

青未了·连载

连载
Lianzai

4

孩子是夫妻生活的一道分水岭



《成长》

◆出版社: 作家出版社
◆作者: 王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

夫妻二人翻看高考报考资料,湘江边认真看边犹自嘴硬:“报个志愿也得家长忙活,现在的孩子啊。你说咱们那时候,谁管咱了?什么不都是靠自己?”

海云并不戳穿他,只就事论事:“不能这么比。咱们那时候,都不管;现在是,都管。都管的情况下你不管,你的孩子就会比别人少了一分竞争力。”

“管也得有个限度,不能面面俱到事事包办。你看鹏飞现在这样儿,活儿,活儿不干,礼貌,礼貌不懂,像什么样子。”

公平说,说这话时湘江没有丝毫针对海云的意思——要有这个意思他就不说了,起码不会此刻说,四面树敌乃兵家大忌——他完全是按照适才的思路,借挑剔儿子以发泄;百忙中为他专程回来,热脸贴了个冷屁股,能不火?一火就忘记了投鼠忌器。

郁积的千言万语冲口而出,她紧紧闭上了嘴巴。

没听到动静,湘江从资料上抬起头:“怎么不说话了?”

海云脱口道:“说话可以。要实事求是。”

湘江自然听出了话中的话来:“谁不实事求是了,我吗?什么事上不实事求是了,鹏飞吗?我对他的批评不实事求是?今天从我进家他一系列的表现看——”

海云截断他的振振有词:“从你进家他一系列的表现看——你才进家多长时间?孩子从小到大,你跟他在一块呆了才多长时间?你对他几乎是一无所知,彭参谋长!”

湘江是空军空降师的参谋长。他和海云家在同一个部队大院,彼此并不熟悉,军校毕业回家探亲,被海云父母相中。接触后彼此感觉更好,都正直,都聪明,都上进。恋爱结婚顺风顺水顺理成章,婚后也不错,直到有了孩子。细想,孩子似乎是他们夫妻生活的一道分水岭,分界线。诸多问题、困难、矛盾、变故都是出现在有了孩子之后。

面对海云的诘责湘江反唇相

讥:“说话要实事求是啊。”

海云亦不示弱:“我不实事求是了吗?那好,你说说你了解他些什么。”

“总体上还是不错的……”

“不要含糊其词大而化之说具体的!他有什么爱好?有哪些朋友?班主任是男是女姓甚名甚?”湘江一一回答不出。

“不了解情况就没有发言权!彭参谋长,你没时间管儿子我没意见,但请不要伤害他。”

湘江生气了:“我怎么伤害他了!”

“怎么伤害他了?儿子‘一摸’取得了这么好的成绩你一句鼓励的话没有,没有没有罢,进家伊始,张口像什么样子闭口像什么样子,这不是伤害是什么?”

“批评两句就成伤害了,那他也太脆弱了。”

“如果你回来就是专为批评他的,那你就不要回来,至少高考前不要回来,现在是高考的冲刺阶段,我想让我儿子有个好心情。”

湘江气得大叫起来:“田、海、云!你不是不知道我马上要参加空地协同演习,明天二团进

入演习集结地,师长在国防大学学习,我是我们师参演部队的总指挥。我那边的工作千头万绪,为了鹏飞——”

“就是想到这点,我才一直忍着没有说你。但是,别人理解你体谅你你也要体谅体谅别人!”“你要真的理解体谅我你就不会这么说!”“彼此彼此!”……

幸亏来电话了,否则这车轱辘架不知得吵到什么时候,什么程度。电话找鹏飞,湘江这才想起儿子理发去了,心头热了一热。不管态度上怎么样,行动上,儿子照他的话去做了。这就够了。十九岁了,成人了,自己对他是要注意一下方式方法了。恰好这时听到鹏飞进家,于是格外和气地对电话说“请稍等”,说完将和颜悦色的一张脸儿转了过去叫儿子接电话,充分显示出父亲的胸怀父亲认识处理问题的高度。

就在这时,他注意到了儿子的头:走时什么样,现在还什么样,乱草一堆,他没去理发!他过来接电话,他闪开了他的手。“不说理发去了吗?”“谁说的?”“那你干吗去了?”“有事。”“什么事?”鹏飞不再回答,径把电话从他手中抽了过去,然后窝进沙发,两腿向前伸展,后脑勺冲父亲,对着电话高谈阔论爱情,终于把父亲激怒。

王海鸰磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工

隔了一天,侯卫东带着付江前往红坝村。走了四十多分钟,才到红坝村的地界。又走了十来分钟,来到了一条小河流。河沟不宽,有水的地方只有三米,另有四米左右的河岸。

“红坝村一直没有通公路,主要原因就是这条小河,这条河平时水量小,可是涨水期间,水量特别大,村里请人测算了一下,跨河桥至少要十几万。”

