

明天，西营镇举办
高山果品采摘节

历城区西营镇罗伽片区高山果品采摘节将于10月22日上午举行。此次活动集“鲜果采摘、摄影采风、感受秋韵、农家乐旅游”为一体，突出呈现该镇农业结构调整、生态园区建设、林果经济发展以及休闲旅游产业的丰硕成果。
(赵恩霆)

周日，奥体中心
有趣味运动会

24日上午，在奥体中心主体育场，历下区全民运动会将举行最后一场趣味运动比赛。比赛由十三个趣味运动项目组成，包括拔河、跳绳、踢毽子、百发百中、搭桥过河、协力竞走、50米运转乾坤等等。届时，将有历下区13个街道办事处的七八百名居民参加比赛。
(殷亚楠)

**拨96706评报
赠电影票**

凡日起，凡参与本报的读者将有机会获得价值人民币的电影兑换券。本报每天将抽出五名幸运读者，奖品拨打96706之外，您也可以加入本报热线：46179139 或者将电子邮件发送至qwbzdpk@163.com 邮件地址：85095068

我们去舜耕会展中心选购香港时尚产品吧

香港购物展明天开幕

本报10月20日讯(记者 崔滨) 即将于22日到26日在省城舜耕会展中心举办的香港时尚购物展，为济南市民带来最新的香港秋冬时尚产品，其中的特色保暖产品将为济南的冬天增添温暖。

记者20日从购物展主办方了解到，此次参展的众多香港服装品牌，专营做工精细而技巧多样的大衣、外套和皮草，不仅使用的布料变化多端，而且产品款式多样、剪裁轻巧，远销欧洲、美国、澳洲及日本等多个国家和地区。

记者了解到，这次展会以“香港时尚就在济南”为口号，邀请香港歌星古巨基担任时尚大使，给大家带来“购物在香港”的气氛，尽显“时尚之都 购物天堂”的魅力。本次展会汇聚300多个品牌，超过1万种产品，吃的、喝的、穿的、用的、玩的都能找到，让省城市民在家门口就能尽情选购香港时尚产品。

“聊天”宝贝吴肇雄——

气温稍微回升，但还是阴天

大家好，我叫吴肇雄，今年6岁了，是济南市金羽阳光幼儿园蒙大一班的学生。我会弹琴，会说山东快书，还会朗诵。非常高兴能够成为今天的“聊天”宝贝。我们幼儿园的小朋友都非常喜欢《齐鲁晚报》的这个栏目。

今天，济南还是阴天，不过在南风的吹拂下，气温有所回升，但幅度不是很大。因此天气还是有点凉，大家一定要多穿点衣服，以防感冒。

今明两天天气预报

10月21日，白天阴，高温18℃，南风3级以下；夜间多云，低温12℃，南风3级以下。

10月22日，白天多云，高温22℃，南风3级以下；夜间晴，低温13℃，南风3级以下。



寻找爱“聊天”的宝贝

本栏目长期免费征集“聊天”宝贝。宝贝图片及个人信息(姓名、出生日期、联系电话等)，请通过本报网站(bbs.qilaweb.com.cn/评说济南)上传，咨询电话：96706。特别是有特殊意义的日子时，请及时与我们联系。

短波

泺口服装城设立
服装产品服务站

19日，济南市产品质量监督检验所服装纺织产品服务站在泺口服装城揭牌。这是济南市质检所首次在泺口服装城设立服装纺织产品服务站，将以过硬的检测技术为商户提供准确、及时的检测数据，更好地服务商户和消费者。

(李飞 刘乃超)

骨质疏松是
静悄悄的流行病

10月20日是“世界骨质疏松日”，山东省中医院联合几家大医院开展了大型义诊活动。骨质疏松症是一个静悄悄的流行病，中老年人在不知不觉中就已经受到了此病的侵害。市民应该重视该病的早期诊断和治疗。

(郭静 赵媛媛)

济南启动经十路(历城段)城市设计

20日，记者从济南市规划局获悉，济南市将开展经十路(历城段)城市设计，打造经十路新亮点。本次城市设计以

经十路历城区为研究重点。城市设计范围北至雪山—凤凰山—唐冶规划道路一线，南至田家村南侧规划道路，西至凤岐路，东至山东青年政治学院东边界，总面积约818公顷，其中建设用地面积约410公顷。

(杨传忠 喻雯)

京沪线集中维修，多趟列车调整时刻

记者从济南铁路局获悉，由于受京沪线集中维修影响，多趟经行该线的客运列车调整停站及运行时刻。自

10月23日—12月7日始发站开车起：D30次(上海—北京南)取消徐州、杨柳青停站；D32次(上海—北京南)，上海站改为10:20开(早开11分钟)，南京12:29/12:31，蚌埠13:50/13:51，徐州14:57/14:58，同时取消泰山停站。
(杨传忠)

糖尿病一定要选“纯蜂胶”

——知蜂堂蜂胶经国家卫生部批准，同时具有“调节血糖、免疫调节、调节血脂”三大功效，为糖尿病患者提供高品质的纯正蜂胶，是知蜂堂一直以来的努力追求……

“复合蜂胶”屡见不鲜

知蜂堂蜂胶上市已经11年，越来越多的糖尿病患者认识到蜂胶对糖尿病的重要性和不可替代性。随之而来的是市场上出现了一些大大小小的蜂胶品牌和生产厂家，其中真正安全、正规、具有专业蜂胶生产线的却是寥寥无几。而且还出现了很多在蜂胶中添加其它成分的现象，例如：有的添加人参、灵芝、珍珠粉等来炒作“复合蜂胶”功效增加的概念；有的添加甘草、树芽等来提高蜂胶总黄酮含量；还有的甚至非法添加降糖药来弥补蜂胶在降血糖上的不足(由于蜂胶没有刺激胰岛细胞的作用，并不能代替降糖药，卫生部门批准的也只是调节血糖)……

