



倾诉热线主持清清小雅  
正在倾听您的心声  
热线: 15169132840  
邮箱: diyaj3988@163.com  
QQ: 874273209



◆采访人清清小雅  
◆倾诉者: 华岳(化名)男 42岁

## 采访背景

婚外情的故事老生常谈,不过,华岳的出轨更有些不按常理出牌,错位的婚外情感,让他的生活一下子变得杂乱无章。华岳现在非常后悔,希望妻子能原谅他,用他的话说“就是卑躬屈膝,也要得到妻子的谅解。”我们都是俗人,难免会犯错,但有些错是万万不能碰触的。

## 互动地带

### 《我家上演现实版“不要和陌生人说话”》之读者评说

路北和梅丽的信任危机在当下许多家庭不同程度地存在着,解决危机的唯一通道就是双方及时沟通、增强互信,而不能只从对方那里找原因,更不能先要对方来适应自己,因为这种危机从一开始形成就不是由一方决定的。

——李玉江

想对梅丽说:拴住老公的心思,靠的不是整日的猜忌和约束,而是自信、自立;理解老公,关心爱护他的家人;跟上他前进脚步的节拍,与他并肩前行!相信梅丽如果做到了以上几点,夫妻关系、婆媳关系都会有很大改观!

——李剑秋

通过路北的诉说,感觉到他对梅丽除了抱怨就是指责。其实人心都是敏感的,他这么对梅丽,梅丽心里会怎样?恋爱的时候就知梅丽选择自己是因为有安全感,但现在,面对梅丽的猜疑,路北是否想过用温暖、细致的爱给她安全感?

——文暖

天生强悍的女人很少,温顺是大多女人的天性。既然双方仍在婚姻这条船上,何不全心全意同舟共济?猜忌永远是夫妻感情的大敌。爱他,就放手他的言行,放心他的自律。

——每文

编辑:曾琳

## 主持人的话

# 错位的情感出轨 让我的生活全乱了套

## 面对弟弟突然去世让我看到弟媳的无助可怜

我只有一个弟弟,比我小两岁,我们兄弟俩大学毕业后,直接给父亲打工。父亲最初是从机床加工零件的作坊起家,到后来开了两个规模不算小的机床厂,分别让两个儿子经营,也算是父亲给我们兄弟俩的一份家业。我们哥俩相继成家后,都是妻子在厂里掌管财务,男人出去联系业务,那时不论是家庭生活,还是厂里的生意,都很安稳。

可生活总是幸福与痛苦的结合体,噩运的来临,让你一丁点儿的准备都没有。2006年春天,一向健壮的弟弟身体突然急剧消瘦下来,并且伴有

不明原因的发热和呕吐,去医院检查,医生很直接地告诉我们家属,弟弟的病是肝癌晚期,当时弟媳琴荷(化名)一听就瘫软了。起初家里人都瞒着弟弟,没想到他偷偷去医院冒充家属问医生,得知真相后,沉重的思想负担更加重了他病情的恶化。弟弟仿佛知道在世的时间不多了,天天领着我在他厂里交代生意上的事情,谁欠他的账,加工的话该何时交货。每次他也都让妻子琴荷跟着,把厂里复杂的业务往来,都详细地告诉我和琴荷。那段日子,他反复叮嘱我:“哥,我走了,琴荷接管厂里的事情,她

一个女人家懂得不多,你多帮帮她,这个厂子可是她娘俩以后的经济来源。”到现在想起弟弟的嘱托,我都难过得心碎。

不到一年时间,弟弟就去世了,当时他的儿子还不到10岁。琴荷趴在弟弟的遗体上,大声痛哭,非常让人心疼。我是个男人,能理解丈夫在家庭中的重要性,弟弟的去世,把弟媳的精神支柱硬生生地抽去了。琴荷在娘家是独生女,除了年迈的父母,连个哭诉的人都没有,她非常脆弱,每天沉浸在痛哭中。我妈担心她想不开,就和我妻

