



尴尬的黄昏路

老年人再婚现状调查

本报记者 孔雨童 本报通讯员 白天 黄宏巧 周丽萍

“孝顺子女比不上半路夫妻”，对于许多晚年丧偶的老人来说，再次寻找一个生活中的伴儿，是一个不可避免的现实问题。然而，老人节临近之际，记者在走访中发现，许多“黄昏恋”都面临着来自子女、社会的重重压力，造成老年人不婚同居、走婚的群体日益庞大。

一个再婚家庭的幸福生活

10月12日下午，记者走进了位于南通社区的柳大爷家，85岁的柳大爷立刻迎了上来，身旁站着的是笑意盈盈的75岁的魏大妈，二老再婚已经迎来了第十个年头了。

“我们是2000年6月28日在青岛登的记，7月2日回烟台办的婚宴”时隔十年，柳大爷依旧可以清楚地说出当时跟大妈见面的细节。2000年，魏大妈离开青岛的家来到烟台。从此，一屋内，一人写字，一人作画。来烟后的第二年，两位老人联合在烟台开了一场伉俪书画展，此后书画展还开到了香港，至今济南李清照祠中还留着二老的作品。“他们都说我最好的书法都是在她的画中”柳大爷大笑着说，问他为什么，这位八旬老人认真地说出三个字“有感情”。

除了追求上的志同道合，柳大爷说，自从大妈来到身边，生活被照顾得无微不至，而两个家庭中七个女儿如今亲如姐妹。“这是我们一家的七仙女”柳大爷得意地说。

“说难也难，说易也易，再婚生活关键在一个情字；只要互敬互爱，再多累也会消散，这些年他都是这么做的”魏大妈幸福地说道。

几月不见一对再婚老夫妇

在几日的调查中，记者发现老年人群中像柳大爷这样成功再婚的老人非常少。

“大约07、08年以后吧，能明显感觉来登记的老人少了。”13日，在烟台芝罘区婚姻登记处，一位多年在此工作的刘姓工作人员告诉记者，现在的情况是经常几个月

见不到一对再婚老夫妇。这位工作人员认为，许多儿女都会担心一旦老人再婚，婚后财产会因此被分割。很多老人即使想结婚，因为儿女的反对也只能作罢。

14日，烟台一家老年服务中心的宋大姐给记者讲述一个真实的故事，2009年，一位丧偶老人搬进中心的公寓，之后老人的朋友给他介绍了一个老太太，两人情投意合，之后老太太也搬进了老年公寓。就在两人想要结婚的时候，却遭到了家人的反对，死活不愿提供户口本。这段黄昏恋最终不了了之，而后老太太生病去世了，老人至今还一个人生活。

“其实很多老人，尤其是老年男性对再找个伴的愿望十分强烈。”该中心的一位管理人员告诉记者，在公寓里经常会有老人跟他们倾诉这种愿望。但来自子女、社会和身边小环境的压力，让他们只能把这种情感压抑着。

“经常看见他们坐在那里发呆，尤其是晚上。”该中心工作人员告诉记者。

老年“走婚族”日益庞大

走婚，是摩梭族的特色文化，即男人晚上到女方家居住，次日凌晨离开，男女双方不办理任何确定婚姻关系的手续。如今，这种少数民族的特殊文化，正在烟台众多的老年丧偶群体中流行起来。

13日，一位赵大妈告诉记者，她现在已经是结了婚，但在此前的两年里，她只能跟某书画爱好者协会的王先生维持着白天见面，晚上各自回家的关系。许久后，两人才正式搬到一起生活，白天一起打打球，晚上一起做饭看电视，跟任何一对老年夫妇一样。但是在法律上，他们之间什么也不

是，因为没有领到那一纸婚书。“也不准备领了，这样家里不能太反对。”赵大妈说现在过得很幸福。

“有时候我们在社区里会遇到这样的老人。”13日，烟台市老龄委的白主任告诉记者，他是在几年前关注到这个老年的“走婚”群体。老人们白天在一起聊聊天、吃个饭，然后晚上各自回家休息。还有的老人干脆不结婚，而是搬到一起同住。但这个群体的尴尬之处在于，它不合法。白主任说，在没有婚姻关系的情况下，一旦双方出现问题，许多问题很难解决。两人感情发生破裂后，有些权益难以维护。

与那些有家庭的老年人再婚所面临的重重困难相比，有的孤寡老人反倒是有了幸福的黄昏恋。烟台老龄委的相关人士介绍说，芝罘区曾经对福利院的一些老人做过调查，这些老人当中的再婚率是相对较高的。

老人再婚优化自身很重要

目前烟台老年人口有116万，其中约有1/3的人面临着丧偶后的独身生活。老年人的情感生活，已经成为一个不可忽视的社会问题。

“目前许多发达国家可能不存在这样的问题。”烟台市老龄办的白主任表示，由于西方子女和父母之间不存在我国目前状况下的“啃老”“养老”等关系，加之社会保障体系较为完善，老年人的再婚可能相对更高一些。

“老年人再婚成功与否，自身环境的优化也是重要的”，白主任表示，老人也应当保持平和的心态，把婚姻建立在互相忠诚、互相信任、互相体贴、互相帮助、互相宽容的基础上，不要贪图对方的财产、姿色，别让美好的黄昏恋变了味。

老年人养生有讲究

本报记者 魏衍艳

10月16日是传统佳节重阳节，在这个老年人的专属节日里，关注老年人健康，让他们安享健康快乐的晚年成为全社会的共识，更成为每个子女关注的焦点。记者走访了几位专家，了解到一些老年人养生保健的相关知识。