实际上这些都是不科学的。蜂胶是大自然赐给糖尿病患者的一种神奇的物质！它的功效是300多种天然成分相互作用的结果。人为添加其它成分不仅不能提高蜂胶的功效，反而会破坏蜂胶的天然配比，而且这类蜂胶过于在意“复合”的概念，会大大降低对蜂胶自身品质的追求。过去的11年里，类似的“复合蜂胶”前前后后出现了十多种，而大部分都销声匿迹，不见了踪影。这充分说明单靠炒作概念是无法立足的，保证蜂胶的纯正，提高蜂胶的品质才是关键。因为对糖尿病患者有用的是蜂胶自身的300多种有效成分，而不是另外添加的成分。

蜂胶是“紫色黄金”，越纯越好！

蜂胶作为一种天然物质，本身并没有多大区别，为什么在市场上会有三六九等之分呢？主要是以下原因：

1、要看有没有专业的生产基地。

现如今加工蜂胶的企业特别多，但大多数都是药厂加工的，药厂顾名思义是加工药品的地方。蜂胶的生产需要专门的原料检验设备和储存冷库，好蜂胶更需要先进的专利提纯技术设备，而药厂并不会配备这些。所以，与其炒作“复合蜂胶”、“新一代蜂胶”等概念，不如把心思用在生产好蜂胶上，建设自己的生产基地，把好原料质量关，不断升级提纯技术等，切切实实为糖尿病患者谋福利。这样才能真正得到糖尿病人的支持！

北京知蜂堂是亚洲最大、最专业的蜂胶生产基地，拥有四条国际领先的生产流水线和大型蜂胶原料储备冷库，GMP标准的生产环境，十万级的空气净化车间，并通过了ISO9001：2000质量认证和HACCP食品安全体系国际认证标准的质量管理体系认证。

2、要看蜂胶原料纯不纯。蜂胶原料是品质好坏的基础，有些蜂胶原料掺假皮、掺



知蜂堂——济南消费者见证品质北京行
从2004年起，知蜂堂每年都会邀请消费者到工厂参观，亲眼目睹蜂胶整个生产流程，至今已超过万人。图为2010年5月28日，济南消费者代表前往北京知蜂堂工厂参观。

膏，以次充好，这样的蜂胶原料根本不可能生产出好蜂胶。

知蜂堂为了确保蜂胶原料的质量，不仅聘请专家一块块地进行人工筛选，而且还专门配备了气相色谱分析仪和液相色谱分析仪，进行一一比对，保证每一块原料都货真价实，品质上乘。

3、要看提纯技术好不好。蜂胶本身含有一些灰尘、木屑、铅、汞等杂质，必须把有毒的重金属清除，人们才能安全服用；必须把杂质清除，蜂胶的功效才能完全发挥出来！普通的蜂胶提纯，不仅不能剔除有害物质，还会破坏蜂胶中的活性成分。

1999年知蜂堂花重金购买国家“九五”攻关项目的蜂胶提取专利技术。此后十年间，知蜂堂曾多次引进先进提

○知蜂堂小课堂

软硬蜂胶胶囊

哪个更适合糖尿病患者？

糖尿病患者要求限制脂肪的摄入，而蜂胶素内太多添加的是色拉油、高血脂和糖尿病患者不适合服用这样的蜂胶。另外我们撕开蜂胶软胶囊，看到黑乎乎的，有的根本闻不到蜂胶的那种芳香气味，其蜂胶到底含量多少，不得不让人打起问号。

蜂胶本身怕高温，这也是知蜂堂花巨资建造了可容纳500吨蜂胶原料储存冷库的原因。可是制作软胶囊温度必须要达到190度以上，这样会破坏蜂胶的有效成分。蜂胶本身不溶于水，软胶囊制作中必须添加聚乙二醇、吐温80等赋形剂，这样就不利于人体吸收。另外，如果把纯蜂胶软胶囊同时放入水杯中，你会发现软胶囊比纯蜂胶溶化速度快得多。

所以蜂胶软胶囊更适合糖尿病患者。

知蜂堂提醒糖尿病患者：

1、糖尿病治疗必须控制饮食；这是基础，不用控制饮食是糖尿病患者的误导；

2、蜂胶对血糖的作用是“调节”，代替不了降糖药，蜂胶和降糖药一个都不能少；

3、只有纯蜂胶才不破坏蜂胶的天然配比，才能发挥蜂胶的神奇功效，才真正适合糖尿病患者使用；

4、知蜂堂坚持精挑细选最优质的蜂胶原料，绝不在蜂胶中添加其它任何物质和化学成分，只有纯蜂胶才是“知蜂堂”的生产追求。

北京知蜂堂咨询电话：0531-86990622



知蜂堂
ZHI FENG TANG

请到以下指定专卖店购买，谨防假冒。

东关大街专卖店：东关大街50米路南
堤口路专卖店：堤口路大润发院内西侧

经七路专卖店：经七路9120米路西

经十路专卖店：经十路体育中心对面(省电力医院东100米路北)

甸柳店专卖店：二环东路长途汽车东站西门对面

章丘市专卖店：汇泉路体育场东侧

商河福寿康药店：青年路如海超市路南

济阳专卖店：纬二路60—2老汽车站西邻

长清康源药店：清河街社区人民医院斜对面

平阴健德堂大药房：龙山路国税局对面