

文登启动义务教育监测

日前,文登市召开了义务教育段的初中、小学监测员培训会议,正式启动了2010年文登市义务教育常规监测工作。

义务教育监测主要为各级政府及时提供义务教育实

施情况,特别是对一些热点、难点问题进行跟踪监测,使各级政府及时掌握义务教育的动态信息,及时发现潜在的问题,预测发展的趋势,为领导科学决策服务。

根据教育部监测办要求,

文登市对义务教育阶段的中小学校,主要监测内容包括学校经费情况、办学条件情况、学生变动情况和教师变动情况等将近400个监测项。至今,文登市已圆满完成了八次监测任务。

目前,文登市所有学校监测员的培训工作已基本结束,现正进行紧张地数据采集工作,监测数据的网络直报工作预计将于本月底前完成。

刘洁 张丹 整理



S16:荣成-潍坊高速公路 朱里收费站K280+790处出口22车道计重设备更新,封闭施工,工期约15天,至10月28日。

G18:荣成-乌海高速公路 双岛收费站至北海收费站(K90+180-k94+90)路缘石施工,北幅(威海-烟台)单车道通行,预计10月20日完工。

本报记者 周艳利 整理



10月6日,威租公司鲁T0830出租车司机赵海涛捡到钱包一个(内有刘洋学生证,身份证等);

10月8日,威租公司鲁T8215出租车司机林胜捡到蓝色儿童书包一个,内有儿童书刊;

10月14日,威租公司鲁T1195出租车司机徐坤捡到黑色旅行包一个,内有衣物等日常用品;

10月18日,威租公司鲁T0992出租车司机乔建军捡到手机一部(黑色直板天意牌)。

以上失主请携带有效证件到威租二分公司认领,联系电话5307031。

许君丽 王佩丽 整理



10月20日7时30分至17时,威海水务集团将对沈阳路与世昌大道交界处DN800的水泥管道实施改造,届时停水施工将影响天津路用户的正常用水,对用户生活造成的不便请谅解。

本报记者 许君丽 整理

日晒半小时 防骨质疏松

本报威海10月19日讯(记者 陈静)10月20日是世界骨质疏松日。我国骨质疏松症问题比较严重,有4000万—8000万人骨质疏松,2.1亿人骨量减少。威海骨科医院骨科医生建议多运动,多晒太阳,有效预防骨质疏松。

骨质疏松症素有女性健康的“隐形杀手”之称,中老年妇女最为其所“青睐”。骨质疏松是一种慢性病,人上年纪后容易发生,人们称之为无声无息的流行病,是一种因骨量低下、骨微结构破坏,导致骨脆性增加、易发生骨折为特征的全身性骨病,给老年人生活带来了痛苦。“过了30岁后身体对钙吸收能力就开始下降了,而且随着年龄的增长,钙丢失也会随之增多。”威海骨科医院骨科梁医生介绍。

梁医生提醒,如果中老年人发现自己容易出现腰酸背痛,或者变矮等症状,可以进行骨密度的测试,及早地发现骨质疏松,可以在药物的干预下,进行比较有效的钙补充。“人们每天如果晒半小时太阳,大概就能让身体产生所需的维生素D。少晒太阳,人体自身产生的维生素D就不足,也就不能促进钙质的吸收,人们因此易患骨质疏松症和软骨症等疾病。”

“3·15”消费维权志愿者提醒：常喝甜饮料 钙容易流失

19日的“3·15”消费维权志愿者启动仪式上,威海市质监局的志愿者们提醒消费者:常喝甜饮料会加快钙流失。

多喝水会稀释尿液,减少结石危险,但是有些人拿饮料来补水容易起到相反的效果。甜饮料中的糖、磷酸盐、咖啡因等成分都会促进钙排出,尿里面的钙含量就会增多,更容易形成结石,这也是很多人缺钙同时又患肾结石的原因。而各种碳酸饮料都含有大量的磷酸盐和糖,提神饮料和咖啡中含有大量咖啡因,茶饮料含有少量草酸和咖啡因。

质监局的志愿者建议消费者在选购和使用糖果时,应注意以下几点:

- 1、尽量选购近期生产的、包装完整的产品,避免影响口感。
- 2、糖尿病患者等不宜过多摄入食糖的人群,要谨慎选择糖果制品,可选购采用功能型甜味剂制成的无糖制品。
- 3、吃过糖果后应及时刷牙,防止蛀牙。
- 4、睡前尽量少吃糖果,避免过多能量在体内积蓄,转化为脂肪,造成肥胖。

本报记者 李彦慧 王帅 整理