子天天开导劝慰她,晚上我妻子陪她睡,如姐姐一般无微不至地照顾她。

虽然说琴荷一直在厂里帮着弟弟,但也只是管管账务,生意上所有的业务联系她并不熟悉,包括外地拖欠的债务,她都不知道该从哪儿下手。琴荷本想把厂里的生意让我父亲或者转给我经营,可父亲已是上了年纪的老人,再说丧子之痛已经让他难以承受,况且这个厂子也是琴荷娘俩将来的一份保障,当时,父亲就委托我帮助琴荷,让她慢慢学着做生意。

## 与弟媳的出轨搅散了一个平静的大家庭

我带着琴荷一点点地熟悉业务,她逐渐对厂里的事情能应付自如了。但她非常依赖我,这点我能理解。一个女人打拼本身就不容易,更何况像琴荷这个样子,所有的重担都得一人硬扛着,在众人面前要强打精神,她几乎不敢让自己有空闲的时间,我也发现她经常暗自垂泪。

我是一个做大哥的,把琴荷当成了自家的小妹看待,她心情不好,我就劝导她,见她落泪,会递上一块纸巾,拘泥地拍拍她的肩膀,让她能够尽情发泄内心的苦闷。那时,琴荷与孩子都在我父母家居

住,我几乎天天回去看望父母,其实内心是想见到琴荷。在家人面前,我把握的分寸非常到位,既不让他们看出什么,还能让琴荷感觉到我对她的关心。当我发现蠢蠢欲动的邪念时,连自己都感到齷齪,怎么能有这种卑劣的想法?我与琴荷哪怕走错一小步,都会产生意想不到的后果。可情欲就像棉布上的火苗,你越想压住,火苗蹿得越疯狂。我俩最后还是突破了那层防线……纸终究包不住火,男女这事稍微有点苗头,别人就能看出端倪,最先发现真相的是我母亲。

## 妻子毅然提出离婚,弟媳远走他乡

这事儿被母亲压了下来,我也赶紧收敛自己的行为,立刻断了与琴荷的关系。但在去年夏天,妻子还是从别人的口中知道了我俩的事情,可我想不到妻子做事会如此刚烈决绝,她连一句骂也没有,直接和我提出离婚。我明白自己做了伤害妻子的错事,她怎么惩罚都不为过,只要她不离婚,让我怎么都行。琴荷一听妻子要离婚,感觉非常对不住大嫂,当着我父母的面,给我妻子跪下,求她不要离婚,所有的错都是她造成的。可妻子平静得吓人,她把琴荷扶起来,眼皮都没抬,冷冰冰地对她说:“离婚是我

们两口子的家务事,和你一个外人没关系。”这话说得软中带硬,把琴荷噎得哑口无声。说实话,妻子的平静,比哭闹折腾还厉害,她的坦然让我更加胆怯和汗颜。

妻子毅然提出离婚,我坚决不同意,最后她一怒之下起诉离婚,当时连岳母都劝她冷静处理离婚一事,可谁的劝说她都不听。开庭那天,法院的工作人员先是进行调解,还没调解几句,妻子就冷漠地打断对方:“你们不用费劲,这婚离定了,我不能让自己像吞了苍蝇一样,永远被恶心着。”听到妻子在法庭上这句话,我觉得自己真不是人,其实妻

子是个急脾气,在这件事上,她冷静得出奇,可见她受到了多大的伤害。离婚后,我才感受到家的宝贵,没有妻子的家好像缺了灵魂一样空空荡荡,我几乎天天去妻子的娘家认错,乞求她看在多年夫妻和孩子的分上,原谅我这一次,可倔强的妻子连面都不愿见。

那段时间,父母气得门也不出,令我尴尬的是,儿子并不知道我和妻子离婚的真相,当初妻子提出离婚时,就告诉我,不要让孩子知道太多,她给我的评价是,你的出轨简直就是给全家人蒙羞。所以当儿子问我:“爸,怎么好好地我妈

