

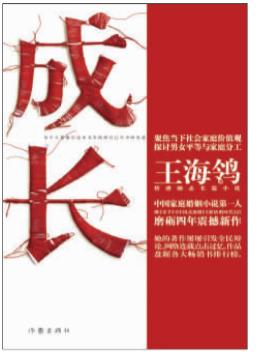
青未了·连载

齐鲁晚报

23

有敌情了,或说,有情敌了!

连载



《成长》

◆出版社:作家出版社
◆作者:王海鸽

“中国家庭婚姻小说第一人”王海鸽沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸽再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身上。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

王海鸽磨砺四年震撼新作

探讨男女平等与家庭分工

婚假结束,侯卫东回到综合干部科办公室工作,日子波澜不惊。

上班第三天,侯卫东接到了李晶的电话,要帮李晶应酬喝酒。李晶交代:“见了面以后,你说是精工集团的股东,主管上青林石场。张木山是重量级人物,是我重点关照对象,能与他合作,精工集团发展就不愁了。我通过内线了解,他有到上青林建水泥厂的意向,这也是我带你过来的重要原因,你好好给他介绍上青林石场。木山老总是军人出身,喜欢打猎,我听说山上有野鸡,可以请他去打猎。”

金星大酒店是岭西新建的五星级宾馆,三楼是名气很大的名士会所。进入会所大门的时候,李晶伸手挽着侯卫东的手臂,一副小鸟依人的样子。

里面的人正在激战,侯卫东和李晶进来时,除了眼镜男,其他人都不抬,关注着牌桌上的战斗。

李晶给大家介绍道:“这位是侯卫东,我的生意伙伴。”

张木山,庆达集团总裁。

眼镜男是省办公厅信息中心副处长,叫姬程。

宽脸汉子吴勇是省工行的信贷处处长。

年轻女人叫吴克宁,省里某运输公司老总。

另外还有两位漂亮的女孩站

彭飞和安叶的电话打了很久。直到中队长来,中队长打电话找彭飞总占线,亲自跑来让彭飞马上去作战会议室,有任务。

彭飞这次是去执行紧急运输任务,五个机组,机长全是特级飞行员,团长提出带一个学员去,学员下队后一直训练从没参加过执行任务。商量后决定,彭飞去,跟着老刘。这次去将在三个地方辗转,三个地方气象情况各异,老刘带着机组做了充分研究准备,彭飞回宿舍后又做一遍功课,赶紧躺下睡。不敢拖太晚,早晨四点五十起床,五点十分吃饭,五点二十进场,五点五十五起飞,得保证休息。

阳光里微尘飘浮,安叶坐在办公桌前发呆,上午十点去参加至高集团的新闻发布会,现在才刚九点,九点半走就行。电话静静趴在桌角,呼机静静伏在手边。下午她提前一小时到了与彭飞约好的见面地点江湖公园中心报亭,从两点半一直等到五点半,比上次彭飞等她多等了一个小时。这期间呼机响过三次,都不是他。想给他打电话附近没有,不敢走太远,怕万一她

走了他来了。

离开后她直接去报社给彭飞打电话,得知彭飞“执行任务”去了。释然的同时不无埋怨:应该通知嘛,他有电话,她有呼机。但马上想到可能是突发情况,没来得及,如同她上次,而部队突发情况肯定更多。想通是想通了,免不了失落。

彭飞“执行任务”一去就是四天。音讯全无。四天都不能打个电话来吗?或者说,四天里他都没有想到过她吗?什么样的任务可能四天四夜脑子里没有一刻的空闲?安叶苦恼忐忑的同时,更有牵挂。

彭飞执行任务共五天,从机场返回下空勤车上楼进宿舍,第一件事,给安叶电话解释。这五天在北京、成都、拉萨之间辗转,白天在天上飞,晚上住各军用机场空勤楼,打不了地方长途。打电话前他做好了迎接暴风骤雨或冷嘲热讽的准备,全都没有,安叶的通情达理让他欣喜,欣喜的同时佩服自己,慧眼识人。

当二人在电话里约了这个星期天见面的时间地点,可惜这次也未能成行,彭飞的原因。部队紧

急任务,彭飞第一时间通知了安叶,并约好下周日见面,下周又没见成,还是彭飞的原因。许宏进作为空军突厥尾尖,作为室友又是单身,彭飞替班理所当然。彭飞又在第一时间通知了安叶,并约好下周日见面,电话中安叶踌躇了一下后说,下周她有事。什么事没说,问也不说,让彭飞直觉到“有事”是托词;她不想见他。当下心中一惊:有敌情了,或说,有情敌了!

