

青未了·连载



王海鸰磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工

14

恨——让母亲的心变得恶毒



《成长》

◆出版社: 作家出版社
◆作者: 王海鸰

“中 国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

彭飞开口了:“妈,这事我一直想问呢一直懒得问,他这么优秀的人当年为什么也被淘汰了?”不光轻蔑,更有挑衅。

湘江冷冷一笑:“因为我不优秀,或者说,优秀得还不够。而你呢,连我都不如。所以,按原计划,考清华吧。”

彭飞亦冷笑:“激将法吗?对不起,本人不吃这一套!”

湘江摆手:“别给自己找借口了,谁都有说话不算的时候。所以你放心,好好学习好好考,不论考到哪里,老子都会供你一分钱不少!”

海云怒到极点:“彭湘江!不找事你会死吗?跟他你计较什么!他还是个孩子!”

“他已经不是孩子了。不不不,他是孩子,心理上没长大的孩子!完全没有一个成人应该有的思维方法和目标,你让他考清华他就考清华,一赌气说不考就放弃,再一赌气能马上又改变主意。没有自己的人生定位,视人生如同儿戏——”这时海云扭头对儿子说:“这点你爸说得对,对对待报志愿这事儿的态度上看你很幼稚很不成熟。明天上学把高考志愿表交给老师,一志愿清华!”

彭飞一字一字道:“我参加招飞。”湘江浓眉一挑:“哈!又变了!”

“不会再变!”“飞行学院淘汰率很高!”“你被淘汰了我就一定也得被淘汰?”“差不多。”“走着瞧!”

下课铃响了,陈老师充耳不闻还在说,男人一旦当了老师,就会变得跟女人一样罗嗦。彭飞同桌杨小眉开始动作幅度很大地收拾书包弄出很大响动,以示提醒。“最后一件事,”陈老师提高嗓门儿,“明天下午两点,家长会!说报志愿的事,家长学生一块。同时来坐不开,分两拨,两点一拨,四点一拨。”用手在中间一劈,“以此为界,这边的同学,两点;这边的,四点!下课!”彭飞是两点。

次日和妈妈到学校开会,到陈老师还没到,课桌上放着发下来的数学卷子,彭飞99分。得知满分100时海云的满意溢于言表,却故作平静,指着卷子上扣分处:“这里为什么扣了一分?”

杨小眉母女坐他们后面,卷子被她妈扣在了桌上,41分,见不得人。杨小眉靠窗坐着脸朝窗,她妈

脸板着脸盯着桌子,气鼓鼓的谁也不理谁。

听到海云的话杨小眉妈妈抬眼伸头看,一眼就看到了前方卷子右上方大红色的“99”,她再也无法控制自己,扭脸质问女儿:“你不说题难吗?题难怎么人家考99?你的题和别人不一样?啊?说话!”

杨小眉只好说话,再不说她怕妈妈会嚷起来。她很小声说,也是提醒妈妈小声:“我不喜欢数学。”

她妈更火:“这是你喜欢不喜欢的事吗?你不喜欢数学——我还不喜欢上班不喜欢做饭不喜欢伺候你们呢!”杨小眉嘟囔:“那你别干呗,谁逼你了?”

她妈怒极:“你!考成这样了你还好意思顶嘴!杨小眉,打你上高中以来,全家人没什么对不起你的地方吧?你要喝稀的全家人不敢吃干的,你要写作业全家大气不敢喘,结果呢?结果你是一步一步给我往下出溜!这眼瞅着高考了,还不说抓紧时间努力迎头赶上——”

“你怎么知道我抓紧时间努力?”

“抓紧时间努力你就不会考这

点分!”杨小眉尽量若无其事地嘴唇翕动着小声道:“我抓紧时间了,我努力了,可惜我天生脑子笨智商低,没办法,遗传。”

妈妈气得哆嗦:“你这个不要脸的东西!我上辈子造了什么孽生出你这么个东西来!好赖不知没脸没皮没一点毅力!以后你的事随便你,拾破烂要饭端盘子,随便你!”

声音越来越大如入无人之境,杨小眉真急了:“你小声!”

恨——恨铁不成钢的恨——让母亲的心变得恶毒,怕什么给你什么,越发放开了喉咙:“现在怕丢脸了?早干什么去了?怕丢脸早努力啊!不努力,放了学不说赶紧回家学习,满大街乱蹿,问还不承认,还撒谎,这么大姑娘了——”

杨小眉感到目光从四面八方射来在身上脸上灼烤,她手朝身边窗户一指:“你再说——你再说我就从这楼上跳下去!”

