



说天气

寒露到 别露脚

天气渐冷,需注意
脚部和胃部保暖

假期结束了,玩得很疯,也很累。猛一上班,竟然有点不知道干啥好。更要命的是,办公室有几个同事都感冒了,随即一堆人跟着中了招。抹着鼻涕去拿药,大夫说,每次国庆长假结束,卖的最多的药就是感冒药。大夫说了,假期太放松,打乱了正常的作息规律,连续数日后,许多人的身体就处于亚健康状态。而这几天晴朗,许多人一出汗就脱衣,实际上却是天凉风大,空气干燥,不仅容易感冒,还特别容易在小范围内传染。因此,办公室和家里如果有人感冒,应勤开窗多换气,勤洗手佩戴口罩;感冒患者也别在这个时候去锻炼了,这不是亡羊补牢,而是火上浇油。

今天,全市多云间阴,局部有阵雨,9号和10号都是晴好天气,这几天的最高气温仍在23℃左右。8号是“寒露”,这个时候气温更低,空气已结露水,渐有寒意。如果说“白露”是炎热向凉爽的过渡,那么“寒露”就是凉爽向寒冷的转折。所以,有句俗语叫“白露不露身,寒露不露脚”,这个时候穿衣一定要厚薄搭配,注意脚部和胃部保暖,稍有不慎就会伤风感冒。随着气温不断下降,人体上呼吸道的抗病能力也会下降,哮喘、扁桃腺炎、咽炎患者此时更需谨慎。对老年人来说,因感冒而诱发慢性支气管炎、心脑血管病、中风、肺炎等病症的可能性更高。

在这个深秋季节,花儿谢了,树叶落了,还真有点萧瑟凄凉,所以,这“悲秋”的情绪也不得不防。心理专家说,深秋是抑郁症的易发期。多看看秋高气爽的蓝天大海,少去“强说愁”,培养乐观豁达的心态,合理宣泄抑郁之情,是深秋养生保健不可缺少的内容之一。

韭菜价疯涨直逼蛋价

主要原因是降温抑制了韭菜生长供应



本报威海10月7日讯(记者孙丽乐)在黄金周期间,韭菜价格疯涨了一块多钱,涨价的原因是因为天气降温影响到了韭菜的生长和供应。

记者从威海市农副产品批发市场获悉,7日市场的韭菜批发价最低为2.8元/斤,最高为3.5元/斤,均价高达每斤3元。而超市韭菜已接近3.3元,直逼3.8元

的鸡蛋价格。正在家家悦超市挑选韭菜的刘女士先是拿起了一捆韭菜,当看到3.28元/斤的价格时,又放下了。另一位孙姓女士也是仔细挑了最小的一捆称了下,3.9元。“韭菜太贵了,以前也就是1块多钱一斤,这一小捆放在以前可能还用不了1块钱呢。”孙女士告诉记者。

据威海市农副产品批发市

场的负责人王女士介绍,批发市场的鸡蛋价格为每斤4.2元,韭菜均价3元/斤,“现在的韭菜价格都快赶上蛋价了,3元/斤差不多是今年韭菜出现的最高价了。”对于韭菜价格上涨的原因,王女士表示,主要是由于货源不足,韭菜主要是本地供应,威海前两天降温严重,抑制了韭菜的生长,导致韭菜的供货量变少,从而抬高了韭菜的价格。对于何时韭菜价格能恢复“常态”这一问题,王女士则表示“不确定”。“韭菜需要有一个生长期,如果天气正常,随着供货量的提高,韭菜价格应该过几天能降下来吧。”

出行

本报威海10月7日讯(记者吕修全)这个“十一”长假,家住建设街附近的居民们过得可不是很舒心。开车出去玩吧,没开出家门就堵上了;走路去逛街吧,还得随时躲避路面上挖开的各种涵井。市政建设公用事业管理处从9月27日开始对建设街进行大修改造工