侯卫东站在河岸上,发现在河岸不远处有一座裸露的大石壁。自从开石场以来,他见到石山就格外亲热,看到这整整一坡大石山,就驻足不前,来回察看。这座石壁规模不小,而且整体性很好,具有开采价值,只是从感觉来说,这些石头硬度不如上青林石头。侯卫东依据经验作了大致判断:“这里的石头最适合打条石。”

条石是做保坎和边坡的必备材料,沙州道路工程公司也需要进一些条石,李晶为此曾经询问过侯卫东。在上青林山上,由于石质过硬,反而不太适合打条石。侯卫东看了许多地方也没有发现合适的,如今踏破铁鞋无觅处,得来全不费工夫。

意外地发现了这块石壁,侯卫东对修桥之事就有了想法。

修桥不是难事

过了河,又走了十分钟,见到一处竹林茂密处,有一幢两层红砖楼。来到楼边,两只小花狗就活蹦乱跳地跑了出来,在侯卫东脚前嗅来嗅去。晏道理不在家,付江就去坡上找,侯卫东一人站在坝子里等候。

几分钟以后,晏道理扛着锄头回来了,进了院子,见到侯卫东,把锄头往地上一顿,道:“你害我昨天又睡了一天。你是大酒坛子,我再也不和你喝酒了。”

侯卫东在上青林两年,天天和村干部混在一起,很有经验。略谈几句酒事,便直奔主题:“我来和你签一个协议,镇里派我到红坝村,我负责把桥修好,村里的其他事情由你来搞定。”

晏道理眼前一亮,道:“侯镇长,你如果当真能把这桥修好,我保证红坝村鸡不叫狗不咬,保证把农业税和提留统筹收上来,不给你出一点难题,你以后一点事都不用操心。”

为了这座桥,晏道理也不知磨了多少心思,可是巧妇难为无米之炊。他脑子灵、点子多,奈何钞票太少,始终奈何不了眼前

这一条小河。

侯卫东有了上青林修路的经验,修桥这等小事在他眼里就不算什么大事,道:“修桥又不是难事,只是得有基本条件。第一个条件是要将小河北岸的公路先修通,这样施工队伍的设备才好进场,否则施工队拖的时间越久,费用越高。对于工程队来说,时间就是金钱,早点修完,就少花钱,这是第一个前提条件。”

修公路涉及田土调整,还有误工补助等一系列问题。如果村里不努力,就是一件很难的事,如果村里努力,就是一件简单的事。

晏道理没有丝毫犹豫,道:“这事就交给村里面,谁不同意,我给谁来一个猫洗脸。”

“有些村修的机耕道,修出来弯弯曲曲,我看不上眼,还是得由交通局的工程师来定下修桥的位置。”

侯卫东拿出手机,给交通局刘维打了一个电话。挂断电话,侯卫东道:“已经说好了,交通局工程师刘维科长亲自过来,就交给他设计。”

晏道理见侯卫东没有说出修桥资金来源,心里很是怀疑,道:“红坝村一穷二白,是空壳村,钱没有着落,大桥设计出来就是一堆废纸。”

“钱的事情我来考虑。不为村里解决难题,要我们这些驻村干部有屁用。”侯卫东这句话是特意说给付江听的。付江和苏亚军两人都是老板凳,对他这位跳票副镇长缺乏应有的尊敬。他一直忍着,今天借着修桥之机开始敲打付江。

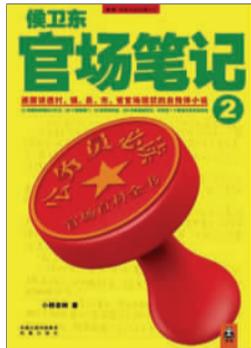
说话间,他们来到了大石壁的后,侯卫东到石坡四周转了一圈。山背后有几个废弃的采石点,从这几个废弃的采石点来看,这一坡石头规模很大,基本上没有夹层,正是做条石的好地方。

“我有一个办法,能够解决修桥资金,又不让社员出钱。”

晏道理一脸怀疑,道:“哪里找这样的好事,我不相信。”

“我引进一个企业过来,由这家企业来投资修桥,但是这一坡的石头要免费让这家企业开采。如果村里同意这个方案,就不必从社员头上收钱了。”

23



《侯卫东官场笔记2》

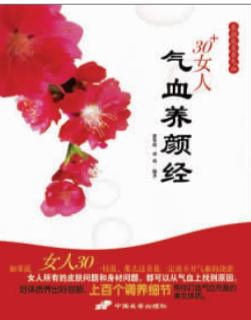
◆出版社: 凤凰出版社
◆作者: 小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说