周五晚饭后,团长在空勤楼门口和老刘聊天。老刘跟团长抱怨自己老婆,那女人又出差去了外地,幸亏孩子奶奶回来了,要不然这个家,难以为继。团长家很好,男外女内标准模式。老婆是老家小镇上的姑娘,随军后在军属工厂上班,家中事情团长一概不问,真正是油瓶子倒了,“倒他娘的!”——团长语。团长工作上的事情老婆一概不问,比如下班了吃完饭了不说赶紧回家在外头瞎转悠什么?不问。让团长得以一心扑在工作上,中队长、大队长,参谋长,团长……小步快跑,成为全师最年轻的正团。

团长陪着老刘唉声叹气,心里却道:早知今日何必当初?挑老婆真像选干部,选干部首先看什么?第一看条件能力是否符合岗位需要,第二才是你的个人喜好。你热爱飞行适合飞行又是在部队飞,就得先想好什么样的人适合你老婆这个岗位,光喜欢不行,再喜欢,再情感浓烈,在刚性现实面前,也难持久。

暮霭中彭飞急急走来,到眼前后团长问他干什么去了,彭飞说是请假出去了一趟。团长一板脸:“穿着飞行服就出去了?”彭飞赧然道没来得及换,团长仍板着脸:“不下为例!”

直到彭飞进楼,方才把板着的脸松开,老刘笑:“瞧把你人家孩子吓的。”团长说:“对他就是得严。”老刘点头表示理解:“是个好苗子。有天分,用心。上次飞完我说他注意力分配有问题,这次他马上改,每次飞回来都做笔记……”

住了嘴,团长似乎没在听,在想别的,过一会扭过脸来:“他这么急急忙忙的,刚训练完了就请假出去,是不是有女朋友了?”老刘说据他掌握,没有。

团长说:“这一关得帮他把好!老刘,把你的人生经验教训多给他念叨念叨。”

老刘的回答非常哲学:“当你获得了你的人生经验的时候,就意味着已经作废。”

张木山有意到上青林开厂

42

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社:凤凰出版社
◆作者:小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

在一旁看热闹。这两个女孩身材极好,一米七左右,长长的腿,细细的腰,鼓而不露的胸,细长光滑的脸,青春洋溢。侯卫东尽管经常见到美女,看到这两个女孩,也是不觉眼前一亮。

酒席开始以后,侯卫东见姬程语言最丰富,还时不时撩拨李晶几句,便起了擒贼先擒王的心思。逮着一个机会,在李晶的助阵之下,与姬程碰了满满一杯红酒,足有二两之多。

侯卫东在青林镇是经过长期酒精考验的,耐酒性闻名全镇。茅台酒档次比益杨高出何止一筹,劣质高度白酒他尚且不怕,这种酱香型的好酒更没有问题。

他气定神闲地放下酒杯,姬程则一点一点由清醒变成两眼赤红。

张木山年龄最大,酒量也不错。他见姬程喝了一杯酒就已经出现醉态,对身边的美女道:“小倩,给姬姐拿一杯果汁过来,拿西瓜汁吧。”

张木山端起酒杯道:“侯总是青年才俊,我在你这么大的时候,还一事无成。”

“小伙子很有眼光,我军龄整整二十年。”

侯卫东伸出手,道:“欢迎张总,你下次要到上青林去,一定给我打电话。青林山上有碎石协会,我算是元老,青林山森林保护得很好,如果张总有打猎的兴趣,我请你一起打猎。”

张木山惊奇地道:“你怎么知道我喜欢打猎?”

“张总有阳刚之气,应该是军人出身。”

“小伙子很有眼光,我军龄整整二十年。”

侯卫东伸出手,道:“欢迎张总,你下次要到上青林去,一定给我打电话。青林山上有碎石协会,我算是元老,青林山森林保护得很好,如果张总有打猎的兴趣,我请你一起打猎。”

张木山惊奇地道:“你怎么知道我喜欢打猎?”

“张总有阳刚之气,应该是军人出身。”

“小伙子很有眼光,我军龄整整二十年。”

侯卫东是初次涉入这个圈子,很慎重的样子。他不主动敬酒,喝了两大杯酒以后,多数时间就默默地看着这一群人的行为举止。

张木山很风度地道:“客气了,何谈提携,共同发展。”

两人将杯中酒一饮而尽,张木山问道:“侯总负责上青林的石场?”

“张总知道上青林?”

