



# 11

## 除了飞行学院,别的大学我不上

王海鸰磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工



### 《成长》

◆出版社:作家出版社  
◆作者:王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

湘江手挽书包双腿如钉钉在地上,那腿是伞兵的腿,练过的。  
“湘江!撒手!到上学时间了!”海云叫。  
“海云!不是我说话!”湘江一句一顿拽住书包用力下拉:“这个孩子真是给惯得没样子了!真不能再这样下去了!”  
“知道知道!但我们现在得抓重点!现在的重点是高考!”  
趁父亲跟母亲说话分神,鹏飞猛劲向前一冲,湘江没防备,给拽趴到了地上,手仍抓住书包没放,被拖着在地上滑行了一段。  
狼狽令湘江勃然大怒,对妻子叫:“他不说他不上大学了吗?不上大学还高什么考?!”抓着书包站起来,“扫马路!扫破烂!不花老子的钱!男子汉大丈夫,说话当放屁吗?屁都不如!”话音刚落猛然翘起向后倒去,他拼命挣扎想保持住身体重心,却在连连倒退几步后,一个屁股蹲儿重重跌坐地上。  
事后意识到,在他用力拉拽书包时鹏飞把双臂从书包的背带里抽了出去,单方面放弃,湘江跌倒于自身的力。用力越大,跌得越狠。他用力很大。海云惊叫着去查看搀

扶,这工夫,鹏飞从家中消失。  
鹏飞骑车在街上随意逛时碰到了同学罗天阳。罗天阳身高不足一米六五,他的第一志愿是参加空军招飞。  
罗天阳学习成绩一般,考好大学,难;考不了好大学,想改变命运,难。两难之际空军在学校门口张贴了招飞宣传画:蓝天,歼击机,戴头盔的歼击机飞行员。下面还有一行字:你想拥有一架自己的战飞机吗?请加入空军吧!足够吸引足够刺激,当场令很多同学激情澎湃跃跃欲试,罗天阳的决定却是冷静思考后的选择:一,空军招飞因身体、政审方面格外严,文化分相应放得比较低。二,当飞行员不失为一条好的出路,于虚荣于实惠都是。  
从鹏飞没带书包,得知了鹏飞不考大学的决定,罗天阳非常不以为然。如果他是鹏飞,绝对计划不变。回到家,该吃吃,该喝喝,考上了大学,对不起,您既然自称是老子您就得供我。不就是碍于,啊,尊严吗?在生存面前,尊严算个屁!这些个条件优越的干部子弟呵,完完全全不懂事。  
罗天阳在心中感慨着,一个想

突然蹦出,未加琢磨脱口说了:“哎,要不你也参加招飞?军校不光不交钱,还发钱!”  
鹏飞的答案斩钉截铁:“绝不当兵!看他那样儿,我就够了!”  
罗天阳不吭了。但越琢磨,越觉这想法好。尽管鹏飞父亲不在飞行部队,但总在空军,还是一级领导。不像他父亲,小工人一个。如果鹏飞能参与进来,他罗天阳就好比在道路不明情况不明的艰苦跋涉中,有了个强有力的同行者。招飞是够条件就要,谁对谁都不会形成竞争。  
罗天阳对鹏飞苦口婆心地劝,“从前途的角度说,飞行员是一条不错的路。”鹏飞沉吟,罗天阳进一步道:“先报个名,想去,去,不想去,不去,两个选择;名都不报,想去也去不了,没有选择!”  
最后这句话彻底打动了鹏飞,对,先报上名再说。于是两人当即决定,不上学了,一起去报名!  
他们来到报名处,负责报名的小军官给他们一人一张表,让拿回去找家长签字,父亲母亲都得签,少谁都不行。  
鹏飞拿着表格,有些为难。父

母签字。母亲这关?他想了想,决定先找父亲签字。  
湘江在办公室接电话。海云的电话是希望彭湘江如果最近不下部队,那能不能住一段时间的招待所。当然,她说的很委婉。彭湘江很无奈,又不想让海云太为难,勉强答应这段时间他住招待所,今天就住。  
刚放下电话,军务科参谋就报告说二团死的那个战士的父母又来师里了。湘江怔住,参谋强调说这次他父母亲想让儿子评上烈士,政委已去招待所看他们了。  
湘江沉重叹息,他决定马上去招待所看望牺牲战士的父母顺便跟政委请假去趟医院拍个片子,刚要走去,鹏飞到了,把一张招飞表格放到了他的面前。  
湘江难以置信。知道儿子问题很大,没想到会这么大。就因为说了他两句就要改变自己的人生方向?就他这么脆弱冲动鲁莽不计后果心胸狭窄!  
“你到底想干什么!”湘江低吼。  
“除了飞行学院,别的大学我不上。”鹏飞回答。“滚!”湘江完全说不出别的话来。  
鹏飞一笑,退出。