她妈头一点一点:“跳!你跳!有种你跳!”

声音尖锐到刺耳。海云想该出面劝劝这母女了,于是回头,就在那一瞬间,看到杨小眉踏上椅子迈上桌子蹬上窗户,从敞开的窗子一跃而出,动作之快让近在身旁的她母亲都来不及反应,屋里顿时一片惊呼……

大风暴即将来临

门的鼓励和支持。1992年以来,开始处于推广和稳步发展阶段。1995年前,在当地农业行政主管部门的批准下,岭西农村相继建立了农村合作基金会,有区级的、乡镇级的、村级的。

侯卫东分配到青林镇工作时,恰好是基金会快速扩张阶段。他为了修路,多次从基金会贷款,曾刚刚、习昭勇、秦大江也曾在基金会贷款。从这个角度来说,基金会对于上青林企业群的崛起有着相当大的功劳。

“我这消息来自岭西,很可靠,基金会这几年已经出现了危机,内部管理混乱,操作极不规范,有可能出现了大面积的兑付风险。国务院已经数次研究了整顿措施,肯定要关闭。”

基金会要被关闭,这个消息让侯卫东大吃一惊。

侯卫东和基金会没有过多业务往来,只是为了高息,在基金会存了五万块钱,整顿基金会对他来说没有大问题。

可是新成立的精工集团却与基金会密切关系,李晶道:“我们公司的钱有三百万来自于基金会。

如果到时强行还钱,新公司就运作不起来。”

侯卫东意识到问题的严重性,道:“取缔基金会将造成什么连锁反应,一时也想不清楚。我建议尽快购买设备,免得集团的现金被银行冻结。”他想了想,又道:“问题的关键是三百万基金会贷款,如果政府要强行还款,你怎么办?刚才我建议买设备也不是上策,趁事情还没有铺开,银行放贷还正常,还掉基金会的钱,差额部分到商业银行贷款。”

李晶道:“英雄所见略同,今天晚上我请沙州市工商银行的朱行长吃饭,就是谈贷款的事情。你陪我一起去,朱行长是色中饿鬼,我在受不了他。吃了晚饭,你陪他到汉湖,他喜欢打牌,更喜欢女人。”

在青林镇场镇姚家馆子吃过豆花饭,侯卫东送李晶上车。李晶坐在驾驶室,道:“晚上记得过来,7点钟,在汉湖2号楼。”又道:“你才学开车,速度慢一些,不要和别人争道。”

送走李晶,回到镇政府大院,杨凤正站在党政办门前,嘴里噙着

瓜子。杨凤把一块瓜子壳吐在地上,道:“我正准备给你打电话,今天下午两点要开党政联席会。”

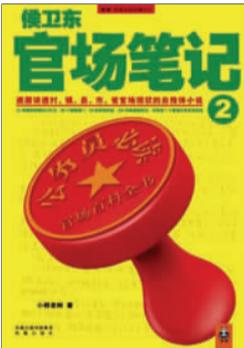
“什么议题?”

“我不知道,欧阳主任让我通知。”

侯卫东回到办公室,站在办公室窗口,正好可以看到设在大院门口的基金会门市,基金会有三三两两的人员进出。过了一会儿,白春城也走出了基金会,他皮肤原本很白,此时红成一片,很明显是喝了酒。他当上了农经站站长,手握放贷大权,走路也就大摇大摆起来。侯卫东与白春城同在上青林工作过,两人熟悉却并不投缘,没有矛盾也不亲密。他心道:“如果知道基金会要被取缔,不知白春城会是什么表情?恐怕有些人是猫抓糍粑脱不了爪爪。”

下午两点,准时召开党政联席会。前面几个议题都是琐事,最后一个议题,由副镇长唐树刚提出:“火佛煤矿周强写了一个申请。今年进行安全改造,煤矿投入了四十多万,矿上流动资金短缺。他准备向农业银行贷款一百万,想请政府做担保。”

33



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社: 凤凰出版社
◆作者: 小桥老树

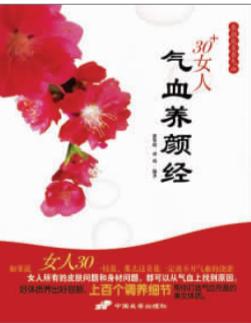
《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说

女人过了30,为何有人是一枝花,有人却成了豆腐渣

23

养肾新攻略,看我“黑五类”