13

找准心脏的最佳排毒时间

《30+女人
气血养颜经》◆出版社: 中国长安出版社
◆作者: 郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。

心神不安,五心烦热。心情难以平静下来,手心、脚心有发热感,甚至有向外冒火的感觉。晚上睡觉的时候,天冷的时候也喜欢放在被子的外面。这往往是我们的心阴亏虚的表现。

失眠。也就是心与肾的关系失调。心属阳,位居于上,其性属火。肾属阴,位居于下,其性属水,生理情况下,心阳须下降于肾,以资肾阳,共同温煦肾阴;肾阴上济于心,以资心阴,共同滋养心阳,阴阳互相制约,使心阳不亢,心与肾保持这种“水火相济”,“心肾相交”的关系。如果这种正常关系受到破坏,就会出现心悸、失眠、健忘、多梦、遗精等“心肾不交”的证候。

上述症状只要出现一到两种,就在提示我们:我们的心脏正在受委屈,这个时候我们不但会感觉心慌、头晕,而且气血和颜面也会相应发生变化。在这种情况下,我们就要及时调理心智,让心神快点“回家”。

吃苦养心。养心的食物当中,中医首推莲子心,它味苦,可以发散心火,虽然有些寒性,但并不会

损伤人体的阳气,所以一向被认为是最好的化解心脏热毒的食物。用莲子心煮粥或者泡茶时,不妨再加些竹叶或生甘草,能增强莲子心的排毒作用。据记载,清朝那位出镜率很高的乾隆皇帝每次到避暑山庄疗养的时候都要用荷叶露珠炮制莲子心茶,以养心益智,清心火、解热毒,调整元气。

按压穴位,给心脏排毒。对心脏来说,主要的排毒穴有少府穴和劳宫穴。少府穴的取穴方法是:握拳时小指与无名指指端之间。按压这个穴位不妨用些力,左右手交替。

第二个大穴是劳宫穴,取穴方法:握拳屈指时,位于中指和无名指指尖处。其中,劳宫穴具有清心火,安心神的作用,配合脚底的涌泉穴可以治疗失眠,神经衰弱。中医认为失眠多是心肾不交,水火不济造成的。如果在每晚临睡前半小时,先搓热双手,右掌摩擦左涌泉,左掌摩擦右涌泉各36次,可以使心火下降,肾水上升,水火既济,心肾相交,促进睡眠。

另外,还可以按揉心包经,沿

着心包经的路线一路拍打下来。下面再介绍另外一种方法:首先要用手指掐住自己的腋下,腋下里边有一根大筋,然后就可以拨动它。当拨到这根大筋的时候,小指和无名指就会发麻。这根大筋底下有一个重要的穴位,叫天泉穴。用手掐住它,并且感到手指发麻,就证明拨对位置了。如果每天晚上临睡觉前拨十来遍,就可以排去自己的郁闷和心包积液,对身体非常有益。而且经常按揉心包经还可以治疗失眠,一些爱美的姐妹还可以通过它来减肥,因除掉了心包的积液,心脏的活力就会加强,整个身心的代谢都会加强,从而增强体内垃圾的排洩。

另外,在心包经上有一个非常重要的穴位——膻中穴。中医认为,心包主“喜乐出焉”,而心包经上的大穴——膻中穴——更是我们快乐的发源地。在日常生活中,如果我们被气着了,会不自觉地拍打自己的胸膛,这实际上是人们出于本能拍打膻中穴。每天晚上看电视或者入睡前按一下膻中穴可以让我们快乐每一天。

绿豆汤利尿去心火。绿豆可以利尿、清热,排出心脏的毒素,但喝绿豆浆或绿豆汤的效果会好一些,而绿豆糕的效果则要差一些。

找准心脏的最佳排毒时间。按中医子午流注的说法,中午11点~13点是心脏最活跃的时间,可以吃些保心、助排毒的食物。比如:

坚果类:杏仁、花生等,这些坚果富含对心脏有益的氨基酸和不饱和脂肪酸,能降低患心脏病的风险。

薏苡仁:属于水溶性纤维的薏苡仁,可以加速肝排除胆固醇,保护心脏健康。

黑芝麻:黑芝麻含有不饱和脂肪酸和卵磷脂,能维持血管弹性,预防动脉硬化。其他还有黄豆、玉米、马铃薯、菠菜、芹菜、木耳、海带。

以上是食养养心,中医按摩养心,调节的是“心主血脉”的功能,接下来再说说情志养心的方法,也就是调节“心主神志”的功能。

心主神,人体的“神”和“气”表现生命自然和谐之美,和心的协调密切相关。神在心的调解下,五脏六腑能协调配合的生命美,这是形体貌美的基础。离开了“神”和“气”,任何美容方法都将失去意义。

女人过了30,为何有人是一枝花,有人却成了豆腐渣