

“海精灵”：冰水中搏击海浪

——记威海环翠冬泳协会的冬泳爱好者

本报记者 孙丽乐

“我们是一群沐浴晨曦，迎接第一缕曙光的人；我们是一群搏击海浪，不惧寒冷冰水奋身一跃的勇士；我们是一片披着雪花，傲立于白银素裹中的寒梅；我们是一群洒落笑声，蔑视困难体验快乐的精灵……”这一群人当中，有79岁的老翁，有14岁的孩童，他们从不问出处，在现实生活中更多的是在用“网名”交流与沟通，不管你多么位高权重，不管你多么家境殷实，在这里，大家都有一个共同的名字——威海环翠冬泳协会的“海精灵”。走近他们，会有太多的感动和快乐。



冬泳协会会员下海游泳时气温为-3℃，水温为0℃（资料片）。

“3小时45分钟，万米游挑战成功”

9月16日清晨6点30分，冬泳协会的10名队员出发了。他们从威海的伴月湾出发，游过7000米，到达葡萄滩海水浴场。在出发前，他们倒上香槟一齐畅饮，预祝挑战成功。音乐响起来了，队员们蓄势待发，换上泳衣，在沙滩上先做起了准备活动。朝阳冉冉升起，阳光照在他们身上，很美，像一群刚游出大海的鱼儿。不多时后，他们跳进了大海，在浪花中奋勇前行，渐渐远去。

上午10点15分，他们在葡萄滩登陆了，这时，音乐再次响

起，历经了万米考验的队员们忘记了疲劳，跟着音乐开心地跳起了桑巴舞。高呼“我们成功了”！这就是威海冬泳协会的一群“泳痴们”，用3小时45分游完万米的“泳痴们”，中间没有一个人放弃，包括两名女士。

55岁的冬泳协会副主席王崇杰显得很激动，丝毫没有疲惫感。他告诉记者，为了这次万米泳，他们之前做过很多准备，光是刘公岛就来回游了两次。“3小时45分，我们成功了。”据王主席介绍，他所知道的所有冬泳协会都无法用这么

短的时间完成这项挑战。

他们是威海最活跃的民间组织，全名叫“威海环翠冬泳协会”，这个协会的会员总共有大约七百人。他们是一群勇敢的人，几次横渡刘公岛，一游就是七八千米。在这群人当中，不仅有79岁的老人，也有14岁的孩子。一年四季，海边都有他们的身影。“每到冬天，我们都会坚持我们的冬泳活动。”冬泳协会的金牌形象大使、一直为冬泳的宣传默默奉献的“蓝猫”告诉记者。



万米游前干杯预祝挑战成功。孙丽乐 摄

“我冬泳，我健康，我快乐”

冬泳协会中80%都是退休人士。“暖暖夕阳”是威海冬泳界德高望重的人物，她的真名叫崔宏娟，今年64岁。她对冬泳协会的贡献大家有目共睹，她还参加过全国各地的多次冬泳大型比赛和捐资扶贫活动。去年，由于多年来腿关节不适，崔宏娟不得不进行了手术治疗。现在，她的腿里放了两块钢板，即使这样，她依然坚持冬泳。“我冬泳，我健康，我快乐”是她一直坚持的信念。

“双飞新兵”是今年刚加入到冬泳协会的，这个网名是55岁的马爱丽和她老伴共用的。“我老伴

没有参加冬泳之前，有脂肪肝、酒精肝，而我的腰也一直不大好，自从加入了这个大家庭开始坚持游泳，我俩的病都好了。”马爱丽打心里热爱这个团队，在9月16日冬泳协会组织的万米游泳活动中，她一直举着大旗，为队员们加油鼓劲儿，做足了后勤工作。威海双举海参的总经理李双举了解了冬泳的众多好处后也加入到了这个大家庭中，并积极给予资金支持，“冬泳协会这个大家庭很感人，作为其中一员，我希望奉献自己的一分力量，希望每个人都有一个健康的身体。”李双

举笑着说。

这是一群健康的人，他们可以游几千上万米后，依然“载歌载舞”，他们当中很少有人患感冒。用冬泳人的话说，就是“游泳多多，感冒不来，身体倍儿棒”。“蓝猫”告诉记者，冬泳协会的一个会员在冬天也一直是穿着短袖，“根本不怕冷”。“冬泳确实需要一点勇气和毅力，一开始跳下去，水刺骨地凉，但游起来之后就会觉得像盖了一床棉被似的”。“如果你没有一个好的身体，你可以来冬泳，过一段时间，倍儿棒的身体你也会有的。”“蓝猫”笑着说。



连夜从北京坐车回来参加冬泳活动，体力稍有不支，倚着船沿休息会儿。孙丽乐 摄

“天下冬泳一家亲，冬泳朋友胜亲人”

冬泳协会中有一个很奇怪的现象，大家交流起来几乎都是用冬泳论坛中的网名，比如“蓝猫”、“暖暖夕阳”、“紫衣の罗兰”、“林海雪源”、“双飞新兵”、“深海精灵”等。就像知名的“暖暖夕阳”，也很少有人知道她真正的名字。退休之前是做什么的，像“蓝猫”，大家亲切地称之为“猫”，而对于他具体叫什么名字，做什么工作，人们似乎并不关心。“在这个团队中，不管你是政府官员、老总，还是退休工人，甚至无业者，凑到了一起就是相亲相爱的一家人。”王主席告诉记者。

与这个团队在一起，欢歌笑语

从来不会停止。用“双飞新兵”的话说，“这个团队太有感染力了，在这个大家庭中能体会到快乐和轻松。”“在没有加入这个团队之前，很多人比较内向，不爱说话，或者受到工作上、生活上的各种压力和烦恼，但一旦加入到这个大家庭，很多人就会忘记烦恼，体味人生的乐趣”，“蓝猫”告诉记者，他在这个团队中岁数算小的，所以大家亲切地管他叫做“猫”，“在这之前，我并不那么爱说话，性格比较内向。但是现在，我很享受这个团队给自己带来的快乐。”

在“林海雪源”、“碧海冰泳”等

人的西藏之旅中，他们还将威海冬泳协会的大旗插到了沿路的各地，受到了各地冬泳爱好者的热情招待。8月底，“海原”陪老伴去北京求医遇到了困难，得知这一情况后，“踏浪者”和“细雨”发帖向北京泳友求助，北京的“晨泳”“鱼弟”“欧桑”很快伸出了援助之手，保证了手术的顺利完成。10月3日，冬泳协会会员“海原”在冬泳论坛中发帖表示了对泳友们的感谢，“一篇帖子一颗心，泳友亲情似海深；天下冬泳一家亲，冬泳朋友胜亲人！”“海原”在帖子中表达了对冬泳人的深深谢意。



10名冬泳队员一直保持这个队形游泳。孙丽乐 摄



3月17日，大雪，国际海水浴场的一名冬泳队员（资料片）。