

重阳手册之防骗

本报记者 魏衍艳

现在,有关保健品的宣传广告铺天盖地,在新闻媒体上,我们经常会看到老年人购买保健品上当受骗的报道。14日,记者从毓璜顶工商所了解到,该所仅仅一上午的时间就接到三起有关保健品的投诉。

那么,老年人如何防骗?记者咨询了毓璜顶医院的心理专家张鲁诚。

骗子十大惯用手段

张鲁诚提醒广大老年朋友,要防止上当受骗,首先应该搞清楚骗子的骗人伎量。骗子10个惯用伎俩包括:一、在公园或小区等地散发传单,以组织免费旅游、讲课的名义吸引老年人,以引诱其上当;二、披着合法外衣,粉饰自己,让老年人难辨真伪;三、先施“小恩小惠”、“感情投资”,骗取信任,让老年人血本无归;四、移花接木,让老年人“眼见为实”;五、温馨服务,让老年人盛情难却;六、请“专家”到场造势,让人深信不疑;七、虚构产品,夸大业绩;八、许以高额回报,编织发财美梦,让老年人“利令智昏”;九、层级传销,许以头衔,让老年人成为“成功”人士;十、抓住老年人的心理弱点,诱使老年人上当。

老年人防骗技巧

对于老年人来说,防骗技巧又有哪些呢?市食品药品监督管理局的工作人员李德胜总结了以下几条防骗技巧。首先,要牢固树立有病就医的观念,切不可盲目听信广告宣传或所谓健康讲座、专家义诊推荐药品(多数是以保健食品或普通食品冒充药品)。其次,要增强自身鉴别能力。不管广告做得如何天花乱坠,一定要看它包装盒上的批准文号,是“国药准字”还是“国食健字”或“卫食字”,只有前一种是属药品系列,后两种则是保健食品或食品类,不能起到治病的目的。再次,要树立正确的健康观念。中老年人体质和免疫力下降,属正常的生理变化,不必过分因此劳心费力。只要保持积极的生活态度,健康的心理状态,适当的体育锻炼,是能够顺利度过晚年的。最后,子女也应该做好家中老人的防骗教育,引导他们树立正确的财富观念,不要有过分的迷信思想。多用一些具体的事例让父母多了解社会上的不良现象,增强防范意识。

95岁黄占安:  
骑着摩托  
去赶集

见习记者 柳斌 通讯员 段淑芳 李文波

姓名:黄占安  
性别:男  
年龄:95岁  
住址:招远市蚕庄镇东曲城村  
生活起居:每天早上5点起床,中午休息两个小时,一日三餐,以粗粮为主,定时定量,晚上9点睡觉。  
长寿经:积善积德 忌烟忌酒

人物

骑摩托车去赶集,骑摩托车走亲访友,骑摩托车去邮局领工资……虽然已有95岁高龄,老人驾驶技术可不赖,十里八乡的村民都反映,“黄占安老人有能耐,可不像是95岁老人。”

“革新能手”有能耐

黄占安老人虽然已95岁高龄,却身板硬朗,除了视力有些下降,听力很好,记忆清晰,去年还担负着党员“包户”工作。

黄占安老人出生于1915年2月3日,1958年到招远金矿工作,1959年被提拔为车间主任。他在工作上积极认真,勇于革新,工作中进行技术革新项目13项,有力地解决了劳力不足的困难和很多生产中的关键问题。1958年大跃进,自制了风力磨,每天加工成品粮1200斤,比人工推磨提高工效10倍,每天节约劳力42个;革新石对辊,提高工效8倍;改进流扒子,年节约成本1280元,提高选矿回收率0.2%。1960年,他出席山东省群英会,被授予先进生产者称号。

老人很喜欢骑摩托车,出门赶集,走亲访友,都骑摩托车出行。前几个月,老人还亲自骑着摩托车到邮局领取工资。“老人骑车很安稳,开始也经常劝说老人年龄大了不要骑,但是他很坚持,最后也没有办法,只能劝说他慢点骑。”黄占安长子黄护诚说。

