

青未了·连载

21

小苏看上了彭飞

连载



《成长》

◆出版社:作家出版社
◆作者:王海鸽

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸽沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸽再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

赵永胜眼睛向班子成员扫了一遍,道:“钟瑞华负责办学习班,由晁杰同志协助,捉人的任务就交给唐树刚和侯卫东。唐、侯两位镇长,今天下午4点钟准时出发,晚上将进学习班的人员送到学习班。”

侯卫东心里早就悬在半空,听说是由钟瑞华来负责学习班,他才长长地松了一口气,暗道:“幸好没有让我来组织学习班,否则又是一件麻烦事。”

学习班是租用的一间上下楼的民房,看上去陈旧,但是围墙足有三米高,用来做学习班最合适不过。

侯卫东手中的名单上不仅有普通的村民,还有机关干部李勇、林场副场长杨秉章。这两位都是与侯卫东熟悉得紧的人物,这等翻脸不认人的事情,他实在不愿意去做。

上了青林山,侯卫东找了借口,道:“我找曾宪刚有事情,苏主任去做李勇的工作,付主任去做杨秉章的工作。中午你们找地方吃饭,把票开上,由我来处理。”

他也不管付、苏两人的表情,一踩油门走了。

晚上,青林镇学习班准时开班。

镇政府抽了二十多人作为学

侯卫东当了学习班的班长

习班工作人员,分成三组,二十四小时值班。副镇长钟瑞华是学习班班长,坚守五天之后,已感觉身心俱疲。于是专门找了赵永胜,坚决不管学习班。

在晚上的党政联席会上,钟瑞华道:“青林镇学习班前前后后收了十六人,今天是第五天了,已有九人交了钱,还剩下七人,这七人一共贷款五十四万。”

赵永胜捧着将军肚,满脸深沉地道:“学习班成立以来,成绩有目共睹,九个人交来了三十六万,签订了三年还款计划。这剩下的七人,我们要严格出班标准,每人只要交清三分之一的钱款,签订了责任书,就可以放出去。”

他停顿了一下,环视众人,又道:“学习班的第一阶段算是结束了,钟镇长的主要任务是陪同清偿组,这也是异常重要的工作。第二阶段学习班,钟镇长就不参加了。”

此时,益阳县各地清偿组已经有了些成果,有三名基金会主任被刑事拘留,还有两个镇的党政一把手被纪委请去谈话。听到这些信息以后,赵永胜就决定将钟瑞华从学习班上抽出来,仍然盯着清偿

飞。彭飞帮老刘接儿子见过苏老师,是很漂亮,但他从没想过找她做女朋友这事。

但彭飞不知道,小苏看上了他。

老刘告诉彭飞自己的经验,婚姻生活的本质。干他们这行的,找老婆一定得找能顾到家的,不能找事业型的。彭飞没做解释。

与安叶分手后他呼过安叶两次,都没回话,她的不回话让彭飞异常失落。周末晚上,彭飞决心再呼安叶最后一次,如她还是不回,他就会像上次的邂逅,将这事抛到脑后。

晚上,彭飞又呼了安叶一次,仍旧没有回复。彭飞决定不再想她。

次日上午,老刘牵着儿子来了,叫彭飞下午上他家包饺子吃,小苏也去,他家属出差不在,三个人边包饺子边说说话,算是个接触。彭飞不想去,老刘不高兴:“见个面,又不是马上定。以我过来人的经验看,小苏除文凭低点——”彭飞知道躲不过,只好同意。

他下午三点到老刘家时小苏已经到了,月亮升上来时二人才

走。彭飞和小苏下楼。彭飞不知道如何与小苏说,自己和她不合适,自己……很明显,小苏对他很满意。彭飞快快回到宿舍。他想不能让小苏误会理解他和她的关系,得早些告诉小苏。到宿舍时许宏进在浴室洗澡,桌上放着落款是“内详”。拆开信,信中有信还有剪报,怪不得这么厚。好奇匆忙中本能先看信,直接先看落款,脑袋里轰地一声,落款是:安叶。

安叶信说他们分手后的次日她接到去农村采访的任务,他呼她她都收到了,回不了,那个地方不能打军线长途。回来后赶着写稿,刚写完又被派去了另一个地方。怕他着急先写此信,怕他不相信附上已见报的稿子“以兹证明”。彭飞盯着“以兹证明”四字,微笑久久在脸上荡漾。

下午下课,一帮年轻飞行员在操场上打篮球,值班员过来叫彭飞。一大队老刘执行任务不能按时回来,需要有人替他去幼儿园接孩子。彭飞有苦说不出,只得去。边走边给自己打气,早见晚不见,正好,趁这机会跟小苏表明态度。

小苏看到彭飞眼睛一亮,脸儿

笑得花儿一样,毫不掩饰对他的好感。

小苏看彭飞,笑吟吟地:“明天星期天,你有事没有?”

彭飞横下心来,直视对方:“明天我有事。”

“什么事?”仍那样笑吟吟地,黑瞳仁水波般在天蓝的眼白中荡漾。

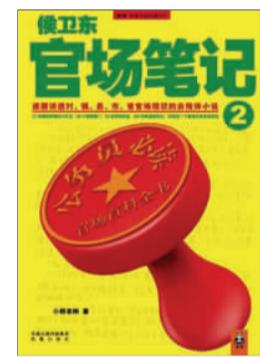
彭飞抗不住了,把眼睛移开,心里头呻吟:她怎么就感觉不到呢?对目光直射过来灼烤脸膛,脸开始发烫,意识到这点脸越发烫,豁出去了,说!早说晚不说越拖越被动!他咳了一声,预备说,张开嘴声还没出,汗出来了。但还是什么都没说。