建设街维修,请绕行

程,附近居民住户出行需注意道路状况。

建设街大修改造工程计划于9月27日至10月10日对原路面进行提升加固,安装路缘石及处理原路面病害;在10月10日至13日,将铺设玻纤复合防裂布,浇注沥青罩面;10月14日至11月15日将进行人行道铺装和其他附属

工程。值得注意的是,在10月10日至13日铺设玻纤复合防裂布,浇注沥青罩面期间施工单位将对建设街进行封闭,禁止车辆通行。在这段时间内,建设街附近居民住户开车出门请绕行,需要经过建设街的市民也要提前看好地图,选对路线。

考试

2010年下半年全国大学英语四六级考试(简称CET)报名已经开始,截止时间为10月9日。本次考试开设英语四级和英语六级。威海市设山东大学威海分校、哈尔滨工业大学(威海)、威海职业学院、山东外事翻译职业学院(乳山校区)、哈

四六级考试报名9日结束

尔滨理工大学荣成学院五个考点,考试时间确定为12月18日。

本次报名不允许社会考生参加;2010级在校生不能参加本次报考;高职高专院校学生,其高职高专英语应用能力考试成绩低于60分的不允许报

考。另外,本校已设考点的考生一律不得跨校报考;报考英语六级的考生其英语四级成绩不得低于425分。非考点院校的考生报名需单独注明学校、高考准考证号、身份证号、学历、学制、年级等信息。

刘洁 整理

影讯

上映时间:9:30 13:30 15:00 17:30 19:30

片长:125分钟

影院:威海市联通电影城

票价:标准厅②:35元/位
豪华厅:40元/位

推荐指数:★★★★★

影片简介:

《狄仁杰之通天帝国》是徐克导演继五年前《七剑》之后,回归武侠的力作。相比《七剑》

《狄仁杰之通天帝国》

的差强人意,《狄仁杰之通天帝国》让我们眼前一亮。当中国古装动作片愈来愈陷入困境,徐克用清新的风格率先突破,剔除了中国武术崇尚的“虚伪崇高”,角色处理上敢于赤裸裸地灌输情感。不仅如此,该片还加入了悬疑科幻元素,让我们梦回唐朝,感受通天浮屠和地下鬼城的别致。当然,本片还有一大亮点,便是巨星加盟。刘德华扮演的狄

仁杰智勇双全、风流倜傥,迷倒不少女影迷。梁家辉这位戏骨,演绎“监工”这个角色非常轻松。刘嘉玲的武则天造型过于雷人,演技也没有完全施展开来。倒是李冰冰和邓超的表演最受影迷赞赏。尤其邓超,大改以往“奶油小生”形象,饰演的裴东来造型冷酷邪性,内心却简单纯粹。如此颠覆形象,令不少影迷大呼过瘾。 本报记者 侯书楠

手递手

您有闲置的东西想跟别人交换吗?您有物品需要转让?或者您想购买二手物品?可以告诉我们,请保证信息真实,将姓氏、联系电话及相关内容编辑信息发送到邮箱1103188660@qq.com,我们为您提供一个平台。

联系电话
13906318701,
QQ1103188660。

我要交换

黄水晶聚财,在蓬莱买的,20块。紫水晶别人送的,15块。黑色的玛瑙项链66颗珠子,有点瑕疵,链子的时候880块。想换个手机,要品牌机,滑盖、翻盖都行。

联系人:指间沙
QQ:276258412

我要转让

羚羊早安的围巾50元卖。去济南学习买了2条纯羊毛的围巾,商场卖240元,折价100元一条,我买了2条,想自己留一条,送朋友一条,没想到她已有一条,现50元就出,没开封的,全新。

联系人:刘女士
电话
13793359779

转让瑜伽卡,在海悦国际5楼,11月5号到期,是包月的,不论次数,从中午到晚上一直有课,去多少次都可以。课程有纤体瑜伽、流瑜伽、哈瑜伽、有氧健身操,还有一些健身器材。

联系人:小西瓜
QQ:
852335628

我要求购

本人因上班需要,求购二手电动车或自行车一辆,不要太旧,状况良好,价格合理。

联系人:丹丹
QQ:147271247

本报记者 陈静 整理