粗茶淡饭吃得香

黄占安老人生活上一直很节约,每天都是家常便饭。“年龄大了,也习惯了粗茶淡饭,粗粮、蔬菜容易消化,对老年人的身体也好。”黄占安老人说。

老人每天5点钟起床,早餐吃点面包、油条,有时喝袋牛奶。午餐、晚餐吃的是家常便饭,一顿饭能吃半个馒头。“父亲吃饭定时定量,从来不多吃一点。”黄占安的长子黄护诚介绍说。

每顿饭后,黄占安老人喜欢在院子里坐着晒晒太阳,偶尔出门溜达溜达。老人一辈子没有抽过烟、喝过酒。

老人有午休的习惯,每天中午休息两三个小时,下午和晚上喜欢看电视。“我最喜欢看战争片,尤其是八路军打鬼子的情节。”老人说。

“积善积德”能长寿

“积德寿长,损德寿短,做人应该实事求是,实实在在。”黄占安老人满脸慈祥地说,“心眼小了就容易上火,尤其是上了年纪,一上火就容易生病。”

据老人的儿子黄护诚介绍说,老人年轻的时候脾气比较急躁,随着年龄的增大,脾气性格趋于温和,保持着良好的邻里关系。

黄占安老人还在自己的院子开了一片菜园,韭菜、丝瓜、扁豆、草莓等种了很多样,浇水、施肥都是老人自己打理。菜园里种出来的菜新鲜、绿色,老人还经常送给邻居尝尝。

孙新廷:  
酷爱练武的  
“百岁大侠”

本报记者 邱祎

出生于1906年11月的孙新廷老人今年已经104岁了,从16岁开始练拳习武,老人一直是个嫉恶如仇、古道柔肠的“大侠”,现在百岁高龄的他每天还要端坐在凳子上“操练”。

一身好武艺,每天坚持练

1906年,孙新廷出生于莱州市金城镇北觉孙家村。出身农家的孙新廷尤其喜欢练功习武,只要听说哪里有传授武艺的高师,不管多远,他都会立马找上门,要求拜师学艺。16岁那年,孙新廷开始到烟台做学徒,在一家皮货店学做皮匠,因为人耿直,乐于助人,大家只要遇到不平的事,都来找他帮忙,他成了好打抱不平的“大侠”。“我武功好,又热心肠,当年在烟台只要遇见不平的事我都要管管。”老人笑着说。

和武术结缘之后八十多年来,孙新廷老人每天都坚持习武,从不间断。武术让他的身体变得非常结实。随着年纪的增大,腿脚也不利索了,但这并没有改变他每日习武的习惯,现在孙新廷老人每天都要端坐在凳子上“操练”,风雨不误,久而久之,又自己创立了独门武功“板凳拳”。“板凳拳就是端坐在院中的板凳上,腰杆笔直,前后左右挥动着紧握的双拳,再伴上阵阵有力的低吼。”他的儿子孙聚吉替父亲解释。

爱干家务活,大事看开点

除了练拳以外,孙新廷老人最喜欢做的就是家务活。“父亲每天早晨起来都会扫院子,把院内院外打扫得干干净净,我们都劝他多休息少干点活,可是他就是闲不住。”孙聚吉说。

孙新廷老人虽然个性强,不管做什么事都不服输,但是心态十分平和,大事小事他都看得很开,很少会积在心里生闷气。91岁那年,孙老染上了疝气,病一发作就疼得大汗淋漓。因为年龄太大,手术风险太高,去了几家医院都不敢给他动手术。

“我就不信我一辈子坚强,还能过不了这道坎!”开朗的他想出了一个主意,后来去看病时,医生问他年纪,他就给医生撒谎说自己79岁了。“其实,人家医生早就知道他的实际年龄了,但最后还是被他的坚强感动了,破例给他做了手术。医生都说这个老人不简单。”

