

# 孩子尿床绝不能大意

“真没出息,这么大了还尿床。”面对孩子尿床,许多父母都会责怪孩子,殊不知,儿童3岁后在6个月内,出现2-3次以上夜间不能自醒排尿的现象就是病,医学称为“遗尿症”。

据我国著名遗尿症专家刘教授讲,85%以上的尿床孩子学

习中等,95%的尿床孩子心理有问题,尿床已成为儿童健康成长的重要杀手:1.影响智力发育,智商比正常儿童低17-23%,注意力不集中(小动作多),好动,记忆力差(学龄期儿童时常忘记做作业);2.新知识接受吃力;3.80%以上的尿床孩子有自卑、任性、胆小、暴躁、脾气大等心理疾病;3、青少年儿童尿床还会影响第二性征发育,出现小阴茎、小睾丸、小子宫,成年后30%-50%有生殖性病或障碍,严重者导致不孕不育症;4.影响发育,个子比正常儿童矮2-5cm,身体瘦弱或肥胖。

市区王晓菲10岁了,从小尿床,得天天晚上叫,只要一天没叫就会尿到床上,不好叫醒。平时性格很内向,胆子很小,上课从不主动发言,作业也经常出错,成绩不太理想。后来经过咨询省遗传康复中心知名遗传专家并治疗后,不用大人叫自己就能起来尿尿了,脸色也比原来

红润多了,期末考试成绩也提高了很多。

专家提醒:孩子3岁后尿床非小事,一定要及早治疗,家长千万大意不得!否则尿床耽误了孩子的前途,父母后悔都来不及。

尿床康复咨询热线:  
济南86743120 淄博8135124

泰安67719333 济宁2689120  
东营7504120 莱芜8598937  
临沂8880392 德州2068668  
菏泽6675892 聊城8199120  
潍坊8939665 日照8960133  
滨州3876120 威海6568293  
青岛83706826 烟台2883823  
枣庄、滕州6689120  
www.nccn.net.cn

# 男人 喷一个好一个

男人时间短是器官神经脆弱敏感所致。权威机构提醒广大患者:男人补肾要谨慎,脱敏治疗是关键!补肾产品在全国有上千种,现在国家专文批准脱敏治疗的“仁青甘露锁液”,是国内唯一专治前列腺、衰老、体质型等各种男人时间短的产品,不需口服、安全经济可靠,原料均采自3800米雪域高原的藏区,藏秘炮制,令药液更具穿透力,能迅速灭杀过敏酶。仅需清晨轻轻一喷,当晚即可达到20-30分钟,中老年人均可放心使用。一般仅需1-2疗程即可深度脱敏除根,让患者从此拥有收放自如、随意控制的持久力。(锁液液畅销五年,第二代白金版超浓缩型已上市,买二赠一,全省免费送货)

咨询:0531-87812083  
地址:宏济堂参茸大药店(共青团路66号) 章丘永兴堂(临沂永康、枣庄金星、滕州同仁、德州三义、菏泽曹州、泰安神农、聊城颐生堂、滨州康乐、东营黄河口

# 我几十年的前列腺炎治愈了

我是一名退休老干部,今年69岁,我患前列腺炎几十年了,什么法子都想了,什么药都用了,钱花了不少,但就是治不了病,后来干脆不治了,反正也老了,活一天是一天吧!女儿很孝顺,一直四处为我打听治病的良方,前一段时间她又托美国的同学给我捎来了治疗前列腺的进口药,可是吃了效果还是不理想,后来我的战友给我打来电话说,中国中医研究院研制的专门治疗前列腺炎和前列腺增生的纯中药林碧莎前列安通胶囊效果特别好,我就抱着最后再试一试的想法开始购买服用。用药的当天,尿频现象就有了明显改善,原先的排尿疼痛感也好了,不到一个星期,原先的尿频、尿急、尿痛、尿分叉等现象明显好转,等我服用完三个疗程的药后,症状全部消失,人也特别有精神,一检查完全好了。

