

今日沂蒙

乐活

快乐生活离不了



临沂天气

今天

晴转多云,东北风
3-4级,24~11℃。

明天

晴转多云,东风,
22~10℃。

其他地市

济南:晴 12~21℃
 德州:晴 11~20℃
 聊城:晴 10~21℃
 泰安:晴 9~21℃
 莱芜:晴转多云 11~21℃
 菏泽:晴转多云 14~24℃
 枣庄:晴 13~24℃
 济宁:晴转多云 13~23℃
 日照:晴转多云 13~22℃
 青岛:晴 15~23℃
 烟台:晴转多云 13~20℃
 威海:晴转多云 13~17℃
 潍坊:晴 10~22℃
 淄博:晴 10~18℃
 滨州:晴 10~21℃
 东营:晴 12~20℃

《鲁南商报》招募小记者啦

报名电话 13505390241

本报10月13日讯 2011年,由齐鲁晚报与鲁南商报精英团队联袂打造的《鲁南商报》,将以崭新的面貌与广大读者见面。以《齐鲁晚报·今日沂蒙》为基础提升改版后的《鲁南商报》,由大众报业集团、临沂日报报业集团主管主办,系覆盖全市三区九县的大型都市类、生活类市民日报。现面向全市招募2011年度小记者,市内各中小学学生都可报名参加。报名时需交近期免冠彩照2

名电话:13505390241。

据介绍,全年订价总计为348元的《齐鲁晚报》和《鲁南商报》,市内各中小学学生订阅全年各一份的优惠价格只需240元,并可被聘为《鲁南商报》小记者,配发《鲁南商报》小记者证。学生或学生家长可到新闻大厦1606室报名,或通过所在学校班级报名,由报社工作人员统一办理相关手续。报名时需交近期免冠彩照2

张,用于办理小记者证。

《鲁南商报》小记者可享受以下待遇:在报纸上至少发表1篇文学作品;采写的新闻稿件择优刊发;参加由《鲁南商报》组织的新闻报道、文学创作、学生作文、摄影等方面专题讲座;参加由报社举办的拓展训练、科普教育、文体娱乐等活动;免费参观游览鲁南地区部分景区。

(本记)



河中违法电鱼

谁来制止

苍山县李先生反映:他经常在苍山县东泇河钓鱼休闲,时常发现芙蓉桥以下约300米的河道,每隔两三天就有两个人带着电瓶到河里电鱼,大鱼小鱼全都不放过,每次电死的大鱼就有60多斤,希望有关部门能出面制止。

记者帮办:记者13日联系到苍山县渔业局渔政站的王站长,据他介绍,电鱼是带有灭绝性的违法捕鱼行为,是应坚决杜绝的。前段时间工作人员也曾到现场检查过,但由于都是早上出发,上午检查,而电鱼者一般在下午行动,所以并未发现电鱼者。王站长还说,负责渔政检查的只有他一人,最近单位正忙着搬办公室,所以没抽出时间去检查。他向记者承诺,将此事向局长汇报,申请抽调人员与他一起,近两天到现场着重打击电鱼行为。

帮办记者 崔洪英



本期明星宝宝

姓名:吕政烨 性别:男 出生日期:2010.4.20 爱好:洗澡,看电视,举高高。

宝宝趣事:宝贝很调皮,最爱往姥爷肚脐眼里尿尿,有时候还会抱着姥爷的脸使劲啃,以表示对姥爷的亲热,哈哈……



汪女士:想用九成新飞利浦榨汁机一台,换全新品牌电饭煲一台;

李先生:想用全新艾诺MP5一台,换全新品牌微波炉一台;

聂女士:想用全新电磁炉一台,换全新品牌浴霸一台;

王女士:想用裱好的十字绣一幅,换同等价值物品。



投稿邮箱:
qlwbjym@126.com
咨询电话:
8137701

亲爱的爷爷:

今天是您六十大寿,孙子祝您生日快乐,非常感谢您的细心照顾,我长大后一定好好报答您。希望您一定要好好保重身体,二十年后参加我的婚礼,三十年后帮我带儿子!最后,祝您和奶奶天天开心、幸福长寿。

——爱你的孙子大宝

老婆桃子:

今天是你的生日,祝你生日快乐,天天开心,在我心中你永远最美。

——深爱你的老公

张慧:

今天是你的生日,借今日沂蒙传情祝你生日快乐!一个人照顾好自己,多注意身体,希望你永远幸福。

——一直都在想你的军

亲爱的老婆:

今天是你的生日,我和儿子祝你生日快乐!回想我们的相遇相知相爱,每一幕都是那么的温馨;感谢上天给了我这么一个温柔善良的老婆,让我们携手相伴快乐度过每一天!

——爱你的老公孟祥军



西红柿
妙用

治高血压。每天早晨选1~2个鲜熟西红柿空腹蘸白糖吃,降血压效果明显。

治贫血。将西红柿、苹果各1个,芝麻15克,一次吃完,每日吃1~2次,长期坚持,可治贫血。

治溃疡。轻度消化性溃疡患者,可将榨取的西红柿和马铃薯汁各半杯混合后饮用,每天早晚各一次,连服10次,溃疡可愈。