

牙龈出血或是牙结石作怪

泰医附院口腔科专家雷印涛做客“空中诊室”解答口腔疾病

本报泰安 10 月 17 日讯 (记者 梁敏) 14 日,泰山医学院附属医院口腔科科主任雷印涛副教授做客本报“空中诊室”栏目,为市民解答了牙龈出血、口腔溃疡、口腔肿瘤等疾病的诊治问题。

“雷主任您好,我牙龈出血特别厉害,每天早晨起床嘴里都有一股血腥味,吐口吐沫都是红色的!”14 日上午,市民王女士刚一接通电话就急切地说。泰山医学院附属医

院口腔科主任、泰安市口腔学会副主任委员雷印涛副教授详细询问了王女士的症状。雷教授表示,王女士首先需要到医院做一个血常规排除一下血液疾病,因为有些血液疾病也会表现为牙龈出血。“如果血常规都正常,就要考虑口腔炎症了,最常见的是牙结石,建议你做一个牙齿洁治,就是老百姓所说的洗牙。消除炎症后,症状就会减轻了,实际上一般的牙

龈出血,出血量并不是特别多,不要过于担心。”雷教授解释道。关于唾液发红的问题,雷教授解释为睡眠状态下唾液分泌减少,从而刺激炎症引发出血,出血后又反过来刺激分泌唾液,所以唾液中含有血丝。除了牙结石外,其他口腔炎症、假牙刺激以及缺乏维生素等都会引起牙龈出血,雷教授建议市民注意口腔卫生,勤于刷牙漱口,除去牙结石和不良假牙嵌补物的刺

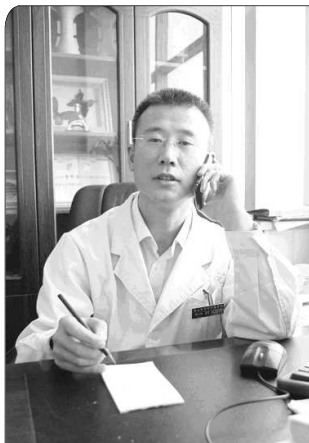
激,消除菌斑和修整不合适的假牙,固定松动的牙齿,调整各个牙齿的咬合关系,牙龈出血就可治愈。

针对不少市民咨询的口腔溃疡问题,雷教授建议患者不要随便口服作用于全身的药物。他建议最好先到医院诊断一下,如果疼痛难忍,可以适当用一点表面麻醉剂或是促进溃疡面愈合的药物。

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平

台,使得患者足不出户即可咨询医疗问题,获得健康知识。本栏目健康热线每周四 9:30—11:00 开通,旨在传播健康知识,提高公众认知,力争做百姓身边的健康顾问。栏目力求高端与权威,与

泰山医学院附属医院长期合作,围绕群众关心的常见病进行预防和诊治,对突发公共热点事件进行解读,组织医疗专家定期免费电话义诊,所有专家均具有副主任医师以上职称。



雷印涛 泰山医学院附属医院口腔科、院前急救办公室主任、副主任医师。系山东省医师协会口腔分会委员、泰安市口腔学会副主任委员、泰安市牙病防治指导组成员。手术操作精细,对口腔科常见病及多发病能够正确的诊断和治疗,擅长口腔颌面部肿瘤的手术治疗和术后畸形的修复、阻生牙齿的拔除以及面部美容整形手术。发表专业论文 15 篇,参编著作 1 部。

坐诊专家

口腔问题 不仅仅是溃疡和牙病

“上至额部发际,下至下颌骨下缘,两侧至耳后下颌支后缘,口内深至咽门处(除鼻、眼、耳外),此范围内的炎症、外伤、肿瘤、先天畸形、牙病、粘膜病等均可到口腔科检查和治疗。”

