

我拉二胡她唱戏,生活真乐和——

再婚老夫妇 晚年“晒”幸福

很多老人怕的就是孤独寂寞。可儿女无法常守身边,老来丧偶、生活孤寂也是很多老人不得不面对的现实问题。花甲之年再结婚的岳东荣老人说,老伴去世后,他独自生活的那一年是最难熬的,整个人都没了生气。如今他已再婚,有了一个老来伴,有了个知冷知热的人。

老来有伴 生活“味正鲜”

岳东荣今年65岁,12年前,他的前妻患重病离世。沉重的打击让性格开朗的岳东荣憔悴了很多,常常一个人坐在家中不出门,也很少和邻居来往。四个女儿都已出嫁,也不能经常过来陪着岳东荣。“那时我觉得生活没啥意思了。”岳东荣说。

从那时起,女儿们就开始合计,给她们的父亲再寻个老伴。经人介绍,岳东荣认识了化工厂的退休职工梁阿姨。那

个时候,梁阿姨的前夫也因病去世3年多了,唯一的女儿也准备出嫁。

两人很快走到了一起。梁阿姨的关心和体贴很快就帮岳东荣走出了孤独寂寞的生活。岳东荣说:“她的鱼做得最好,不腥不咸,味道正鲜!”

前几天岳东荣过生日,他的四个女儿和梁阿姨的女儿都来了。岳东荣喜笑颜开地说:“五个女儿、女婿,再加上外孙、外孙女,坐了满满一屋子。”

夫唱妇随 老伴是个“好徒弟”

岳东荣是个戏迷,四年前退休后,他和梁阿姨搬来了清风小区。在这里,岳东荣遇到了志同道合的戏迷朋友,经常一起唱和。他们在社区成立了票友俱乐部,每天一起唱戏。

岳东荣是乐了,可是老伴却一个人待在家里。岳东荣担心老伴太闷,就琢磨着将老伴“发展”成为票友。

于是,他以后唱戏就拉上老伴。在岳东荣的“鼓吹”下,

梁阿姨也开始学戏了,还报了老年大学的青衣班。两个人一个唱老生,一个学青衣,真是典型的“夫唱妇随”了。

“我拉二胡她唱戏,有时在家我们俩也来上一段。”岳东荣翻出了一件白色缎子的青衣戏服,对记者说:“你看,这是她新做的戏服,这可是我带出来的好徒弟。”

本报记者 宋珊珊
见习记者 张倩



闪婚老人享幸福

为照顾86岁的婆婆,2005年,58岁的吴玉芝与60岁的尹凤森“闪婚”。老两口经常一起去星光业余社团练习舞蹈,敲锣打鼓。老来的日子有滋有味。 见习记者 李莎娜 郑美芹 摄影报道

敬老新主张 欢迎您说说

在外打拼难以常伴父母左右,孝心总有遗憾。如果不能陪在父母身边,消除他们的孤独寂寞,那我们还能做点什么呢?

很多细心的儿女会发现,操劳忙碌了大半辈子不曾把父母累倒,但闲下来,他们却老得特别快,渐渐缩小的生活圈使他们“画地为牢”,对子孙的思念牵挂,是无法排解的郁闷。

老人们很容易满足,儿女们多回家吃顿饭,他们就喜乐幸福。不少老人在社区活动中、老年大学中找到新的寄托,生活多彩起来,心情好起来。

很多人现在都已过上“上有老下有小”的生活,想常伴父母左右已然不再现实。我们还能父母做点什么,让他们不因缺少子孙绕膝之乐而生孤寂?您有什么敬老新主张,欢迎来说,让咱爹咱妈的晚年更快乐,更舒心。

热线电话:8065000
本报记者 宋珊珊



12日上午,府前社区的社区舞蹈室里,几位老人正在排练舞蹈。 本报见习记者 王斌 摄

今年东营已有 500 对老人结连理

本报10月13日讯(见习记者 张倩) 13日,记者从东营市各县区婚姻登记处了解到,今年东营市(三区两区)已有500多对50周岁以上的“老夫老妻”办理了婚姻登记手续。

东营区婚姻登记处工作人员告诉记者,今年他们接待的50

岁以上登记结婚的中老年夫妻,共有200对左右。这种情况,在河口区有70多对,广饶县也有120对这样的“老夫老妻”办理了结婚登记手续。今年,利津县也有57对这样的老人喜结连理,垦利县则有66对“黄昏恋”夫妻登记结婚。