回到住处,彭飞心里头一阵悔,为关键时刻自己的怯懦。他想,写信吧,写信告诉小苏自己的意思。偏偏这时,安叶来电话了。

安叶终于采访回来了,她约彭飞明天见面。彭飞立刻打电话向中队长请了假,然后美美地睡觉了。

次日上午十一点,彭飞提前半小时在“雨林餐厅”十三号卡座前就座,正襟危坐。但结果是,过四十分钟了安叶还没有到。彭飞有些生气,但仍等着,他对自己说,这事今天必须有一个答案:餐厅午餐结束前她若赶到,他要问清楚为什么;如她不到,他们俩到此为止。

40



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社:凤凰出版社
◆作者:小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

以健脾。脾好,呼吸系统自然也受到涵养。

开怀大笑——世界上最便宜的养肺良方

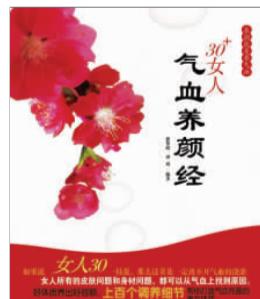
中医认为“忧伤肺”,经常忧郁悲伤会损伤肺脏。而“常笑宣肺”,开怀大笑能宣发肺气,调节人体气机的升降,消除疲劳,驱除抑郁,解除胸闷,还可使机体的血液循环加快,心肺气血调和,对身心健康极为有益。所以金秋养生应心情开朗,常想常做令人快乐的事。步行于山峦田野中开怀大笑,或经常听听相声、说说笑话,自己找乐子。

关于情绪对肺的影响,美国医学专家曾进行过一项历时8年的研究,有近七千名志愿者参与了这项研究,年龄从45岁至86岁不等。结果显示,随着受调查者年龄的增长,肺的功能会出现逐渐衰退,但是一个爱生气的人,他的肺功能会衰退得更快。

而现代医学也有研究证明,笑对机体来说的是最好的一种“运动”,不同程度的笑对胸腔、腹部、内脏、肌肉等器官有适当的按摩作用。发自肺腑的微笑,可使肺气散布全身,使面部、胸部及四肢肌群得到充分放松。

30

如何给肺排毒、洗澡



《30+女人气血养颜经》

◆出版社:中国长安出版社
◆作者:郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。

皮肤呈锈色,晦暗 肺管理全身的皮肤,皮肤是否润泽、白皙,都要依靠肺的功能良好。当肺中毒素比较多时,毒素会随着肺的作用沉积到皮肤上,使肤色看起来没有光泽,呈锈色,晦暗。

便秘 肺和大肠在五脏中有着极为密切的关系,二者通过手太阴肺经和手阳明大肠经相络属成为表里关系。肺气肃降可以帮助大肠的传导功能,而大肠传导正常,又有助于肺气的肃降。如果肺失肃降,津液无法下行,大肠的传导功能受其影响就会出现排便困难、便秘等症;而大肠传导不利,又会影响肺气的肃降,出现咳嗽、气喘、胸闷等症。

多愁善感,容易悲伤 毒素在肺,会干扰肺内的气血运行,使得肺脏不能正常舒畅胸中的闷气,人就会变得多愁善感。

所谓“肺气伤,百病起”,要想健康必须养肺,注意肺的保养。

若大肠功能失常,大便秘结,则肺气雍闭,气逆不降,致咳嗽、气喘、胸中憋闷等症加重,

故要防止便秘,保持肺气宣通十分重要,这个季节要及时清大肠里的“三废,宿便、毒气、毒素”以防止便秘的生成,可以采用保健清肠产品清理“三废”,但一定要注意选择安全有效产品。

除了我们在上一个小节提到过的养肺方法之外,这里我们重点说说如何给肺排毒、洗澡。

前面说到萝卜馅能够养肺,它同时也是给肺排毒的好办法。是因为在中医的理念中,大肠和肺相表里,肺是否能顺利地排出毒素,取决于大肠是否通畅,而萝卜能帮助大肠排泄宿便,所以也就相应地可以帮肺部排毒。除了叫萝卜馅,还可以每晚生吃萝卜或拌成凉菜。

五色食物补五脏,其中白色食物是补养肺脏的,所以百合能提高肺脏的抗毒能力。肺脏向来不喜欢燥气,在燥的情况下,容易导致积累毒素。而百合、蘑菇有很好的养肺滋阴的功效,可以帮助肺脏抵抗毒素。

我们还可以通过按压肺经上的主要穴位来给肺脏排毒。这个

穴位主要是合谷穴,它是大肠经上的穴位。

通过出汗给肺解毒。肺主皮毛,所以痛痛快快地出一身汗,可以让汗液带走体内的毒素,我们的肺也会清爽起来。除了运动发汗,还可以洗一下热水浴,在浴盆中加一些生姜和薄荷精油,使汗液排得更畅快。

学会深呼吸。每次呼吸时,肺内都有残余的废气无法排出,这些废气相对于那些新鲜、富含氧气的空气来讲,也是一种毒素。多做深呼吸有利于肺泡的气体交换,减少废气的残留。

另外,秋季养肺还要注意多吃酸少吃辛。

辛味发散肺气,酸味收敛肺气,而秋天肺气宜收不宜散,所以“立秋”之后要少吃葱、姜等辛味食物,多吃酸味果蔬,比如山楂。还要禁寒凉,多喝温热的粥。

还可以加些健脾胃的药,因为脾胃属土,肺属金,中医讲“土能生金”,适当进补一些补脾的食物,如山药、芡实等都可

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说

女人过了30,为何有人是一枝花,有人却成了豆腐渣

今宵一谜

财神一到幸运添(山东省全国劳模)

时秀珠

昨日谜面

“风月宝鉴”正面看

谜底

《色戒》