“不仅知道,今年我还去过两次,我想上一条水泥生产线,年产在30万到40万吨。水泥厂一般选择靠近原料基地,益杨城这两年交通搞得好,上青林石质最适合生产水泥。如果条件合适,我有意到上青林开厂。”

张木山见侯卫东酒量奇大,举止颇有大将之风,道:“侯兄弟既然与青林石场熟悉,等我再到益杨的时候,你给我做参考。”

侯卫东道:“我随时听候召唤。”

李晶见张木山和侯卫东比较投缘,在一旁乐开了花。她今天参加这次聚会,主要目的是为了张木山而来。

张木山见侯卫东酒量奇大,举止颇有大将之风,道:“侯兄弟既然与青林石场熟悉,等我再到益杨的时候,你给我做参考。”

侯卫东道:“我随时听候召唤。”

李晶见张木山和侯卫东比较投缘,在一旁乐开了花。她今天参加这次聚会,主要目的是为了张木山而来。

张木山见侯卫东酒量奇大,举止颇有大将之风,道:“侯兄弟既然与青林石场熟悉,等我再到益杨的时候,你给我做参考。”

侯卫东道:“我随时听候召唤。”

冬季养阴,储藏美丽资本

32



《30+女人气血养颜经》

◆出版社:中国长安出版社
◆作者:郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。

进入秋天之后,特别是碰到阴雨连绵的天气时,大脑松果体分泌的褪黑激素就会相对增多,人的情绪也就低沉消极。为摆脱这种状态,我们不妨做好以下功课。

要有充足的睡眠

尽量争取在晚上10点前入睡;中午适当“充电”,小睡10到30分钟也利于化解困顿情绪。

多吃“好心情”食物

莲藕、莲子、小麦、甘草、红枣、桂圆等,这些食物有养心安神的作用,对舒缓焦虑、抑郁很有帮助。香蕉因为富含一种称为“好心情”的复合胺,成为秋季忧郁症的最好“解药”。

另外,富含钾、镁以及铁等元素的食品,如南瓜子或葵花子以及一些有健脑活血作用的食物,如鱼类、蛋类、豆制品、核桃仁、牛奶等,都有利于调节情绪。

要有宽容心

一个不会宽容只知苛求的人,其心理往往处于紧张状态,会导致神经兴奋、血管收缩、血压升高,这也不利于情绪的调节。

经常放松,多做户外活动

多接触大自然,多运动可以对神经系统有良好的调节和安抚,消除烦人的秋郁。经常做一做深呼吸也可以让身心保持舒坦和平的状态。放松可以降低交感神经的冲动,平抚情绪,安定心神,更能有效帮助睡眠。打哈欠、伸懒腰、深呼吸等都是人体自动的放松机制,差别在于程度不同。

要有充足的睡眠

尽量争取在晚上10点前入睡;中午适当“充电”,小睡10到30分钟也利于化解困顿情绪。

多吃“好心情”食物

莲藕、莲子、小麦、甘草、红枣、桂圆等,这些食物有养心安神的作用,对舒缓焦虑、抑郁很有帮助。香蕉因为富含一种称为“好心情”的复合胺,成为秋季忧郁症的最好“解药”。

另外,富含钾、镁以及铁等元素的食品,如南瓜子或葵花子以及一些有健脑活血作用的食物,如鱼类、蛋类、豆制品、核桃仁、牛奶等,都有利于调节情绪。

要有宽容心

一个不会宽容只知苛求的人,其心理往往处于紧张状态,会导致神经兴奋、血管收缩、血压升高,这也不利于情绪的调节。

要注意养肾。第二,我国大部分地区的冬季都是阴湿、寒冷的特点,万物阴阳的变化是阳气藏于内,着眼于一个“藏”字。人体也是如此,要“收藏”体内阳气。

冬“藏”以养肾为先

前面我们说过,肾是人体生命的原动力,是人体的“先天之本”。冬季,人体阳气内敛,人体的生理活动也有所收敛,而肾脏的主要功能就是“养藏”。此时,肾既要为维持身体的温度而储备能量,同时又要匀出一部分能量来应付身体正常的活动,所以此时养肾至关重要。如果此时不小心使肾脏被冬天的寒气所伤,人体就容易发生腰膝冷痛、易感风寒、夜尿频多、咽干口燥、头晕耳鸣、内分泌功能紊乱、免疫功能低下等症状,还可能影响其他脏腑器官的生理机能。那么,具体来说,冬天该如何养肾呢?

温水漱口,热水泡脚

中医认为“齿为肾之余”,保护好牙齿就是保护好肾。冬天经常用35℃左右的温水刷牙、漱

口可以减少冷水对牙齿的不良刺激。增加牙齿和