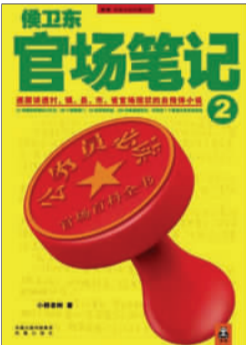
侯卫东和小佳请栗明俊一家人吃饭,原本是为侯卫东调动打基础,却意外地为小佳的事情做了一个铺垫。  
吃完饭,小佳牵着栗糖,与赵秀有说有笑地回到新月楼。侯卫东和小佳在中庭目送着栗明俊一家人进了门洞,小佳道:“我想买一架钢琴送给栗糖。刚才赵姐悄悄给我说,他们夫妻俩为了钢琴的事情闹了别扭。”  
侯卫东奇道:“这种事情赵姐也给你说了?”  
小佳眼光还看着门洞,道:“女人嘛,家长里短是永恒的话题。”  
侯卫东赞道:“小佳还真是外交人才,短短的时间就与赵姐成了好朋友,我做不到这一点。”  
小佳到了沙州琴行,挑了一架一万多元的珠江钢琴,又买了一学期的学习卷,交钱并拿了发票以后,才给栗明俊家中打了一个电话。  
放下电话,赵秀就把这事给栗明俊说了。赵秀迟疑道:“这钢琴一万多元,能不能收?”  
栗明俊未置可否,道:“他们两口子是有求于我,侯卫东想从益杨调到沙州,张小佳想到园管局工作,这两件事情都不太难,我办得到。”

## 黑娃已经威胁到上青林石场的生存

赵秀喜滋滋给小佳回了电话。  
侯卫东回到了家中,端着一杯清茶,看着新月楼有花有树有草有水的中庭。赵秀,小佳和栗糖就在中庭的空地上站着。两个大人一边站着说话,而栗糖则在旁边跳来跳去。  
钢琴被搬进门洞的时候,侯卫东从窗台转回屋子。  
上青林秦大江家门口围了许多看热闹的村民,指指点点,有说有笑。侯卫东跳下车以后,看似粗鲁地推着他们,被推的村民似是侯卫东,骂人的话就全部缩回肚子里。  
晒坝上画着几条白线,白线内还有一摊血迹,这应该就是秦大江受害时的地点。秦钢在一旁道:“秦大江遇害时,他老婆在坡上干活,只是听见几声枪响,回来以后就见到秦大江倒在地上。”  
侯卫东被发配到上青林以后,就长期和秦大江在一起厮混,能当上青林镇副镇长,秦大江功不可没。看着白线条框出来的秦大江图案,想起他粗豪的笑容,他眼角湿漉漉的,一粒泪水从脸颊流下,快速地流进了嘴里。  
四个小时以后,又进来几个警察。听他们打招呼,应该就是沙州刑警,也就是侯卫东所在大队的民警,为追查非法枪支而来。  
现场勘察以及调查走访结束以后,侯卫东、习昭勇和曾宪刚就一起来到了上青林的政府小院内。石场众人站在院子里,面色格外沉重。  
黑娃已经严重威胁到上青林石场的生存,这是利益之争。除非屈服,否则激烈的斗争不可避免,这一点已经成为上青林诸人的共识。  
曾宪刚阴沉着脸,听着其他人议论,眼里凶光闪烁,却不发一言。等到众人都不想说话,他才道:“毛主席说过一句话,扫帚不到,灰尘不会自己走掉,对付黑娃这种人,只能以血还血,以牙还牙。”说完掉头就走了。  
曾宪刚回到了自己家里。家中聚着十几个小伙子,有三个打沙包,多数聚在一起打扑克。  
他将曾宪勇叫进屋,关上门以后,道:“今天秦大江被黑娃打死了,我想去报仇,你敢不敢?”  
曾宪勇是曾宪刚的堂弟,他和

曾宪刚一样,也是石匠出身,肌肉发达,硬邦邦如几块小石头。在上青林镇,他是有名的刺头,唯他和堂兄曾宪刚关系好。他不屑地道:“有什么不敢!黑娃硬是不想活了,居然欺负到了上青林,我们去搞死他!”  
“我们摸到黑娃的家,断他一只手,为秦大江报仇,也为上青林消除一个祸患。”  
青林山上,曾宪勇等了两天,没有消息。第四天中午,他正在无聊地打沙包,曾宪刚的电话打了过来:“带两把杀猪刀,晚上杀猪。”  
侯卫东得知黑娃被砍手的消息,已是第二天下午的事情。他心里明白,这事只能是上青林曾宪刚所为。  
县刑警队大队长李剑勇经过梳理,也将线索圈定在上青林。  
在青林镇侯卫东办公室里,李剑勇和侯卫东见了面。  
李剑勇刚刚走到门口,迎面就遇到了赵永胜。赵永胜与李剑勇也认识,见他气鼓鼓的样子,主动伸出手,笑道:“李大队,来青林镇也不跟我打个招呼。”

