

今日健康·性情

孩子尿床绝不能大意

“真没出息,这么大了还尿床。”面对孩子尿床,许多父母都会责怪孩子,殊不知,儿童3岁后在6个月内,出现2-3次以上夜间不能自醒排尿的现象就是病,医学称为“遗尿症”。

据我国著名遗尿症专家刘教授讲,85%以上的尿床孩子学

习中等,95%的尿床孩子心理有问题,尿床已成为儿童健康成长的重要杀手:1、影响智力发育,智商比正常儿童低17-23%,注意力不集中(小动作多),好动,记忆力差(学龄期儿童时常忘记做作业),新知识接受吃力。2、80.5%以上的尿床孩子有自卑、任性、胆

小、暴躁、脾气大等心理疾

病。3、青少年儿童尿床还会影响第二性征发育,出现小阴茎、小睾丸、小子宫,成年后30-50%有生殖性病变或障

碍,严重者导致不孕不育症。

4、影响发育,个子比正常儿童矮2-5cm,身体瘦弱或虚胖。

市区王晓菲10岁了,从

小尿床,得天天晚上叫,只要一天没叫就会尿到床上,不好叫醒。平时性格很内向,胆子很小,上课从不主动发言,作业也经常出错,成绩不太理想。后来经过咨询省遗尿康复中心知名遗尿专家并治疗后,不用大人叫自己就能起来尿尿了,脸色也比原来

红润多了,期末考试成绩也提高了许多。

专家提醒:孩子3岁后尿床非小事,一定要及早治疗,家长千万大意不得!否则尿床耽误了孩子的前途,父母后悔都来不及。

尿床康复咨询热线:

济南86743120淄博8135124

泰安6771933济宁2689120
东营7504120莱芜8598937
临沂8680392德州2068668
菏泽6675892聊城8199120
潍坊8939665日照8960133
滨州3876120烟台6568293
青岛83706826威海2883823
枣庄、滕州6869120
www.nccn.net.cn

男人 喷一个好一个

男人时间短是器官神经太脆弱敏感所致。权威机构提醒广大患者:男人补肾要谨慎,脱敏治疗是关键!补肾产品在全国有上千种,现在国家专文批准脱敏治疗的“仁青甘露锁龙液”,是国内唯一专治前列腺型、衰老型、体质型等各种男人时间短的产品,不需口服、安全经济可靠,原料均采自3800米雪域高原的藏区,藏秘炮制,令药液更具穿透力,能迅速灭杀过敏酶。仅需清晨轻轻一喷,当晚即可达到20

咨询:0531-87812083

地址:宏济堂参茸大药店(共青团路66号)、章丘永兴堂、临沂华康、枣庄金星、滕州同仁、德州三易、菏泽曹州、泰安安神农、聊城颐生堂、滨州康乐、东营黄河口

老肺病:一治一个准

老慢支、慢阻肺、肺气肿、肺心病、间质性肺病等患者十几年、几十年生活在咳、喘、憋痛苦的阴影里,激素、抗炎,不行了就住院,如此往复。老肺病为何反复发作?肺病患者的出路在哪里?

咳嗽、咳痰、胸闷、气喘、憋气、呼吸困难、呼吸衰竭……炎症、病毒只是外因,纤维化才是真正的杀手。纤维组织就像灰尘,不断侵袭、替代正常的肺部组织,使肺泡、支气管结构变形失去呼吸功能,最终导致呼吸衰竭,不得不依赖呼吸机,导致病情加重。

报名热线:0531-86910938、86910976

失眠不再依赖安眠药

权威警示:长期失眠会诱发心脑血管等89种疾病,甚至加速衰老。患者更不能依赖安眠药度日,其对人体的危害不能忽视。

西安交大医学院依据无锡名医柏一趟百年祖传秘方,结合中医脏腑虚衰学说和气血平衡理论,研制出国药立效神康宁,配以从28种花粉中

高纯度萃取的一种高科技成

分“花果素”,从失眠根本入手,滋养脑细胞,修复植物神

经紊乱。充分发挥中医药特

长,健脾益气,滋阴养血,整体

调理,治疗结合,恢复失衡的

脏腑功能,增强气血循环。轻

松解决失眠起效快,绝不是安

眠药或褪黑素,服用后就能睡

得好,睡得香,安全、无依赖,

是治疗失眠专用药,被誉为“解郁安神第一方”。

热线:0531-82576668

(买3赠1,买5赠3,免费送货)