——泰医附院口腔科主任雷印涛副教授

切掉口腔肿瘤还可恢复面部容貌

“下颌骨部位的肿瘤,做手术是不是得把下巴也切掉?那不就吃不下饭或者没法正常饮食了?”一提起口腔内的肿瘤,很多人都会非常恐惧。14 日,在泰医附院口腔科雷印涛主任电话义诊时,就有市民提出这样的疑问。

“肿瘤是口腔科医生经常遇到的疾病,可以说,口腔颌面部是肿瘤的好发部位之一,各种类型的肿瘤都会出现。不明白口腔颌面外科手术的人,都会产生这种疑问。”雷主任解释道。其实口腔颌面外科手术的原则是切除肿瘤的同时,尽可能为患者恢复正常的面部形态和功能。像常见的下颌骨造釉细胞瘤,本身是一个临界瘤,可一旦发现,必须切除。切除过程中需要沿着肿

瘤的边缘多切除 0.5 厘米,形成一个塌陷部位。对于这个塌陷部位,医生不会放任不管,而是选择从髂骨、肋骨上取出一段骨头,以对侧下颌骨为参考进行修复。修复下颌骨后,再安装义齿,保证患者恢复咀嚼功能。

在 14 日的义诊中,雷教授着重强调,尽可能在口腔内实施手术,减少面部疤痕是口腔医生的手术原则之一。比如有种专门针对下颌骨骨折的套管手术,就是从面部颊部开几个小孔,直接用螺丝固定钢板与骨头,医生在套管内拧螺丝,而伤口愈合很快,基本不留疤痕。这种手术方法既解决了骨折固定问题,又达到创伤小、美观的目的。

颌骨囊肿可选“开窗”引流法

虽然很多口腔肿瘤需要通过传统手术进行切除,但是随着现代医疗技术的发展,已经有许多医生探索出替代传统手术的方法。比如泰医附院口腔科就成功为一名年轻女性做了颌骨囊肿的开窗引流术,不但成功摘掉了囊肿,还保证了患者面部美观。

接受开窗手术的患者是一名年轻女性,当时家人发现她的下巴有一块小突起,看起来好像整天含着一块糖一样,后来这个突起越来越大,甚至有鸡蛋大小。来到泰医附院口腔科,雷教授通过 X 光片检查发现,这是一个颌骨囊肿。“说起颌骨囊肿,它实际上是口腔颌面部发病率较高的一类良性肿瘤,由于发病部位隐蔽,平时多无症状,到了中、晚期常常引起骨质破坏、牙齿移位、反复感染、颌骨膨隆、面部畸形等,严重者可引起病理性骨折。”雷教授解释道,按照传统的手术方

式,为了避免复发,一般需要将女孩的下颌骨切掉一大块,或者从下颌骨处切开一个数厘米的切口,将面部肌肉等软组织翻转出来,从而摘除囊肿。这两种手术方式虽然操作起来相对简单,但是会在女孩的面部形成一个难看的伤疤。这是女孩难以接受的,面对患者沉重的心理负担,雷教授决定为她实施开窗引流手术。

所谓开窗治疗,就是从患者口腔内挖一个 1 厘米左右的小孔,让囊液自己流出来,通过自然冲洗,让囊肿一点点缩小,最后剥离囊壁。这种方法听起来很吓人,其实雷教授专门制作了一个修复体,套在牙齿上正好塞住口腔内的小孔,不但不会出现小孔愈合影响囊液流出的情况,更不会出现食物进入伤口引发感染。患者经过接近 1 年的坚持治疗,囊肿最后缩小为 1 厘米大小,直接从口腔内的小孔中取出。

■相关链接>>

泰医附院口腔科:

健康口腔 健康人生

泰山医学院附属医院口腔科是诊治口腔疾病,并集医疗、教学、科研于一体的专业科室。科室技术力量雄厚,现有教授(主任医师)2 人,副教授(副主任医师)2 人,硕士研究生 4 人;拥有综合治疗机 10 台,配有超声波洁牙机、光敏固化机以及国际先进的普兰梅卡数字牙科成像系统,在各类口腔疾患的治疗方面经验丰富,效果优良。

