

引语: X光拍片, 胸透, CT……日常生活中, 大多数市民都有过到医院做X线检查的经历。可是有谁知道这些健康检查项目却是有害的呢?

9月20日, 山东省卫生厅卫生监督所发布了今年第3号卫生监督预警信息, 提醒广大患者, 慎重选择X线检查。10月10日, 记者采访有关专家获悉, 患者只要不频繁做X线透视, 不会对人体造成影响, 但X线透视易伤害身体, 建议市民尽量不做或少做。

X线检查 注意事项

1. 成人每年1次为限: 普通体检进行的X射线照射, 成年人每年不超过1次, 老年人的防癌检查, 每年最好也应控制在1次以内。

2. 青少年体检不应照X射线: 青少年照X射线可能影响生长发育, 直接照射下腹部和性腺易造成成年后不孕不育, 小儿骨髓受照射后患白血病的危险性要比成人高, 因此青少年体检时无需把X射线检查列为常规检查。

3. 孕期最好不要超过2次: 女性孕期X射线照射可能引起胎儿畸形, 新生儿智力低下, 造血系统和神经系统缺陷, 因此孕期尽量不要做X射线检查, 因检查疾病原因而必须做的, 整个孕期最好不要超过2次。

4. 病人应主动提出穿防护服: 如治疗诊断要求必须做X射线检查, 应穿戴铅防护用品。应对非受照部位, 特别是性腺、甲状腺等对X射线反应敏感的部位进行防护, 穿戴防护设备, 在接受检查时可主动向医生提出。

5. 家属不要陪同检查: 放射室门上的警告指示灯亮起时, 候诊者应在防护门外等候; 患者无特别需求时, 家属不要入内陪同。

小链接

假设病例——

一个肋骨骨折病人的 致癌风险

一名骨折患者究竟需要做多少次X光检查? 记者请烟台一位专家帮忙算了一笔账。

诊断一次(若进一步确诊则要加做一次CT)、手术后检查骨骼复位情况一次(关节复位病人需要在手术中加做一次)、术后一个月复查、术后三个月复查。这是基本的检查次数, 多则6次, 少则4次, 按照患者康复情况, 片子是否清晰, 甚至是转院等因素, 有些病人甚至达到10次以上。

假设一个肋骨骨折病人, 在就诊过程中做了6次检查, 那么他有多大的致癌风险? 拍摄一张X光胸片, 当射线在检查区域曝光时其曝光率约为160毫西弗特/小时, 约为0.045毫西弗特/秒。医院拍摄一张胸片大约需要0.5秒, 这就意味着患者要承受约为0.023毫西弗特的辐射量。

根据国际放射防护委员会制定的标准, 辐射总危险度为0.0165/西弗特。

也就是说, 身体每接受一西弗特(1西弗特=1000毫西弗特)的辐射剂量, 就会增加0.0165的致癌几率。以此推算, 一个肋骨骨折病人将增加约为3.8/千方的危险。

通过这个数据, 我们可以肯定的是, 以后能够省略的辐射检查还是应该省略的。

天天你还做吗? X线检查

本报记者 魏岩 高丽君

不是谁都能做X线检查

尽管还没有研究表明, 在孕期做X光、CT检查会绝对导致胎儿畸形, 但记者在采访中, 烟台几名放射科的专家还是建议, 孕妇应该尽量避免此类检查, 尤其是怀孕头三个月的准妈妈。

据专家介绍, 怀孕头三个月是胎儿重要器官形成的关键时期, X光可能使这些尚未发育定型的细胞组织产生突变, 胎儿先天畸形的发生率也会增高。除去孕妇, 新生儿也属脆弱人群。新生儿如果因头部受损伤做CT检查, 对以后的学习能力、逻辑推理能力可能都会有一定的影响, 而对空间识别能力则没什么影响。

到底谁能代替X线检查

记者在采访中发现, 烟台部分医院取消了X线透视, 取而代之的是各种摄片。相比较透视, 摄片的辐射量虽然小, 但其收费却要高很多。

“做X线检查一般就是看在它价格低上, 摄片价格相对较高。”专家表示, “做透视的患者, 主要集中在低收入群体, 他们需要自费体检, 有人就会选择做收费较低的X线透视。”

记者从几大医院了解到, 基本取消X线透视后, 医院常规的X线检查主要变成了摄片检查, 摄片的价格最低也要几十元, 这比几十元的透视价格高了许多。

当然, 专家们认为, 在透视、摄片及CT三种主要的X线检查中, 摄片对人体的辐射剂量最小。对于定期体检的健康人, 应尽量选择图像更清晰并能长期保存的胸部摄片检查, 而不是胸部透视, 虽然摄片检查费用高于透视, 但其性价比也会显著高于透视检查。

部分医院X光透视“裸检”

记者走访了烟台多家大医院, 发现病人在医院做X射线检查时几乎都是“裸检”, 个别医院即使配备了防护服, 使用率也相当低。

记者在采访过程中发现, 许多患者对X射线会对人体造成伤害并不清楚。在烟台一家医院放射科前, 前来拍片的患者和家属排着长队, 紧紧挤在检查室门前, 对厚厚金属大门上贴着的“射线有害”的警示语视若无睹, 大门一开, 人们争相探进身去。

这些患者、家属在无辜“享受射线”, 却无任何防护。记者在医院随机采访几名患者, 发现无人主动向医生索要防护服, 一位老大爷更是反问记者, “不就拍个片子, 还要啥防护? 照个相还能把人照死?”

然而现实的情况是, 不少医生只顾开单检查, 却从不关心病人是否超过照射剂量, “根本原因一是经济利益, 再有就是国家的医疗体制存在一定问题。”一位不愿意透露姓名的业内人士告诉本报记者。

“眼睛、甲状腺、性腺等是最容易受到伤害的地方, 在检查时, 这些地方应当进行防护。”该业内人士表示, 做X射线检查的保护措施, 在欧美国家做得已相当规范, 如果医生不给病人穿防辐射服, 就会被吊销执照。

X线检查对人确实有伤害

X射线检查真的致癌吗? 采访中, 虽然不少专家对于X射线检查致癌一说看法不一, 但做X射线检查会对身体造成伤害则是共识。

“射线对人体确实有伤害, 但也没有必要太过于担心。”烟台一家医院放射科专家介绍, 对于X射线尽量少照, 每年“吃”的射线总量有一定要求。

据国际辐射防护委员会的研究表明, 一座千万人口的城市, 每年约有350人可能因照射X光诱发癌症、白血病或其他遗传性疾病。

烟台一位从事医疗放射防护十几年的专家向记者介绍了放射检查致癌的原理。胸透、X光、CT等放射性检查, 会造成部分机体细胞受损, 受损细胞如果不能自我修复, 就会像“定时炸弹”, 残存于机体里。放射检查次数做得越多, 诱发癌症的概率就越大。

该专家还表示, X射线的危害其实十分厉害的。现在患者跟X射线发生接触的项目主要是透视、CT和拍片, 其中, 透视的辐射是所有项目中最大的, 可能诱发白血病、癌症等疾病, 所以检查中应避免不必要的照射。