“今年在广饶办理结婚登记的老人中,年龄最大的是79岁的王大妈和78岁的李大爷。”广饶县民政局婚姻登记处的工作人员杜鹏告诉记者,近年来办理婚姻登记的中老年人要比往年多,登记老人的最大年龄也高出往年。

做儿女的赞成“黄昏恋”的越来越多。13日,记者随机采访了一些年轻市民,大部分人都表示愿尊重老人的意愿。

27岁的市民小杨说:“现在独生子女那么多,年轻人工作压力都很大,老人晚年有个伴儿,也让做子女的更放心些。”

孩子要长高 方法最重要

温馨提醒:最佳的助长阶段是(7-13)岁,尽早地在孩子未发育前接受成长方案的科学指导。定期检测骨龄,让孩子身高多长10公分!定期检测骨龄,让孩子身高多长10公分!

目前市场上的长高产品良莠不齐,令人眼花缭乱, **专家提醒:**孩子身高出现生长障碍请到正规医院接受正规干预,孩子的身高才有保障,莫轻信虚假宣传以免延误孩子身高,错过最佳治疗阶段!

影响孩子长高的因素中,遗传占23%,而后天的营养、运动、睡眠、心理等因素决定孩子的最终身高。“自然助长干预系统”就是从后天诸多因素下手,根据其个体情况,科学系统地对孩子的身高进行干预,调

整,让孩子在长高同时,使骨骼、肌肉、消化系统、免疫系统的协同发育也达到了整体统一。目前已有400万孩子见证该系统安全可靠,不含任何激素,长高效果显著,被世界卫生组织所公认!

山东中医药大学第二附属医院、山东齐鲁儿童医院、山东大学齐鲁医院东营鸿港分院均已引进韩国“自然助长干预系统”,通过骨龄等系列检测,全方位地对孩子的身高进行系统的干预和调整,三年来,使省内数万名孩子自然长高,圆长高梦想!

案例一 李洋 男 11.5岁
调整前状况:身高140cm。比标准身高矮12cm。骨龄正常,偏食,蔬菜、水果少,主食少。运动少。家长对

孩子身高特别关注,孩子各方面条件都很好,唯独身高不理想,通过各个医院治疗方案的对比,家长选择了我院长门门诊的“自然助长干预系统”的调整。

调整后状况:2008年1月5日开始接受“自然助长干预系统”的调理,饮食得到明显改善,至09年1月9号身高由原来的140cm增至151.5cm,年涨幅11.5cm。直至2010年3月14日身高增至163cm,两年涨幅23cm,家人都非常认可“自然助长干预系统”会一直配合直至孩子骨龄闭合。

案例二 刘文君 男 13岁
调整前状况:身高155.6cm。比标准身高矮7cm。骨龄偏大1岁,含胸。其家长带孩子来门诊咨询,因其

爸爸不太赞同进行“自然助长干预系统”的调整,最后决定先进行三个月的调理,于主任给予追赶性生长并延缓骨龄闭合时间的治疗方案。

调整后状况:2009年7月17日开始接受“自然助长干预系统”的调理,通过3个月的调理身高由原来的155.6cm增至159cm,涨幅3.4cm,妈妈非常满意,并通过事实说服了爸爸,又进行了1年的调理。至2010年4月27日接受“自然助长干预系统”的调理9个月身高长至164cm,涨幅8.4cm。走路挺胸抬头,身姿得到矫正,并且注意力记忆力有所提高,继而提高了孩子的学习成绩。

由此,妈妈也更加坚定了信心,由原来170cm的目标身高提高至

175cm,目前仍在配合干预中。刘妈妈是个热心人,看到自己的孩子受益忍不住告诉了有同样烦恼的妹妹,就这样更多的孩子因为一传十传百而了解了干预系统,解决了身高烦恼,自然助长干预系统,让孩子自然长高,圆孩子长高梦想!

山东大学齐鲁医院东营鸿港分院儿科长门诊矮小患儿义诊通知:免费体验成长体操和仪器。预约从速!预约后由父母陪同检测

活动时间:10月14日-17日

活动地点:山东大学齐鲁医院东营鸿港分院儿科长门诊黄河路436号

预约热线:
0546-7180034
13280323718