能增强体质,保持年轻,预防肥胖,延缓衰老,对亚健康、慢性疾病、亚健康等具有良好保健作用。

散步有多种形式和作用。散步分为“快走”和“慢跑”两种。快走是指每分钟行走120步左右,慢跑是指每分钟慢跑120步左右。快走和慢跑对心脏、血管、肌肉和神经系统的锻炼,能增强体质,保持年轻,预防肥胖,延缓衰老,对亚健康、慢性疾病、亚健康等具有良好保健作用。

创维健康运动平台

据介绍,创维健康运动平台,是创维公司自主研发的一款健康运动平台。该平台采用先进的LED技术,能够实现跑步运动的实时监测和反馈。用户可以通过该平台,实时了解自己的跑步速度、距离、时间等数据,并根据平台提供的建议,调整自己的跑步节奏和强度。该平台还具有多种运动模式,如慢跑、快走、跳绳等,用户可以根据自己的需求进行选择。此外,该平台还具有多种娱乐功能,如音乐播放、视频播放等,用户可以在跑步的同时享受娱乐。

据专家介绍,散步对心脏、血管、肌肉和神经系统的锻炼,能增强体质,保持年轻,预防肥胖,延缓衰老,对亚健康、慢性疾病、亚健康等具有良好保健作用。散步有多种形式和作用。散步分为“快走”和“慢跑”两种。快走是指每分钟行走120步左右,慢跑是指每分钟慢跑120步左右。快走和慢跑对心脏、血管、肌肉和神经系统的锻炼,能增强体质,保持年轻,预防肥胖,延缓衰老,对亚健康、慢性疾病、亚健康等具有良好保健作用。

据介绍,创维健康运动平台,是创维公司自主研发的一款健康运动平台。该平台采用先进的LED技术,能够实现跑步运动的实时监测和反馈。用户可以通过该平台,实时了解自己的跑步速度、距离、时间等数据,并根据平台提供的建议,调整自己的跑步节奏和强度。该平台还具有多种运动模式,如慢跑、快走、跳绳等,用户可以根据自己的需求进行选择。此外,该平台还具有多种娱乐功能,如音乐播放、视频播放等,用户可以在跑步的同时享受娱乐。



九成顾客更喜欢跑步锻炼

据专家介绍,散步对心脏、血管、肌肉和神经系统的锻炼,能增强体质,保持年轻,预防肥胖,延缓衰老,对亚健康、慢性疾病、亚健康等具有良好保健作用。散步有多种形式和作用。散步分为“快走”和“慢跑”两种。快走是指每分钟行走120步左右,慢跑是指每分钟慢跑120步左右。快走和慢跑对心脏、血管、肌肉和神经系统的锻炼,能增强体质,保持年轻,预防肥胖,延缓衰老,对亚健康、慢性疾病、亚健康等具有良好保健作用。

创维 E70 新品热销优惠启动

创维 E70 新品热销优惠启动。创维 E70 新品采用先进的 LED 技术,能够实现跑步运动的实时监测和反馈。用户可以通过该平台,实时了解自己的跑步速度、距离、时间等数据,并根据平台提供的建议,调整自己的跑步节奏和强度。该平台还具有多种运动模式,如慢跑、快走、跳绳等,用户可以根据自己的需求进行选择。此外,该平台还具有多种娱乐功能,如音乐播放、视频播放等,用户可以在跑步的同时享受娱乐。

(本报记者)