泰医附院口腔科分

工细致,下设 4 个专业:

1. 口腔颌面外科:开展口腔、颌面、齿槽各种手术,舌颌颈联合根治术,下颌骨截除骨移植修复术,各种皮瓣修复颌面颈缺损手术等,治疗效果良好。

2. 口腔内科:开展牙体、牙周病治疗,光敏固化修复牙体缺损,超声波洁治,根管治疗,塑化治疗等。

3. 整形美容外科:拥有先进的医疗设备及国内领先的整形技术,是全国最早开展皮肤磨削术的单位之一。现开展面部及全身美容整形手术,如唇唇裂修补手术、耳鼻缺损再造、皮肤扩张修复疤痕等。

4. 口腔修复正畸:口腔修复:针对牙体缺损、牙列缺损、牙列缺失,开展各种活动义齿、全口义齿等修复。开展的烤瓷牙、铸瓷牙、贵金属烤瓷牙、仿生托牙、纯钛支架、隐形义齿、精密附着体等项目,病人满意度高。

口腔正畸:针对各种错合畸形,开展方丝弓、直丝弓固定矫治,积极开展儿童早期的预防矫治和阻断矫治,治疗牙列拥挤、牙列稀疏、前牙反合、后牙反合、双合前突、开合等各类错合。

地包天、“鸟嘴”等 口腔畸形要早治

“我孩子才两岁,可我发现他有几颗下牙长在上牙的外面。请问雷医生,这要矫正吗?这不会发展成地包天吧?”14 日,市民孙女士问。

雷主任:正常上颌牙列和下颌牙列的关系是,在咬合时,下颌前牙位于上颌前牙之舌侧,而且下颌前牙的切缘处于上颌前牙舌侧近切缘之 1/3 左右处。但有的孩子上、下颌前牙的关系正好相反,上颌前牙在下颌前牙舌侧。由于两者之关系倒置,被人称为“地包天”。

从这个概念上讲,你的孩子很有可能会发展为“地包天”,形成“地包天”的因素有多种,如遗传的因素及一些全身性疾病的影响。但很多是由于一些不良的习惯所造成的。如在婴儿哺乳期,平卧抱奶瓶喂养;又如孩子常有咬上唇、吃手指等使下颌前伸的不良习惯,渐渐就导致前牙反颌及下颌前突。建议家长先改变孩子不良习惯,等他到 3 岁左右牙齿出齐了可以到医院去看一下,到 4 岁、5 岁的时候如果没有得到改善的话,就应该戴一个矫治器矫治这种反颌。

像“地包天”、“小下颌畸形(鸟嘴)”等都是口腔常见的畸形。地包天除了采取手术矫治外,还可以采用咬撬法等矫正,不过采用何种方法最好由口腔专业医生诊断后再决定。对于老百姓常说的“鸟嘴”,建议家长加强重视,人体的牙齿大小一般是固定的,下颌骨畸形的人牙床过短,会导致牙齿排列不整齐,长此以往会出现牙齿拥挤、牙齿龅牙等情况,重要的是,小下颌畸形会产生严重的心理障碍,影响健康成长。

下期预告

秋高气爽的季节,越来越多的人乐于出门锻炼身体,这个季节也是最适宜年轻人参加剧烈体育运动的季节。下期“空中诊室”栏目将邀请泰医附院运动医学专家坐诊,解答关节部位损伤的紧急处理和注意事项。

下期开诊时间:10 月 21 日(星期四)上午 9:30—11:00 咨询热线:0538—6982100
读者还可提前将咨询内容发至专栏邮箱:qwbxyg@163.com

门诊时间表

孟宪哲:星期三
贾玉生:星期五
雷印涛:星期二
张占泉:星期一、四



6237490(门诊)
6237493(正颌修复)
6236715(病房)