要和你离婚呢?”面对儿子的疑问,真恨不能让自己立即死掉,我到底做了些什么?怎么当初就稀里糊涂地迈出了那邪恶的一步!离婚后,我把房子留给了妻子,自己在厂里的办公室居住。琴荷也无法再面对我和父母,后来她去了天津,她的同学帮她在那儿找了一份工作。她走时我妈没让她带走孩子,一是侄子正上学,他还小,不懂得家里发生的事情,再者我妈告诉琴荷,你刚去外地,等稳定后再回来接孩子。琴荷走后,我妈气得哭了好几天,直骂我不是个东西,好好的家让我给折腾得四分五裂。

## 就是卑躬屈膝也希望得到妻子谅解

到现在,我和妻子离婚有半年多了,离婚后我俩谁都没得到解脱,我沉浸在自责中,妻子整天郁郁寡欢,儿子一回来就无精打采地告诉我,妈妈今天又没吃饭,在卧室躺了一整天。听到儿子的“汇报”,我觉得自己就是个罪人,不仅伤害了妻子,连儿子也为此深受影响,孩子无论回到我这边,还是到他妈妈那里,两边的氛围都是冷冰冰的,没有一丝的温暖和欢乐。有一次,儿子对我说:“爸爸,你就不能向妈妈赔礼道歉吗?她是女人心肠软,肯定会原谅你的,再这么下

去,我都不想回家了,咱们家现在比冰窖还寒冷。”儿子天真的问话让我无地自容,他哪里知道我犯的错,岂能是妻子轻易谅解的?

8月中旬,母亲不小心摔了一跤,导致右小腿骨折,没想到妻子从儿子口中得知母亲住院的消息,立刻跑到医院看望母亲。那天妻子出现在病房时,我非常惊讶,离婚后,我俩第一次这么近距离地站在一起。妻子瘦了,神情非常憔悴,她的表情冷冷的,不看我一眼,直接走到母亲的床边坐下。我想和她说话,可是不敢。母亲对我说:“你回

厂里吧,我们娘俩说会话。”我站起身,偷偷看了妻子一眼,发现她看母亲的眼睛满是泪水。走出病房,我的眼泪就掉下来了,真想找个地方哭一场。妻子和母亲的感情一直很好,婆媳俩从来没红过脸,要不是因为我做的缺德事,这个家也不会乱得一塌糊涂。母亲在医院住了半个多月,每天妻子都来照顾她,我和父亲不大会照料母亲,一些细节上的呵护,全凭妻子的精心伺候。母亲告诉我:“你要带着赎罪的心向你妻子检讨,她能来医院这么伺候我,说明她心里还有这个家,

用你的爱重新感化她。”我对母亲说:“就是卑躬屈膝,我也要得到她的谅解。”

我在梳理自己情感经历的时候,也是一个反省的过程。在婚姻中贸然走错一步,以后的生活紧跟的都是拧巴的,就像决堤的大坝,疯狂的洪水过后,整个世界都是一片汪洋的残败,迈向婚外情,真的需要付出惨重的代价。这么简单的道理,我现在才明白。如今,我不敢奢望妻子立即就能原谅我,她受了那么大的委屈,我会静静等待她的伤口慢慢愈合,重新给婚姻一个开始。

在和华岳沟通时,能感觉到他的悔恨,几次他都哽咽无语,捶胸顿足。因此,今天记录下这个故事,也希望正在婚外情边缘游走的男女们,通过华岳的情感经历和教训,让自己赶紧收回脱缰的心,回到原有的生活轨迹。生活就像大地,假如播下恶劣的种子,将来收获的果实肯定是畸形的。张爱玲有句话:“弯路走多了,人生就成了拐不直的曲线。”情感最怕放纵,有些错,不是道个歉,就能得到原谅的。

■请就本期刊登的《错位的情感出轨,让我的生活全乱了套》中被采访人的故事发表你的个人看法,要求简洁明快,电子邮件发至 zlwxx3170@sohu.com