生活有规律,爱吃糖和肉

老人现在104岁了,马上就要过105岁的生日。别看104岁高龄了,但老人的“身手”可不弱,夏天经常拿着苍蝇拍打苍蝇,打得非常准,一下一个。孙聚吉说,老人生活节俭,舍不得浪费食物,饭后喜欢在沙发上打个盹儿,儿孙们都称他“活神仙”。

照片由烟台市老龄办提供

交运比亚迪F0尚酷爱国版新车到店,火爆销售中

“时尚、精品、高端”都市代步车F0尚酷爱国版,时尚配置实现双升级,自上市以来,就凭借其时尚炫酷的外形、高端精品的定位,掀起了微型车消费的一股全新热潮。此次全新升级的F0尚酷爱国版与时俱进,深受爱车人士的喜爱。烟台交运比亚迪炫酷型、悦酷型新车均已到店,每天销售5-7台,炫酷型、悦酷型在原先时尚爱国版基础上增加了收音机和AUX接口+USB接口+SD卡槽,给人带来同级别车型中最酷的音乐体验,悦酷型配备ABS+EBD、SRS双安全气囊、高位刹车灯、VMP智能助力转向系统等丰富齐全的配置。

F0整车时尚动感,线条流畅,F0无敌活力风格内饰,做工精细,可圈可点。中控台布置简洁,音频播放机与空调调节区巧妙交融,三个空调调节旋钮成一字形垂直排开,简洁美观,组合仪表采用白色LED指针,与蓝色背光实现了高清晰度的识别,仪表的随动式设计,可使方向盘在上下调节时仪表随之调整,避免出现显示盲区,中央储物盒,前排左右各设有杂物箱,使得空间得以充分利用,赛车风格的黑色座椅时尚动感,座椅的包裹性很好,符合人机工程学原理,定位时尚、精品、高端的F0颠覆了微轿“低端代步车”形象,深得年轻的都市时尚消费人群喜爱,销量步步高升。

地址:烟台市幸福南路6号,欢迎大家到店赏车试驾!

新组合威力渐显 瑞虎9月销量过万辆

权威汽车机构近期发布9月份汽车产销统计,9月份汽车产销形势好于上月,特别以SUV销量增长最为迅猛,同比增长达93.99%,其中,中系SUV代表奇瑞瑞虎,随着新瑞虎的推出,三款产品组合齐发力,9月总销量突破万辆。

新瑞虎组合发力 将继续冲刺高目标

“瑞虎全系第四季度的销量目标将继续调高,而继续调高目标的信心来源于前三季度销量的持续走高。”奇瑞汽车相关负责人表示,作为奇瑞旗下畅销多年的城市SUV,自上市以来,凭借经典的外观设计、皮实耐用的性能及中国首款出口免验车型的最高品质,树立了10万元级别SUV市场“品质价值”的新标杆,截止到目前,奇瑞瑞虎已创下单品牌累计销量破30万辆佳绩,成为国内突破这一销量数字的为数不多的SUV车型。

新瑞虎、瑞虎NCV及瑞虎DR将并线销售,新车主要冲击更加时尚、年轻的消费目标市场,而从上市以来火爆情况来看,凭借着新感观、新品质和新动力的新瑞虎再加上8.68-11.58万元极具竞争力的价格区间,相信将成为市场新宠。

首月销量过万辆 “受益”于国家政策支持

“受益于购置税政策,瑞虎市场表现突出,月均销量在6000辆左右,而随着兄弟车型新瑞虎的推出,“兄弟连”组合更在9月以首次过万的销量成绩跃升为自主SUV销量王”。奇瑞汽车相关负责人表示在接受记者采访时表示,可以肯定的是,在国家节能减排、购置税减免等政策的助推下,新瑞虎组合将成为这一市场中最具竞争力的热点车型,10月17日上午九点将在开发区华盛奇瑞4S店举行盛大新瑞虎烟台地区上市会,欢迎到店赏车试驾!