据毓璜顶医院中西医结合科主任娄桂兰介绍，秋季阳气由升浮逐渐趋于沉降，生理功能趋于平静，阳气逐渐衰退，气候也渐凉，是老年人易发病的时节。因此，老年人应注意秋季养生之道，包括以下几点：

饮食

据娄主任介绍，老年人应遵循秋季的变化规律，科学调整饮食，既要补充夏季的消耗，又要避免胃肠负荷过重，并要为过冬做好准备。

据记者了解，秋季最适宜的饮食有玉米、猪肉、鸭肉、胡萝卜、百合、白木耳、杏、桃、香蕉、葡萄、枇杷等。老年人还可以根据自身的体质来选择药茶、药膳、药浴及中药穴位贴敷以祛风通络，养阴润肺。

睡眠

深秋、晚秋，以凉、寒为主。因此，老年人在睡眠、居住、衣着等起居的各个方面，都要提高警惕。”讲到养生保健，娄主任特别提到老年人的睡眠。

秋天的最佳睡眠时间为子时(23:00-1:00)，起床时间为早晨5:00-6:00，中午最好能休息一个小时。

运动

从中医的角度来讲，人体的生理活动会随着自然环境的变化而变化，秋天则处于‘收养’阶段，阴精阳气都处在内养收敛的状态。因此适当的运动对老年人的健康状况是十分有益的。

秋季运动，老年人需掌握科学的运动方法，“一定要根据自己的身体状况量力而行，可以适当参加一些体育活动，如慢跑、散步、打拳、跳舞、做操、球类运动等。”

防护

秋季早晚温差大，气候干燥，除了饮食、睡眠、运动方面注意外，老年人还应该警惕秋季易发病，预防受凉感冒和秋燥。早晨气温低，有晨练习惯的老人应多穿些衣服进行户外运动。锻炼出汗后也不宜直接脱下衣服，“切忌穿着汗湿的衣服在外逗留，以防感冒。”



关于在我市实施三免一助政策通知

一免:凡肝病患者本人凭以往化验单和身份证,或持三个月内乙肝两对半化验单和身份证,到指定救助地点可补贴30元检测费用。

二免:全市范围内针对50名特困肝病学生患者,凭学生证、化验单、村一级贫困证明等报名申请。

三免:特邀国家权威肝病专家亲临我市,为肝病患者制定科学有效的个性化治疗方案。**(患者需提前电话预约)**

一助:凡自愿接受治疗的肝病患者可获得300—3230元的减免救助。

全国免费救助热线:4007080336

海尔二代海阳肝药隆重上市

【二代海洋肝药‘海谱生’治肝病更新,更高,更强,更快】



【青岛海尔药业】

2008年,海尔药业与国际制药巨头正大集团强强联合,引进其先进的制备工艺和人才,2009年,在‘海名威’上市6年后,管华诗院士领衔的科研组终于又有多项新的突破,2010年2月,一代海洋肝药正式停产,二代全新海洋肝药‘海谱生’面市,全新‘海谱生’完全秉承海名威的优点,并在以下几个方面有了全新的突破。

【一制作工艺更新】

海谱生采用800米海洋深处完全无污染的昆布、麒麟菜为原料,引进正大国际先进制造设备,萃取工艺由原来的24小时缩短为12小时,使昆布与麒麟菜中的抗病毒关键物质--脂溶多糖LGS的生物活性在原有的基础上提高了1.25倍。

【二药物纯度更高】

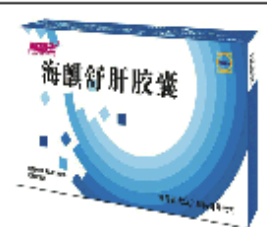
‘海谱生’运用管华诗院士领衔研发的最新制备技术,使药物纯度提高了2-3倍。

【三抗病毒能力更强】

全新海谱生最大的限度地保留了药物的生物活性,药物进入人体后,更加准确的作用于肝病病毒核心,使肝病病毒的脂质包膜更容易渗透。

【四见效时间更快】

海名威上市六年来,其确切疗效得到了绝大多数患者和专家的一致好评,全新海谱生抗病毒能力更强,见效时间更快,更稳定,服用‘海谱生’7天内,恶心、腹胀、乏力等症状明显消失;1-3疗程后,多数患者病毒DNA转阴,特别对病毒指数高的肝病患者,疗效更加显著。



海谱生主治:

乙肝大小三阳;病毒携带;
脂肪肝;酒精肝;肝硬化;
丙肝;肝肿瘤等肝部病变;

【海尔用真诚赢得国人信赖】

海尔,一个以品质和真诚赢得全球美誉的国际品牌。

海尔,一个令亿万国人骄傲和自豪的民族企业。

烟台地区:永康堂【芝罘医院南50米】福山区:伟尔药店【振华商厦150米】莱山区:芳华园万光诚润超市二楼药店;开发区:金象大药房【彩三城对面】牟平区:岐黄大药房【北翠市场对面】卫健堂【通海路建安南30米】莱阳:爱心药店【中心医院对面】蓬莱:奇佳大药店【中医院对面】栖霞:惠安大药房【振华量贩超市对面】海阳:欣正大药房【海阳路88号县医院对面】龙口:康华药店【烈士塔正西】黄城:康华大药房【博物馆对面】莱州:康平大药房【市政府对面】招远:瑞康药店【粮食局对面】