

青未了·连载



17

叠被子和飞行有什么必然联系

王海鸰磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工



《成长》

◆出版社: 作家出版社
◆作者: 王海鸰

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸰沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸰再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

三分钟后,宋启良第一个来到集合点笔直站立等候,鹏飞随大流出来的,李伟最后一个,徐东福站在树荫下静观。半小时吃饭,吃完饭听哨音集合。再次集合,到俱乐部的乒乓球室,里面十来把椅子一字排开,每个椅子后面一个老学员,汗衫军裤解放鞋,头发短极,人手一柄剃头家伙。徐东福下达命令:“现在理发。一班学员先上。”

听说明天查体罗天阳天阳,他身高最终没够一米六五。招飞组放过了他,这里能不能放?

结果一班第一个走的是康正直,原因视力。第二个被淘汰者是八班的张前。

这天,一队学员跟一位叫王雷的老学员在俱乐部的乒乓球室上练习叠被。鹏飞被连拆三次,第三次后,他住了手,再一再二不能再三,承受力是有限度的,心激跳,手发凉,血液嘭嘭敲击额头血管……关键时刻,他想起了父亲。父亲肯定经过了,父亲过了。父亲过了他就能过,得过!徐东福一声不响在后头等,似在等他发作,他不发作,心平气和拿过被子,重新开始,徐东福这才走开,面无

表情,完全看不出他在想什么,是满意还是失望。半个小时过去了,在一次次毫无技术含量的枯燥重复中,越来越多的学员失去了耐心,动作明显懈怠,张前则干脆住了手。徐东福开口了:“烦了吧?”

说话的是张前。张前外貌极普通,但恰恰是他,刚入学那天引起了全体的注意。他是最后一个到的,他到时学员们正在集合,一辆挂着省委牌照的轿车驶来——这个地方一般社会车辆休想驶入——车在队伍不远处停下,车门开,车上下来了四个人,司机一下来就小跑着绕到车后开箱取行李,另外三个人是:张前,张前妈妈,空军军官。

不久大伙得知,军官是学院机关的行政干部。那时孩子上大学极少有家长来送,即使送,像这种军队院校也只能送到大院门口打住,张前家人却能驱车直入到宿舍门口,其家庭背景的显赫不言而喻。和他家庭背景一样显赫的,是他家对他的宠爱。他妈妈不仅看了儿子将要住的宿舍,还在军官的带领下,将食堂、澡堂、服务社、医院统

统视察一遍。

徐东福看张前,张前也看他,无挑衅无惧怕。徐东福终于开口了,“好,有一个说出心里话的了。那,张前,”他准确地叫着他的名字,“能不能具体说一下,你为什么烦?”张前不说——他一向话少——他用表情说,说的是:还用得着说?

“鹏飞,你说。”面对徐东福的点名鹏飞猝不及防,脱口应道:“我没说我‘烦’。”徐东福紧追上一句:“但也没说‘不烦’!”

鹏飞被逼到了死角。想撒谎很容易,撒得让人信服不容易,尤其在这种遭遇突袭时,人本能地会为品格和习惯左右。鹏飞诚恳道:“队长,我实在看不出叠被子和飞行之间,有什么必然联系。当然,部队得讲内务,出门看队列,进门看内务,这是常识,但我认为不能搞过了头搞成形式主义。”

学员们在心中点头,徐东福明察秋毫,说:“看来鹏飞说到了你们心坎上说出了你们的心里话。好,我来问一个类似的问题,稍息立正走队列,跟飞行有没有必然联系?”鹏飞不知该如何作答。徐东福环顾

四周:“谁来回答?”没人回答。

徐东福自问自答:“照彭飞的逻辑,也没联系,不光跟飞行没有,跟打仗也没有。但事实上,世界上哪支部队不在进行着这样的训练?他们练得是什么?是服从,是统一,是纪律,这是必要的形式但不是形式主义。”全体静默,其心理活动尽在徐东福的掌握,他顺势接着说:“说句实话同学们,飞行和你们,还有着相当的距离,而且对很多人来说可能是一段,永远跨不过去的距离!”话题切到痛处,学员们骚动,徐东福提高嗓门:“这不是吓唬不是要挟,是现实。这现实就是,诸位首先要完成从学生到军人的转变,然后才是,从军人到空军飞行员!”眼波一闪,直逼张前:“张前?”他听到的回答是:“我退学。”

