

一位独居老人的心声——

生病最高兴,因为能见到孩子

文/片 本报记者 马文青

今年已84岁的伊立英老人育有三子两女,已独居十多年。在家的时

开电视只为给家里“造点动静”

位于济宁城西的济阳小区三号楼是政府廉租房,户型为两室一厅一厨一卫,每月房租152元,自该楼建成交付使用起,84岁的伊立英老人就独自住在西单元5楼西户。

14日中午11:50,记者来到老人家时,老人正准备吃饭。卧室的小桌上,打开的电

饭锅里有小半锅面条,面汤上漂着零星的芹菜叶。锅旁边的碗里,只盛了半碗多的面条。老人说,这半碗面条就是自己全部的午饭,锅里是留着晚上吃的。“反正就我一个人吃饭,将就着能吃就行!”

吃过简单的午饭,老人拄着拐带记者来到客厅。客厅的布置很简单,只有一张款式很老的布艺三人沙发,



▲一锅面条成了老人一天的饭。

最盼能和子女一起过节

伊立英老人是个苦命的女人,丈夫因病去世时,自己只有46岁。当时5个子女中,年龄最小的女儿也只有9岁。由于丈夫当时只是火柴厂的一名临时工,拖儿带女、没有工作的伊立英并没有受到厂里的照顾。为了把儿女拉扯大,她只好通过帮人带孩子、做保姆来挣钱补贴家用,这一干就是9年。子女们都长大成家后老人才算“退休”。

相对于以前的贫困生活,伊立英老人更怕的是现在一个人的孤独,尤其当过年过节的时候。每到

过节,她就躺床上睡觉,睡不着就睁着眼在床上东想西想,也懒得吃饭。“看着人家一大家子热热闹闹过节,我就一个人,越寻思心里越凉”老人告诉记者,子女们逢年过节也会过来看看,但都是匆匆回去。这些年的春节都是自己孤零零一个人过的。“其实也没啥要求,只要能一起吃顿饭、说说话就行……”老人说,按照自己的经验,这种愿望只有在自己得大病的时候才能实现。采访中,老人不止一次地说,“要是天天有病多好啊!”

相关链接

医疗专家:

物质不能代替感情需要

山东省安康医院社防科科长柳群方表示,最近10年来,我国空巢家庭一直呈上升之势。空巢老人普遍都有一种“空巢感”,也就是孤独感,但这种孤独感里又增添了思念、自怜和无助等复杂的情感体验。有空巢感的老人,大都心情抑郁,惆怅孤寂,行为退缩。他们中的许多人深居简出,很少与社会交往。

儿女不在身边是老人孤独的直接诱因,而中国养儿防老的传统理念造成了一些空巢老人的内心失落。但子女们在工作压力下,心态有时也很矛盾,他们宁可用物质的满足来代替情感的需求,这就导致了逃避和刻意疏忽,也让老年人心里感觉更加空虚。

柳群方提醒,在子女离家前,父母就应该调整自己的生活重心和生活节奏,而不是一切围着孩子转。老人可以培养自己的兴趣爱好如种花、养鸟、书法、美术、音乐及适度的体育锻炼等,使自己的生活丰富多彩起来。当今世界交通资讯日益发达,书信、电话、手机短信、网上聊天等一样可以传递温馨的情感,作为子女则可以充分利用这些渠道,经常与父母进行感情和思想的交流。

(本报记者 高建璋)