据悉,由中国中医研究院研制的最新国药林碧莎前列安通胶囊,成功突破包膜瓶颈,解决了前列腺炎、前列腺增生久治不愈,反反复复发难题。它能穿透前列腺的外层包膜,透过炎症形成的硬结,杀死隐藏在前列腺内任何地方的细菌,当堵塞腺管的硬结内细菌被杀灭,腺管炎症消失,腺管就可以通畅引流,病菌残留物可彻底

被清除。它还能刺激肥大的腺泡恢复正常分泌活性并恢复正常的大小,溶解增生的纤维组织。再次林碧莎前列安通胶囊能激活前列腺自身免疫,杜绝复发。无论病情多重,病史多长,通过服用林碧莎前列安通胶囊均能彻底根治,绿色纯中药,安全可靠,彻底治愈不复发,不含任何激素,无任何毒副作用。全国免费送药上门,药到付款,发放信誉卡。

位于历山路和解放路交叉路口东北角泉城大药店引进了此药,咨询电话是0531-87921411  
北京:010-67027395  
上海:021-65288167

## ●育儿经

### 妈妈的拥抱能止痛

在给婴幼儿打针或抽血时,医生或家长常常会给宝宝们吃点甜的,帮他们缓解疼痛。但是,英国《柳叶刀》杂志近日刊登的一项研究发现,这样做意义并不大。事实上,妈妈的一个拥抱更具“止痛效果”。

伦敦大学医学院丽贝卡·斯蒂特博士表示,疼痛会对新生儿神经发育产生或短或长的不利影响。如何能有效、迅速地减轻新生儿疼痛,是非常重要的问题。

研究人员测试了59名新生儿。其中一半人在采血前喝糖水,另一半喝白开水。宝宝发现,虽然喝糖水的宝宝面部很快能放松,但其大脑对疼痛的反应仍然很强烈。如果将喝糖水改成妈妈的拥抱,其“止痛和放松”的效果,能持续更长时间,而且这一作用在年龄稍大一些的幼儿身上,表现更明显。

研究人员认为,这一结果表明,糖水只能转移注意力,而拥抱会真正缓解疼痛。

# 奇:6岁脑瘫儿能说会走

陈女士:女儿6岁,脚尖着地,腿无力,不会走路,说话不清。一天,我在路上看见一个傻子,夏天穿着棉袄,在垃圾堆里捡东西吃,我怕孩子将来就是这模样,我发誓不放弃治疗,请专家帮我!

知名脑病专家徐主任:脑瘫儿将来靠父母改变,国际公认脑瘫康复必须修复受损神经,8岁前是最佳时机。

加拿大最新脑科技成果:神经生长因子NGF和神经节苷脂GM是脑神经再生发育必需物质,神经节苷脂(GM)介导NGF数十倍增强其活性,促进大脑二次发育,明显改善脑瘫儿症状。

有效率达91.7%(药理学进展)。

脑瘫儿采用3-6个月后,能说话走,脚能放平,腿有劲儿,说话清楚,会背唐诗,智力提高。

喜讯!近期特邀知名专家徐主任,吴主任为脑瘫儿免费制定康复方案,赠送脑瘫康复光盘。

详询:0531-86965398  
0533-2288448  
0535-7017160  
0536-8855362  
0537-2134689  
0539-3691207  
0530-6077233  
0543-3689668  
0546-8777750

寒露时节  
少食辛辣 常食蜂蜜

白天喝点盐水,晚上则喝蜜水,这既补水又养生、抗衰老,同时还可以防止便秘

秋燥时节,不吃或少吃辛辣烧烤食品,如辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱及酒等,特别是生姜

为防秋燥还要多吃些润肺润燥的新鲜果蔬  
蔬菜:梨、柿、柑橘、香蕉等  
水果:胡萝卜、冬瓜、藕、银耳等  
以及豆类及豆制品、食用菌类等

春分 0  
雨水 330  
惊蛰 0  
清明 30  
立夏 60  
小满 60  
芒种 60  
夏至 120  
小暑 120  
立秋 180  
白露 180  
秋分 180  
立冬 240  
小雪 240  
大雪 300  
冬至 300  
立春 330  
雨水 330

