

## 重点

# 换季冲血管，“这事儿很荒唐”

专家称，冲血管并不能有效预防心脑血管疾病，且有潜在风险

本报见习记者 李钢 本报记者 刘爽

## 现状>>

### 换季冲血管成时尚

如今又到了冲血管的高峰期，为什么被专家斥为“很荒唐”的事情如此流行？

24日，在千佛山医院心内科门诊，来自平阴的韩磊正在向医生咨询他患有高血压的父亲是否需要冲冲血管。“最近他老说自己头晕眼花，听一些经常一起玩的老年人议论，到了秋末冬初冲冲血管可以预防脑梗塞，想让我带他找家大医院冲冲血管。我想先问问这个有没有作用？”

记者了解到，随着天气转冷，到千佛山医院咨询冲血管事宜的患者扎了堆，并且，近两年到医院来冲血管的患者每年都呈增加趋势，冲血管几乎成为“三高”患者追求的一种“时尚”。同时，在省立医院、山大齐鲁医院、济南市中心医院等多家医院，前来要求“冲血管”的患者也明显增多。

家住济南化纤厂路一小区的董女士今年74岁，因为血压高，听朋友介绍说冲血管可以防止血稠，她从去年开始年年到医院冲血管。“近期一咳嗽左边额头就疼，去社区医院做了个CT，说是左边有一点阻塞，医生建议我赶紧冲血管。”

## 原因>>

### 输液报销比例偏高

为什么这么多人选择冲血管？记者了解到，所谓“冲血管”事实上是一种通俗的说法，不是医学的专门名词。冲血管是一种输液治疗的方法，常用的主要有活血化瘀和脑保护、改善脑细胞代谢功能两大类药物。这些药物对缓解大脑供血不足所致的头晕脑涨、困乏的症状是有好处的，可以缓解部分患者因换季带来的不适。据了解，冲血管的花费多少不一，有的几十元钱，有的六七百元。

此外，民间近几年流行冲血管能预防心脑血管病的说法。专家指出，定期冲血管对于预防心脑血管病目前并没有确切的医学根据，但是因为民间传来传去，就有不少患者抱着“有胜于无”的想法去追捧它。

千佛山医院急诊科主任蔡卫东说，“还有一个重要的原因是不少患者认为有医保报销，这更使冲血管成为一种保健时尚。”在千佛山医院咨询冲血管事宜的聊城东昌府区市民蒋女士告诉记者，从去年起，参保者在聊城中医院输液治疗可以报销85%左右，且预防性输液（冲血管）还可以本人安排时间，24小时接受治疗。记者咨询了千佛山医院、齐鲁医院等省城大医院，了解到在所有的医保报销种类中，医保病人输液治疗或者预防性输液报销比例都是偏高的。



## ○建议

### 别把“冲血管”当家常便饭

记者采访了上海交通大学附属第六人民医院的医学博士岳华，他介绍，“一般医生都认为，慢性疾病要重视基础治疗，以口服药物为主，只有当慢性病急性发作时才考虑静脉用药。”

蔡卫东指出，对于心脑血管疾病患者来说，季节交替确实是发病的高峰期。患有心脑血管病的中老年人，要根据每个人的个体差异、疾病发展的

不同阶段，在医生指导下，制定一套适合自己的防治策略。

“对于没有明显症状的老年人，冲血管还是少用或者不用为好，别把冲血管当做家常便饭。”中国工程院院士、山东大学副校长、山东大学医学院院长张运建议，有“三高”症的病人或动脉硬化患者要预防血栓等心脑血管病的发作，首先要按照

医嘱按时按量服用口服药物，控制各种诱发血栓的危险因素；其次要保持良好的生活习惯，如保持心情舒畅，避免大喜大悲，生活要有规律。老年人每天要保持7-9小时的睡眠时间和适度的体育活动时间，做到饮淡茶、不吸烟、少饮酒；还要合理饮食，避免肥胖，平日要注意避免过量进食，以清淡为主。

## 专家>>

### 只是一种心理安慰

冲血管能否预防心脑血管疾病？

23日，在山东省胸科医院主办的心血管学术研讨会暨心脏急重症高峰论坛上，北京阜外心血管病医院张健教授指出，心脑血管病的主要病理基础是动脉粥样硬化，短期输液冲一冲血管，既不可能将血管冲软，也不可能清洗掉动脉粥样硬化斑块，更不可能消除导致动脉粥样硬化的各种危险因素。

张健教授是北京阜外心血管病医院主任医师、博士生导师、急症抢救中心主任，他专长于心血管内科疾病的诊断和治疗，特别是心血管病的药物治疗。他强调，“定期冲血管是没有科学依据的，更多的是寻求一种心理上的安慰。”

“相反，盲目地定期输液不仅对身体无益，还可能增加心脑血管疾病的发作几率。”张健提醒道。这是因为，首先有的患者可能会寄希望于输液治疗，而忽视对危险因素的治疗。”

那为什么还有不少患者觉得冲血管很管用呢？在千佛山医院，正准备再次冲血管的董女士就告诉记者，她之前已冲过两次了，觉得挺管用，冲完不再头疼了，觉得整个人身体状态都很通畅。另外，其他人都冲，自己冲了也安心。

蔡卫东指出，换季输液可能对于缓解部分患者的不适有所帮助，但实际上只能当时改善不适，并不能有效预防心血管疾病的发生，且冲血管的治疗药物没有直接降压作用，又是短期治疗，与高血压病有效平稳降压原则不符。另外，静脉输液还有很多潜在的风险：如对于有心脏问题的老年人，输液有可能增加心脏负担，诱发心衰；所用的药物也可能有过敏的危险，还可能产生输液反应。

热爱科技，我们更呈现科技。

Bi-Xenon随动转向HID大灯与CDC全时主动式稳定系统 演绎科技智慧