

今日聊城·人物

语文老师也善武 梅花拳赛夺冠军

本报记者 刘云菲



宋德敏腾空跃起，身手不凡。 本报记者 邹俊美 摄

拜师： 考察四年师傅才领进门

中国传统武术讲究“拜师收徒”、“尊师敬艺”。宋德敏学梅花拳是拜聊城梅花拳第十八世传人孟昭力为师，拜师的过程实在不容易。孟昭力说，1995年两人同在阳谷县师范，孟昭力是学校的保卫科科长兼体育老师，宋德敏却是刚刚入学的学生。

梅花拳对拜师学艺要求严格，师傅孟昭力对他足足考察了四年。那时，宋德敏才16岁，孟昭力26岁。“他主动找到我，说想跟我学梅花拳。我没马上答应，私底下在一直观察他。”

孟昭力说，确定弟子能不能入门，最主要看人品，其次

看有没有武术功底，能不能吃苦。通过一件事，孟昭力相中了宋德敏，决定收他为徒。孟昭力说，那时学校在一个村上，偶尔有些附近的小混混来捣乱。有一次，几个小混混到学校来闹事，别人都吓了回去，只有宋德敏敢于挑战，三下两下就把那些人打走了。“我看他有胆量，也很仗义，还有武功底子，就打算收下他为徒。”

1999年，宋德敏正式拜师学艺，成了孟昭力的入门弟子。“拜师时，徒弟要发誓：一不能仗势欺人，二不能打拳卖艺。这是我们拳派的规矩。”现在，师徒两人常聚在一起切磋拳术。

学艺： 每天雷打不动早起练功

宋德敏不善言谈，说起话来总是微微一笑。谈起武术，他的话变多了。他说，小时候自己很崇拜练武的人，觉得又神秘又神气，就打定主意要学武。“我觉得梅花拳拳术舒展，里面还蕴含了许多做人的道理，我就想学。”

宋德敏说，拜师学艺后开始练基本功，每天5点早起练功，晚上再练上2个小时，这些年来，除爱人生小孩时他断过一年，其他时间一直在坚持。“学到入迷时，边走路边琢磨招式，想到哪了，就忍不住练两下。后来老师跟我说，别在路上

打拳，别人会笑话的。”他笑着说。

“练武其实很苦，正腿踢这样的基础动作，现在也要每天练，一天不练，武艺就好像退步了。参加比赛难免受伤，身上大大小小的伤没法数了。不过，这很能锻炼人的意志，有时心情烦躁了，打上几拳，什么烦恼全忘了。”宋德敏说，在阳谷师范毕业后，他当了小学教师，后来还当过韩集乡中心小学的校长。为贴补家用，他假期去工地打工，一个人能扛起二百斤重的担子，他说：“练武术的人不怕吃苦，有力气。”

传承： 儿子想让校长开武术课

宋德敏热爱武术，这也深深感染了6岁的儿子。宋德敏说，他每天练习武术，孩子看了很感兴趣，他会时常教孩子练习招式，时间长了，孩子成了“小武迷”。“只要一听见要表演武术，他就很兴奋，争着要参加，还让我给他做了套表演服装。他还跑到所在学校校长那儿，非要校长开门武术课。”

宋德敏说，传统武术是中国的国粹，需要保护和传承。在课余时间，他会给学生们讲解武术精神，教学生练武，每当

县、乡举办艺术节或者演出时，他就会组织学生表演武术。“从2008年，学校就组织起了武术表演队，我们鼓励学校的孩子参加各种文艺表演。武术不仅让人强身健体，还能教人做人的道理。现在孩子们不仅会两下子，也变得更自信了。”