地址:神农(泉城广场北)、章丘健民、泰安安神农、临沂华康、聊城颐生堂、枣庄金星、滕州同仁、德州三易、滨州康乐、菏泽曹州、东营供销商场、潍坊华芝堂、济宁太东、烟台联生

我几十年的前列腺炎治愈了

我是一名退休老干部,今年69岁,我患前列腺炎几十年了,什么法子都想了,什么药都用了,钱花了不少,但就是治不了病,后来干脆不治了,反正也老了,活一天算一天吧!女儿很孝顺,一直四处

为我打听治病的良方,前一段时间她又托美国的同学给我捎来了治疗前列腺的进口药,可是吃了效果还是不理想,后来我的战友给我打来电话说,中国中医研究院研制的专门治疗前列腺炎和前列腺增生的纯中药林碧莎前前列腺安通胶囊效果特别好,我就抱着最后再试一试的想法开始购买服用。用药的当天,尿频现象就有了明显改

善,原先的排尿疼痛感也好多了,不到一个星期,原先的尿频、尿急、尿痛、尿分叉等现象明显好转,等我服用完三个疗程的药后,症状全部消失,人也特别有精神,一检查完全好了。

据悉,由中国中医研究院研制的最新型国药林碧莎前前列腺安通胶囊,成功突破包膜瓶颈,解决了前列腺炎、前列腺增生久治不愈,反复复发难题。它能穿透前列腺的外层包膜,透过炎症形成的硬结,杀死躲藏在前列腺内任何地方的细菌,当堵塞腺管的硬结内细菌被杀灭,腺管炎症消失,腺管就可以通畅引流,病菌残留物可彻底

被清除。它还能刺激肥大的腺泡恢复正常分泌活性并恢复正常大小,溶解增生的纤维组织。再次林碧莎前列腺安通胶囊能激活前列腺自身免疫,杜绝复发。无论病情多重,病史多长,通过服用林碧莎前列腺安通胶囊均能彻底根治,绿色纯中药,安全可靠,彻底治愈不复发,不含任何激素,无任何毒副作用。全国免费送药上门,药到付款,发

放信誉卡。位于历山路和解放路交叉路口东北角泉城大药店引进了此药,咨询电话是0531-87921411
北京:010-67027395
上海:021-65288167

脂肪肝“青睐”年轻白领

有关机构对北京中关村高科技企业的57294名员工进行体检的分析结果显示:

近20% 的人血脂异常

36% 的人被诊断为轻中度脂肪肝

易得脂肪肝的人群

营养过量与某些营养素的不足均可导致脂肪肝

约半数肥胖者可发生脂肪肝

肥胖型糖尿病诱发脂肪肝的几率高达50%-80%

脂肪肝好发年龄在41-60岁,女性多于男性,但近年来发病年龄趋于低龄化

脂肪肝防治三注意

酗酒及酒精性脂肪肝要先戒酒,同时配合保肝治疗

营养过剩及肥胖者,要减少饮食的热量摄入

营养不良者应补充蛋白质、维生素,并消除导致营养不良的各种因素

脂肪肝主要指:因肥胖、糖尿病和酒精等因因素所致的慢性脂肪肝

资料来源:《健康报》

两性讲堂

美媒体最新总结十个婚姻红灯信号

不再牵手,感情淡了

很多婚姻崩溃的夫妻,都会感叹转变是突如其来。其实感情的瓦解在事前总能显示出一些先兆。据美国著名性学杂志《红书》报道,如果婚姻出现以下10个信号,就要注意了。

不再牵手。两性关系还新鲜、刺激时,恋人的触摸十分频繁。但对多数夫妻来说,随意的亲昵举动会逐渐减少,最后消失殆尽。他们不再手挽着手,甚至连像“谢谢”这样礼貌的话也懒得说。