《30+女人气血养颜经》

◆出版社: 中国长安出版社
◆作者: 郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。

中医把不同颜色的食物或药物归属于人体的五脏:红色入心,青色入肝,黄色入脾,白色入肺,而“黑色属水,水走肾”,黑色食物一般含有丰富的微量元素和维生素,包括黑米、黑豆、黑芝麻、黑枣、核桃。如果仔细研究“黑五类”的营养,就会发现,其中个个都是养肾的“好手”。

黑米——可以入药的米
黑米以其具有丰富的营养价值和药用价值而被誉“黑珍珠”,一些老祖母更是把黑米称为“药米”、“月家米”,因为它可以作为产妇和体虚衰弱病人的滋补品,也能改善孕产妇、儿童缺铁性贫血的状况。

更重要的是,黑米中含有丰富的抗氧化成分,主要有以下几种:
*丰富的膳食纤维,可以清理肠道,防止毒素沉积。
*米中的脂溶性维生素中富含大量维生素E,而维生素E是一种强抗氧化剂,能够抵抗具有强氧化作用的致癌物质的产生,促进人体能量代谢,促进血液循

环,改善新陈代谢。

*米中富含的人体必需的微量元素如硒、锌、铁和铜中,硒是人体必需的营养素,也是一种强抗氧化剂,作用与维生素相似,但效力更大。

*黑米中还含有水溶性黄酮类化合物以及生物碱等成分。其中黄酮类物质也有良好的抗氧化性能和清除自由基的作用。

可以说,黑米是所有抗衰老族中最强有力的“黑老大”。
下面介绍几种黑米的常用食疗方:

黑米粥 黑米100克洗后熬成粥,常食能滋阴补肾益气,强身,明目,活血。

三黑粥 黑米50克,黑大豆20克,黑芝麻15克,核桃仁15克,共同熬粥加红糖调味,常吃能乌发润肤美容,补脑益智,且能补血,适合头晕目眩及贫血等问题。

黑米莲子粥 黑米100克,莲子20克,共同煮成粥,熟后加冰糖调味食用,能滋阴养心,补肾健脾,适合孕妇产后体虚者,

健康人食亦可增强防病能力。

黑枣——补肾又养胃

含有蛋白质、糖类、有机酸、维生素和磷、钙、铁等营养成分。可以当零食吃。中医认为黑枣性温味甘,具有补肾与养胃功效。但是,因为黑枣含有大量果胶和鞣酸,容易和人体内的胃酸结合,出现胃内硬块,所以不要在睡前过多食用,患有慢性胃肠疾病的人最好不要食用。黑枣不能空腹吃,不能多吃,否则会引起胀气,孕妇尤其应慎食,如果有腹胀现象就要停止食用。特别提醒糖尿病人除配药外,最好不要吃黑枣。

黑豆——暖胃解毒

有暖肠胃、明目活血、利水解毒的功效。也是润泽肌肤,乌须黑发的佳品。富含优质蛋白、维生素B和E,还含有核黄素、黑色素。黑豆中微量元素如锌、铜、镁、钼、硒、氟等的含量也很高,而这些微量元素对延缓人体衰老、降低血液黏稠度等非常重要。黑豆皮含有花青素,花青素是很好的抗氧化剂的来源,能

清除人体内的自由基,尤其是在胃的酸性环境下,抗氧化效果好。但是,黑豆炒熟后,热性大,吃多了会上火,所以不宜多吃。每天晚上喝一碗黑豆水倒是不错的选择。

黑芝麻——长在地里的维生素E丸

富含对人体有益的不饱和脂肪酸,其中维生素E含量为植物食品之冠,可以清除体内自由基,抗氧化效果显著。对延缓衰老、治疗消化不良和治疗白发都有一定的作用。

黑木耳——清肺润燥

中医认为黑木耳具有清肺益气、活血益胃、润燥滋补强身之效。研究表明,黑木耳胶体具有较强吸附力,能够清洁肠胃。还含有核酸、卵磷脂成分,具有健美、美容,延缓衰老之效。黑木耳是一种可溶性膳食纤维,能补血,高血脂、心梗、脑梗患者多食可溶栓,降低血小板数量。

黑色食品是继绿色食品之后,又一种明星级养生美容食品,很多食品一旦“抹了黑”立即身价倍增,注重外表的日韩美女更是摸索出给美丽升级的新公式那就是:黑色食品=健康+美丽。