郑悦 编制 新华社发

# 瑞声达助听器

10月15、16、17日“重阳老人节”特邀瑞声达公司专家高军先生亲临济南专卖店举办新产品现场制作3小时取机活动,优惠200-6000元

●来听听力王  
●特大功率全数码助听器,可让聋儿重返有声世界。  
●特大功率全数码助听器,可让聋儿重返有声世界。  
专卖店地址:济南市泺文路48号(泉城广场大屏幕南行80米路东源文商务中心一楼)  
咨询电话:0531-86120100  
地址:圣凯摩登城6楼644(泺源大街索菲特大酒店对面)  
电话:0531-86081454

## ●性爱提示

# 绝经后,第二个性爱黄金期

一直以来,绝经都被视为女性性爱的大敌:急速变化的激素水平会影响性欲,降低性感受……

(但近日,美国性医学协会注册治疗师、心理学教授乔伊·戴维森指出,三四十岁是女人的第一个性爱黄金期,而绝经后,女性可能会迎来第二个高峰。“此时,女人没有了生育困扰,不再为子女操心了,也拥有了更多自主支配的时间。同时,经过多年的婚姻磨合,她们对自己的性能力、敏感区清清楚楚,更懂得如何享受爱到肌肤相贴的温度,如何才能达到水乳交融的境界。”

也正因此,此前,美国一项针对3005名57-85岁者的调查显示,近六成女性每月有两次房事,其中,超过半数的女性都表示,对自己的性爱频率较满意。

乔伊·戴维森介绍,当然,绝经后确实会出现一系列影响性爱的不适,最常见的有5种:潮热、阴道干涩、情绪变化,皮肤和体毛改变,以及性欲改变。但如今,这些问题都可以得到合理、有效的解决。

“针对前4个问题,女性可以在医生指导下用激素替代疗法。女性多吃豆制品,练瑜伽,少吃红肉,也有辅助效果。”乔伊·戴维森说,女性还应使用水性润滑剂或甘油,缓解阴道干涩,抗抑郁药和降压药的副作用之一,就是影响性欲。女性服用时若发现自己性欲下降,应及时和医生沟通,并考虑换药,不要觉得这是个“私事”而羞于启齿。

## ●专家提示

# 男人练练毛巾操

年纪大了,体质弱了,身体胖了,都会导致全身各处的肌肉力量下降。其中,射精力量也在减弱。

这不仅会导致射精无力,也可能影响勃起时在向上贴腹的能力,使男性不能更好地刺激女性的G点。近年有研究表明,男性也有机会获得多次高潮,强壮的性爱肌肉(耻骨尾骨肌)是确保这一能力的最重要因素。

比如,男性可以练练“毛巾操”。拿一块毛巾沾湿,挂在勃起的阴茎上。然后主动收缩肌肉,尽量抬高阴茎。锻炼时,要密切关注毛巾位置的变化。

“毛巾操”还是检查和锻炼男性性爱肌肉的好办法。洗澡时,可以在勃起的

## ●两性地带

# 15分钟来场完美性爱

阴茎上挂条湿毛巾,如果能承受住,说明肌肉强度没问题。如果不能,那再换块小些的毛巾试试。若还是没有办法挂住,就说明性爱肌肉力量很弱,应该加强锻炼。

练习时,每天可安排两次,每次10分钟左右。锻炼时可以先收缩3秒,然后放松3秒,这样为一次,每组重复10次左右。

郭军

如今,不少人都养成了定期体检的习惯,测测血压、血脂,查查内部脏器,都是必要的项目,但有多少人会想到同时也要查查自己的性能力?近日,美国性医学协会在年会上发出呼吁,希望35岁后,人们每年要定期检查“性能力”。“如果你们的性生活出现问题,如性快感缺失,性交疼痛,无法勃起等,都应及时向医生咨询,家庭医生也应在常规体检中询问病人的性生活,以便对症下药,防范婚姻危机。这还有助于尽早发现患者的其他健康问题。

# 35岁后,每年定期检查“性能力”