

一位独居老人的心声——

# 生病最高兴，因为能见到孩子

文/片 本报记者 马文青

今年已84岁的伊立英老人育有三子两女，已独居十多年。在家的时候，她总会把电视声音开得很大，“屋子里太静了，没点动静我就好东想西想……”老人说，生病的时候自己最开心，因为平常难得一见的子女们那时才会出现在自己身边。

## 开电视只为 给家里“造点动静”

位于济宁城西的济阳小区三号楼是政府廉租房，户型为两室一厅一厨一卫，每月房租152元，自该楼建成交付使用起，84岁的伊立英老人就独自住在西单元5楼西户。

14日中午11:50，记者来到老人家时，老人正准备吃饭。卧室的小桌上，打开的电饭锅里有小半锅面条，面汤上漂着零星的芹菜叶。锅旁边的碗里，只盛了半碗多的面条。老人说，这半碗面条就是自己全部的午饭，锅里是留着晚上吃的。“反正就我一个人吃饭，将就着能吃就行！”

吃过简单的午饭，老人拄着拐带记者来到客厅。客厅的布置很简单，只有一张款式很老的布艺三人沙发，

沙发上虽然打着补丁，但很干净。客厅一角还有一张方桌，一台12寸的彩电和一部固定电话摆上面。老人说，电视是小女儿用家里旧电视加了200块钱换的，电话是民政部门给安的“一键通”。由于自己去年生了场病，不能再干家务了，饭基本上由离这里较近的小女儿送来，但她的事情也不少，女儿通常是匆匆来匆匆走，娘俩说不上几句话。

老人告诉记者，子女都在为各自的家庭忙碌，很少能抽出时间来看自己，在这里，电视是老人唯一的伴儿。问到最喜欢什么节目，老人说，看电视是因为家里没个说话的人，听听电视里的说话声，才感觉家里还有些人气儿！”



▲一锅面条成了老人一天的饭。

## 最盼能和子女一起过节

伊立英老人是个苦命的女人，丈夫因病去世时，自己只有46岁。当时5个子女中，年龄最小的小女儿也只有9岁。由于丈夫当时只是火柴厂的一名临时工，拖儿带女、没有工作的伊立英并没有受到厂里的照顾。为了把儿女拉扯大，她只好通过帮人带孩子、做保姆来挣钱补贴家用，这一干就是9年。子女们都长大成家后老人才算“退休”。

相对于以前的贫困生活，伊立英老人更怕的是现在一个人的孤独，尤其当过年过节的时候。每到

过节，她就躺在床上睡觉，睡不着就睁着眼睛在床上东想西想，也懒得吃饭。“看着人家一大家子热热闹闹过节，我就一个人，越寻思心里越凉。”老人告诉记者，子女们逢年过节也会过来看看，但都是匆匆回去。这些年的春节都是自己孤零零一个人过的。“其实也没啥要求，只要能一起吃顿饭、说说话就行……”老人说，按照自己的经验，这种愿望只有在自己得大病的时候才能实现。采访中，老人不止一次地说，“要是天天有病多好啊！”

### ○相关链接

医疗专家：

**物质不能  
代替感情需要**

山东省安康医院社防科科长柳群方表示，最近10年来，我国空巢家庭一直呈上升之势。空巢老人普遍都有一种“空巢感”，也就是孤独感，但这种孤独感里又增添了思念、自怜和无助等复杂的情感体验。有空巢感的老人，大都心情抑郁，惆怅孤寂，行为退缩。他们中的许多人深居简出，很少与社会交往。

儿女不在身边是老人孤独的直接诱因，而中国养儿防老的传统理念造成了一些空巢老人的内心失落。但子女们在工作压力下，心态有时也很矛盾，他们宁可用物质的满足来代替情感的需求，这就导致了逃避和刻意疏忽，也让老年人心里感觉更加空虚。

柳群方提醒，在子女离家前，父母就应该调整自己的生活重心和生活节奏，而不是一切围着孩子转。老人可以培养自己的兴趣爱好如种花、养鸟、书法、美术、音乐及适度的体育锻炼等，使自己的生活丰富多彩起来。当今世界交通资讯日益发达，书信、电话、手机短信、网上聊天等一样可以传递温馨的情感，作为子女则可以充分利用这些渠道，经常与父母进行感情和思想的交流。

(本报记者 高建璋)