



柔力球大赛明日开赛

昨日抽签排定比赛顺序,赛场设在全民健身中心南侧平台

本报9月30日讯 经过紧张的前期准备,由本报“张刚大篷车”与济南市全民健身中心主办、白云山和中药协办的济南首届柔力球大赛,最终筛选出15支符合条件的球队参赛。30日,15支队伍的队代表来到济南市全民健身中心查看了比赛场地,并现场抽签决定了队伍比赛的顺序。

30日一早,最终参赛的15支柔力球队的队代表们,来到济南市全民健身中心查看了场地。一些队长们说,他们原来参加柔力球比赛时多在室内比赛,如果在户外担心风大比赛受影响。济南市全民健身中心二楼南侧,有个几百平方米的开场平台。来到这个地方一看,他们的担心便打消了。“这个地方三面都有楼,能挡不少风。几个队长边看边说,“晴天时这个场地阳光挺耀眼,打球时要面向北打了!”他们商量着说。

看完场地、交流了各种意见之后,15名球队代表在现场通过抽签



本版采写 本报记者 殷亚楠 赵恩霆 李飞

方式,定好了参赛顺序。按照10月2日、3日、4日三天比赛时间,15支队伍分成3组。每组有5支队伍参加。本次柔力球大赛,重在参与性和趣味性。比赛套路由参赛队伍完全自选,每支队伍拿出平时打得最好、练得最熟的套路就行。泉城广场队的代表闫女士说,“省市的柔力球比赛我们队都参加过,本来我们想打第7套,不过看这次比赛规则,重在趣味性,我们改成拿第3套套路比赛,第7套就留着表演展示吧。”

最后,球队代表们还就表演服装、伴奏音乐等问题进行了咨询。比赛正值国庆假期,不少球队代表说,他们要把家人喊来给自己加油助威,而且现场最热情的拉拉队还能获得精美小礼品。

小组淘汰赛时间为10月2日-4日的上午9点至11点,总决赛时间为10月6日上午9点至11点,地点在济南市全民健身中心南侧平台。10月6日当天,市民可以到全民健身中心领略中老年柔力球队的风采,还可参加全民健身中心启用一周年的各项优惠活动。



山大教职工柔力球队在训练。殷亚楠 摄

换行头练动作 看看整体效果

有些队伍抓紧进行赛前集训

9月30日上午,山东大学教职工柔力球队的队长赵海英来到济南市全民健身中心,和其他十几支队伍的队代表们一起查看了比赛现场。她在这边熟悉场地、记录比赛规则和各种注意事项,而另一边,她的队友们也在为比赛忙活,正在山大教职工活动中心训练着。还有不少队伍像他们一样,利用赛前最后时间抓紧排练。

9月30日上午,在济南市全民健身中心二层南侧的平台上,十几位柔力球队代表对比赛规则议论纷纷。

听说这次比赛重在趣味性,而且鼓励球队张扬个性、展示独特的风貌风采,赵海英高兴地告诉记者,“这正是我们这支队伍的强项,我们队平时各种文艺娱乐活动都有所涉猎,尤其是舞蹈,在省里都拿过奖,到时我们要表演一个舞蹈!”

赵海英说,原来他们队伍只是跳舞唱歌,后来一位会玩柔力球的退休老师教了他们,大家觉得这个活动很有意思,便一起学了起来。学了一段时间,省里有退休职工舞蹈表演,他们为了准备这个比赛,把

柔力球放了一段时间,今年年初重新又拾起来。“我们的柔力球水平还在初级阶段,不过大家积极性很高,就报名参加了这次比赛。”赵海英说。

山大教职工柔力球队每周活动三次,周四上午正好是他们活动的时间。9月30日上午11点左右,记者来到千佛山路北段山大校区的舜园教职工活动中心,赵海英的队友们在认真地训练着。队员们还拿出以前跳舞时穿的服装换上,一起练了一套动作,看看整体效果。

“柔力球是‘流动的艺术’”

裁判提示:表演要

优美、特别、大众化!

本次济南柔力球大赛和专业性比赛有所不同,裁判员队伍由8人组成,包括专业裁判员,参与活动的热心市民等。9月30日,裁判员代表李敏也来到现场,为球队代表介绍比赛规则和注意事项,并提出参赛意见。李敏说,参赛队伍的表演应该注意优美、特别和大众化。

李敏是山东省内柔力球推广的先行者,从事柔力球推广、教练工作已有十几年了。全国柔力球比赛已经举行了8届,每次他都是作为山东省内队伍的领队和教练出席。李敏说,2010年全国柔力球大赛,山东省内就有3支队伍参加比赛,而且获得金奖。“山东省的柔力球推广情况在全国都是较好的。”李敏提醒,“全国柔力球比赛,省比赛,都是注重这项运动动作的规范、优美和大众化。这次比赛,尤其要注意大众化和特别性,参赛队员不要一味求难。”李敏说,柔力球是“流动的艺术”,许多队伍现场还要做才艺展示,如果他们动作的编排流畅优美,一定会有适当加分。



方太&米博 联合专卖店盛大开业

一起来参与这场厨电与热水器专业品牌联盟的盛会吧!

品牌专注于高端厨电领域的方太,携手以创新科技进入家电领域的米博,强强联手,共同打造“方太米博专业品牌联盟”。从今天开始,济南首家方太米博联合专卖店,让到场的每一位顾客都能体验到方太米博厨电产品的专业品质与服务。

热烈祝贺济南首家方太&米博联合专卖店盛大开业

方太米博联合专卖店已于9月1日盛大开业,作为济南首家方太米博联合专卖店,开业期间(9月1日至7日)将独家推出6款特价产品,限时特价6天,售完即止,更有好礼相送。

一、买就送

- 购买单件产品:送实用收纳用品礼包;
- 购买二件产品:送时尚收纳礼包;
- 购买三件产品:送方太定制日历1份;
- 购买全部产品:送方太定制礼包。

二、米博热水器专场活动

开业期间特价促销,并送安装服务,安装费全部免除1000元,限时2天,上不封顶。

三、特价让利



四、开业期间预定有惊喜好礼相送!