# 30



### 《侯卫东官场笔记2》

◆出版社:凤凰出版社  
◆作者:小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说

# 20

## 用健康的生活方式养护肾脏

女人过了30,为何有人是一枝花,有人却成了豆腐渣



### 《30+女人气血养颜经》

◆出版社:中国长安出版社  
◆作者:郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。

我的这位朋友按我说的方法调理了大概一个星期,整个人的状态就明显改善了,先是脸上的那层黑气消退了,多了几分红润,睡觉也觉得踏实了。最神奇的是,她不再整天忧心忡忡的了,心里似乎一下子豁然开朗了许多,好像突然开悟了一样。人也苗条了很多。  
通过我的亲身经历,姐妹们也许能更进一步明白:肾脏是女人美丽的发源地,是女人健康的根基。只有肾脏健康,我们才能够容光焕发,鲜嫩水灵,才能美得更长久。  
要养护好我们的肾,除了可以试试我上面介绍的方法之外,还要在平时养成良好的生活习惯,如果我们常常不自觉地憋尿、暴饮暴食或者只有在口渴以后才想起喝水的话,那么就会让我们的肾受到威胁。所以,养护肾脏,功夫在平日。  
**适量饮水。**在饮水的时候要特别注意,要喝纯净的水,不喝成分不明的井水、河水,以免铅、镉、铬等重金属太高而损害

肾脏。饮水能帮助人体将新陈代谢的废物排出体外,降低有毒物质的浓度,避免肾脏受损害,但是我们也应该注意适量饮水,否则会给肾脏造成不必要的负担。运动饮料等一些功能性的饮料含有额外的电解质与盐分,有肾病的人要小心这类饮料。  
**不憋尿。**尿液滞留在膀胱,就如同下水道阻塞后容易繁殖细菌一样,细菌会经由输尿管感染肾脏。每天多喝水不憋尿,有益肾脏健康。  
**不要暴饮暴食。**暴饮暴食伤害的不仅是我们的脾胃,还有我们的肾。大量进食后所产生的废物如尿酸及尿素氮等都是由肾脏排泄,太多蛋白质和盐分也会加重肾脏的负担。曾在报纸上看到过这样一则消息:一位26岁的女孩子,听说喝胶原蛋白液会让皮肤更有弹性,更饱满,就血拼了几大盒某品牌的胶原蛋白液,吃了半年之后在一次公司组织的体检中发现自己的肝和肾都出现了轻微的异常,医生给出的诊断是:因为过量摄入蛋白质造成的。

蛋白质在人体内进行分解代谢的时候会产生氨,氨是有毒的,需要在肝内转变为无毒的尿素,再经过肾脏排出体外,所以蛋白质摄入过多会增加肝和肾脏的负担,尤其是肾脏功能本来就弱的朋友更要小心。另外,提醒那些口味比较重的姐妹也要注意了,少吃高盐的食物,咸入肾,但是太咸则会伤肾,而且还会伤害我们的心血管。  
**冬天做好保暖。**一些肾病专家发现,在冬天不论是肾功能恶化或是洗肾的新病人,都远远超过其他季节。这主要是因为低温下人体血管收缩,血压猛升,小便量减少,血液凝结力变强,容易让肾脏出状况。所以,寒冷季节,姐妹们千万不能“要风度不要温度”,一定要注意对腰部的保暖,以免受凉殃及我们宝贵的肾。  
**及时治疗感冒。**感冒是最为常见的疾病,很多人都习以为常,不在意感冒了。其实如果感冒去了又来,或是感冒后有高血压、水肿、解小便有泡泡的情况

时,最好找肾脏科医生做筛检。  
除了日常饮食起居要关注肾脏健康之外,我们还要注意多给肾脏排排毒。  
对于脾胃健康的姐妹,可以吃点冬瓜。冬瓜富含汁液,进入人体后,会刺激肾脏增加尿液,排出体内的毒素。排骨冬瓜汤既解馋又排毒,还可以清炒冬瓜片,味道尽量淡一些。不过,冬瓜和丝瓜一样,偏寒,所以脾胃比较弱,经常拉肚子、腹泻或者吃点凉东西就胃疼的人是不太适合吃冬瓜的。而且女性在月经期间,或者本身有寒性痛经的人,也最好不要吃冬瓜。  
相反,到了夏天,经常感觉口干舌燥,焦渴难耐的人,或者是出现了热病,发烧,口渴烦躁,小便又不通的人,正好适合吃冬瓜。  
说起给肾脏排毒,还有一个重要的食物不能忘——山药。山药虽然可以同时滋补很多脏器,但最终还是以补肾为主,经常吃山药可以增强肾脏的排毒功能。我吃山药的最简单方法是,把山药洗净之后,放在蒸锅里蒸熟,然后像吃零食一样蘸着白糖吃,据说这种方法补肾抗毒的效力会更强。