入学第十天的晚点名上,徐东福宣布了各班班长副班长的任命。区队长暂仍空缺。鹏飞是一班班长,宋启良是副班长。这个任命让鹏飞意外。他相信徐东福宣布前,一班的所有人都认为班长非宋启良莫属。他表现得多么突出啊,被子叠得好,队列走得整齐,服从命令听指挥,大小劳动积极主动,天天受到队前表扬。在鹏飞心中,如果说宋启良给领导的印象是正数,他则是负数,零都到不了,他根本想不到他会让自己当班长。

36

解决问题还得靠钱

“目前基金会账目未清理出来,我不好多说,只讲一点。钟镇长,清查基金会的事情你要多费心,要配合县里派出来的清账组,遇到重大事项要在第一时间向赵书记报告。这事要对上青林上万储户负责,你千万要谨慎。”

这番话让赵永胜感到很刺耳,心道:“什么叫做重大事项,为什么要第一时间向我汇报,这个粟明分明是话中有话!”

整顿基金会的消息一经传出,立刻引起了极大的恐慌。青林镇基金会门前,男男女女、老老少少都拿着基金会开出来的存单,要求将手中的存单变成现金。无奈县政府一纸通告以后,基金会就剩下了几个苦脸守着门面,里面自然是一分钱也没有。

侯卫东接受了维护治安秩序的任务,虽然知道这是苦差事,但是职责所在,无法推脱。他带着综治办付江、派出所民警周强等人,在人群中的任务是维护秩序,防止群众有过激之处。

“这是我们的血汗钱,还我血汗钱,政府要讲诚信,不能骗老百姓的钱。”一位干瘦的教师情绪激

动,挥舞着手里的存单。他长期在讲台上教授思想政治课,看报纸的时候就比别人多,对于国家的大政方针略知一二。在他的带动之下,群众开始鼓噪起来。

情绪可以互相影响,随着吼声,在基金会门口示威的群众越来越厉害,有人拿着手中的东西朝基金会丢了去。白春城往日整齐的头绪已经开始散乱,满脸是汗水。他跑到侯卫东身边,着急地道:“这些人就要去围镇政府了,那个老师闹得最凶,他说要到益杨县城去上访,如果取不了钱,就要到沙州、岭西,甚至国务院去上访。”

侯卫东看着人群渐渐向政府转移,道:“这些人取不到钱,肯定是闹的,我们只能暂时维持秩序,解决问题还得靠钱。”

侯卫东见人群已经转向镇政府,对付江和周强道:“我们不能让这些上楼上楼,把楼梯堵住,只能让他们选出代表到底楼大会议室。”

基金会与政府不到一百米,侯卫东带着付江、周强以及党政办的工作人员,很快从基金会跑到了镇政府大院,站成一排,堵在楼梯口。无数的存单伸到了侯卫东的

鼻尖,无数的唾沫飞到他的脸上,吵闹声如群马奔腾,将政府大院弄成菜市场,很是热闹。

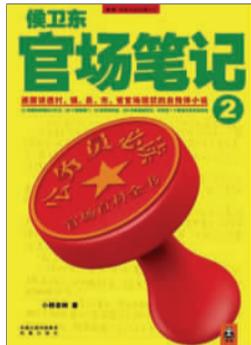
干瘦的教师辛民站在最前面,道:“我们要见赵永胜和粟明,让他们两人来给我们解释,由镇政府盖章写承诺书。”

他振臂一呼,群情响应。侯卫东道:“辛老师,你们选几个代表进来,乱吼一通不能解决任何问题。”

辛民道:“我们可以选代表,但是要让赵书记来亲自对话。”

镇政府大院闹成一片,基金会门前的压力就减轻了。钟瑞华和白春城赶紧溜回到门市里面,喝水、休息。他们屁股没有坐热,赵永胜一个电话打了过来,道:“钟镇、白站长一起到政府这里来,到底楼会议室给群众做好解释工作。”