各行其是。每天忙工作,照顾孩子,还要兼顾各种爱好、社交活动,让他们不再把夫妻关系放在首位。

不了解对方的喜怒哀乐。这意味着你无法意识到,伴侣正在为某事焦虑,是婚姻中潜在的一个炸弹。

嘲弄过去。有人往往用自嘲的口气说:“我掉进了她/他设下的陷阱。”或“他/她不停地追我,只好娶/嫁了。”这有时是对婚姻不满的表现。

突然重燃激情。他眼里闪着热烈异常的光彩,是你们热恋时曾有过的。你还会发现,丈夫会时不时陷入遐想,但在生活中却漠视你的各种反应。这说明热情不是因你而发。

凡事往坏处想。信任是婚姻的保护伞。若彼此不能享受互相信任带来的愉悦,

那婚姻稳定就无从谈起。

缄默。过分的息事宁人只能导致冷淡和拉大距离。将心中的不满表现出来,有助于消除差异,找到解决问题的办法。

常常晚归。晚归总是有美丽的理由。如果他一会儿说要出门,一会儿又取消了约定,但转眼又要出去,这就是破绽。

对第三者的态度发生变化。以前他对第三者嗤之以鼻,现在却为好朋友的外遇开脱,这种变化不可等闲视之。

莫名其妙地对你好。帮你买衣物、主动做家务,甚至突然对亲朋都热情无比,都可能是其补救心理在作祟。

夸孩子也有技巧

激励和赞美是孩子成长的加油站,家长不应吝啬对孩子的赞美,但赞美要实事求是,必须真诚。想“夸”出好孩子,要做好三个方面:

首先,实事求是地认识孩子。家长最难认识的是自己的孩子,过高、过低地估计孩子的实力,都会挫伤孩子的自信心、学习兴趣。然而这是大多数家长都难以避免的。因此,深入了解孩子的智力、能力、习惯、性格、优点、特长、缺点、弱项等,是赏识教育的基础。家长不能把夸奖孩子当成督促孩子的工具,要对孩子取得的每一点进步由衷地称赞,不要提出不切实际的要求。

其次,抛掉不切实际的幻想,减低标准。每个人的智力都有高低之分,大多数孩子的智力都处于中等水平。大多数家长受感情因素的影响,不自觉地高估了孩子的智力,而不是客观地分析孩子的不足,给予孩子切实的帮助和辅导。智力虽然难以改变,但方法可以通过学习获得。家长应合理降低自己内心对孩子的要求,这样才能发现孩子身上的闪光点。

第三,学会夸奖孩子。作为父母要有慧眼,要努力发现孩子身上的优点。夸奖要有内容,赞美要具体的行动,使孩子知道自己的哪些行为受到了表扬。在夸奖孩子时不要附加任何条件,赞美还要有境界,其实,让孩子受教育的终极目标是为了让孩子生活得更幸福。

很多人比着父母找对象

父母不仅是子女价值观的参考对象,更是择偶时的“外貌模板”。无论男女,都会按照父母的模样挑选伴侣。

据英国《每日邮报》报道,英国圣安德鲁斯大学的研究人员调查了300名男性和400名女性,分别记录下他们自己、伴侣和父母的头发、眼睛颜色。这些受访者都有稳定的恋爱或婚姻关系,且是由双亲共同抚养长大。

结果显示,无论男女,人们在选择伴侣时,都会格

外关注眼睛和头发的颜色,男性会钟情于那些与自己母亲的眼睛和头发颜色一致的女孩;女性则会偏爱和自己父亲相似的男孩。而且,这种倾向表现在女儿身上,会更明显。

父母的五官特征也是择偶的标准之一。匈牙利佩奇大学的研究发现,男性挑妻子,嘴唇厚度、嘴巴宽度、下巴宽度和长度,都很像母亲。女人选择丈夫,在意的是从嘴巴到眉毛间的距离、脸的长度、两眼间的距离和鼻子大小。