整顿基金会是高层决定,青林镇哪里有权力做决定,把代表们请到会议室,只是将沙州市、益杨县的文件宣读一番。赵永胜再三保证:“清账组将基金会的账查完,就逐步开始兑付,你们要相信政府,政府是绝对不会骗你们的。”



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社: 凤凰出版社
◆作者: 小桥老树

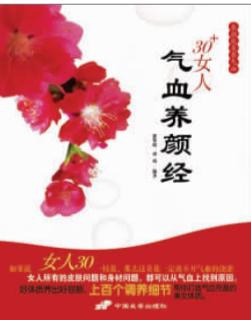
《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说

26

找到消气穴,为肝脏“出口气”

女人过了30,为何有人是一枝花,有人却成了豆腐渣



《30+女人气血养颜经》

◆出版社: 中国长安出版社
◆作者: 郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。

改变自己爱生气的坏毛病,就要学会耐心、温和,可能有的人会说这脾气怎么改呢?“江山易改,本性难移”啊!其实,你可以通过外部方法来降火气。按压肝经和耳朵上的肝区就是最简单也是最有效的一种方法。

肝经最重要的穴位,我们在前面已经介绍过了——太冲,这个穴位除了可以给肝脏排毒之外,还有调节情绪的作用,中医把它视为“消气穴”。按压此穴时,如果你感到明显的疼痛,说明你的肝气有郁结的症状,生气的时候按这个穴位也会有痛感。按摩的作用就是把上升的肝气疏通下去,使肝气得以通达运行。不过这里有个按摩的小窍门要教给姐妹们。疏肝气的手法要迅速用力按下去,再迅速放松,再按再放松,要点是迅速有力。这样刺激这个穴位,肝气才能充分地疏通出去。

不过不管是什么样的方法,都需要坚持才能见效,你可以在每天起床或睡觉前,按照上述方法按压此穴20-30次,坚持一段时间就会

发现,自己的坏脾气真的变好了,不是一点就着的炸药包了。此外,肝经还有两个重要的穴——一个是阴包,位于大腿内侧,屈膝,在膝(关节)内侧横纹头上方,胫骨内髁之后凹陷处直上4寸,将此穴和太冲每日间交替按压几次,效果更好。

还有一个穴位叫阳陵泉,在小腿腓骨小头的下面。多刺激这个穴位,像拨动琴弦一样,会有电麻感,直接传到脚底去,这时效果才最佳。如果你经常能拨动这个,因为生气,肝火旺导致的胆经郁结之气就会被散出来。

如果你不但爱发脾气,而且还会有突然眩晕的问题,那么就多按一下“耳尖”穴,把耳朵竖着折叠一下,最高的地方就是“耳尖”穴。有空的时候多揉捏这个穴位,不但可以帮我们疏肝火,还能防止红眼病、针眼等一些流行性传染病。

使肝气顺畅的饮食

另外,肝郁气滞所引起的善怒也可以通过饮食来调节,可多吃些具有疏肝理气作用的食物,如芹

菜、茼蒿、西红柿、萝卜、橙子、柚子、柑橘、佛手等。

肝火上炎所引起的善怒,除应戒烟限酒,忌食甘肥辛辣的食品外,要适量多吃清肝的食物,如苦瓜、芹菜、西红柿、绿豆、绿豆芽、黄豆芽、芹菜、白菜、包心菜、金针菜、油菜、丝瓜、李子、青梅、山楂及柑橘等。

脾虚肝旺引起的善怒要健脾理气为主,饮食上应多吃一些有健脾益气的食物,如扁豆、高粱、薏米、荞麦、栗子、莲子、芡实、山药、大枣、胡萝卜、包心菜、南瓜、柑橘、橙子等食物。

喝茶草茶也是让人愉悦的一个很好的方式。中医里有句话叫“凡花皆升”,花的香气可以把人们抑郁的情绪舒展开。因此建议女性可以多喝如玫瑰花茶、茉莉花茶等花草茶,在欣赏花草美态、闻着花的香气的同时,还可以带来愉悦心情,为你增添几分好气色。

除了从饮食上来疏肝气、调心性情外,专家表示,女性还可以通过运动、冥想等方式来舒缓身心,在心理平衡的同时关注自我的成长。